

德耀皖东

# 滁州好人榜

CHUZHOU HAORENBANG

第一季度  
2026年

### 敬业奉献类



张子璇，女，2006年3月生，凤阳县西泉镇全山村村民，安徽省田径游泳管理中心运动员。2018年，张子璇打破县级跳高纪录被选入滁州市体校，与撑杆跳结缘。八年来，她夏练三伏、冬练三九，把每个动作重复成千上万遍；助跑步幅精确到厘米，起跳角度反复调整，过杆姿态打磨到极致。汗水浸透训练服，手掌磨破、膝盖淤青是家常便饭，每天训练结束后还要对着镜子加练，肌肉的酸痛常常持续到深夜，日复一日的训练，让她从一名乡村女孩成长为技术扎实的撑杆跳运动员。2021年安徽省田径锦标赛前夕，惯用的撑杆意外折断，她临时适应陌生器材，反复磨合调整步点，最终斩获亚军并打破省纪录。此后她接连突破，先后斩获亚洲少年田径锦标赛冠军、全国大学生田径锦标赛冠军、第十四届全运会季军。张子璇用不懈坚持，在赛场上展现青年的奋斗与担当。



潘少威，男，2000年3月生，明光市明西街道东潘村村民。16岁接触自由搏击后，他深知自身基础薄弱，每天坚持10小时以上高强度训练，即便鼻梁骨、眉骨、肋骨多次受伤骨折，也从未萌生退意。凭借这份坚韧与执着，他在40场职业比赛中斩获32场胜利，其中30余场对阵外国选手。2019年泰国国际赛事上，他临危受命替补出战日本选手，比赛中被对手肘击导致眉骨开裂、鲜血直流，仍强忍伤痛顽强奋战，最终以微弱优势力克对手，赛后高举国旗绕场一周，向世界展现中国力量。2025年绍兴中外对抗赛，他在加时赛体力濒临极限的情况下，一记重拳精准击败伊朗强敌，再次让五星红旗在赛场中央高高飘扬。潘少威曾获2023年百姓英雄对抗赛冠军、2024年AFL世界冠军赛八人赛冠军，2025年摘得泰国Bangla拳场63公斤级金腰带。



简玉珠，女，1961年10月生，来安县大英镇大英村村民，省级非遗“秧歌灯”专职教员。1995年，得知发源于明末清初的“秧歌灯”面临失传危机，她毅然投身抢救工作，与老师辗转走访老艺人，记录动作图谱、记谱唱腔，历经数年系统梳理，整理出核心表演技法，为非遗技艺留存下珍贵资料。2009年加入非遗传承志愿服务队后，她主动扛起传承责任，常年奔走田间地头，义务演出140余场，并承担服饰道具制作维护工作，保障每场演出顺利开展。2021年起，她走进“四点半课堂”和暑期非遗课堂，从基础手位、步法教起，纠正打磨动作，累计教授学生700余人次。2024年起，她担任专职教员，以严苛标准培训年轻表演队伍，带领她们登上滁州市花灯大赛、县级春晚等舞台。排练厅里汗水一次次浸透衣衫，她却从未言苦，用数十年坚守让濒临失传的乡土艺术重新焕发生机。

### 孝老爱亲类



黄家进，男，1949年5月生，定远县范岗乡宋府村宋二组村民。自妻子因脑干出血瘫痪在床后，黄家进便扛起了照料重任。十三年间，他日复一日为妻子喂饭擦身、清理失禁、宽慰疏导，直至其2024年安详离世；2012年，儿子脑梗卧床期间，他独自扛起照料两代病人和接送孙辈的担子，让儿媳安心务工；更令人动容的是，他十六年无偿照顾同村无儿无女的多重残疾五保老人，洗衣做饭、买药理发、病榻前守护，成为老人唯一信赖的人。他不仅为至亲撑起一片天，更用跨越血缘的善举温暖孤独老人的晚年。在黄家进的感召下，孝老爱亲的家风在子孙中代代相传，邻里互助的温暖在村里悄然流淌。

### 助人为乐类



章金星，男，1990年2月生，中共党员，来安县杨郢乡党委书记。2019年，章金星在无偿献血时，主动加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞捐献志愿者，默默许下守护生命的承诺。2025年底，得知自己与一名白血病患者配型成功，他毫不犹豫同意捐献。时值年底工作繁忙，他一边妥善安排乡里事务，一边积极调整身体状态。在安徽省立医院准备捐献期间，面对动员剂带来的肌肉酸痛等不适，他咬牙坚持，心中只有一个信念：尽己所能、挽救生命。2月3日上午，历经4个多小时采集，324毫升造血干细胞混悬液成功分离，当晚输入患者体内，完成了一场生命接力。自参加工作以来，他长期扎根基层，始终心系群众、爱岗敬业。工作之余，他热心公益，10余年来坚持无偿献血，累计献血量达3200毫升，他以点滴善举传递温暖，践行助人为乐的美德。



曹家祥，男，1982年4月生，南谯区龙蟠街道永乐社区居民。2021年投身餐饮行业以来，曹家祥坚持诚信经营理念，严把食材质量关口，秉持薄利多销原则，以实在的分量、稳定的口味赢得周边居民认可，餐饮生意日渐红火。在经营步入正轨后，他将诚信初心转化为回馈邻里、奉献社会的实际行动。2024年，在社区支持下，他开办“爱心早餐”项目，为环卫工人提供免费早餐。初期环卫工人心存顾虑、不愿进店，他每日沿街热情邀请，用真诚打消大家的顾虑。随着相处日久，受助群众不仅放下心理包袱，还主动自带餐具，减轻店铺负担。截至目前，已免费提供早餐7400余份。曹家祥还多次在关键时刻伸出援手。2024年元宵节遭遇暴雪天气，他冒雪为一线扫雪工作人员送去热汤圆；得知有老顾客遭遇车祸，他带头募捐3000元，用点滴善举彰显邻里温情与社会责任。

### 见义勇为类



张延彦（左），男，1978年9月生，中共党员，滁州邮政公司客户经理；陶延生（右），男，1962年4月生，中共党员，滁州市琅琊区委办公室退休职工，两人均是滁州市红十字志愿服务总队志愿者。2025年12月18日上午，滁州市清流小学门口一名2岁女童因玉米卡喉突发气管梗阻，陷入窒息昏迷。危急时刻，刚结束急救培训的张延彦、陶延生闻声而动，果断运用海姆立克急救法展开施救，历经150秒生死竞速，成功将孩子从死亡边缘救回。事迹获新华社、人民日报、央视新闻、安徽日报等中央、省级媒体转发，网络大V纷纷转发述评，全网曝光量过亿。

## 公告

兹有原万尚城商舖号DJ-05张新兵(341102199506306217)遗失滁州市万尚城百货保证金收据,编号0011112,金额人民币伍仟元整,声明作废。由此引发经济纠纷由本人承担,与滁州水石商业管理有限公司无关。

特此公告

滁州水石商业管理有限公司  
2026年4月2日

## 加入光盘行动



中宣部宣教局 中国文明网

滁州日报社

## 《滁州日报》

本报统一刊号: CN34-0012 代号: 25-14

办理证件遗失、企业注销、单位公告等

咨询热线 153 8500 9313 (微信同号)

地址: 滁州市会峰西路555号会峰大厦一楼滁州日报社广告中心



线上咨询微信

滁州综合媒体中心