

# 以永远在路上的坚韧和执着把党的自我革命进行到底

## ——习近平总书记在二十届中央纪委五次全会上的重要讲话为推进全面从严治党指引方向

新华社记者

习近平总书记12日在二十届中央纪委五次全会上发表重要讲话,为深入推进全面从严治党和反腐败斗争提供了根本遵循。广大党员干部表示,要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,砥砺初心使命,保障党中央重大决策部署落到实处,把权力关进制度笼子,增强制度执行力,坚定不移把全面从严治党向纵深推进,为实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障。

### 坚决维护党中央权威和集中统一领导

习近平总书记的重要讲话,充分肯定过去一年全面从严治党取得的显著成效。中国人民大学纪检监察学院教授邓矜婷倍感振奋:“新时代以来,在党中央集中统一领导下,我们党成功走出一条标本兼治、一体推进不敢腐不能腐不想腐的中国特色反腐败之路。实践证明,党中央集中统一领导,是新时代反腐败斗争取得历史性成就的根本保证。”

“面对仍然严峻复杂的反腐败斗争形势,必须强化政治监督,深化政治巡视,切实把党中央重大决策部署贯彻落实好,推动党和人民事业不断发展进步。”邓矜婷说。

“十五五”时期,如何结合浙江实际更好发挥全面从严治党政治引领和政治保障作用,维护党中央权威和集中统一领导,是浙江省纪委监委驻省发改委纪检监察组副组长韩勇正在思考的问题。

“我们要按照习近平总书记要求,增强政治责任感、历史使命感,坚定不移强化政治监督,推动省发改委切实履行好经济发展改革牵头落实、谋划推进职责,为党中央重大决策部署在之江大地更加坚决有力地贯彻落实保驾护航。”韩勇说。

学习了习近平总书记重要讲话,内蒙古鄂尔多斯市伊金霍洛旗纪委书记、旗监委主任张军表示:“我们要聚焦乡村振兴、生态环保、民生保障等重点领域和重点任务,加强具体化、精准化、常态化的监督检查,通过监督责任的层层传导和执纪问责的利剑高悬,确保党中央各项决策部署在基层一贯到底、落地生根。”

“各地区各部门要结合实际,认真探索贯彻落实党中央重大决策部署的有效方法和途径。”习近平总书记重要讲话体现了实事求是、因地制宜的内在要求,广西柳州市三江侗族自治县县长陈震深受启发。

“我们探索建立分管县领导带头抓巡察整改机制,聚焦群众反映强烈的环境整治等问题,推动整改工作由被动应付转向主动攻坚。”陈震说,为确保整改实效,县里建立了跟踪督办机制,推动巡察反馈问题整改到位,让最终效果符合党中央决策意图、政策初衷。

### 确保制度规定真正成为带电的高压线

习近平总书记指出,党的自我革命重在治权,把权力关进制度笼子是新时代全面从严治党的一项重要任务。

“习近平总书记的重要论断既是回应人民群众的普遍期盼,也是推进国家治理体系和治理能力现代化的一项重要内容,凸显出加强制度建设在规范权力运行、有效防治腐败中的重要作用,对党员干部公正用权、依法用权、为民用权、廉洁用权提出更高要求。”吉林省委党校社会学教研部主任、教授都业明表示。

习近平总书记的重要讲话让江苏盐城市建湖县纪委书记、县监委主任王弋对不断完善制度规定有了新的思考:“我们要根据管党治党实际需要加强制度供给,把笼子织密织牢,让制度规定更具针对性和操作性。建湖县将进一步细化政商交往规范、完善作风典型问题与后续处置双通报机制等,以精细化制度供给优化治理效能,使制度密而不繁、有效管用,将习近平总书记要求落到实处。”

制度的生命力在于执行,制度的权威在于公正执行。

针对在查办案件中发现有的单位“一把手”在制度执行

上存在走偏走样等问题,重庆市云阳县纪委监委去年牵头组织专项调研,开展制度执行情况自查自纠,把制度优势转化为治理效能。

云阳县县委书记、县监委主任王磊表示,要按照习近平总书记要求,当好制度的“捍卫者”,坚持法规制度面前人人平等、遵守法规制度没有特权、执行法规制度没有例外,以常态化监督和精准化问责,坚决纠正打折扣、搞变通、绕道走的行为,确保各项制度落地有声、令行禁止,以刚性的制度执行捍卫公平正义、净化政治生态。

“希望我们的党员干部常思贪欲之害、常敲警醒之钟……”在宁夏银川监狱警示教育基地,银川监狱党委委员、纪委书记赵家明正在对前来接受警示教育的党员干部职工开展党风廉政教育宣讲。

