

## “四赞”孝心车位

朱世宽

我住在滁城文昌花园小区。数日前的一天早晨,我外出买菜,途经小区内一停车棚处,忽然发现地上有用黄色油漆喷写的“孝心车位”四个大字,深深吸引和打动了。车位上方写着黄蓝相间的“常回家看看”字样,并特意将“家”字用黄色加以放大,看上去十分醒目,引人驻足。惊喜之余,我不禁心生暖意,暗自赞叹。因为,“孝心车位”的悄然出现,实属前所未有的,且意义深长,值得钦佩,值得点赞。

一赞社区出手策划。多年来,文昌花园小区所在社区居委会,坚持对物业服务企业工作实施有效地指导和监督,并取得了显著成效。这次小区内设置“孝心车位”,正是社区领导赴江苏省某市参考察归来向物业方面推介的结果。当后者提出设置“孝心车位”的想法时,社区领导及时出手,给予极大的关心、支持和指导,从而保证了“孝心车位”策划、设置工作的顺利进行。

二赞物业动手落实。为了更好地向住户提供停车服务,小区物业管理处根据社区意见,学习外地经验,结合小区实际,于今年6月底,在小区内的适当地点设置了一批“孝心车位”,专供驾车来看望父母(长辈)者使用。这样一来,开车来看望父母、长辈的年轻人再也不愁找不到停车位了。据说,此举在滁州尚属首例。

三赞媒体联手宣传。由于“孝心

车位”显现出“小车位大能量”的效应,从而引发新闻媒体的共同关注。最近20天内,我市三家新闻媒体,先后聚焦文昌花园的“孝心车位”,形成一种联手宣传的舆论态势,引发了社会的强烈反响。我相信,今后,我市新闻媒体将会以传承孝文化、传递正能量为己任,让孝心之光普照皖东大地,装点滁州新貌,惠及更多年迈的父母和尽孝的儿女。

四赞居民拍手叫好。面对“孝心车位”的出现,小区居民无不心怀感恩地拍手叫好,奔走相告,特别是老年人和年轻人尤其赞不绝口,感激不已。都说小区物业真是做了一件顺民意、得民心的大好事!我也为居住在文昌花园小区而感到无比幸运与欣慰。因为,这里不仅有凝聚社区关心、物业用心的“孝心车位”,更有众多明事理、知感恩、爱赞美的邻居。

其实,上述“四赞”就是点赞“四心”。所谓“四心”,即针对“孝心车位”的设置,有来自四个方面的“走心”:社区的关心,物业的用心,媒体的齐心,居民的热心。但愿文昌花园小区“孝心车位”,在“四心”的共同呵护下,不断茁壮成长,持续向好。同时,希望我市将有更多的居民小区,积极设置便民、惠民且暖心的“孝心车位”,让这个“小车位”成为践行敬老孝亲的“大平台”,成为展现滁州风采的“大舞台”。



## 让老人早点回家

王乃飞

经历了几个桑拿天,我便很少出门了,这天有件事必须去银行,我便选择在上午,太阳还没发威的时候,准备办完了快回来。可一进银行,正赶上人流高峰,排队办事的人很多,大厅里两排座位都坐满了,并且多是些老人。

我从取号机上取了个号,静静地站在一旁等着,我想,前面才十几个号,一会儿就过去了。哪想到,这些老人却不一样,他们有的耳朵背,有的眼不好使,有的行动不方便,办一个业务要比别人多用一半的时间。

等了两个老人,我的腿就站得有点发麻了。再到一个老人,工作人员叫老人签字,可他却不识字。按程序必须有客户签字,而工作人员又不能代签,就向外面喊,谁替他签个字呀。我自告奋勇上前给老人签了个字,老人满脸感激地向我点了点头。又到一个老人,眼睛不好使,看不

清存折上有多少钱,我便帮着看钱数。还有个老人耳朵有点背,喊号都没听见,是我及时发现了,提醒他……

这样一来,我在银行里竟也没闲住,好容易那些老人一个个都领了钱走了,我才轻松地拿出银行卡,去取钱。

工作人员一边给我办理业务,一边笑着说:“你是贵宾卡,不用排队的,却等了这么长时间。”我也轻松地一笑,说:“是吗,我都忘了。”

其实,我是不忍心。这些老人都跟父母差不多的岁数,我父亲这些年有些耳背,母亲眼睛也不好使了,看到这些老人,我就不禁想要帮他们一把。

从银行里出来,外面天已经很热了,我并没为“起个早五更赶个大晚集”而懊恼,反而很高兴——让那些老人们早点回家,享受一份凉爽,也是不错的。

## 学会“享老”

叶金福

顾名思义,“享老”就是享受老年生活。老年人打拼了一辈子,辛苦了一辈子,到了退休年龄之后,就应该学会“享老”,学会生活,颐养天年。

可在我们的实际生活中,有相当一部分老年人却“想不明白”,不会“享老”。不是吗?有的老年人退休了,每月退休金有七八千元,可还是像以前那样省吃俭用,既舍不得吃,又舍不得穿,有的甚至还习惯于吃剩菜剩饭,结果银行存款几十万,而身体却越来越差;有的老年人退休后,就觉得自己真的老了,于是交友少了,外出活动少了,习惯于“宅”在家中,结果,孤独和寂寞缠身,精神生活一落千丈,很是空虚;更有甚者,有的老年人退休后,不注重身体保养,整天抽烟、喝酒,结果,毛病

过早上身,退休没几年就患病去世了。

因此,笔者以为,老年人要想提高晚年生活的质量,就必须学会“享老”。首先,要学会“储蓄健康”。平时吃方面要适当“大方一点”,不要只会“储蓄存款”,而不知“储蓄健康”。其次,要学会“找乐趣”。退休后要走出家门,少宅在家里,多交友,多参加一些有意义的活动,让自己每天都生活在开心、快乐和满足之中。其三,要学会“找爱好”。退休后,时间充裕了,不妨去找找自己的爱好,比如学一两门文体类的技艺,乐器、球类、棋类、太极、书法等都可以,通过学一两门文体技艺,既可以学有所得,学有所乐,又可以通过这些“爱好”消除孤独感和寂寞感。

