

守心者才能守纪

守心不动,是一种定力,一种修养,一种境界。守得住内心的人,才能够坦坦荡荡、俯仰无愧,才能够温厚、诚实、担当,才能够像平静的水面一样、心平如镜,才能够永远把自己置于低处,才能够不妄为、不躁动,才能够不迷失自我、不利益熏心,才能够坚定信念、不为诱惑所动。守心不动,是世上最难做到的一件事,就算是出家之人,也很难“不染红尘”。

我们共产党人,思想觉悟要更高。习近平总书记指出:“中国共产党始终代表最广大人民根本利益,与人民休戚与共、生死相依,没有任何自己特殊的利益,从来不代表任何利益集团、任何权势团体、任何特权阶层的利益。”中国共产党始终代表最广大人民根本利益,没有任何自己特殊的利益,是中国共产党同其他政党的根本区别。林则徐任两江总督时,在总督府衙写有一副堂联:“海纳百川,有容乃大;壁立千仞,无欲则刚。”林则徐并不是主张“全面禁欲”,不让人们有欲望,是告诫人们要做守心者。

“无欲则刚”,是守心的一个标志,一个标准。守心,首要的是克制私欲,在利益面前,心如止水。克制私欲,是一种定力,一种觉悟;对党员来讲,则是一种政治定力,一种政治觉悟。只有克制私欲、有政治定力,有政治觉悟,才能做到寡欲清心,淡泊守志;才能在纪律约束面前,及时止步;才能刚锋永在,清节长存;才能坦然面对诱惑,不被“糖衣裹着的炮弹”击中。在修行人眼里,再多的财富,也只是过眼云烟。修行人的定力,来自于“止”和“观”。“止”,是放得下;“观”,是看得破。“止”就是守纪,在纪律规矩面前,让自己的内心静下来。

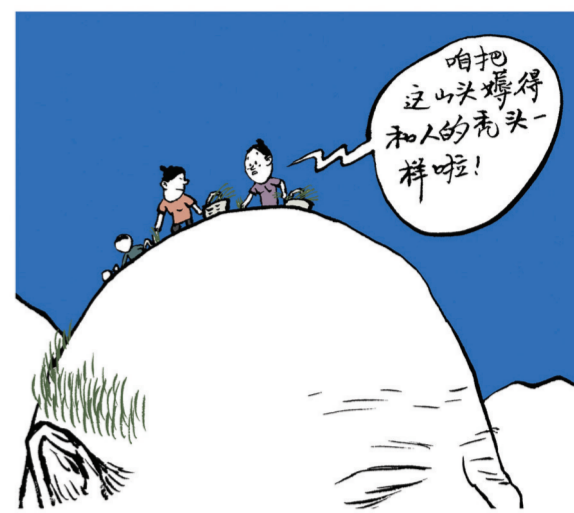
明朝大臣方孝孺说:“凡善怕者,必身有所正,言有所规,行有所止,遇有逾规,亦不出大格”。守规矩意识,纪律意识,党性意识,绝非可有可无的点缀,也不是胭脂,而是共产党人安身立命之本、行稳致远之魂,而是共产党人的理想信仰、党性修养,而是共产党人的做事标准、行为准则。将守规矩意识,纪律意识,党性意识,深植血脉、注入灵

魂,方能抵御风险、担当重任,方为守心。

守心者,敬畏规矩,遵守规矩。《明史杂俎》中记载,一日早朝,皇帝朱元璋问群臣:“天下何人最快乐?”有人说位居显赫者最快乐,有人说功高盖世者最快乐,有人说金榜题名者最快乐,有人说富甲一方者最快乐。朱元璋都不满意。这时,大臣万钢答:“天下守法度者最快乐。”顿时,朱元璋龙颜大悦。守心者守的就是法,所以快乐。守法使人明白规矩,懂得规矩,谨言慎行,一言一行、一举一动,不越过规矩规定,才能无后顾之忧,活得潇洒快乐。

