

跨越一甲子 逐梦向未来

——西藏自治区成立60周年发展成就综述

新华社记者边巴次仁 陈尚才 李 健

今年是西藏自治区成立60周年。60载栉风沐雨,60载万象更新。

60年来,在中国共产党领导下,西藏各族人民以主人翁姿态积极参与管理国家和地方事务,充分行使宪法和法律赋予的自治权利,实现了西藏经济社会跨越式发展,深刻改变了高原贫穷落后面貌。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央深化对西藏工作的规律性认识,总结党领导人民治藏稳藏兴藏的成功经验,形成了新时代党的治藏方略。在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期。新时代的西藏,政治安定、民族团结、经济发展、社会和谐、宗教和睦、环境友好、人民安居乐业,呈现一派欣欣向荣、生机勃勃的景象。

实现人的全面发展

73岁的尼玛是日喀则市拉孜县曲下镇土林村村民,1959年以前,他和母亲四处流浪,直到民主改革后,才结束了悲惨的命运。现在他家里,拖拉机、小汽车一样不缺。“生活越来越好,跟旧社会相比简直像做梦。”尼玛说。

1959年开启的民主改革浪潮中,像尼玛一样的百万农奴翻身得解放。1965年9月1日,西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议开幕。大会代表301名,其中藏族和其他少数民族代表242人,少数民族代表占代表总数80%以上,他们中绝大多数是翻身农奴。

自此,西藏各族人民当家作主的主体地位得以确立,他们在政治上享有了广泛而真实的权利。

目前,西藏四级人大代表4.2万余人中,藏族和其他少数民族占89.2%,雪域高原各族儿女依法行使民主权利。

76岁的洛桑贡布,一出生便是农奴,幼年与父母过着缺衣少食、饥寒交迫的生活。民主改革后,他成为拉萨市第一小学的一名学生,接受文化知识教育。学成后,洛桑贡布先后担任过居委会主任、城关区工商联会长、城关区商务局局长、拉萨市政协委员等职务,从一名农奴成长为国家干部。

中国藏学研究中心当代研究所所长张诗高表示,人的全面发展,成为西藏现代化进程最为显著的特征,体现在各族群众从“被奴役的工具”到“掌握自身命运的主人”的转变。

截至2024年,西藏共有各级各类学校3618所,在校学生总数97万人,超过西藏总人口的1/4。第七次全国人口普查数据显示,西藏每10万人中拥有大学文化程度人数由2010年的5507人上升到2020年的11019人。

党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央的亲切关怀和全国人民的大力支援下,西藏坚持以人民为中心的发展思想,把人的全面发展摆在重要位置,在教育、医疗、就业等诸多领域持续发力,让各族群众在这片高原热土上共享发展成果。

各族群众共享改革发展成果

拉萨八廓街人潮如织,商铺林立。在一处古建院内,卓番林手工艺品店吸引了很多游客,店里的背包、摆件、毯子等极具高原特色的手工编织品,成为一道靓丽风景。店主卓玛介绍,产品产自林芝、日喀则等地,由当地妇女手工编织。手工艺品店至今累计开发300多种民族手工艺品,带动不少乡亲从农牧民转型为手艺人。

西藏自治区成立后,各族儿女以主人翁的姿态投身社会主义建设事业。尤其是党中央先后召开七次西藏工作座谈会,制定并采取了一系列特殊优惠政策和灵活措施,极大地调动了西藏各族干部群众建设美好家园的积极性、主动性、创造性,极大地推动了西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就。

1954年川藏、青藏公路建成通车,创造人类公路建设史上的奇迹。如今,西藏初步建立起涵盖公路、铁路、航空等领域的综合立体交通网络。西藏公路通车总里程达到12.49万公里,所有乡镇和建制村公路通达率100%,开通国际国内航线183条,川藏铁路拉林段建成通车。

今年45岁的那曲市班戈县牧民拉达,在西藏公路网扩建时成立了建筑和运输企业。如今,两家企业年营收突破上千万元,带动了上百人就业。“我准备将业务拓展到阿里等地,带动更多农牧民增收致富。”拉达说。

