

我市积极推进“文明餐桌 光盘行动”，倡导商家创新服务方式、拒绝餐饮浪费

# 传承节俭美德，培育舌尖新“食”尚

“民以食为天”，一方小小餐桌，不仅承载着人类繁衍生息的历史，更传承了中华民族尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。近年来，我市深入推进“文明餐桌”行动，从酒楼餐厅到家庭饭桌，从餐饮协会到消费者，“自觉理性节约 反对铺张浪费”的良好社会氛围逐渐形成。

自创建全国文明城市以来，我市就积极推动“文明餐桌 光盘行动”，要求政企校园食堂、餐厅酒店等餐饮单位，通过张贴相关宣传标示、服务人员文明劝导等形式，引导珍惜节俭、反对浪费的餐桌文明风尚。

记者通过现场走访发现，滁城金鹏大酒店、申源酒店、园丁阁大酒店等知名餐饮酒店都在服务台、包间、宴会大厅的显眼位置张贴了“光盘行动”“公筷公勺”等公益宣传海报，每张餐桌上都摆放有宣传卡牌。

走访中，记者遇到了前往酒店咨询宴席价格的市民吴先生夫妇，他们对节约粮食、反对浪费的倡议表示大力支持，“办酒

席不能有攀比心理，酌量、适度点菜，让宾客吃得满意、开心，拒绝铺张浪费。”据悉，过去婚宴酒席是食物浪费的重灾区，参加宴席的宾客或是出于卫生考虑、或是碍于情面，往往不好意思打包，而自从我市开始鼓励“光盘行动”、推行“公筷公勺”，过度消费、浪费食物的不文明习惯日渐减少，不少顾客都会在餐后索取打包盒打包袋，餐饮酒店也有针对性地调整各类套餐结构，从菜品的数量和份量上进行优化。

在苏宁广场楼上的餐饮层，记者看到，一些知名连锁火锅店已率先推出了“半份菜”“单人餐”等服务，既满足顾客想品尝多种菜品的需求，又能减少剩余、浪

费。一名服务员告诉记者，该店用小号锅搭配低份量、多种类的食材设计成单人套餐，自推出以来受到食客的广泛欢迎。

“我们让服务人员根据顾客就餐人数提醒客人适量点菜，有些菜品份量比较大，服务员也会专门告知顾客，”一家特色休闲餐厅的经理介绍说，“另外我们会根据口味推荐菜品，尽量避免口味不合造成浪费。如果买单就餐时发现有多余剩余，我们会主动询问顾客是否需要打包。”

与文明握手，同陋习告别。市文明办、市场监督管理等部门倡议消费者拒绝攀比铺张，酌量点餐，力求餐餐“光盘”，剩菜打包；简办喜丧宴请；树立健康饮食、科

学养生新理念，拒食“江鲜”野味，少用一次性制品，带头使用“公勺公筷”。市餐饮行业协会、食品安全协会也向餐饮企业发出倡议，创新经营服务模式，倡导“分餐制、双筷制”，提供“半份菜、半份菜、小份菜、适价菜”等服务方式，倡导光盘行动，免费提供环保打包服务；推动绿色餐饮建设，开展节水节能改造，减少厨房垃圾，推进餐厨垃圾集中化处理，减少原材料采购、备料中的浪费行为。（记者 刘晨）

节俭美德 文明餐桌

## 创意涂鸦，“井上添画”

晨刊讯 为使小区环境变得更加温馨靓丽，潜移默化地促进社区的文明和谐，日前，滁州市实验小学联合南谯区文昌花园社区，在天逸华府桂园小区开展“创意涂鸦·井上添画”环境美化活动。

活动中，美术教师首先向“萌芽”小志愿者介绍丙烯颜料如何调色和注意事项，接着根据社区志愿者要求做好分组，分别去找要画的窨井盖，然后大展身手。“萌芽”小志愿者拿着工具，选择自己喜欢的图案调色，精心涂画。不一会儿，警示图标、创意艺术字、动漫动物、炫酷卡丁车等，一个个美丽生动的涂鸦形象跃然而出，为冰冷的井盖抹上一道道亮丽的“风景线”。

