

爸妈爱“免费”

刘兵

我们跟爸妈住得不远,平常有空就过去。我发现,老两口退休后的生活安排得井井有条,而且他们还有个共同的嗜好,就是特别爱免费的产品和服务项目。为此,老妈还套用一句名言:免费的东西肯定存在,就看你有没有善于发现的眼。

今年入夏后,我几次上午去那儿都扑了空。打电话问老爸,他乐呵呵地说:“改扩建的江滩公园变得更大,景色更宜人,随便进。跳广场舞的大妈和大叔移师到这里,气势恢宏,面朝江面,也不扰民。我跟着你妈掺和一把,乐在其中。”

到下午,我好不容易才在家里把他们“逮住”。老爸又意犹未尽地说:“按我们的夏时制安排,早锻炼完,我陪你妈去医院作例行检查。她用重症病历,在门诊拿药几乎是半价,用较小的成本维护了你妈这部机器的运转。要爱惜她嘛!”

听到这里,我哑然失笑,老爸倒是怪“多情”嘛!老妈补充道:“别听他说得肉麻。其实呀,检查不是天天有,老头子去那儿享受免费的空调。有时我们也去银行办点事,一笔业务要上大半天,免费吹空调。然后,我们去买菜,身上也不怎么出汗。人约黄昏后,我和老头子再去逛商场享清凉,到晚上八九点回来。”

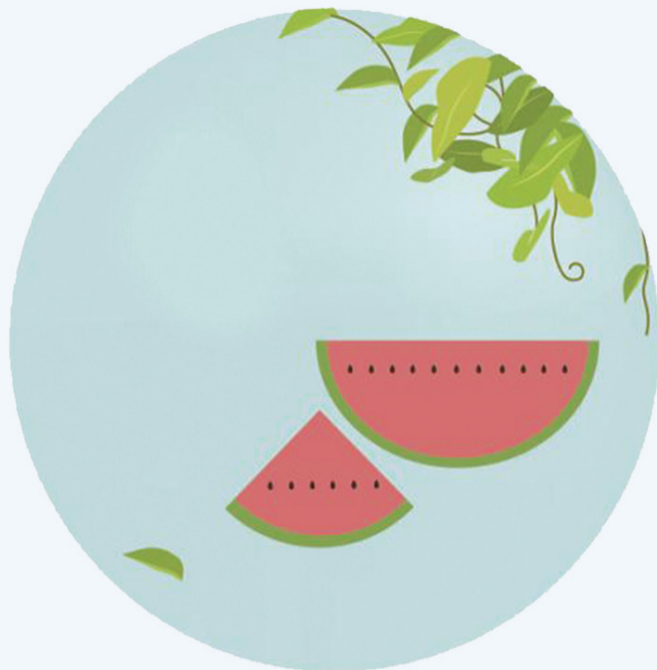
看来,老两口还真的“发现的眼光”呀!他们早就办了老年乘车证,出行尽量选择公交车。遇上天气不好,他们见缝插针地在社区健身器材上做运动,免得闲置。老爸笑曰:这是在享

受改革开放带来惠及百姓的成果。当然,也希望政府能将更多免费项目对老年人开放,提升其幸福指数。多年的退休生活,也磨砺出他们的火眼金睛。那些深入社区穿着白大褂的免费检查不去凑热闹;明里查一大堆毛病,实则推销高价的保健品;还对街头散发的健康讲座广告更是不屑一顾;免费听,发小礼品,最终忽悠你跳进假冒伪劣保健品的陷阱。虽然爱免费,但有个区分,保持住睿智,不受小利的诱惑,做一个心智健全的老人。老爸的这个关把得好,没有老糊涂,有取有舍,我们也放心。

过了几天,我带儿子提西瓜看他们。老爸指着报纸上的新闻给我看,说社区已举办了少儿暑期托管班。因为由区少工委出资,所有学玩乐内容全部免费。把孙子留下来,可以在里面学陶艺、绘画、作文辅导、做手工、踢小足球等等。