60年来,西藏经济发展规模不断扩大,发展的质量和效益明显提升。在60年的发展进程中,西藏地区生产总值达到第一个千亿元用了50年时间,而达到第二个千亿元仅用了6年,目前正向着第三个千亿元目标奋进。

当前,西藏清洁能源、文化旅游、绿色工业等九大产业蓬勃发展,现代产业体系初步建立,主要经济指标增速连续多年位居全国前列。2024年,西藏地区生产总值达2765亿元,按不变价格计算,是1965年的155倍,年均增长8.9%;西藏城镇居民人均可支配收入达到55444元,是1965年的121倍;农村居民人均可支配收入达到21578元,是1965年的199倍。

经济的发展,为改善民生、满足人民对美好生活的向往提供了坚实的物质保障。数据显示,西藏已建成80家特困人员集中供养中心,集中供养特困人员5825人;基本建成五级卫生健康服务网络,医疗卫生机构总数达7231家、床位21551张;实现所有乡镇、70%行政村通达5G网络;农村居民人均住房建筑面积达41.32平方米……

如今的西藏,绘就了一幅以人民为中心的时代画卷:人民生活水平显著提高,教育事业优先发展、城乡公共医疗卫生服务体系不断完善、多层次社会保障体系基本建成。

“各族群众的生活实现了从水桶到水管、油灯到电灯、土路到油路、毡房到楼房的沧桑巨变。”西藏自治区人民政府有关负责同志说,“西藏面貌焕然一新,各族群众共享改革发展成果。”

坚持生态优先、绿色发展

在拉萨南山公园,护林员扎西曲培早早来到监控室,透过几十个监控屏幕,注视着这片他守护了13年的山林。“这里生长着油松、白皮松、侧柏等120多个树种,最初种下的树种已经自然繁衍出了第二代。”扎西曲培说。

2021年,拉萨南山绿化工程作为西藏规模最大的营造林建设工程启动,计划用10年完成营造林206.72万亩。工程完工后,年均可新增储水约4980万吨,年均固碳量22.91万吨,年生态价值14.85亿元。

如今,盛夏时节南北山草木葳蕤,古城拉萨绿意葱茏。拉萨人由衷感叹:“山,变了!”西藏所处的青藏高原有“世界屋脊”“亚洲水塔”之称,是我国重要的生态安全屏障。党中央十分重视西藏生态环境保护,特别是党的十八大以来,在习近平生态文明思想的引领下,西藏坚持生态优先、保护第一,加快推进美丽西藏建设,努力创建国家生态文明高地。

为了切实保护好地球第三极生态,中央和西藏自治区编制实施了一系列生态环保与建设规划。目前,西藏将超过60万平方公里国土纳入生态保护红线,占全区国土面积的50%以上;建立各类自然保护区47个,总面积达41.22万平方公里。2024年,西藏生态环境质量保持良好,空气质量优良天数比例达99.7%,主要江河湖泊水质达到或优于Ⅲ类水体比例100%,饮用水水源地水质达标率100%。

良好的生态是最普惠的民生福祉。林芝市巴宜区扎西岗村依山而建,藏式民居错落有致。目前扎西岗村67户人家中有50余户开办了家庭旅馆,村民们通过售卖土特产、提供食宿以及骑马、射箭等吃上了“旅游饭”。

2024年,西藏设立43.98万个生态岗位,年发放补助资金超15亿元,许多农牧民变成种树人、护树人,丰富的生态资源成为当地群众看得见、守得住的“幸福不动产”。

“保护生态环境,我们也在青山绿水中得到收益。”扎西岗村民白玛旺庆说,“这样的好日子还长着呢!”

划。目前,西藏将超过60万平方公里国土纳入生态保护红线,占全区国土面积的50%以上;建立各类自然保护区47个,总面积达41.22万平方公里。2024年,西藏生态环境质量保持良好,空气质量优良天数比例达99.7%,主要江河湖泊水质达到或优于Ⅲ类水体比例100%,饮用水水源地水质达标率100%。

良好的生态是最普惠的民生福祉。林芝市巴宜区扎西岗村依山而建,藏式民居错落有致。目前扎西岗村67户人家中有50余户开办了家庭旅馆,村民们通过售卖土特产、提供食宿以及骑马、射箭等吃上了“旅游饭”。

2024年,西藏设立43.98万个生态岗位,年发放补助资金超15亿元,许多农牧民变成种树人、护树人,丰富的生态资源成为当地群众看得见、守得住的“幸福不动产”。

“保护生态环境,我们也在青山绿水中得到收益。”扎西岗村民白玛旺庆说,“这样的好日子还长着呢!”

