



追光者自有光芒

——记“滁州市新时代好少年”葛钦宸

全媒体记者李文刚

英勇事迹。通过直播镜头,让全县数万名中小学生共同接受了一场红色洗礼。

从“红领巾宣讲团”骨干,到受聘皖东烈士陵园“红领巾讲解员”,再到安徽省“红领巾”个人四星获得者,角色在变,舞台在换,但她那颗传承红色基因的赤诚之心始终滚烫。正如她所说:红色传承不分年龄,只要心怀热爱,就能让革命故事在新时代焕发新的生机。

一双小手:让温暖在掌心中“传”开来

如果说红色传承是她的信仰底色,那么投身公益则是她丈量世界的脚步。

2025年盛夏酷暑,当许多孩子选择在空调房里避暑时,葛钦宸却顶着烈日,将一份份满载着清凉与关怀的消暑礼包送到200余名环卫工人、外卖骑手等户外劳动者以及20余名独居老人、困难儿童手中,汗水浸湿了她的刘海,却遮不住眼中的清澈与笑意。这不过是她多年公益实践的一个缩影。

从2023年暑期开始,她便主动加入来安县防溺水志愿服务队,化身“安全宣传小卫士”。镜头前,她参与拍摄防溺水宣传片;社区里,她跟随“安全童行”宣传队奔走宣讲,用稚嫩却坚定的声音,为五百余名儿童筑牢生命的防线。2024年7月,她走进来安县贾龙民族村,成为暑期民族团结实践团的一员,与留守儿童并肩执笔,在村部的墙面上挥洒斑斓色彩,饱含对家乡的深情。

暑往寒来,她的步履从未停歇。2024年寒假,葛钦宸又以来安县科技馆年龄最小的“文明引导员”身份上岗。累计超过60小时的服务中,她用充满童趣的语言为300多位参观者讲解科学原理,更别出心裁地设计了“文明参观五子棋”游戏,让150余名小朋友在寓教于乐中,将文明礼仪的种子悄然种进心田。

葛钦宸的周末与假期,总是被这些看似微小却温暖充盈的工作填满。她那双稚嫩的小手,一边牵起了素不相识的陌生人,一边牵起了文明风尚的传递,在人与人的心间架起了桥梁。

一片星辰:让未来在奋斗中“亮”起来

很多人好奇,如此密集的社会实践,会不会影响学业?葛钦宸用优异成绩给出了答案。她深信“知行合一”,知识不仅来自书本,更源于实践探索。

在科技的星辰大海里,她是一名“猛将”。从来安县青少年机器人与创意编程竞赛一等奖,到滁州市青少年科技创新大赛小组一等奖,再到第二届澳门青少年天文知识竞赛三等奖,她把对科学的热情,融进了每一次尝试与突破之中。在经典诵读的舞台上,她从参与朗诵《红旗一角的故事》摘得市级桂冠,到参与的经典诵读作品《盛世中国》斩获省级大奖,传递着家国情怀。

尤为可贵的是,这些特长都被她巧妙转化为服务集体、奉献社会的能力。她用绘画特长设计出别具一格的文明标语,用朗诵专长为烈士事迹录制感人至深的音频资料,她撰写的《我也想成为那束光》等多篇社会实践日记,向更多人传递着新时代少年的正能量。2025年,她被评为“滁州市新时代好少年”。

五年来,获得30余项县级以上荣誉,但在葛钦宸心中,最珍贵的勋章,并非烫金的奖状,而是日记本里每一次志愿服务后留下的温暖印记,是服务对象脸上绽放的笑容。正如她用以自勉的诗句“苔花如米小,也学牡丹开”,这位红领巾少年正以自强不息为笔,以躬身实践为墨,在闪耀着自信与光芒的成长画卷上,一笔一画地书写着砥砺品格、全面发展的精彩华章。

