



文明健康·有你有我 | 良好心态

# 自我调适，乐观积极

以积极向上的态度面对人生  
以乐观豁达的胸怀自我调适



滁州市文明办



文明健康·有你有我 | 良好心态

# 与心灵相约 与健康同行



倾诉烦恼舒缓心情 主动沟通及时减压

滁州市文明办



文明健康·有你有我 | 良好心态

# 沟通以善 处世以信

微笑示人，以诚待人。



滁州市文明办



文明健康·有你有我 | 良好心态

# 自我减压 乐享生活

以适合的方式减压 以良好的心态生活



滁州市文明办