文化赋能经济社会高质量发展

走进西藏博物馆,丰富的馆藏珍品让人目不暇接。作为西藏第一座具有现代化功能的博物馆,这里收藏有考古出土文物、印章封造、唐卡、古籍、造像、瓷器、玉器、丝织品等18类50多万件文物。

“它们是西藏历史的见证者,如今已成为文化保护的鲜活教材。”来自浙江的游客张婷如说,“在这里近距离领略了绚丽多彩的高原文化,不虚此行。”

60年来,国家投入大量的人力、物力、财力,用于西藏优秀传统文化的保护、传承和发展。仅2012年至2024年,中央和西藏自治区财政累计投入专项资金4.73亿元,用于西藏非物质文化遗产代表性项目保护、国家级非遗代表性传承人记录工作、开展传习活动及保护利用设施建设等。

江孜县阿佳格桑非遗农民专业合作社里,10多台新式非遗编织机引人注目。合作社负责人格桑卓玛介绍:“江孜谐玛非遗编织技艺是非遗代表性项目,这里很多群众都掌握这门技艺。”

近年来,合作社对传统技艺从设计理念到设备操作等环节进行改良升级。新产品质地柔软顺滑、花样种类繁多,已打开国际市场,远销法国等12个国家和地区。“从非遗就能看到,西藏的传统不仅得到了保护传承,还实现了创新发展。”格桑卓玛说。

在积极传承和保护民族优秀传统文化的同时,西藏大力弘扬社会主义核心价值观,推进公共文化服务体系建,繁荣文化事业,发展文化产业,更好满足各族群众文化生活新期盼。

数据显示,2012年以来,国家累计投资48.9亿元用于西藏公共文化建设,基本形成了五级公共文化设施网络;西藏各级公共文化机构年均开展文化惠民活动10万余场次,受益群众近1500万人次。

推进“以文惠民”,推动“以文兴业”。“十四五”以来,西藏已累计落实资金201.6亿元,用于文化旅游基础设施、国家公园保护设施、历史城镇保护提升等领域项目建设,推进文化产业更好赋能经济社会高质量发展。

截至目前,西藏有各类文化旅游企业近2万家,从业人员超过10万人。2024年,全区文化产业产值达111.44亿元,同比增长23.8%。

站在新起点,西藏各族人民在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,坚定不移走中国特色社会主义道路,深入践行新时代党的治藏方略,奋勇向前,逐梦未来,必将创造更加辉煌灿烂的明天。

(新华社拉萨8月18日电)

一场造福皖东百姓的“双向奔赴”

(上接第一版)

在签约仪式上,上海交通大学医学院附属第九人民医院与滁州市第一人民医院签订了“贾仁兵专家工作站”协议,北京中医药大学与安徽省葛源农业科技发展有限公司签订了《葛源种质资源创新与应用项目协议》等,共有21个项目现场签约,以及4个人才强市合伙人和3个医疗机构(平台)正式揭牌。其中,3个医疗机构(平台)为合作共建的“安徽中医药大学附属六院·第六临床医学院”“滁州市儿童青少年心理研究中心”“滁州市公济胃肠肿瘤研究所”等。这些项目涉及北京、上海、江苏、安徽等地,涵盖医疗专科合作、产学研合作和成果转化等多个领域,为滁州卫生健康事业注入了强劲新动能。

中国工程院院士、上海交通大学副校长、著名眼科专家范先群应邀作了题为《聚力学科建设 实现医院高质量发展》的主旨演讲。范先群深入分析了滁州卫生健康基础和生物医药产业的现状,指出滁州医药器械产业生态良好,未来更需紧扣临床实际需求,畅通“实验室”到“病床边”的成果转化通道。面对记者采访,他表示,未来将助推上海交通大学医学院与滁州市在医学教育、人才共育、重点学科建设、临床技术攻关等领域深化合作,推动前沿科技成果更好落地转化,共同描绘卫生健康高质量发展的美好蓝图。

