

春季多发7种传染性疾病 预防方法赶快学起来

春回大地，生机盎然。春天是万物复苏的季节，但乍暖还寒，气温波动较大，细菌和病毒都非常活跃，一些季节性常见传染病开始出现了，这让很多人不幸“中招”，前来医院就医的患者络绎不绝。尤其是老年朋友更应倍加小心，未雨绸缪，“防”字当头，只有充分了解春季常见传染病发病特点和规律，才能更好地预防疾病，远离疾病。

春季常见传染性疾病特点：

流行性感冒：流行性感冒也称流感，它是春季最常见的呼吸道传染病，潜伏期多为1至3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，整个病程一般4-7天，也可保持轻度症状如咳嗽等数周之久。大部分病例都可以自愈，少数可进展为病毒性肺炎，出现高热、胸痛等症状，对于免疫力低下的老人、儿童、慢性病患者更加应该警惕流感的危重症，如出现呼吸衰竭，继发心、肝、肾等多脏器功能衰竭，危及生命。

流行性腮腺炎：流行性腮腺炎俗称“痄腮”，是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病，好发于儿童、青少年，主要表现为全身不适，发热，耳下或下颌角疼痛，以耳垂为中心1至2天内迅速肿大，张口和咀嚼时，有疼痛症状。腮腺炎病毒主要以飞沫的形式通过呼吸道传播，还可以通过接触被病毒感染的物品传播，少见母婴传播。

流行性脑脊髓膜炎：简称流脑，是由脑膜炎奈瑟菌引起的，经呼吸道传播而发生的一种化脓性脑膜炎，主要临床症状为：突发高热、剧烈头痛、频繁呕吐、皮肤黏膜瘀点和脑膜刺激征，严重的还会有败血症、休克及脑实质损害。婴幼儿流脑的临床表现不典型，可有咳嗽等呼吸道症状及厌食、呕吐、腹泻等消化道症状。

猩红热：猩红热病是由乙型溶血性链球菌引起的急性呼吸道传染病，潜伏期一般为1至7天，伴有发热、咽峡炎、全身弥漫性皮疹、疹退后伴皮肤脱屑等临床特点。

水痘：水痘是由水痘-带状疱疹病毒感染引起的急性传染性疾病，主要发作为儿童时期，但成年人发作的几率也比较高。临床表现为发热，皮肤及黏膜周身性出现红色斑丘疹、疱疹、痂疹，主要出现在胸、腹、背部等。值得大家注意的是，水痘是一种传染性极强的疾病，病毒可由接触或飞沫吸入传播，传染期为出现皮疹的1至2天到疱疹完全结痂为止，发病期注意做好隔离与治疗，以免传染他人。

麻疹：麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，一般潜伏期6至18天，主要临床症状为发热、咳嗽、流鼻涕、眼结膜充血，出现口腔黏膜斑和广泛的皮肤斑丘疹。麻疹一般恢复顺利，但也可引起麻疹肺炎等严重并发症。因此，患病时应引起足够的重视，及时到医院就诊。

春季常见传染性疾病如何预防？

尽管春季不同的传染病有不同的症状与治疗方法，但传播途径绝大部分都是呼吸道和接触传播，所以基本的预防措施是相通的，只要注意以下几点，就能有效地减少此类疾病的发生、避免交叉感染。

1. 按要求注射相关预防疫苗

实践证明，注射疫苗是预防春季各类传染病发生的最有效方法，应定期到医院接种门诊进行咨询，按照规定要求及时注射相关预防疫苗，防患未然。

2. 多措并举做好预防工作

勤通风。早上太阳出来以后，空气比较新鲜，这时应趁机开窗进行通风，保持每天室内空气适当流动与新鲜度，创造健康的生活居住环境。

勤洗手。养成饭前便后、工作后

洗手的良好习惯。洗手时，先用流水湿润双手，涂抹洗手液（或肥皂），掌心相对，手指并拢相互揉搓数秒钟，用流动水彻底清洗干净，预防病从手入。

戴口罩。实践证明，出门戴好口罩是预防各类传染疾病最有效的方法，平时要养成出门戴口罩的良好习惯，尤其是到车站、医院、商场、影院等人口密集且密闭的场所，一定要戴好口罩，防患未然。

少聚餐。在日常生活中，尽量减少聚餐次数。非聚餐不可时，一定要用公筷、公勺，避免一些传染病交叉感染，从根本上避免病从口入。

勤锻炼。平时养成锻炼身体的好习惯，每天坚持锻炼40分钟左右，譬如选择快走、慢跑、健身操、打太极拳、打乒乓球等适合中老年人的有氧运动，不断提高自身免疫力和抵抗疾病的能力。

重养生。平时注意劳逸结合，保持充足的睡眠时间，合理膳食，营养均衡，保持乐观向上心态，遇事冷静，不生闷气，以免抗病力下降，打牢健康生活基础。

讲卫生。手机、钱币、快递箱等往往是病毒细菌的藏身之处，接触后一定要注意及时洗手；尽量避免接触传染病人，传染病人用过的物品及房间莫忘及时进行消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭等。

总之，春季传染病虽然种类繁多，但只要做到早预防、早诊断、早发现、早隔离、早治疗，就能有效地阻断传染病的流行与传播，确保自身身体健康。

(来源：科普中国)



