



## 滁城七旬老人詹友旺 14载义务传承发展,把非遗项目变为学生“金牌课”——

# 千年“打花棍” 滁州焕新姿

全媒体记者王大新 见习记者陈志璇

“我打花棍一月一,学习成绩争第一;我打花棍二月二,决心当个好孩儿……”5月14日下午4点多,滁州市第二小学操场一角,传来阵阵清脆嘹亮的“打花棍”童谣声。

现场,20名小学生手持花棍,神情专注地做起健身花棍操。小小的花棍在他们手中上下翻飞,击、拨、挑、踢,一招一式连贯而出。

“花棍操既健身又有趣,我特别喜欢。”刚开始觉得难,但练着练着就掌握了窍门,现在我打得可熟练啦!”……课间,孩子们争先恐后地谈起参与这项运动的收获与感受。他们告诉记者,每周四下午课后服务时段的花棍课,是他们最喜爱的课程之一。

“他们都是二年级的学生,虽然学习时间不长,但练得很认真,表现特别棒。”年过七旬的健身花棍操老师詹友旺站在一旁,检阅着教学成果,嘴角露出欣慰的笑容。

为激发孩子们的学习兴趣,詹友旺动了不少脑筋:对传统花棍进行“改良”,设计出轻便、舞动起来飘逸好看的花棍;编排健身花棍操时,为少年儿童量身定制各套动作;还创新开发出“花棍羽毛球”对打等兼具趣味性、观赏性的花棍游戏。

“打健身花棍,锻炼身体。”滁州市第二小学教导处主任杨帆告诉记者,詹老师的花棍课在二小已开设十多年,早已成为学校课后服务的“金牌课程”,

学员累计超过500人。花棍班还提出了“挑战自我、战胜自我,奋力拼搏、永不言败”的口号,其精神内涵与学校倡导的“五育并举”理念相契合,在校园里愈发受欢迎。

几天前,清晨的滁州市人民广场上,伴着《没有共产党就没有新中国》的激昂旋律,滁州老年大学的数十位老人手持花棍,翩翩起舞,每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。

不仅是滁州市第二小学和滁州老年大学,在滁州城市职业学院、明光老年大学、南谯老年大学、滁州学院老年大学、全椒县实验小学、襄河镇老年学校等地都开设了花棍班。这项小众特色运动,正成为我市全民健身的一道亮丽风景线。

健身花棍运动在滁州的推广发展,背后有一段关于传承与热爱的感人故事。

健身花棍亦称“打花棍”,是一项融体育、健身、舞蹈为一体的有氧运动,其历史可追溯至商周时期,古称“打打棍”,曾在宫廷与民间流传。2008年北京奥运会期间,此项运动被列为马拉松比赛的赛前热身节目,在“鸟巢”展现出新的风采,引发健身爱好者的关注。

2012年夏天,詹友旺在广场健身时偶遇一位来自滁走亲戚的北京花棍师傅,从此便沉迷于花棍运动之中。从跟随学习到观摩视频自学,他逐渐掌握要

领,并开始在人民广场义务教学。在他的传承推动下,这项运动逐渐走进滁州大众视野,后来还被列入“滁州市全民健身实施计划”推广项目。

为推广花棍运动,詹友旺每周二和周五下午坐公交车到全椒县实验小学为孩子们上花棍课。他下午2点从滁城出发,上完课回到滁州经常已是晚上8点。“孩子们有需要,辛苦一点也值得。”詹友旺说。

十多年来,詹友旺钻研出80多个花棍动作,并与学员共同创编了《开门红》《美丽中国》《亭好滁州》《中国功夫花棍魂》等节目。他编写的《健身花棍简明教程》,曾荣获全省老年大学系统教材推优评选一等奖。

随着队伍不断壮大,健身花棍在滁州已超越单纯的健身范畴,日益成为展现时代风貌的文化载体。他们先后登上安徽省乡村“村晚”、第十五届省运会开幕式暖场、江苏省中老年趣味运动会开幕式等舞台,成为宣传推介滁州的一张亮丽名片。

全省最喜爱的社会体育指导员、百佳教练员……退休后,詹友旺一直致力于健身花棍的传承与发展,也收获了很多荣誉。但他最看重的还是“打花棍”的人数在逐年增多:“目前,滁州已有千人参与打花棍,几百人达到熟练程度。我将依托各合作学校的平台阵地,把这一非遗项目在滁州发扬光大。”

