

Lv Hen

履痕

别让心太累

□孙志昌

闺蜜小薇的女儿大学毕业
后,决定要去北京闯一闯,虽然她
极力拦着,甚至以不管女儿为理
由,也没起作用。女儿最终还是
去了北京。

小薇送女儿到北京,给女儿
租好了房子。女儿找工作还算顺
利,几天的时间,就有公司通知去
面试。在女儿的坚持下,她回家
来了。

在北京陪着女儿还好一点,
虽然也是操心,但这一回来,可麻
烦了。老公成了她的出气筒。刚
回来的那几天,天天想着女儿还
没上班的事,等女儿一上班,就想
着女儿刚上班,和同事的关系处
理得好不好。再有就是女儿的吃
饭问题,女儿不会做饭,能吃得
好吗?女儿如果晚上加班,只要
她知道了,她肯定是睡不着了,一
直等到女儿回到住处这才完事。
有时,还要让女儿和她视频一下,
她才真正放心。

老公说:“你这样做,你累,孩
子也累,孩子这么大了,能照顾
好自己了,女儿也给你说过多次
了,你非要让女儿急了,不理你了
,才算完事。”不管老公怎么说
,她还是照样去做。如果女儿没
和她联系,她就会和我联系,说,
不知道女儿现在怎么样了,今天
过得好吗?上班累吗?晚上还加
班吗?真操心啊。有时,我就说
,你干脆辞职去陪女儿,我看你
在家挺累的。她说,你寻思我不
想啊,女儿不让啊。我说,你既
然知道,你还挂着干嘛,过好你
自己的生活就是了。

有一次,小薇来找我,我看
她的精神还不错。我说:“怎么
样啊,女儿还不错吧。”她说:
“人家过得挺好,咱在家还这么
操心,真是白操心了,你知道那
段时间我多累吗?晚上睡不好
,吃饭吃不好。我甚至怀疑自
己的身体出问题。”我说:“孩
子能做好,只是你不相信孩子
罢了。”后来,她放开了自己,
不再操心女儿,自己过得开心,
精神也好了不少。

其实,父母再挂着,对孩子
真的没用。想想看,孩子大了,
自然要远走高飞,父母不可能永
远陪着。只有放开,孩子才能长
大,父母要相信孩子的能力。

作为人到中年的我们,眼里
不仅有孩子,还有工作,还有老
人,还有自己的生活。能放手就
要放手。我们之所以感觉到心
累,就是想得太多,牵挂得太多,
心里放不开,总感觉自己不想,
就会有什么问题。其实,你不想
,别人也会处理的很好,且一点
也不会差。

人生不易,何必太过为难自
己,该想的想,该丢的丢,学会
放手,给心一个喘息的机会。别
让心太累,学会简单一点,心就
简单了,也就轻松了。

一粥一饭都是爱

□管洪芬

好不容易等来的周末,于是全
家人都睡了个懒觉,等到起床,
再各自吃了早饭,午饭时间都快
近了,老公急急地要出门买菜,
我拦他:“今天就随意一点吧,
家里有什么吃什么。”

他们都知道我有短暂储菜以
备不时之需的习惯,所以即便偶
尔一次不出门买菜,要找一顿两
顿的饭菜原料并不难。于是老
公听了我的,我呢也是轻而易举
地很快便做好三菜一汤。喊他们
来吃饭,第一个跑来的女儿惊喊
出声:“哇塞,妈妈你是不是能
看穿我心思,知道我这几天正
馋这玉米海带汤?”我听了不由
地笑:“我哪那么厉害,还看穿
你心思?海带是我昨天刚好泡
了,今天洗净来做菜,玉米还是
以前吃不完冻冰箱里的,排骨
也是前几天买的……”

我正一样一样解释,女儿却
猛地一把拥住我:“反正是我
正馋的,妈妈,我太爱你了。”
我笑着推开她,这丫头,都多大
的人了,还整天撒娇。推推搡
搡间,七岁的

儿子跑来了,一看我和他姐正
搂在一起,也立马跑上来凑热闹
,却又是瞬间,我感觉他松开了
。原来他是被桌上的一盘海带
吸引了,他的声音已经变到惊喜
:“妈妈,你还烧了海带。”我
点头:“嗯,一物两用,一半海
带红烧,一半海带熬了玉米汤
。”儿子毕竟小,他哪还顾得
了我向他解释什么,看到自己喜
欢的食物,早已跑入厨房拿筷子
去了。我不由地笑,这小子,也
不知咋地,从小就爱吃海带。
每一次,只要我做了海带,他
可以多吃半碗饭。记得有一次
带他去饭店吃饭,特意让他点
一个他喜欢的菜,他是立马脱
口而出:“海带,海带。”当时
把我笑够呛。