主办单位：
滁州市科学技术协会 滁州日报社

滁州市国有建设用地使用权挂牌出让公告

滁土公告字〔2026〕5号

根据《中华人民共和国土地管理法》、《中华人民共和国城市房地产管理法》和《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》等法律、法规规定，经滁州市人民政府批准，滁州市自然资源和规划局对下列7宗国有建设用地使用权进行公开出让，出让宗地范围内原土地使用权同时收回。现就有关事项公告如下：

一、公开出让宗地位置、规划指标、起始价、竞买保证金及出让年限

第1号宗地位于九江路与南京路交叉口西北侧，宗地号：341102009002GB00108；
第2号宗地位于游园路与环翠路交叉口西南侧，宗地号：341103006003GB00276；
第3号宗地位于恒兴路与南谯路交叉口西南侧，宗地号：341103011013GB00143；
第4号宗地位于恒兴路与阳明路交叉口西南侧，宗地号：341103011013GB00145；
第5号宗地位于长江路与关山路交叉口东南侧，宗地号：341102003002GB00670；
第6号宗地位于站北路与中都大道交叉口东北侧，宗地号：341103011013GB00141；
第7号宗地位于恒丰路与永乐路交叉口西北侧，宗地号：341103011012GB00151。
具体情况见下表(宗地详细规划指标及要求请见出让文件)

序号	出让宗地面积		规划用途、指标				出让年限(年)	出让起始价(万元)	竞买保证金(万元)	
	平方米	折合亩	用途	容积率	绿地率	建筑密度				建筑层数(限高)
1	59497	89.25	二类城镇住宅用地、商业用地(商业建筑面积占计容建筑面积比例1%-10%)	1.6-2.0	不小于35%	不大于25%	80米	70/40	31236	6248
2	62544	93.82	二类城镇住宅用地、商业用地(商业建筑面积占计容建筑面积比例1%-10%)	1.4-1.8	不小于35%	不大于30%	80米	70/40	32836	6568
3	35942	53.91	零售商业用地、商务金融用地，其中零售商业用地占比不小于60%	1.1-4.5	不小于20%	不大于40%	150米	40	15096	3020
4	23539	35.31	零售商业用地、旅馆用地，其中零售商业用地占比不小于60%	1.1-1.5	不小于20%	不大于40%	24米	40	8122	1625
5	50844	76.27	二类城镇住宅用地、商业用地(商业建筑面积占计容建筑面积比例1%-10%)	1.6-2.0	不小于35%	不大于25%	80米	70/40	21355	4271
6	16816	25.22	商务金融用地	1.1-4.5	不小于20%	不大于50%	100米	40	8829	1766
7	33368	50.05	二类城镇住宅用地、商业用地(商业用房建筑面积占计容总建筑面积比例1%-10%)	1.1<FAR≤1.2	不小于35%	不大于40%	不得大于36米	70/40	12013	2403

二、竞买人资格

以上宗地接受中华人民共和国境内外的法人和其他组织竞买，自然人不得参与竞买。可以单独竞买，也可以联合竞买。本次出让的住宅用地须具有房地产开发资质的企业参与。

竞买人有欠缴土地出让金或违约金和违法用地正在查处及自身原因造成土地闲置一年以上者除外。

三、申请竞买需要提供的资料

申请人报名时须提供下列资料：1、竞买申请书；2、企业营业执照副本及复印件；3、法定代表人身份证及复印件；4、申请人竞买保证金不属于银行贷款、股东借款、转贷和募集资金的承诺书；5、商业金融机构出具的资信证明；6、竞买保证金缴款凭证。

四、接受竞买报名时间(工作日)

申请人应于2026年3月10日至2026年4月7日，到滁州市土地储备中心领取本次公开出让宗地的文件资料，并提出竞买申请。

五、挂牌时间及地点

挂牌竞价地点：滁州市公共资源交易中心二楼。
挂牌竞价时间：2026年3月27日上午9时至2026年4月9日上午10时止。

日上午10时止。

六、出让成交价即为土地使用权出让金，土地使用权出让契税由竞得人另行缴纳，本次公告出让的宗地均设保留底价。

七、以上宗地均为“净地”出让，出让的住宅用地禁止建设别墅、“私家庄园”。

八、移交的净地条件：宗地内地形高程、所有管线、杆线(电线、电缆、光缆等)、沟渠等以及宗地周边供水、排水、供电、道路等基础设施均以成交时现状为准。移交宗地后如竞得人需要平整场地、迁移(或改线)管线、杆线(电线、电缆、光缆等)等，由竞得人自行处理，所有费用均由竞得人承担。

九、本次出让由滁州市自然资源和规划局委托滁州市土地储备中心具体承办，并对本《公告》等出让文件有解释权。

地址：安徽省滁州市龙蟠大道109号

联系电话：0550-3078766

联系人：朱树风、陈冬雪

邮政编码：239000

网址：http://zrzyghj.chuzhou.gov.cn

滁州市自然资源和规划局
2026年3月5日

办理证件遗失、企业注销、单位公告等

咨询热线

153 8500 9313 (微信同号)

地址：滁州市会峰西路555号会峰大厦一楼滁州日报社广告中心



线上咨询微信