

滁州住房公积金“三措”提效 今年激活住房消费超20亿

今年以来，滁州市住房公积金管理中心紧扣“稳住房、惠民生”目标，通过强信贷、宽提取、便政务三项关键举措，为全市楼市稳发展、宜居城建添注硬核动能。

提取优化“扩场景”。拓展提取功能，延长购房提取时限，支持父母子女共济还贷，提高单身租房提取额度，新增适老化改造等四项提取业务。2025年1-10月，购房提取17792笔、7.92亿元，同比增幅103.36%、64.66%；租房提取88497笔、4.36亿元，同比增幅均近40%；还贷提取32060笔、5.8亿元；新增四项提取业务办理2672笔、3363.89万元，政策红利惠及面不断扩大。

信贷发力“破瓶颈”。精准推出“提额度、降首付、宽认

定”组合政策，2025年1-10月，累计为2780户家庭发放公积金贷款超11亿元，直接带动住房消费破20亿元，支持购房面积超33万平方米，切实为民生住房需求与房地产市场稳定提供有力支撑。

政务革新“提效能”。打通与房产、民政等部门数据壁垒，推进“互联网+政务服务”，4项提取业务实现“秒办结”，公积金贷款购房“一件事”同步落地，线下“一窗受理”、线上“一网通办”。同类型提取业务智能审批量同期约为人工的4倍，日均办理量同比提升33.92%，群众办事便捷度明显提高。

(高宏菁)

“亭城慈善论坛”征文活动公告

全市慈善工作人员、爱心人士和文学爱好者：

为深入学习贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，认真落实习近平总书记关于公益慈善事业的重要指示批示精神，弘扬慈善文化、普及慈善理念、倡导慈善实践，推动全市慈善事业高质量发展，市民政局、市慈善总会决定在全市范围内联合开展“亭城慈善论坛”征文活动。

一、征文主题

亭城慈善 公益同行——我的慈善故事

二、主办单位

滁州市民政局

滁州市慈善总会

三、征文对象

全市范围内的慈善工作人员、爱心人士和文学爱好者。

四、征文时间

即日起至2025年12月底。

五、征文内容

征文紧紧围绕滁州慈善事业发展的生动实践，紧密联系实际，讲体会、谈收获、话举措，交流做法、经验和成果。参赛作品须为本人原创，根据征文主题选定角度，题目自拟，体裁不限，内容要积极向上，传递正能量，篇幅控制在5000字以内。每人参赛作品数量不超过2篇。

六、活动安排

(一)作品征集阶段(2025年11月至12月)。11月上旬，

发布征文公告，在全市范围内公开征集作品。其中，各县(市、区)作品，由属地慈善会统一择优遴选推荐；市直和社会作品，由作者直接将Word版(内含作者姓名、联系方式)发至邮箱(czscs111223@163.com)，并备注“亭城慈善论坛”征文”字样。作品报送截止日期：2025年12月31日。

(二)组织评选阶段(2026年1月份)。市民政局、市慈善总会邀请专家成立评审组，对征集作品进行集中评选，评选出一等奖作品2名、二等奖作品5-10名、三等奖作品10-20名、优秀奖作品若干(具体获奖作品数量，由市民政局、市慈善总会根据参与作品数量研究确定)。

(三)展示运用阶段(2026年全年)。根据评选结果，公示获奖作品，为获奖作者颁发荣誉证书、给予适当资金奖励，并在各类报刊、网站、微信公众号等平台择优刊发部分获奖作品。

所有报送的征文版权、使用权归主办方所有。

联系人：陈楠楠；

联系电话：0550-3020535/15856650394。

滁州市民政局 滁州市慈善总会

2025年11月5日



如何科学预防流感

2025年11月1日，是第八个“世界流感日”，今年的宣传主题是“精准防控流感，守护全人群健康”。初冬正是流感的“爆发启动期”，北方地区由于气温已进入断崖式下跌模式，早晚温差超过10℃，加上换季时人们穿衣节奏难适应、室内通风不足等因素，流感病毒正加速扩散。根据日前中国疾控中心发布的流感监测周报显示及专家预测，今年我国的流感流行季可能提前到来，流行毒株也与去年不同，主要为甲型H3N2。如何分清“普通感冒”和“流感”？如何科学应对？我们要认清早发信号，做好科学防护。