名医义诊,健康服务群众零距离

活动的热度从主会场传递到千家万户。8月16日,“名医汇亭城·健康零距离”大型义诊活动在滁州市市属医疗机构及各县(市、区)多家医院同步举行。来自上海、南京及安徽省内顶尖三甲医院的百余位权威专家,覆盖心血管内科、神经内科、肿瘤科等30多个重点专科,将长三角优质医疗资源送到了百姓“家门口”。

在滁州市第一人民医院南区,上海交通大学医学院附属第九人民医院血管外科主任陆信武的诊室前排起了长队。他一下午耐心接诊了15位疑难血管疾病患者,并结合病例与本地医生深入交流、倾囊相授。“活动举办得非常有意义,”陆信武说,“不仅能把高水平服务送到基层,更能作为当地医生传技授业,提升整体水平,也留下了一支‘带不走’的医疗队伍。”

浓浓的乡情化为反哺家乡的力量。滁州籍医学专家代表、上海交通大学医学院附属第一人民医院胃肠外科主任黄陈对记者动情地说:“作为一名土生土长的滁州人,我一直都很关注家乡卫生健康事业的发展,今天回到家乡感觉特别亲切。未来,我们不仅要建工作站和研究室,更要实现常态化诊疗和指导。同时也会定期回来坐诊、手术,传授技术,培养本地骨干,希望通过3到5年的努力,显著提升家乡消化肿瘤的诊疗水平,让父

老乡亲享受到更好的医疗服务。”

“真没想到在家门口就能约到上海的大专家!以前去大城市看病太奔波了,专家号还‘一号难求’。现在‘健康长三角’的好处实实在在了落在了我们老百姓身上。”市民吴鸿英在同济大学附属上海市第十人民医院心血管内科专家林森的诊室前,手持预约单,难掩激动之情。

受益的不仅是患者,还有本地医务工作者。滁州市第一人民医院普外科医生陈立洋就是其中之一。他深有感触地说:“能近距离学习顶尖专家的诊疗思路和手术技术,聆听他们对疑难病例的剖析诊断,是一次非常宝贵的学习机会。我要把新理念、新技术运用到平时的工作中,为市民提供更好的诊疗服务!”

布局未来,打造健康产业新高地

本次“星耀亭城·健康滁州”盛会,是我市积极融入长三角一体化国家战略的生动实践和有力推进。

8月16日下午,“星耀亭城·产才共兴”产才对接会举行。近年来,我市积极“向东看”,深度对接沪苏浙,在卫生健康领域成果丰硕。全市与长三角高水平医疗机构达成合作项目424个,设立名医工作站81个,专家工作室74个,通过柔性引才,吸引超过200名高层次医学人才定期来滁,开展诊疗、教学和科研工作。

依托雄厚的先进制造业基础,我市精心培育“生命健康”这一战略性新兴产业。全市医药器械产业链日趋完善,集聚了超过200家,已形成涵盖现代中药、化学药、体外诊断、医用耗材、医疗设备等七大领域的产业链条,去年实现营收超260亿元,增长12%,全市医药器械企业数和销售额稳居全省第2位。一座充满活力的区域性“生命健康产业高地”正在皖东加速崛起。

8月17日上午,“星耀亭城·健康滁州”——2025卫生健康人才滁州行系列活动之“医览滁州·医路同行”考察活动在滁举办。医药器械产业链重点企业的嘉宾代表和卫生健康领域的专家学者组成考察团,前往我市建产业共生基地、医药企业及历史文化名胜,领略蔚然深秀的“醉美”滁州,感受热情淳朴的好客滁州、见证未来可期的奋进滁州。大家一致认为,滁州兼具深厚的人文积淀和优良的自然生态,医疗健康产业在这片沃土上正涌动澎湃的发展活力,必将展现出广阔的发展前景。

在长三角一体化发展大潮中,我市将一以贯之坚持以人民为中心的发展思想,踔厉奋发、稳步前行,向着建设“健康滁州”的目标迈进,为皖东人民的健康福祉筑牢根基,为长三角卫生健康事业一体化贡献更多“滁州力量”。