“习近平总书记对‘要加強法规制度宣传教育’提出明确要求,更加明晰了我们的工作重点。”赵家明说,下一步将通过以案说法、现场问答、讲好廉政文化故事等方式,为领导干部、年轻干部等不同群体量身打造教育内容,引导党员干部把“懂法纪、明规矩、知敬畏”融入日常、抓在经常。

“习近平总书记强调‘深化整治群众身边不正之风和腐败问题’,这是乡亲们期盼的实事。”云南昭通市盐津县豆沙镇万古村党总支书记代秋季说,这些年我们党持之以恒纠“四风”、树新风,严肃惩治“蝇贪蚁腐”,用心用情解决人民群众急难愁盼问题,如今党风政风社风为之一新,乡亲们的获得感幸福感安全感不断增强。

### 以更高标准更实举措推进全面从严治党

不久前,上海浦东新区纪委会常委、区监委委员牛中州带领纪检监察办案骨干,与金融监管部门围绕规范金融资产信息查控机制等内容开展会商,旨在及时发现、准确识别、有效治理金融领域腐败问题。

“习近平总书记强调不断提高反腐败穿透力,为我们指明了工作路径。”牛中州说,要创新技术手段,精准破解隐性腐败“障眼法”,同时注重类案梳理与类比分析,围绕案件性质、法律适用等形成办案指引,总结经验规律,有效提升应对新问题新动向的能力。

腐败是党和国家事业发展进程中的拦路虎、绊脚石,反腐败是一场输不起也决不能输的重大斗争。

“强化系统观念”“加强联动配合”……习近平总书记明确要求“以全链条协作促进一体化治理”。山东泰安市委书记、市监委代理主任李伟波深感责任重大:“我们联合审计、财会等部门开展‘小切口’监督,全面构建‘1+9+N’贯通监督体系,下一步将与各类监督主体进一步完善信息共享、线索移送等协作机制,坚持正风肃纪反腐相贯通,以永远在路上的坚韧和执着,推进全面从严治党,把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去。”

“坚定不移把党的自我革命向纵深推进,要把真正忠诚可靠、表里如一、担当尽责的好干部用起来。”广东云浮市新兴县委书记陈哲江表示,要按照习近平总书记指引的方向,巩固拓展深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果,推进作风建设常态化长效化,优化干部选育管用机制,引导党员干部树立和践行正确政绩观,围绕实现“十五五”时期目标任务,真抓实干,创造新的业绩。

纪检监察机关在推进党的自我革命、全面从严治党中责任重大、使命光荣。

习近平总书记重要讲话对纪检监察机关和干部队伍建设寄予厚望,更加坚定了湖南省科技厅机关党委(机关纪委)常务副书记李红胜的工作信心:“我们要持续加强纪检监察工作规范化法治化正规化建设,推动执纪监督嵌入关键流程,聚焦科研项目立项评审等重点领域和环节的廉洁风险靶向发力,做到一步不停歇、半步不退让,以更加坚定意志把党的自我革命进行到底,无愧于纪检监察铁军的使命担当。”

(新华社北京1月14日电)

# 在中央城市工作会议上的讲话

(上接第一版)

文章指出,落实这一总体要求,关键在于坚持城市内涵式发展,切实把握好几个重要原则。一是转变城市发展理念,更加注重以人为本。二是转变城市发展方式,更加注重集约高效。三是转变城市发展动力,更加注重特色发展。四是转变城市工作重心,更加注重治理投入。五是转变城市工作方法,更加注重统筹协调。

文章部署了城市工作7个方面的重点任务。第一,着力优化现代化城市体系。着眼于提高城市对人口和经济发展的综合承载能力,发展组团式、网络化的现代化城市群和都市圈。促进大中小城市和小城镇协调发展。第二,着力建设富有活力的创新城市。立足城市资源禀赋和基础条件,精心培育创新生态,在发展新质生产力上不断取得突破。过去城市增量扩张时期形成的政策制度,要以改革的思路调整优化,高质量开展城市更新。充分发挥城市在国内国际双循环中的枢纽作用,不断提升开放合作水平。第三,着力建设舒适便利的宜居城市。坚持人口、产业、城镇、交通一体规划,优化城市空间结构,完善交通设施系统。加快构建房地产发展新模式,更好满足群众刚性和多样化改善性住房需求,稳步推进城中村和危旧房改

造。大力发展健康、家政等生活性服务业,健全养老服务体系,加强教育资源前瞻性布局,实施医疗卫生强基工程。第四,着力建设绿色低碳的美丽城市。推进能源、管网、交通等基础设施绿色低碳改造,保护城市河湖水系、湿地和水环境,提升城市生物多样性。第五,着力建设安全可靠的韧性城市。推进城市基础设施生命线安全工程建设,强化城市自然灾害防治,全面提升房屋安全保障水平。把风险防控有机嵌入城市管理系统,构建城市安全风险谱系。第六,着力建设崇德向善的文明城市。完善历史文化保护传承体系,重视保护城市独特的历史文脉、人文地理、自然景观。积极培育城市文明,塑造城市精神。第七,着力建设便捷高效的智慧城市。顺应数字化趋势,不断提升城市治理智慧化精细化水平。坚持党建引领,突出抓基层、强基础、固根本,高效解决群众急难愁盼问题。