## 我市启动保健食品科普“社区深度行”

本报讯(全媒体记者刘 晨)日前,市市场监管局、市委社会工作部、市民政局、市卫健委联合印发《滁州市保健食品科普宣传“社区深度行”活动方案》,以“守护养老钱袋子、社区健康深度行”为主题,推动科普宣传从“广覆盖”向“深渗透”、从“普及性”向“精准性”升级。

《方案》明确一个目标方向,紧紧围绕法律法规和科学消费知识,提升中老年消费者食品安全素养,营造知法、懂法、用法的消费环境。活动分三个阶段推进:5月部署启动,明晰任务与规范;6月至10月深入社区老年集中场所,利用

重要节点开展面对面宣讲、一对一咨询,同步运用新媒体平台曝光典型骗局;11月总结提升,健全常态化宣教机制。

活动聚焦五项重点任务:开展普法释法、以案示警,筑牢法治安全防线;精准科普辟谣,厘清保健食品与药品、普通食品界限,破除养老诈骗认知误区;规范消费指引,引导正规选购、理性消费,畅通维权渠道;联动部门、社会组织、医疗机构,构建全域共治格局;深耕品牌长效建设,打造特色科普阵地和志愿服务品牌,推动科普宣传常态化、接地气、见实效。

## 定远创新实施“红雁归乡”品牌行动

本报讯 近年来,定远县深入推进流动党员“连心工程”,创新实施“红雁归乡”品牌行动,以精准管理、暖心服务、作用发挥为抓手,推动流动党员离乡不离党、流动不流失、返乡有作为,让一只只“红雁”心系桑梓、反哺家乡,成为基层党建一道亮丽风景线。

精准施策聚人心,让流动党员“有家可依”。该县坚持分类管理、精准服务,针对外出务工、创业经商、专业人才等不同群体党员,量身定制服务举措。依托驻外党组织搭建信息互通、岗位对接、政策传达平台,常态化开展走访慰问、谈心谈话,及时解决子女就学、老人照料等实际困难,让党组织成为流动党员最可信赖的“娘家人”。

特色活动强引领,让流动党员“有为可展”。抓住春节返乡关键节点,该县精心打造观摩体验、座谈建言、志愿服务三

大特色活动,组织党员看家乡发展、话家乡未来、为家乡出力。实地观摩感受产业振兴、乡村建设新貌,凝聚发展共识;座谈交流汇集智慧力量,收集招商信息与发展建议;志愿服务深入基层一线,开展政策宣传、敬老助困、环境整治等活动,以实际行动践行初心使命,展现党员先锋形象。

长效机制固根基,让流动党员“有路可走”。该县着力构建教育、管理、服务、作用发挥四位一体长效机制,健全驻外党组织体系,完善流动党员信息库,强化行前教育、返乡报到、日常联系制度,推动流动党员管理从“宽松软”走向“严实硬”。同时,大力引导流动党员返乡就业、回乡创业、助乡兴业,鼓励他们当好家乡发展的参与者、建设者、推动者,让流动力量转化为发展力量。

(冯 凯)

## 明光经开区专场招聘走进安徽理工大学

本报讯 “听说明光经开区企业来参加双选会,我真的很高兴!毕业后就可以就近到明光绿色涂料产业园面试上班,那边距离我家才2公里。”安徽理工大学2026届法律专业毕业生小赵在安徽保立佳新材料有限公司展台前高兴地说。5月15日,明光经开区专场招聘活动暨2026届毕业生(软件与人工智能方向)精准对接双选会在安徽理工大学举行,11家重点工业企业参加招聘活动。

为吸引该校毕业生到明光就业创业,明光经开区内的振新宇成、龙利得股份、福耐沃等11家重点企业人力资源部带着100多个机械制造、产品设计、机械制造及绘图、机械电子等适合该校毕业生的岗位参加了招聘活动,受到了该校毕业生的好评。此次招聘活动成效显著,发放大量高校毕业生就业创业、企业招聘宣传资料,收取求职简历50多份,多数达成到企业参观面试意向。参加招