为井盖画上精彩的图案，可以吸引更多的居民关注生活的小区，通过一个个文化井盖，传递和谐美丽的社区文化氛围，为创建全国文明城市增光添彩。

（安庆春 令狐丹丹 文/图）



## 战疫一线，最美伉俪变最佳战友

晨刊讯 日前，省文明网公布，经公众推荐和专家评议，18组(人)入选7月份“安徽好人”。我市同心坚守抗疫一线、在不同岗位诠释责任担当的顾玉彪、刘璟夫妻被评为敬业奉献好人。市文明办相关负责人介绍，近年来我市坚持每月开展“我推荐、我评议身边好人”活动，深挖凡人善举，涌现了一大批好人典型，2020年已评出“滁州好人”145人，其中12人当选“安徽好人”。

最美伉俪 最佳战友

2月4日上午，作为市交通运输局疫情防控办公室负责人的顾玉彪难得暂停了手中繁重的工作，匆匆赶到市一院南院区，与即将出发驰援武汉的妻子刘璟短暂碰面。随后，刘璟跟随滁州第二批医疗救护队前往武汉，加入全国抗疫的最前沿部队。作为市交通运输局综合运输科科长

的丈夫顾玉彪，所负责的各项任务均在全省名列前茅。接到交通系统疫情防控任

务后，顾玉彪从家里带了床被褥到没有取暖设备的办公室，研读交通疫情防控文件资料，摸清每个环节的防控要求，第一时间建立起有效的交通疫情防控组织模式，推动了系统防疫工作有效开展。妻子刘璟是我市第一人民医院呼吸内科一病区的一名护士，工作认真负责，深受领导和病人的好评。2016—2018年连续三年被一院评为“服务之星”。2003年“非典疫情”中，刘璟是市一院第一批主动申请参加“抗非典行动”的医护人员，连续在非典救治一线工作60余天。当得知要向武汉派出支援医疗队时，她又第一时间请战。在请战书中，她这样写道：“作为一名医务工作者，关键时刻，就应冲锋陷阵，没有什么好说的。”

异地同心 坚守“战场”

疫情期间，顾玉彪与局公路防控组一起克服防护用品短缺困难，用头盔和防毒

面具代替防护面具，一次性雨衣代替防护服，探索出一套行之有效的检查检测流程，在滁宁快速卡点取得良好成效。

刘璟到达武汉后，经过短暂的培训就投入到艰苦的医疗救治工作中，是滁州市第一个进入方舱医院工作的医护人员。在疫情防控阻击战最危险的救治前沿，她连续作战，除基础护理工作，还要带病人做CT，给病人采咽拭子做核酸检测、采血。40多天，每班在舱内工作6个小时，加上穿脱防护服、清洁消毒和来回路途，刘璟每日工作都在10个小时以上。

春暖花开 凯旋相聚

在复工复产关键时期，各县(市、区)对道路采取的管控措施导致人流物流不畅。顾玉彪积极想办法，与有关单位一起有效解决了企业人员返岗和生产原材料运输等问题，有力助推企业复工复产。

而在武汉，除救死扶伤之外，刘璟还

给了病人更多的关心。一位新入院的患者情绪非常低落，不时坐在角落默默流泪。刘璟一边安慰一边了解情况，直到病人情绪稳定。正是因为工作中的认真负责和工作之余的热心和爱心，刘璟被武汉东西湖方舱医院评为“先进标兵”。

4月2日，是顾玉彪坚守岗位的第68天，这一天滁州市道路交通防控工作取得了阶段性胜利，全市道路交通防控检测点全部撤离。同一天，刘璟所在的滁州支援湖北医疗队结束隔离期，这对异地同心为人民群众筑牢生命健康保障防线的“战疫”夫妻档双双凯旋，团聚在最灿烂的春光里。（记者 刘晨）

培育和践行社会主义核心价值观  
身边好人