文章强调,建设现代化人民城市,必须加强党对城市工作的全面领导。要进一步健全领导体制和工作机制,增强城市政策协同性,强化各方面执行力。树立和践行正确政绩观,建立健全科学的城市发展评价体系。加强城市工作干部队伍素质和能力建设。坚持实事求是、求真务实,坚决反对形式主义、官僚主义。

## 打好“组合拳” 引来八方才

(上接第一版)

以平台聚人才、以人才强平台,全力夯实高质量发展创新根基。

我市积极打造国家级企业技术中心、省重点实验室、省产业创新研究院等高能级创新平台,攻坚期间新增省级以上研发平台24家,全市省级以上研发平台总量达430家,技术创新与产业应用协同发展的格局初步形成。创新主体规模持续壮大,去年推荐备案科技型中小企业4011家,推荐备案高新技术企业580家。

市党政主要负责同志亲自带队,赴合工大等高校开展“招才引智高校行”活动,累计与中国科大、南信大、合工大等43家高校、协会建立“人才强市合伙人”关系。扎实推进“万名制造匠才”培育行动,2025年累计开展补贴性职业技能培训41156人次,攻坚期间新增技能人才20786人。深入实施乡村工匠培育工程,“订单式”“差异化”培育高素质农民、“新农人”、乡村工匠、基层农技人员等5289人。

此心安处是吾乡。人才引进来,有合适的岗位、温馨的居所,才能筑牢引才“黄金台”。

全市各地持续在政策落地、服务集成、氛围营造上下功夫,增强人才获得感、归属感。

系统梳理集成政策,编制发布《滁州惠企政策小红书(2025年版)》《滁州市人才政策一本通(2025年版)》,并通过短信“点对点”推送超1万条,发放汇编资料近8000册。持续深化“四即四享”改革,攻坚以来兑现人才政策211笔、1579.51万元,累计兑现1912笔、超1.4亿元。

高质量完成2025年“才聚满天星·筑梦新滁州”系列重点人才活动57场。成功举办高层次产业人才国情研修班,组织50名高层次产业人才赴中国科大开展集中研学。设立“9·20滁州人才日”,拓展“满天星”人才街区至2个,人才凝聚力和城市吸引力同步提升。

收官“十四五”、开局“十五五”,滁州将迎来夯实基层、全面发力、创新突破、创先争优的关键时期,比历史上任何时期都更加需要人才,比任何时候都更能成就就人才。全市上下将深入贯彻中央、省委关于人才工作决策部署,以更开放的姿态、更务实的举措、更温暖的服务,让更多“千里马”竞相奔腾皖东大地,以“人才出彩”成就“滁州精彩”。

## 如何平稳度过心脑血管疾病的“冬季坎”

随着气温骤降,心脑血管疾病也进入了高峰期,为什么寒冷会成为心脑血管的“隐形杀手”?我们又该如何科学防范?下面就带大家读懂冬季心脑血管疾病的“发病密码”。

### 一、心脑血管疾病的先兆症状有什么?

心脑血管疾病除了常见的胸痛、胸闷气短外,还常伴随恶心呕吐、心悸、四肢疼痛、头痛头晕、一侧肢体无力、说话不清等症状。高血压、糖尿病患者,患心脑血管疾病的风险更高。如果出现胸前后疼痛,同时还会伴有面色苍白、心慌、气促和出冷汗等症状。在心血管阻塞后,心肌大约30分钟坏死,因此,遇到这种情况应立即拨打120急救电话。

二、冬季为什么心脑血管病高发? 1.寒冷季节气温较低,尤其是寒潮到来时,人体的血管内皮细胞会随着气温、气压的变化而变化,一般来说,低温状态下人体血管容易收缩,而血管收缩会促使体内产生刺激血管内皮增生的物质,导致血管发生斑块变化,在这种情况下,血管很容易发生痉挛和斑块破裂的现象。其中,心脏冠状动脉痉挛收缩会导致冠脉供血不足、冠脉栓塞,从而引发心绞痛、心肌梗死;脑动脉痉挛会引发短暂性脑缺血、脑梗死等疾病;而脑动脉斑块破裂则会引发脑出血等疾病。 2.在血管收缩的时候,血液循环阻力也会随之增加,导致血压升高,而原本有高血压疾病的患者则会发现此时的血压比夏秋季节的血压明显升高,若不及时调整服用的降压药的用量,则会导致原本硬化的血管难以承受强大的内压进而引发某些脑血管问题或导致心肌梗死。