滁州电网迎峰度夏打出保供组合拳

(上接第一版)

为有效整合滁州地区零散可调节资源,提升负荷调节能力,国网滁州供电公司多措并举、多方联动,大力推动虚拟电厂建设。对外强化政企联动,积极汇报市发改委推动成立虚拟电厂管理中心,于今年5月15日获得正式批复,并挂牌成立,统筹开展全市各类型负荷资源分类、分级管理。对内做好资源整合,高效完成虚拟电厂的建设任务。

滁州虚拟电厂从零起步,快速做大做强,累计聚合资源突破100万,具备最大23万的可调节能力,为安徽省电力保供和新能源消纳提供强有力的保障。7月份,在滁州虚拟电厂管理中心的指导下,滁州虚拟电厂已累计参与两次省内邀约响应测评,参与用户321

户,认约负荷31.8万千瓦。8月份,再次参与长三角互济模拟邀约响应,累计参与用户156户,认约负荷17.51万千瓦。

“今年以来,滁州市新增新能源装机近170万千瓦,可再生能源发电56亿千瓦时,均位居安徽省第一,发展形势喜人。但‘极热无风’‘晚峰无光’等特征导致新能源在用电高峰时段支撑能力不足。”在滁州市负荷管理中心,国网滁州供电公司营销部有关负责人说,“在这种背景下,我们全力做好保供与稳经济的平衡。今年的负荷管理措施,需要做得更加精细化,必须有更有效的实招,虚拟电厂在保障电力供应、促进新能源消纳中的作用必须发挥出来!”目前,滁州虚拟电厂正在朝着规范化、规模化、市场化、数智化的方向快速健康发展。

节能减排小常识之节电小知识

- 1.把洗好的米放在锅里浸30分钟,再用温水或者热水煮,能节省30%的电。
- 2.煮同量的米饭,700瓦的电饭煲比500瓦的电饭煲更省时省电。
- 3.保持电饭锅电热盘的清洁。电热盘附着油污,时间长了会炭化成膜,影响导热性能,增加耗电。
- 4.使用吸尘器时根据不同情况选用适当功率档;清除过滤器中的灰尘,可减少气流阻力,提高吸尘效率,减少耗电。
- 5.在用微波炉加工的食品上加层无毒塑料膜或盖子,其水分不易蒸发,味道好又省电。
- 6.家庭用热水饮水机,其长时间保温耗电多。传统的真空瓶胆的保温瓶保温效果好。
- 7.去除电水壶中电热管的水垢,可提高加热效率,不仅省电而且延长使用寿命。
- 8.用节能灯替代白炽灯节电70%~80%;节能灯寿命长达8000~1万小时,是白炽灯的8~10倍;有多种光色可选择,替换也方便。

- 9.在22:00至次日6:00之间使用如电热水器、电饭煲、洗衣机、消毒柜、电熨斗等家电,享受半价低谷夜电,错峰又省钱。
- 10.充分利用室内受光面的反射性能,能有效提高光的利用率,如白色墙面的反射系数可达70%~80%,同样可以节电。
- 11.选购调温型电熨斗,其升温快,达到设定温度后会恒温。熨烫衣服时,通电后可先熨耐温较低的,待温度升高后,再熨耐温较高的,断电后,再熨部分耐温较低的。
- 12.家用电器设备停机时,其遥控开关、持续数字显示、唤醒等功能电路会保持通电,形成待机能耗,这约占家庭用电量的10%,如同昼夜常开一盏15瓦到30瓦灯,电器不使用时应切断电源。

(来源:黄山学院网站)



渝万高铁渠溪河双线特大桥合龙

这是8月18日拍摄的渝万高铁渠溪河双线特大桥施工现场(无人机照片)。

当日,由中国铁建大桥局承建的重庆至万州高速铁路(渝万高铁)渠溪河双线特大桥顺利合龙。渝万高铁渠溪河双线特大桥位于重庆市涪陵区珍溪镇,横跨长江支流渠溪河,全长约953米,是全线重难点工程。

渝万高铁是我国“八纵八横”高铁网包(银)海、京昆通道的组成部分,正线全长251公里,设计时速350公里。

新华社记者唐 奕摄