聘人员主动开展高校毕业生就业指导,就业创业赢在“起跑线”;进行明光明绿液“三件套”等城市名片宣传,讲好明光发展故事;宣传明光交通优势和就业创业典型故事。

多名安理工明光籍毕业生表示,毕业后将到明光经开区意向企业面试上班。

为推进高校毕业生专业与市场充分对接,安徽理工大学在3月份组织人员到明光经开区进行调研,推进访企拓岗暨校地校企合作工作。明光经开区管委会、人社局与该校积极开展了架桥架梁服务企业需求、搭平台推进经开区企业与高校合作、抓招商为高校毕业生提供创业大舞台工作,制定今年上半年参加高校毕业生招聘活动不低于6场(次)的计划,引导动员高校毕业生来明光就业创业,夯实高质量发展人才支撑。

(左玉军 邓衍军 杨启梅)

## 新闻集锦

### 凤阳县中小学篮球联赛开赛

日前,2026年姚基金篮球季“YAO你上场”凤阳县中小学篮球联赛,在凤阳中学体育馆开赛。此次比赛旨在进一步加强校园体育文化建设,增强青少年身体素质,推动校园体育事业蓬勃发展。开赛令下,随即迎来首场比拼,凤阳

博文中学代表队与安徽机电工程学校代表队进行对决。球员们精神抖擞、奋力拼搏,传球、防守、投篮动作流畅、配合默契,尽显青春活力与竞技风采。本次比赛共有49支代表队,588名运动员参赛,分小学、初中、高中3个组别进行。(全媒体记者包增光 通讯员周 洁)

### 同乐社区举办亲子共建活动

近日,南谯区同乐社区联合辖区内企业共同举办“同心筑美好 童趣伴成长”活动,吸引众多家长和小朋友参与。

活动现场,社区工作人员和企业员工共同带领孩子们进行手工珠串、风筝绘画,孩子们兴致高昂,认真操作,很快

串出珠串彩饰、画出五彩风筝,家长们陪伴左右,亲子互动温馨热闹。未来,同乐社区将继续对接辖区有责任的商户与组织,邀请他们加入“社区合伙人”队伍,推出更多贴合居民需求的活动,让社区充满温暖与活力。

(通讯员余红 全媒体记者邢颖)

## 公告

我行滁州北门支行网点建设项目新址装修已完成,将于近期迁到新址:安徽省滁州市徽州南路1997号继续营业,迁址后网点名称变更为滁州中新苏滁支行。滁州中新苏滁支行金融许可证机构编码:B0002S334110037,联系电话:0550-3117689。

我行将继续尽最大努力为您提供高效优质服务,也期望继续得到您的支持和信任,创造合作共赢的好局面。特此公告  
中国农业银行股份有限公司滁州分行  
2026年5月20日

## 专项巡逻 守护生态



5月18日,来安县公安局汉河派出所联合相关部门开展长江禁捕暨防溺水专项水上巡逻,民警、辅警沿滁河汉河段重点水域开展拉网式巡查,对非法捕捞、违规垂钓等行为进行现场排查,宣传禁渔政策,以“零容忍”态度守护水域生态。

通讯员王志远摄

## 农机“唱主角” 农耕添底气 ——天长市全程机械化护航粮食丰产增收

赵荣俊 邵永军

初夏时节,农事正忙,天长市10.58万亩早中稻田插秧工作全面铺开。田间地头机器轰鸣,高速插秧机往来穿梭,一排排秧苗整齐落地,高效替代传统人工劳作,现代化农机成为粮食生产的“主力军”,跑出春夏之交农业生产加速度。

在郑集镇正宏稻麦种植基地,一派繁忙生产景象。农机手熟练操作高速插秧机匀速作业,短短一小时便可完成数亩水田插秧,秧苗株距均匀、深浅一致。“人工插秧费时费力,效率低还不平整,机械化插秧省时省力、成活率更高,种田越来越轻松。”现场种植大户感慨道。这片300余亩稻田,由天长市明农专业合作社全程托管服务,合作社理事长裘明波介绍,合作社配备高速插秧机、秧盘播种线、植保无人机、联合收割机等成套设备,可提供耕、种、管、收、烘全链条托管,今年不仅种本合作社水稻2500亩,还为周边农户提供13000多亩农事社会化服务。

