

## 诵读歌盛世 公益传文明

——滁州市朗读者爱心公益协会特色公益之路

许晓辉

亲爱的读者，您知道滁州有个朗读者协会吗？它就是“滁州市朗读者爱心公益协会”，该协会是经滁州市民政局登记成立的慈善机构。协会以精神文化扶贫为特色与亮点，将面向社会开办的各类朗诵培训培训和诵读经典活动纳入公益活动范畴。秉承“慈源于爱，善重于行”理念，坚持在公益活动中以送文化、立精神、暖人心为主旨，向社会播撒爱的阳光和温暖，体现出朗读者真挚的博爱情怀。

2024年至2025年末，滁州市朗读者爱心公益协会共举办了5期《普通话培训班》、5期《朗诵培训班》和12堂朗诵公益公开课，培训人次达到450人次。

此外，协会参加了滁州市民政局、滁州市慈善总会举办的“中华慈善日暨安徽慈善宣传周”活动；市教体局、团市委、市妇联、市少工委联合举办的“爱·新·筑梦·情暖启程”儿童

节主题活动；市文旅局主办的“节气里的大美中国·滁州篇”等公益活动。

在文化扶贫的同时，协会也常赴来安、凤阳、定远和南谏区等地，走访慰问特困户、困难学生和留守儿童、孤寡老人及环卫工人，开展“携手送温暖，帮扶见真情”“九九重阳节，浓浓敬老情”等活动，捐献现金近万元，粮油价值数千元，棉服数百件。

滁州市朗读者爱心公益协会在公益活动中树立了“滁州朗读者”的品牌形象，获得了社会和广大群众的认可，走出了一条文化建设特色公益之路。



中国  
低碳  
绿色出行



中宣部宣教局 中国文明网

## 高层建筑火灾，如何逃生自救？

高层建筑起火，为何如此凶险？遇到高楼火灾如何自救？消防安全知识不可忽视！

### 高层建筑火灾中，火势为何会迅速向上蔓延？

高层建筑火灾不同于普通住宅，火势和浓烟极易通过电梯井、楼梯间及外墙缝隙等通道快速垂直蔓延；再加上人员密集，使得此类火灾呈现出逃生难、救援难、隐患多等特点。且高层建筑体量庞大、功能复杂，火灾荷载大，一旦发生火灾，极易形成“烟囱效应”！

“烟囱效应”指户内空气沿着垂直坡度的空间向上升或下降，造成空气加强对流的现象。

高层建筑内部有大量管道、竖井、楼梯间排气道等横竖向通道，一旦发生火灾，这些部位便变成通风的“烟囱”，助长火势蔓延，整栋建筑可瞬间形成立体火场，产生的有毒烟气往楼道蔓延，造成人员伤亡。

### 高层起火，向上跑还是向下跑？

发生火灾后，黄金逃生时间很短，冷静科学地处置应对对成功逃生十分重要。据中国消防信息，高层建筑发生火灾时往哪个方向跑，取决于火灾发生的具体位置。首先，通过楼宇广播、居民微信群或开窗判断起火的地点和位置。

楼上发生火灾：这种情况危险最小，火在上面，人在下面，火势和浓烟被楼板阻隔。只要从楼梯下楼即可，下楼时不要乘坐电梯。

同楼层发生火灾：这种情况相对危险，逃还是不逃，主要看烟雾情况。我们可开一条门缝，如果门外没有浓烟，就赶紧下楼；如果有烟就回到室内把入户门关好，堵住门缝防烟，等待救援。

身边发生火灾：如果发现室内起火，且火势控制不了，必须迅速逃离；如果火势把通向入户门的路线封住了，应该找一个有外窗的卫生间或者房间，关门堵缝，做好防烟，等待救援。

楼下发生火灾：这种情况极其危险，很多人就是在这种情况下盲目逃生而不幸丧生。这种情况下逃与不逃，主要是开门看烟，开一条门缝如果有大量浓烟涌入，说明走廊和楼梯间充满了浓烟，这时就要退回室内关门防烟等救援；如果开门走廊里没有烟，但是楼梯间里有烟，仍然要退回室内关门等待救援；如果开门走廊里没有烟，楼梯间也没有烟，就可以迅速逃离。

### 火场逃生，记住这个关键姿势

火灾中，燃烧产生的有毒有害气体随着高温逐渐上升，所以水平面越低，空气质量相对越好，发生窒息的概率越低。

疏散逃生过程中，应采取弯腰低姿态前进，在烟雾下方呼吸相对洁净的空气，如有条件可戴上防烟面罩。若疏散通道中烟气弥漫，正确做法是尽量避免穿过浓烟，应寻找未受烟火威胁的区域逃生或固守待援。此时可用湿毛巾、湿衣物密封门缝，防止烟气进入。

若离开时自家房间已起火，务必随手关闭房门，以形成防火隔离，延缓火势扩散。

### 还有这些要命的“误区”，一定要当心！

1.发现火情，应立即撤离，不要贪恋财物。同时，应大声呼叫其他人员撤离，在条件允许的情况下，尽可能关闭所处房间和疏散楼梯间的门，防止火势和烟气蔓延。已经逃离险境的人员，切莫重返火场。

2.不要惊慌失措盲目呼喊。当所处的环境突然发生火灾时，一定要保

持镇定，切不可惊慌失措，盲目地起身逃跑或纵身跳楼。由于现代建筑物室内使用了大量的木材、塑料、化学纤维等易燃可燃材料装修，且装修材料表面常用漆类粉刷，燃烧时会散发出大量的烟雾和有毒气体，容易造成毒气窒息死亡，所以切忌盲目大声呼喊。

3.在火场里，光亮处未必就是出口，更有可能是起火点。由于不同光的波长不同，火光相对于自然光，在烟尘中的折射率更高，会显得更加明亮刺眼。所以，朝着光亮处逃生未必是正确的，我们要尽可能通过疏散指示标识来寻找安全的逃生路线，并在日常生活中保持“生命通道”的畅通。

4.千万不要乘坐电梯逃生。发生火灾后，电梯可能因断电而“卡壳”，如果乘坐电梯逃生：会让自己处于更危险的境地；另外，电梯口直通大楼各层，火场烟气涌入电梯极易形成“烟囱效应”，人在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息。

5.原路逃生行不通。身处公共场所，如果不了解避险路线，人们总习惯沿着进来时的出入口和楼道逃生，一旦发现此路被封死时，已失去最佳逃生时机。因此，无论是在居住、工作场所还是在公共场所，都要注意观察了解安全出口、疏散通道、疏散楼梯间的位置，以防万一。

6.切忌跟随人流慌乱逃生。火灾时，部分人倾向于依靠他人的判断，慌乱地跟着人流方向逃生，从而导致“一窝蜂”的现象，加大了人群拥挤或出现踩踏现象的危险，降低了安全疏散的几率。要耐心等待依次疏散，如果走道狭窄，侧身小步快走比拼命奔跑更有效。

(来源：科普中国)



主办单位：  
滁州市科学技术协会 滁州日报社

滁州日报社

## 《滁州日报》

本报统一刊号：CN34-0012 代号：25-14

办理证件遗失、企业注销、单位公告等

咨询热线

153 8500 9313 (微信同号)

地址：滁州市会峰西路555号会峰大厦一楼滁州日报社广告中心



线上咨询微信