榜样

来安县第二小学五年级学生葛钦宸有一个习惯:每天上学出门前,总会对着镜子,将胸前的红领巾整理得端端正正。她说,这抹红色不仅是身份的象征,更是一份沉甸甸的责任和对革命先辈的敬仰。从懵懂学童到校园榜样,从台下的倾听者到台上的讲述者,那条鲜艳的红领巾,见证了一个新时代好少年拔节生长的每一步。当我们走近这个笑容明亮的女孩,才发现她的故事远比荣誉榜单上的纪录更加鲜活——在红色场馆、在社区街巷、在竞赛现场,她用小小的身影书写着“强国有我”的少年答卷。

一颗红心:让历史在童声中“活”起来

“如果你脚下的草鞋早已被雪水浸透,你还能坚持走多少里路?”“在枪林弹雨中,战士们最牵挂的是什么?”清明时节的皖东烈士陵园,一个清脆的童声穿透了肃穆的人群。提问的正是该园的“红领巾讲解员”葛钦宸,她没有照本宣科,而是独创了“故事讲解+情景问答”模式,让围绕的孩子们陷入沉思,也让那段烽火岁月变得触手可及。

为了讲好英雄事迹、传承革命精神,这个“00后”小姑娘展现出了超越年龄的执着。她利用周末查阅泛黄的史料,走访老兵爷爷了解峥嵘过往,巧妙地将从课本中的历史事件转化为亲切易懂的童言童语,让红色故事“飞入寻常百姓家”。在来安县纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年的思政课上,她神情并茂地讲述了刘胡兰式的女英雄侯静波的

养生科普进社区

6月14日,南谯区东坡社区,滁州市职业学院生物医药学院党员志愿者徐旭向社区群众宣讲非遗中药香囊传统制作技艺和养生功效。

当日,东坡社区联合滁州市职业学院开展端午文化与中医药养生科普宣讲进社区活动,介绍非遗中药香囊制作技艺,科普中药材养生知识,并结合夏季高温湿热特点,向老年群体普及居家养生、防病健体小知识,让群众近距离感受传统文化与中医药养生的独特魅力。

李晓村 戴方媛摄



在滁高校人工智能OPC创业培训圆满收官

本报全媒体记者胡文峰

近日,在滁高校人工智能OPC(一人公司)创业培训会在滁州学院圆满收官。本次活动由市数据资源管理局主办,安徽科技大学、滁州学院、滁州职业技术学院、滁州市职业学院四所高校承办,近500名学生参加培训。

本次培训会是我市打造OPC创业生态的重要举措。课程围绕OPC创业辅导、AI工具本地化部署及应用、扶持政策讲解等核心内容,全方位解读OPC模式在滁创业就业优势,并同步发布OPC创业项目征集平台,助力打通从“课堂想法”到“落地项目”的关键一公里。有参训学员表示,这次培训特别“解渴”,不仅学到了OPC这种创业模式的优势、实用的AI技能,也让自己对留在滁州创业有了明确的方向。

近年来,我市聚焦OPC创业全周期痛点,整合政策、算力、场景、金融、服务等各类资源,构建起“一站式服务、全要素保障、场景化赋能”的创新创业体系。在强载体方面,依托中新苏滁高新区OPC社区、全省首个AI+人力资源“琅琊星辰”OPC社区,培育近50家OPC主体快速落地运营。在降成本方面,全面落实AI产业普惠政策,推进滁州市“数据券”发放,重点支持人工智能OPC企业购买词元(Token)服务,最高给予30%补贴。有效降低算力及词元使用成本。在促转化方面,紧扣工业、农业、服务业等六大应用方向,开放百余个应用场景,推行“揭榜挂帅”机制,优质项目最高可获1000万元扶持,并深化校地合作揭牌成立滁州学院大学生OPC实践基地。

市数据资源管理局相关工作人员表示,我市将对征集到的创业线索进行筛选与评估,为高校学生创业提供精准支持,助力更多“超级个体”轻装起步、快速成长,全力打造长三角OPC创业雨林生态。