3.春节即将来临,各种各样的美食令人难以抵挡,但在暴饮暴食后,心脏会输出大量血液供给胃肠,这不仅会增加心脏负担,加大心肌耗氧量,还会激发胃-冠状动脉反射,即胃扩张后促使冠状动脉反射性收缩,造成冠状动脉的血液供给减少,导致心肌缺血,进而可能在夜间或次日早晨诱发心绞痛或心肌梗死。

### 三、针对不同原因引发的心脑血管疾病,应采取不同的急救措施。

1.有高血压病史的患者在出现头晕、头痛、头胀、眼花、胸闷、心悸等症状时,应及时自测血压,如果收缩压大于180mmHg或舒张压大于110mmHg,应马上服用紧急降压药,如硝苯地平片等,用药半小时后再复测血压,若血压还未下降,则需立即去医院接受降压治疗。 2.对于有高血压、高血脂症、动脉硬化等既往病史的患者来说,过度劳累、情绪波动、吸烟、饮酒等因素常常会引发心绞痛或心肌梗死,患者通常会出现胸痛后疼痛,同时还会伴有面色苍白、心慌、气促和出冷汗等症状。在心血管阻塞后,心肌大约30分钟坏死,因此,遇到这种情况应立即拨打120急救电话。

3.脑梗死常在睡眠中起病,好发于60岁以上的老年人。起病初始时,患者会出现眩晕、复视、呕吐、声音嘶哑、吞咽困难等症状,发病后会根据脑梗死的不同部位,出现构音障碍、失语、面瘫、舌瘫和偏身等症状,症状于发病的1~2天后最为明显;急性脑出血好发生于50岁~70岁的人群,多在情绪起伏较大时发病,发病时会出现剧烈头痛、恶心呕吐等症状,当急性脑出血疾病患者出血量较大时,会很快昏迷甚至停止呼吸。所以,发生急性脑血管病时,不论是脑梗死还是脑出血,都应尽快拨打120急救电话。

### 四、如何在寒冷季节预防心脑血管疾病的发生?

1.高血压患者要定时监测血压,积极降压。目前高血压是诱发心脑血管疾病的首要危险因素,主要由动脉硬化、顺应性减退、血管压力反应敏感性降低等所致。一般来说,

人体的血压低谷在每天凌晨2~3时,高峰在8~10时和16~20时,因此建议高血压患者最好每天在8时、12时、16时及睡前21时定时监测血压。若血压呈偏高态势,可服用一些降压药,例如长效钙离子拮抗剂(如氨氯地平、尼莫地平)、长效ACEI类(如赖诺普利、培哚普利等)、ARB类(如代文、科素雅等),这些降压药对控制血压升高有良好效果。另外,对于心脏病患者、糖尿病患者、高脂血症患者以及动脉硬化患者来说,建议将血压控制在130/80mmHg。

2.外出时一定要注意保暖,尤其是老年人。因为寒冷的天气会造成人体冠状动脉收缩,导致心肌缺血,加重心脏负荷,所以建议老年人外出时要注意保暖,这样有利于血管收缩。另外,在寒冷季节最好避免晨练,建议在上午10时以后,等室外温度上升后再出去锻炼,或者可以在家做广播操、打太极拳等。

3.心脑血管疾病患者外出时要注意携带急救药物。心脑血管疾病患者在寒冷天气外出旅游前需全面接受体检,排除心脑血管闭塞或重度狭窄等问题。外出时应随身携带硝酸甘油和阿司匹林等急救药物,当心脏出现不适症状时,应立即嚼服300mg阿司匹林或口服硝酸甘油一粒,然后尽快拨打120急救电话,以免发生危险。

4.在日常生活中,可适当服用中药材,以保养、调理身体。中医认为,心脑血管疾病患者多呈“血瘀”体质,这些患者平时可选用丹参、山楂、益母草、葛根、红花、当归等中药材煮水喝,有活血通路的功效;还可选用黄芪、当归、红花泡脚,以活血通路、降压助眠。

(来源:科普中国)



## 安徽池州长江公铁大桥首个主塔成功封顶

1月14日拍摄的池州长江公铁大桥施工现场。画面右侧为南主塔(无人机照片)。

1月15日,在安徽省池州市境内,由池州建投集团投资、皖赣铁路安徽公司建设、中铁大桥局承建的池州长江公铁大桥南主塔顺利完成封顶。该主塔高272.7米,相当于90层楼的高度。这也是大桥两座主塔中首个封顶的主塔。池州长江公铁大桥连接池州市贵池区和铜陵市枞阳县,全长3.1公里,其中主桥长1768米,为三主桁三索面双层钢桁梁斜拉桥。

新华社记者周 牧摄



主办单位: 滁州市科学技术协会 滁州日报社