守心守到内心纯净、品行端正、廉洁担当程度,才能更好地为党和人民做事。新时代的守心,有新时代的特色:始终坚持以党的旗帜为旗帜、以党的方向为方向、以党的意志为意志,始终做到在党言党、在党忧党、在党为党,牢固树立正确权力观、政绩观、事业观,时刻自重自省自警自励,慎独慎微慎始慎终。人只有在遵规守纪中,才能够更好地工作。

戏画闲言



“打野”乱象

王怀申 文/图

近年来,人们对野生菌及野外探索的喜爱,催生一种新兴的生态旅游方式——在旅游向导的带领下,游客进入山林,体验寻觅野生菌的神奇之旅。然而,近期有网友发声,云南大理苍山等地的野生菌遭到过度开采,导致部分土壤结构破坏、菌丝网络断裂。类似场景也在其他地区上演,如北京河北交界的北灵山的野韭菜被薅秃,海南、广西等地出现破坏性赶海。是时候动用法律的利剑斩除“疯狂的铲子”了。

唐剑锋

守心一说,最早出自《左传·昭公二十八年》,文章在描述某人时,这样说道:“有守心而无淫行”。意思是说这个人坚守节操,没有放荡的行为。“晚清第一名臣”曾国藩,将“独居守心”作为修身准则,提倡独处时保持内心自律。守心不动,才能不被外物所扰、所惑。

议论风生

刘天放

俗话说:“旧的不去,新的不来”,但伴随经济社会发展,“新的来了,旧的却不知去哪儿”。“家里用了五六年的皮沙发想换新,然而回收公司不收,物业清运则要花200元,想想还是算了。”近日,媒体报道家住上海浦东的刘女士的遭遇引发社会热议。

的确,大件家具往往“没人要、没法扔、扔不起”,处理大件旧物成了一道难题,甚至成为“烫手山芋”。诚如报道中李先生坦言:“旧马桶不能回收,还得花钱处理,这

大件旧物处理难题亟待破局

无疑增加了以旧换新的成本。如果送货师傅再不搭理,我只能自己把它敲碎了扔掉。”不幸的是,李先生和刘女士的遭遇,又绝非个别。

实际上,大件旧物处理难主要是因为“大”,所以收运多不是免费。而且,大件垃圾收运方式不同,有的社区让居民将物品搬运至指定堆放点,有的则是物业直接对接第三方公司;收费标准不一,有的按件收费,有的按车收费。若按车收费,车是否装满、自家物品车内占比、费用分摊等信息不清晰,物业是否居间赚差价等担忧加剧了居民的

不信任。毫无疑问,大件旧物回收成为人们追求品质生活的“拦路虎”。同时,如果对这些旧物处理不善或随意丢弃,不仅占用公共空间,也会污染环境、存在安全隐患,对城市治理带来不小挑战。

2024年,商务部等9部门印发《关于健全废旧家电家具等再生资源回收体系的通知》,明确提出“完善回收网络规划布局”。随后,不少地方积极探索如何更好处理大件垃圾,有的在前端回收层面,加大回收中转站建设,对大件垃圾进行暂存。而在末端处

置层面,合理布局专业的大件垃圾处置中心,探索大件垃圾资源化处理多种路径。

当然还要看到,大件垃圾处理是一个新问题,不仅要增强居民源头减量与垃圾付费意识,让“污染谁产生谁付费,多产生多付费”的低碳环保理念深入人心,扩大“以旧换新”政策覆盖面,还要鼓励社会资本参与收集。更重要的是,要在搭建清晰透明便民的处理与服务网络的同时,创新回收模式,如“互联网+回收”,使回收更便利,以逐步解决大件旧物回收难题,让大件垃圾不再困扰居民。

各抒己见

别让老人天天“困”在手机里

胡建兵

近年来,随着人口老龄化以及互联网的普及,老年网民的数量快速增长,对线上产品的需求越来越大,每天上网、刷手机的时间也越来越长。老年人沉迷网络、轻信网络谣言、热衷网络购物、被诱导打赏等问题层出不穷。