现在,爸妈所在的社区里活跃着一大群志愿者。打个电话,就能上门解决老年人生活上的力所不及的难事和琐事。这是热心人士在向社会献爱心。老爸说,他们不能只索取,也要“反哺”社会。他每周在社区免费上两次课,教人怎样维修电器。放光发热,回报社会。

老爸所提及的“免费”是一种互动,接受和赠与形成常态。人人为我,我为人人。点滴善举汇集成爱的海洋,感召他人。让我们的生活处处充满阳光和温暖。



畅想,晚年的“加油站”

王俊芹

自从退休后,我个人的所有零件都处于休眠状态,整天就是一个字——闲。孩子们担心我“闲”坏了身体,经常告诉我多用脑,以免将来被老年痴呆病症所困扰。于是,我用回忆和畅想充实生活,没想到我的脑细胞真的“活”起来了!

我随手拿起一张老照片,思绪飞回40年前:这张一寸照片是我和老伴的结婚照。我们在苦难中相识,从精心编的那两条麻花辫中,不难看出我当时的幸福指数;从老伴微微上扬的嘴角,我能体会到他对我从未说出口的爱,但是我却“听”了一辈子。我们白手起家,婚后从只有两个碗和两双筷子开始。不,我们还有两双勤劳的手,一生中盖了三次房子,养活了一家六口人,供出了四个大学生!回忆起过去,大脑兴奋得不得了,人也变得神采飞扬——真是越看越欣慰啊!

周末,孩子们都会打来电话问我想吃啥?我在脑海中搜索了半天,也没说出个一二三,实在想不出来。过去只有过年才能吃到的鸡鸭鱼肉,如今,每天的餐桌上都能看到。我不由再次叮嘱孩子们:“你们都生活在幸福之中,可要知足常乐啊!”

在看到孙辈们一个个或接到高校录取通知书,或是工作签约时,我又在想象他们飞出巢穴时的样子:想到他们不论外表,还是工作,一定是“帅”气十足;想到他们在学校的图书馆翻阅着书籍的样子;想到他们飞奔祖国的四面八方,在实现小康路上忙碌的身影……想着,想着,我不禁高声朗诵:“长江后浪推前浪,一浪更比一浪高!”

我在过去、现在和将来中畅游,大脑一刻也不会偷懒,大家都夸我:人老脑子灵,习惯真是好!回忆添力量,铆劲往前跑!

夜品剪报

梁征

在如今这个年代,除了中老年人外,很少有人会去阅读报纸了,就更不谈剪报了。我说的剪报就是把看到的报纸上自己认为有价值的文章剪贴下来,方便今后阅读。我的剪报生涯从1996年开始,至今还在坚持。

许多个夜晚,我静静地品着我的剪报。心灵在默默的感受中不断净化,思绪在深深的体验中悄悄延伸。

常常从我的剪报里寻找灵感,让那份令人兴奋的启迪,使我心胸开朗、茅塞顿开。细细品味剪报,犹如畅饮陈年老酒,余香满口,沁人心脾,又如与哲人对话,常令我回味无穷。

白天的时间,我只属于工作,夜晚柔和灯光下的那一片宁静,构成我感悟寂寞、神游文海的独特风景。能

够进入我剪报的文章,大都是曾让我荡气回肠的精品佳作,透过厚厚的剪报,我熟悉了不少思想深邃、文笔洗练的哲人伟人,结识了许多肝胆相照、意趣相投的文朋诗友。

与剪报对话,“思接千载,视通万里”,我的知识在积累增长,情感在过滤中升华。把感情沉入剪报,我尝到甘甜,不嗜好香烟美酒,不迷恋牌场舞池,将一颗诚挚的心,融化在静夜的交流之中,享受着耕耘的幸福和情趣。

夜品剪报,从自己收留见诸报刊的文字中,领略一种激情和雅气。回头望望沙滩上自己走过的歪歪斜斜的足迹,一种莫名的力量不断鞭策着我努力向前。