还没到最冷的时候，怎么就被流感盯上了？

(1)室内外温差悬殊，免疫力“反复受冲击”。

剧烈温差会让呼吸道黏膜频繁经历“冷热交替”——从暖房到户外，黏膜血管收缩致抵抗力下降；返回室内血管扩张，病毒更容易附着繁殖，无形中为流感入侵打开方便之门。

(2)密闭环境增多，病毒“扎堆传播”。

天气转冷后，人们更倾向于待在室内，人群聚集密度高，空气流通相对较差，一旦有流感患者咳嗽、打喷嚏，飞沫中的病毒在空气中悬浮数小时，其他人吸入后极易感染。

(3)病毒“适应低温，活性增强”。

流感病毒本身偏爱低温环境，初冬气温降至10℃以下时，病毒在体外的存活时间会大幅延长。同时，低温环境下病毒的传播能力也会增强，飞沫在寒冷空气中不易扩散，更容易精准“击中”周围人。

如何分清“普通感冒”和“初冬流感”？

(1)高烧来得“突然且猛烈”
初冬流感的发热往往“毫无征兆”，可能突然就烧到39℃甚至40℃，退烧药效果有限，体温可能反复升高。

(2)全身酸痛“比感冒更重”
普通感冒可能会有轻微头痛、肌肉酸；而流感可能引发全身乏力、肌肉明显酸痛。

(3)呼吸道症状“集中且严重”
普通感冒可能先鼻塞、流鼻涕，过几天才出现咳嗽；但流感会同时出现“剧烈咳嗽、咽痛、鼻塞”等症状，尤其是咽痛，可能会让人“咽口水像吞刀片”。部分人还会伴随胸闷、气短的症状。

有哪些预防流感的小妙招？

(1)进出室内及时换衣，避免“冷热交替”受凉。

进出室内时，应及时增减衣物，避免因冷热交替导致身体不适。建议在进入室内前停留1-2分钟适应温度再脱外套，并在出门前5分钟穿好厚衣物。

(2)减少“密闭空间聚集”，戴口罩要“全覆盖”。

初冬流感高发期，要尽量减少去商场、电影院、KTV等密闭且人群密集的场所；若因工作或生活必须去，一定要全程规范戴口罩。

(3)勤洗手+调湿度，切断“接触+环境传播”。

洗手时遵循“七步洗手法”，用流动的温水(避免冷水刺激手部皮肤)+肥皂或洗手液，揉搓时间不少于20秒。尤其要重点清洗指缝、指甲缝、手腕这些容易藏病毒的部位。同时，要注意调节室内湿度——供暖后室内空气干燥，会让呼吸道黏膜变得脆弱，更容易被病毒侵袭。建议在室内放加湿器，将湿度控制在40%-60%。

(4)抓紧接种流感疫苗，重点人群别拖延。

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段之一。由于流感病毒变异较快，每年都需要重新接种疫苗。原则上，6月龄及以上所有愿意接种流感疫苗并且没有禁忌证的人都可以接种流感疫苗。对于儿童、老人、慢性病患者

等免疫力低下的人群来说，及时接种疫苗尤为重要。

哪些人群为流感疫苗优先接种对象？

(1)医务人员，包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等；

(2)养老机构、长期护理机构、福利院等工作人员；

(3)重点场所人群，如托幼机构、中小学校的教师和学生、监所机构的在押人员及工作人员等；

(4)其他流感高风险人群，包括60岁及以上的居家老年人、6月龄-5岁儿童、慢性病患者、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员以及孕妇或在流感季节备孕的女性等。孕期的任一阶段均可接种流感疫苗。

(5)对于≥6月龄且无禁忌证的人群均可根据具体情况接种流感疫苗。

什么时候接种流感疫苗？

为了在流感高发季节前获得保护，最好在10月底前完成免疫接种。如果错过时间，也可以在流行季任意时间接种。在同一个流感流行季节，已经完成流感疫苗接种的人不需要再重复接种。

流感可以通过药物预防吗？

没有接种疫苗或接种疫苗后尚未获得免疫能力的重症流感高危人群，在接触流感患者后进行药物性预防，使用奥司他韦、扎那米韦等，但药物预防是一种紧急临时预防措施，不能代替疫苗接种。

认清早发信号，做好科学防护，让自己和家人避开流感的“偷袭”，安稳度过这个冬天。

(来源：科普中国)



主办单位：
滁州市科学技术协会 滁州日报社

滁州日报 全媒体中心
《滁州日报》
本报统一刊号：CN34-0012 代号：25-14
办理证件遗失、企业注销、单位公告等
线上咨询微信
咨询热线 153 8500 9313 (微信同号) 地址：滁州市会峰西路555号会峰大厦一楼滁州日报社广告中心

今天您充电了吗？

“多读书，读好书，读书好”



中宣部宣教局 中国文明网