随着智能终端适老化改造的深入进行,互联网的门槛在老人面前变低了。老年人成为网民,确实丰富了他们的生活,不再空虚了。但在享受到互联网便利的同时,许多老年人天天被“困”在手机里。在跨越了“数字鸿沟”之后,如何防止老人沉迷于网络,也是社会现实问题。

遛弯懒得去,躺下刷手机。随着智能手机在老年人中的普及,沉迷其中的老年人也会越来越多。《中老年群体触网行为研究报告》显示,51%的中老年人日均上网时长超过5小时,0.19%的老人在某资讯App上的日在线时间超过10小时。许多老人每天除了基本生活之外的时间都消耗在互联网上,甚至只是不断打开和使用一个APP。

老人一旦成为网迷,将会出现许多问题。一方面对身体机能造成负面影响,老年人长时间上网容易引发心脑血管疾病、颈椎病、眼疾等多种疾病;另一方面,互联网的精准算法推送让老人在庞大的网络世界里日趋封闭、孤独。伪科学、极端思潮、网络诈骗诈骗乘虚而入,无情收割“银发族”的经济利益。另外,上网本可以缓解老人的孤独,

长期沉迷却适得其反,无形中增加了他们的空虚、焦虑感。

由于老人认知度、识别度降低,容易受网上一些虚假养生信息的蛊惑,成为电信诈骗犯罪的目标。他们在购物时常常会上当受骗,特别是一些保健品商家瞄准老年群体,使他们不顾实际,盲目购买,保健品在家里堆积如山。另外,很多老人,在网上打牌,一旦上了瘾,睡眠受影响不说,更不愿出去锻炼了,有的参与网上赌博,后果可想而知。

要防止老人在使用了智能手机后陷入沉迷,有关部门应该像建立“青少年防沉迷系统”那样,建立“老年防沉迷”系统,该系统内置于短视频应用中,用户每日首次启动应用时,系统将进行弹窗提示,引导老人选择“老年人模式”,一方面令使用更加方便,另一方面限制用户使用时段、服务功能、在线时长。

防止老年人沉迷网络,既需要互联网企业认真履行社会责任,也需要社会各界共同努力,必须推动技术进步、增强老年人的防范意识,把原有的“坑洞”堵上。要实现从“老有所养”到“老有所乐”的转变,需提供更加丰富、有意义的生活选择,建设如城市客厅、公园等开放空间,同时推动剧院、音乐厅等文化设施为老年群体提供优惠服务。社区要经常搞一些老年性活动,加大对老年人的再教育,引导他们走出家门多运动。作为子女要多陪伴,让老人种植一些花草、养一些宠物等,让他们不再感到孤独和寂寞。

生活感悟

于昌伟/绘



我生活中充满了疑问,都得我自己去找寻解答。



有很多良友,胜于有很多财富。



没完没了的抱怨得不到同情。



切莫垂头丧气,即使失去了一切,你还握有未来。

杂谈随笔

人生五得

吴 昆

人生在世,数十寒暑,可以获得的东西可谓不计其数,尽管每个人对幸福的定义也不相同,笔者以为得到的东西中,能够有以下五得,那绝对称得上是幸福的人生了。

得一爱人。人生漫长,一人的旅途难免形单影只,孤独寂寞,能得一爱人,让心得到温暖,让你的灵魂在最脆弱的时候有一个依靠,执子之手,共度余生,漫长的路才会有滋有味。

得一兴趣。人生在世,总得有些乐趣方能过得开心,否则只是在时间的洪流里走了个过场,完全无

法体会人生的快乐,有了兴趣,就会有无限的动力和积极的心境,将日子过得有滋有味,人生也就豁然开朗了。

得一知己。社会发展,节奏加快,各种麻烦便会接踵而至,对你知根知底又知心的人更是少之又少,遇到麻烦无人帮衬、遇到尴尬无人理解,只能自怨自艾,暗自流泪。若是一知己,顺境里和你把酒言欢、逆境中与你共同奋进、绝境中与你殊死一搏,有了这样的知己,人生便有了后盾,可以一往无前地走下去。