近年来,天长市聚焦粮食稳产保供,持续补齐农业机械化短板,健全农机社会化服务体系,不断破解农村劳力短缺、耕作效率偏低等农事堵点。因地制宜培育壮大农事服务主体,在仁和集、金集、大通、永丰、杨村等重点农业镇街,培育各类农机专业合作社、农事服务组织130

多家,组建跨区作业机耕服务队70余支,构建“合作社+服务队+农户”服务模式,实现农机资源共享、统一调度、连片作业。

天长市持续加大农机装备投入与基础设施建设,农业现代化水平稳步提升。目前,该市农业机械总动力达148.24万千瓦,建成粮食烘干场所113处,省级全程机械化示范基地10个,主要农作物耕种收综合机械化率稳定保持在95%以上。从耕地整田、机械化插秧,到无人植保、联合收割、粮食烘干,全链条机械化作业体系日趋完善,有效降低种植成本,提升粮食生产抗风险能力。

与此同时,天长市农业农村部门常态化开展农机技术培训,机具检修保养、作业指导服务,完善农机补贴、跨区作业保障等机制,打通农机服务“最后一公里”,精准对接小农户、种粮大户生产需求,让优质农机服务直达田间地头。

“未来,我市将持续优化农机装备结构,大力推广绿色高效智能农机,扩容升级全程机械化示范载体,健全全覆盖农机社会化服务网络,持续破解农业生产难点堵点,以机械化、规模化、现代化赋能粮食安全生产,牢牢守住粮食安全底线,全力推动农业提质增效、农民稳步增收。”天长市农业农村局副局长相关负责人表示。

## 150秒接力,为生命打通绿色通道 ——记“滁州好人”张延骏、陶延生

居 文

2025年12月18日上午,滁州市清流小学门口,一名2岁女童因玉米卡喉突发气管梗阻,陷入窒息昏迷。危急时刻,刚结束应急救援培训的滁州市红十字志愿服务队志愿者张延骏、陶延生果断运用海姆立克急救法展开施救,历经150秒生死竞速,成功将孩子从死亡边缘救回。事迹获中央、省级媒体转发,全网曝光量过亿,二人获评“滁州好人”。

当天上午9时50分许,张延骏、陶延生在滁州市清流小学结束应急救援培训,刚出校门便听见老人撕心裂肺的呼救声。怀中2岁幼童双目紧闭,四肢瘫软,嘴唇和面色呈绛紫色,已完全失去意识。

“我们是红十字志愿者,懂急救!孩子怎么了?”张延骏蹲下身,急切地询问老人情况,从老人哭喊中得知,孩子刚吃了小玉米棒卡住了。

凭借丰富的急救培训经验,张延骏结合老人表述,判定孩子为完全性气道异物梗阻,若不及时施救,孩子会在短时间内因窒息死亡。他当即从老人怀中接过孩子,调整姿势,站稳弓步,自后环抱其腹部,左手握拳顶住肚脐上方两横指处,右手包覆左拳,用力向内向上快速冲击。陶延生则在一旁默契配合、全程护航。

一分钟、一分半钟、两分钟……救援已进行120秒,孩子状况却依然未见好转,周边群众屏息凝神,现场气氛凝

重得让人窒息。

“换我来!你歇一下!”眼看张延骏的手臂已经开始颤抖,陶延生果断上前,两人快速轮换施救,保持高效节奏。当救援进行到第150秒时,一声微弱的啼哭划破凝滞,一粒淡黄色的玉米颗粒从孩子嘴里吐了出来,孩子的小手轻轻动了一下,眼睛缓缓睁开一条缝,胸脯也开始有了轻微起伏。

“有呼吸了,孩子活过来了!”现场响起激动欢呼。张延骏再次仔细检查孩子呼吸、心跳与颈动脉,确认生命体征平稳后静待救护车到来。急救车到来后,他又详细向医护人员说明孩子状况及施救全过程,直至救护车疾驰离去,二人才默默离开现场。

这场生死救援的成功,是二人长年坚守公益、苦练急救技能的必然结果。张延骏是退役军人,1998年主动请缨参加嫩江抗洪抢险,荣获“优秀士兵”称号。2022年加入红十字志愿服务队,反复练习海姆立克急救法、心肺复苏等技能,累计参与应急救援培训286场、志愿服务320次。陶延生秉持“退休不褪色”的信念,投身公益,进社区、进校园、进企业义务宣讲急救知识,覆盖4000余人次。

## 德耀皖东