



外防输入  
内防反弹

# 众志成城 战疫情

三字经

## 滁州市新冠肺炎疫情常态化防控“三字经”

常态化，要坚持；戴口罩，多通风；  
一米线，少聚集；勤洗手，常消杀；  
入门前，需扫码；打喷嚏，须避人；  
拒野味，用公筷；有症状，快就医；  
预分诊，听引导；分类管，明责任。

坚决打赢  
疫情防控阻击战

我们在行动，我们能战胜！



### + 戴口罩

在人员密集的封闭场所(如医院、汽车站、火车站、地铁站、机场、超市、餐馆、公共交通工具、厢式电梯等)与他人小于1米距离接触时佩戴口罩。

### + 多通风

居室、办公室、会议室等有人活动的室内,适当通风换气,开窗通风的最佳时间一般为9:00-11:00点, 14:00-16:00点。可每天通风2-3次,每次半小时以上。

### + 需扫码

适用于所有市内生活及来滁人员,可作为进入小区、工厂园区、商务楼宇、各级行政单位、医疗卫生单位、公共管理服务机构等的通行凭证。持红码人员一律实施14天集中隔离医学观察;持黄码的中风险地区人员来滁需经7天隔离;持绿码人员测温后可正常通行。

### + 一米线

一米线既是生命线,也是安全线。新冠病毒的主要传播途径是飞沫,在公共场所人与人保持一米以上的距离,飞沫传染的概率就会大大降低。

### + 少聚集

少去人员聚集场所,避免聚众聊天;减少集中开会,控制会议时间,人员多时应采取视频会议形式;错峰用餐,聚餐每桌不超过10人;堂食要避免拥挤,每桌距离1.5米以上,容量不超过平时二分之一;峰会、演唱会、体育赛事在内的大型集会不建议举办。

### + 勤洗手

外出归来,有接触过泪液、鼻涕、痰液和唾液,咳嗽、打喷嚏用手遮挡,饭前便后,接触公共设施或物品后(如扶手、门把手、电梯按钮、钱币、快递等物品),采用流水七步洗手法,搓手冲洗时间不少于20秒。

### + 常消杀

医院、机场、商场、车站等人员密集场所的环境物体表面和频繁接触的门把手、电梯按钮等需要加强清洁消毒;垃圾、粪便和污水进行收集和无害化处理。不可在密闭空间内配制和使用消毒剂。

### + 快就医

出现身体症状,要及时到医院就诊,进行全面检查。遇有发热情况,要到发热门诊就诊。医院专门接诊发热患者,全程佩戴口罩。

### + 用公筷

外出就餐,不要忘记每一道菜加一公筷公勺,或选用分餐就餐;家庭餐桌,确保一菜一筷、一汤一勺,家人有患食源性疾病者,必须使用专用碗筷;就餐时,不用自己的筷子相互夹菜,餐饮企业主动提供公筷公勺,避免病毒“口口相传”。

### + 分类管

按照国家疾控中心各类场所防控指南要求,做好养老院、福利院、精神卫生医疗机构、监管场所等重点场所防控;强化学校防控措施落实,落实“一校一案”,严格落实晨午检制度;强化医疗机构管理,严防医院交叉感染。全面做好重点人群管理。对重点地区来滁人员做好服务管理,严防疫情输入;加强居民个人防护,增强健康意识,加强核酸检测服务,做到重点人群应检尽检,提倡普通居民愿检尽检。

### + 明责任

各县(市、区)要落实属地管控责任,按照市疫情防控应急指挥部工作部署,统筹做好本辖区疫情防控处置工作。各行业主管部门要落实疫情防控工作的行业监管责任,积极靠前服务,指导、监督行业内疫情防控工作落实。各机关、企事业单位(学校)要严格落实疫情防控主体责任,结合本单位实际做好疫情防控处置工作。广大市民应积极响应疫情防控应急指挥部工作,做好疫情防控工作。