得一目标。人生苦短,俗事却多,几乎所有人都迷惘过、痛苦过,没有目标,人生便会陷入曲折弯绕

的迷宮,有了目标,无论大小,便会朝着这个目标不断前进,纵然荆棘遍布,亦能找到属于自己的路。

得一洒脱。如所说的一样,人的一生会得到太多太多,金钱荣誉声望失败痛苦等等,得到越多,背负的也就越多,终将会为其所累,而最后却什么也带不走,索性洒脱一些,放弃一些,给自己的心减压,如此才能活得更自如轻松。

人生五得,能有幸得到全部的人少之又少,毕竟,完美的人生是可遇而不可求的,若是有幸能有以上五得之一,记得怀着感恩的心去认真地对待生活,从容而幸福地走完一生。

黄鼠狼当鸡村长

鸡乡长对鸡民村甚是头疼,因为这些鸡民一天到晚不安心,闹哄哄地不听招呼,一会儿飞上房顶,一会儿跳上草垛,一会儿倒地扬尘,怎么办是好呢?鸡乡长想,鸡不是最害怕黄鼠狼吗,那就把鸡民村全权交给黄鼠狼管理,聘请黄鼠狼当鸡民村村长。说办就办,鸡乡长当即就给黄鼠狼签发了聘书。

黄鼠狼收到聘书后,双手抱着大尾巴旋转十几圈,心儿乐开了花,几乎要从胸口蹦了出来,喋喋不休地叫唤:“老天爷赐福了,老天爷赐福了……往后哇,咱黄鼠狼家族再也不愁没鸡吃了,想吃多少就吃多少,想怎么吃就怎么吃……”

不过,黄鼠狼的头脑还是清醒的。他深知,每一只鸡都对黄鼠狼恨得要命,深仇大恨,不共戴天。对于这个历史性的陈年老账,必须彻底颠覆和勾销,要让鸡民对黄鼠狼俯首帖耳,诚惶诚恐,毕恭毕敬。对我这个村长,更要顶礼膜拜,当作至尊至贵的神仙来敬奉。否则,我这鸡民村村长的位子就坐不稳当。

黄鼠狼村长决定召开鸡民大会,举行就职典礼,制造高压态势。不过,开会通知在高音喇叭里广播了八遍,却不见一只鸡到会来。黄鼠狼村长气急败坏地说:“看来,不用超强手段,是扭转不了鸡民村形势的!”

于是,黄鼠狼村长把四周邻村青壮精干的黄鼠狼请来帮忙,组成洗脑攻心工作组,挨门逐户,分户包干,各个突破。结果,仅一夜工夫,鸡民村的情况就发生了180度的变化。第二天傍晚,高音喇叭只吹了一遍,所有能喘气的鸡都屁颠屁颠地涌进了会场。

黄鼠狼村长笑眯眯地端坐在主席台上,一边啃鸡腿,一边念讲稿。满场的鸡民都睁大眼睛瞪得圆鼓鼓的,瞪着黄鼠狼村长的尖嘴,频频热烈鼓掌,并高呼口号:

“拥护黄鼠狼村长!”
“紧跟黄鼠狼村长!”
……
鸡乡长签发聘书之后,心里七上八下的,黄鼠狼与鸡民是水火不容的冤家对头,他的村长怎么当哇?鸡乡长听说黄鼠狼要召开就职大会,十分好奇,就悄悄地赶了过来,蹲在会场附近的隐蔽处静观。他见会场的气氛非常平静和谐,鸡民对黄鼠狼倾心拥戴,大感意外,黄鼠狼是用什么鬼八卦把鸡民迷惑住的?
鸡乡长百思不解,等到深夜更深,他悄悄地溜进一只大公鸡家里询问情况:
“鸡民对黄鼠狼当村长,真的是衷心拥护吗?”
大公鸡悲愤地抖动着红冠子,凄厉地哀号道:
“不拥护,马上死;喊了拥护,慢慢死……”
鸡乡长明白了,郑重地点点头,一副痛心疾首的样子,喃喃自语道:
“原来鸡民都是被死神吓的,难怪哇……”
他懊悔不已,连忙带飞,去找黄鼠狼,要向他收回聘书。
(石 飞)