多方联动开展“爱心护考”志愿服务

本报全媒体记者包增光 通讯员王君豪

连日来,在南谯区东坡中学考点外,一抹志愿红汇聚成暖心风景线。南谯区东坡社区联合市住建局、市物管中心等部门,共同开展“爱心护考 逐梦前行”中考护考志愿服务活动。

早晨,志愿者队伍提前到位、布置阵地。一顶顶遮阳帐篷整齐搭建,护考爱心服务驿站物资齐备。清凉饮用水整齐摆放,香薰正气水、风油精等防暑应急药品有备无患,大家扎实做好对夏日考场的各类应急需求。

与常规护考不同,本次志愿服务跳出“只护考生”单一模式,服务范围全面扩容。在护航赴考学子、助力青春赶考的同时,志愿者们将陪考家长、送考教师、执勤民警、一线环卫、校园安保等所有户外值守人员一并纳入服务体系,实现温情服务无盲区、暖心守护全覆盖。坚守岗位的执勤人员、奔波保洁的环卫工人、在岗值守的安保人员,轮流走进护考

爱心驿站纳凉休憩、补水防暑。

细致服务,最暖人心。考场入口,志愿者轻声问候、递水送福,舒缓考生紧张情绪,鼓励大家从容应考。警戒线外,等候的家长神情焦灼,志愿者主动上前分发防暑物资,耐心安抚疏导,引导文明静心理考,让等候多一份舒心与从容。

考点周边,多方力量各司其职、协同联动,织密中考平安保障网。公安警力定点值守、疏导车流、严控噪声,守住考场安宁秩序。环卫工人巡回清扫、动态保洁,保持考点环境干净整洁。校园安保从严值守、有序核验,保障考生安全入场。各联动单位志愿者持续补充物资、轮岗服务,确保爱心驿站服务全程不断档、不缺失。

考场里,少年执笔追梦、奋楫争先;考场外,多方同心聚力、默默守护。组办方相关负责人告诉记者,大家齐心协力参与这场联合护考行动,为莘莘学子保驾护航,助力他们从容书写青春答卷。

天长“工间微课堂”点亮职工成长路

本报 “平时上班忙,没时间专门学习,利用午休就能学养生、学技能,内容接地气、特别实用!”近日,安徽天康集团股份有限公司职工食堂里气氛轻松热烈,一场中医养生“微课堂”如期开讲。

针对企业一线职工生产任务繁重、集中脱产培训难、工学矛盾突出的现实问题,天长市总工会创新培训模式,打破传统课堂时空限制,把教学阵地前移至车间工位、休息角落、企业食堂,依托工间、午休、班前会后等碎片化时间开展短时精品授课,让职工实现就近学、随时学、实用学,真正做到生产学习“两不误、两相宜、双提升”。

优质的课程离不开多元专业的师资支撑。天长市总工会联合人社、应急、卫健等部门精心组建复合型讲师队伍,吸纳各行各业骨干力量充实授课阵容。邀请劳动模范、技术能手、安全标兵走上讲台,结合一线实操经验分享工作技巧、拆解难点问题;联

动卫健、心理、文体等领域专业人才,带来健康科普、心理疏导、兴趣培养等多元化课程,全方位丰富职工精神文化生活,提升知识、技能等综合素养。

“比起单向灌输,互动实操的方式更容易吸收!”不少参训职工纷纷表示。为跳出传统“念课件、听大课”的刻板模式,微课堂全程采用“讲解演示+现场实操+互动问答+情景模拟”的灵活形式,摒弃严肃刻板的授课氛围,鼓励职工主动提问、现场交流。

小课堂释放大能量,微服务赋能大提升。截至目前,天长市总工会已累计开展“工间微课堂”60余场,覆盖辖区一线企业职工6500余人次。市总工会将持续优化课程体系、丰富授课内容、延伸服务触角,持续做实做细职工素质提升服务,以精准暖心的普惠服务,为企业高质量发展注入人才活力。(宣金祥 吴意坚)

