

遗失张玉琦就业创业登记证,证号:3411010013009279,声明作废。

遗失杨文萃残疾证,编号:34118219560420562444,声明作废。

明光市自然资源和规划局行政处罚决定书送达公告

马骏楠:

我局于2025年11月20日作出明自然资规(决)字[2025]13号处罚决定书,责令你停止开采行为;没收你开采的43.91吨黄皮石;鉴于你违法采出的矿产品市场价值为1317元,不足十万元;决定对你处以十万元罚款;对该案的机械不作没收处理。限你自本公告发出之日起30日内到我局领取该处罚决定书,逾期视为送达。如不服本行政处罚决定,可以在收到本行政处罚决定书之日起60日内向明光市人民政府申请行政复议或者在六个月内直接向明光市人民法院提起诉讼。逾期不申请行政复议,不提起行政诉讼,又不履行本行政处罚决定的,我局将依法申请人民法院强制执行。

明光市自然资源和规划局
2025年11月28日

羽绒服里穿薄点才暖和

近期,多地气温创今年下半年新低,怕冷的人恨不得把家里的所有衣服都套身上。不光要穿羽绒服,里面还要穿毛衣、秋衣、打底层层套。但这么穿不仅束缚得难受,而且没暖和到哪儿去。不是说冷了就加衣服吗,那为什么羽绒服多穿点反而不如少穿来得暖和?

保暖的奥义,是适度的蓬松!

我们的身体时刻都在产热,由于人体和外部环境的温差,我们也在时刻发生着散热。如果散热太快,产热速度跟不上,我们会感到很冷,而如果几乎不散热或者散热速度慢,我们产生的热量都能积蓄在身体周围,自然就能暖暖的。

因此保暖的本质,就是减少人体本身热量向环境的散失。而最好的方法,就是往身上包裹一些传导热量速度比较慢的东西。那怎么看物质传递热量的速度呢?我们可以看热导率(又叫导热系数)这个指标。热导率是单位面积、长度的材料在单位温差下和单位时间内直接传导的热量。简单来说,一种物质的热导率越低,它传递热量的速度就越慢,而保温效果就越好。反过来,热导率高,传递热量速度快,保温效果就不好。我们目前常用在保暖衣服中的羽绒、羊毛、棉等天然纤维,以及腈纶、粘纤、涤纶等,都是热导率相对较低的材料。但如果要说目前世界上热导率最低的物质,还得是静止的空气。

对于一件既定的衣服而言,除了它本身的热导率要够低,它还需要能在面料表面制造适当厚度且稳定的空气层,强强联合保温效果更佳。现在流行的保暖材料,基本上都是制造稳定空气层的好手。比如羽绒,绒朵呈现稳定的、立体的朵状结构,比表面积很大,能黏附非常多的空气;绒朵上的绒丝呈现中空结构,能存储空气。一朵一朵的绒朵结合起来,成了一整个能大量存空气的立体结构。目前在保暖这块,日常材料中还没谁能比得上羽绒。

人造纤维也在通过优化纤维结构来储存更多空气。比如棉服填充中常用的聚酯纤维(涤纶),就可以通过把纤维制成中空结构再制成絮片等方式来制造存空气的立体结构,从而提高衣物的保暖性。

总之,无论是哪种保温材料,保温的关键都在于制造适当厚度并且足够稳定的空气层。

舒服又温暖,真不难

我们穿衣服的时候,除了衣服材料本身的纤维间可以存储空气,层与层之间的空间也可以储存空气。那不是层数越多,衣服里存的空气就越多,整体的保暖性也就越强了呢?

事实上是空气层太厚,空气层从内至外就会产生比较明显的温差,而这就会导致空气流动产生热对流。而一旦发生了热对流,热量的流失反而会更快。

除了温差导致热对流,层数太多还会把空气层挤薄。当层数超过某个值后,衣服层与层之间的空气层反而会随着衣服层数的增加而减少。所以,除了别穿太多层,冬天也别穿太紧,尤其是外套要稍微宽松一些。其实可以在内层制造额外的空气层,获得更好的保暖效果。穿着舒适感提高了,温度也提高了。

当然,外套太大了也不好,毕竟太大了容易灌风,那呼啸的寒风从领口、衣服下面吹进来,任你穿再好的装备那热气都是捂不住的。所以除了衣服本身要给力,别忘了领口上塞个围巾挡风,外套的版型也尽量选择下部微收口的,可以避免灌风。

如果想要穿的保暖,可以采取这个公式来穿搭:



1.外层选择羽绒服、棉服、羊绒大衣、环保皮革、冲锋衣等有一定防风能力的衣服,如果本身可制造较厚空气层更佳。

2.中层采用柔软、蓬松的摇粒绒、抓绒、薄羊绒、羽绒内胆等再制造空气层。如果外套本身就比较保暖,且比较抗冻,可以直接去掉中层。

3.内层选择吸湿透气的贴身保暖内衣、速干衣、瑜伽衣等,迅速透湿透气,避免人体新陈代谢产生的湿气在衣物内积攒,影响外层的蓬松度降低保温性能。

因为冬季衣物一般比较长,下装两层足矣;外层防风、内层吸收透气兼之保暖即可。另外,内层材质上是否适合选择纯棉的,还是需要看使用场景。如果只是日常穿着,没有较大运动量,纯棉的内层不失为一个很好的选择;如果有较大量的运动,出汗量较大,则不推荐纯棉的内层,纯棉吸收大量汗液后,潮乎乎的一片不仅贴在身上不太舒服,还会影响整体保暖效果。

纯羊绒或羊毛的很推荐,就是价格不太友好。如果考虑性价比和打理简单,将保暖材料和吸湿材料混纺的材质也很好。比如将腈纶、涤纶等有保暖性能的材料和莫代尔、棉、粘纤、竹纤维等有吸湿性能的混纺材质,就能兼具保暖和吸湿性,而且价格也很友好。

除了这些,还要尽量避免内侧有长绒毛的那种内衣。虽然长绒毛看起来暖乎乎的,长长的绒毛把水汽捂在皮肤表面,一点也不舒服。

总之,想保暖真不是靠硬堆层数,掌握好空气穿衣大法,才能舒舒服服从头暖到脚!

(来源:科普中国)



主办单位:滁州市科学技术协会 滁州日报社

滁州日报社广告热线

18655080888
18005502677

天长办事处 简主任 13955097038

中国 低碳 绿色出行



中宣部宣教局 中国文明网

滁州日报社

《滁州日报》

本报统一刊号: CN34-0012 代号: 25-14

办理证件遗失、企业注销、单位公告等

咨询热线 153 8500 9313 (微信同号)

地址:滁州市会峰西路555号会峰大厦一楼滁州日报社广告中心



线上咨询微信