老公正在忙手头的事,看我们
这边嘻嘻哈哈的厉害,也屁颠
屁颠地跑来:“我得看看都有
什么好吃的,把你们逗这么开
心?”坐下一看,老公说:“嚯
,怪不得,有女儿喜欢的汤,
有儿子喜欢的菜,还有我喜
欢的肉烧百叶结,太赞了。”
我说:“是的,有肉烧百叶结,
百叶是昨天家里吃火锅剩



《垂钓》

“退群”的尴尬

□李 剑

微信群的盛行,让人们进入
“群居”时代,在充分享受他
带来便利的同时,却被其绑架,
厌倦却又不敢逃离。我也深受
其扰,先后加入二十多个群,也
退出了不少群,但手机微信的
群消息提示音不断,多是些无
用信息,而真正有用的信息却
被淹没,错过了不少重要的机
会。

痛定思痛,我决定将微信里
一些无用的群删除。可仔细一
看,能删除的群却找不出几个
。“机关幼儿园,吃饭不要钱
”的微信群是单位团委建的工
作群,我是团委委员,工作常通
过群里安排布置,团员活动多
在群里进行组织,不能删。“
四季火锅”微信群是大学舍友
群,“吃火锅去”是我们舍友
聚会的密令。十年前,我和群
里的兄弟从天南地北相聚一
处,唯有火锅能调和我们不同
的口味,这个群见证了我们美
好而难忘的青葱时光,不能删
。“吃货的幸福时光”是小区
团购群,应该可以删的,可仔
细一想,却又留了下来。女儿
暖

暖出生后,父亲因为未退休,
母亲独自从老家到我所在的城市
帮忙带孩子,平日里没空出去
买菜,他们吃的菜都是我前一
晚在群里订好,第二天群主送
上门的,删了这个群,母亲和
孩子都难以吃上新鲜的蔬菜,
这个群也不能删。等我一番
梳理,发现“快乐一家人”是
家庭群,“激情疯人院”是同
事群,“驴神无主”是驴友群
,“爱你在心口好开”是义工
群……我将所有群名都梳理
了一遍,发现都是跟我工作生
活密切相关的群。

直到我看到一个名叫“一切
尽在不言中”的微信群,心中
一阵窃喜,群名显得神秘秘
,也没见到有未读消息的红
点,我直接删除退群。而没过
多久,父亲打来电话,质问我
为什么退出了新建的家庭群。
我感觉奇怪,问父亲,我们家
的群不是叫“快乐一家人”
吗?随着父亲的叙述,我才明
了事情的来由。女儿暖暖出生
后,为了方便跟她视频,父亲
才用上智能手机,前

下的,想着家里有肉,就把百
叶打了结,红烧了。”我点着
边上那盘香菇炒青菜告诉他们
:“这也是昨天吃火锅的剩料
,刚好,香菇炒青菜,干净清
爽还带香。”

香菇炒青菜也是女儿的最
爱,她听着我说,立马伸了筷
子去夹,却是筷子伸到半路,
她怔住:“妈妈,都是我们
爱吃的菜呢,你呢?”我笑:
“你不知道吗,你们爱吃的,
我都爱吃。”话音未落,老
公已经夹了一块排骨递到我
碗上,然后对我嘻皮笑脸:
“老婆辛苦了,先来块排骨
补补。”像是得了提示,一
瞬间里,女儿也给我夹了排
骨递过来,儿子更是不甘人
后。

不由地笑了,心更是温暖。
人到中年,已经不会再排斥
去做饭,因为感觉一粥一饭
早已藏满爱,我爱他们,愿
意精心为他们准备他们爱
吃的;他们爱我,也同样愿
意给我最好的。去付出爱,
也得到爱,哪怕这份爱如此
简单,却让我们都感觉珍
贵,而且一辈子甘之若饴。