滁州疾控发布夏季疾病防控指南

本报全媒体记者汤珏

夏季来临,气温升高、雨水增多,湿热环境为多种病原体的活跃提供了条件,肠道传染病和蚊媒传染病的发生风险随之增加。近日,市疾控中心发布夏季疾病防控指南,提醒市民注意预防发热伴血小板减少综合征、登革热、基孔肯雅热、霍乱、手足口病、食源性疾病和高温中暑。

发热伴血小板减少综合征是由发热伴血小板减少综合征病毒感染引起的一种急性传染病。预防措施包括减少暴露风险,做好个人防护,以及在返家前检查是否附着蚊虫。从野外活动返回后,如出现疑似症状,应立即就医,并主动告知医生相关暴露史。

登革热和基孔肯雅热主要通过携带病毒的伊蚊叮咬传播。外出时,建议尽量穿浅色长袖衣裤以减少皮肤暴露,避免在树荫、草丛、凉亭等阴暗潮湿处久留。前往东南亚、非洲及国内登革热、基孔肯雅热高风险地区的旅行者,应进一步加强防蚊措施。

“霍乱”等细菌性肠道传染病是由细菌感染引发的,以腹泻为主要症状的胃

肠道疾病,夏季高发。”疾控专家表示,市民可通过注意饮食卫生、规范处理食物、保持良好的个人卫生习惯等措施积极预防。

手足口病主要影响5岁以下儿童,以发热、手、足等部位出现斑丘疹或疱疹为主要临床特征。疾控专家建议,6月龄至5岁儿童尽早接种肠道病毒71型(EV71)灭活疫苗。同时,家长应注意保持家庭环境卫生,教育儿童养成勤洗手的习惯。

食源性疾病该如何预防?疾控专家给出“四个要点”:一是选择安全新鲜的食材;二是规范加工食物,做好分类存储;三是注意卫生防范;四是发现问题及时就医。

中暑也是近期需要关注的重点。预防方面,应减少室外高温暴露,合理安排作息时间;做好防暑降温准备,外出时注意防晒;调节饮食结构,主动少量多次饮水。“发现中暑先兆,应立即将患者移至阴凉通风处,冷敷颈部,并用冷水或冰块擦拭身体;症状严重者需紧急送医。”疾控专家补充道。

南谯靠前监督建设平安林区

本报全媒体记者喻松 通讯员孙炜

今年以来,南谯区纪委监委立足职责定位,紧扣森林防火关键环节精准发力,以强有力监督守护森林资源安全与群众生命财产安全安全。

南谯区森林面积达71万亩,森林覆盖率40.6%,火险等级高,森林防火任务艰巨繁重。该区纪委监委联合区林业局,紧盯林区草场、工矿企业、进山路口等火灾高发区域,督促抓实安全隐患排查整治,聚焦防火卡点值守、进山火源检查、野外违规用火管控等关键环节,严查值守脱岗、火源管控宽松软等行为,从源头防范火灾风险。同时,强化监督应急预案完善、物资储备保障、扑火队伍训练等工作,督促提升火情快速处置能力,推动防火责任全链条闭环落实。

为确保监督落地见效,该区纪委监委统筹监督力量,采取“四不两直”、随机抽查、明察暗访相结合的方式,直插防火卡点、重点林区一线,与护林员、基层工作人员面对面交流,实地核查防火宣传、

物资储备、人员在岗在位等情况,精准查找薄弱环节与突出问题,做到早发现、早提醒、早整改。同时,畅通群众监督举报渠道,及时受理防火工作中不作为、慢作为、乱作为等问题线索,对违纪违法问题严肃追责问责,以严明纪律倒逼各项防火措施落地见效。截至目前,南谯区纪委监委联合相关部门开展监督检查12次,排查隐患26处,均已全部整改到位。

在精准监督护航下,南谯区森林防火工作取得显著成效,构建“区-镇-村”三级森林防火网格化管理体系,明确各级职责任务,实现防火责任“横向到边、纵向到底”,全区组建专业、兼职森林扑火队伍8支,队员100余人,定期开展业务培训和实战演练等。同时,把宣传作为防火第一道防线,推动森林防火宣传常态化、多样化。

安全生产在行动

全椒双轮驱动守护儿童健康

本报 今年以来,全椒县卫健委聚焦0至6岁儿童健康保障与早期发展需求,坚持科学养、精准育双轮发力,做实做细儿童全周期健康管理,提质扩容普惠托育服务,全力守护全县儿童健康快乐成长。

该县抓实出生缺陷源头干预,严格落实新生儿出生72小时免费遗传代谢病、听力障碍筛查,健全出生缺陷三级预防体系,实现早筛、早诊、早治。健全0至6岁全周期健康保健体系,对0至36月龄儿童开展9次阶段性保健服务,4至6岁学龄前儿童每年常态化健康体检,涵盖生长发育、营养指导、疾病防控等重点内容。截至目前,已为11593名儿童开展免费健康体检,健康管理率达83.4%,对筛查发现的生长发育异常儿童,逐一落实个性化健康指导和干预矫治。

该县常态化开展儿童眼保健和视力筛查,重点排查矫正近视、远视、散光等屈光不正问题,防范可控性眼病发生发

展。同步全覆盖开展儿童心理行为发育评估,全面掌握儿童成长状态、排查心理隐患、研判个性特征。深耕中医儿科“治未病”特色,综合运用中药汤剂、小儿推拿、中药贴敷、熏洗等适宜技术,打造调治、护理、居家养护一体化服务,增强儿童机体免疫力,减少常见病多发病复发。

同时,深入推进托幼一体化建设,扶持公办幼儿园规范开设托班,落实财政补贴、水电气惠民等扶持政策,全面实施托育延时服务全覆盖,有效破解家长接送难、育儿难问题。目前,该县已有27所幼儿园开设托班,并持续向农村地区倾斜资源,推进城乡托育服务均衡发展。常态化开展科学育儿宣传普及,将儿童健康监测、营养喂养、行为养成、早期发展指导融入托育日常,健全普惠安全、优质便捷的托育服务格局,实现托育有保障、成长有质量,为儿童终身健康发展夯实基础。

(王 萍)

新闻集锦

中都社区开展夏至主题活动

近日,南谯区中都社区以“门悬翠艾 夏至清宁”为主题开展夏至主题活动,以巧手制艾、沉浸式感受夏至节气独有的文化韵味。

活动伊始,文化志愿者围绕夏至节气渊源、悬艾避暑的民俗由来开展科普,向在场居民介绍古人夏至悬挂艾草驱虫护家、祈愿阖家安宁的美好期许,倡导大家

自觉传承传统节气习俗。手工制作环节热闹有序,志愿者分步演示艾草挂件制作流程,细致讲解艾草整理、绳结缠绕、配饰搭配的实操技巧,解读每一件材料承载的吉祥寓意。在志愿者的指导下,大家有条不紊地整理艾草束,缠绕彩绳固定基底,搭配各色丝带点缀装饰,现场氛围温馨融洽。(陈 茜)

凤凰湖社区举办非遗体验活动

近日,琅琊区凤凰湖社区联合滁州职业技术学院举办“手作时光 非遗邻里”主题体验活动,将清廉元素融入民俗体验,让辖区居民在感受非遗魅力的同时,感悟廉洁初心,涵养清风正气。

活动中,志愿者向在场居民普及非遗保护与传承的重要价值,细致讲解漆扇制

作技艺、端午香囊的历史渊源、民俗寓意以及传统手工艺的文化底蕴。在漆扇制作环节,居民们手持空白扇胚,精心体验漆扇制作流程。在端午香囊制作环节,居民们裁剪布料、装填艾草、缠绕配饰……在一针一线中感受传统民俗文化的独特魅力。(全媒体记者郑成雷 通讯员冯 菁)