

认识并警惕基孔肯雅热

基孔肯雅热是什么?

基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒(ChikV)引起的急性蚊媒传染病,通过伊蚊(埃及伊蚊、白纹伊蚊)叮咬传播。

基孔肯雅热是如何传播的?

传染源:患者、隐性感染者、带病毒的灵长类动物。

传播途径:主要通过伊蚊(俗称花斑蚊)叮咬传播。伊蚊叮咬感染病毒的人或动物后,病毒会在其体内繁殖(2~10天),之后带毒伊蚊再去叮咬健康人时,就会造成病毒的传播。

易感人群:人群普遍易感,人感染病毒后可获得持久免疫力。

临床症状有哪些?

基孔肯雅热的潜伏期为1~12天,多为3~7天。基孔肯雅病毒可对患者发动以下“三重攻击”:

高烧袭击:突然起病,寒战、发热,体温可达39℃,伴有头痛、恶心、呕吐、食欲减退、淋巴结肿大。

出现皮疹:半数以上的患者在发病后2~5天躯干、四肢的伸展侧、手掌和足底出现皮疹。为斑疹、丘疹或紫癜,疹间皮肤多为正常,部分患者伴有瘙痒感。

关节剧痛:出现疼痛的部位主要是手腕、脚踝、手指、脚趾等小关节,可伴有全身性肌痛,疼痛特别剧烈。

治疗基孔肯雅热有无特效药物?

目前,基孔肯雅热尚无特效治疗药物,临床治疗以对症治疗为主。

(一)一般治疗

发热期应卧床休息,不宜过早下地活动,防止病情加重。采取防蚊隔离措施。

(二)对症治疗

1.降温。对于高热病人应先采用物理降温。有明显出血症状的患者,要避免酒精擦浴。避免使用阿司匹林类药物。

2.止痛。关节疼痛较为严重者,可使用镇痛药物;慢性关节痛需结合物理治疗或康复锻炼。

3.皮疹护理。保持皮肤清洁,避免抓挠引发感染;可使用温和的保湿

剂缓解瘙痒,严重时遵医嘱使用抗组胺药。

如何预防基孔肯雅热?

目前基孔肯雅热尚无可用的疫苗,专家提醒,有效防控基孔肯雅热的方式主要是防蚊、灭蚊。

(一)个人防护:不给蚊子开“饭局”

穿衣“武装”:户外活动,尤其是清晨和傍晚(伊蚊活跃高峰),穿浅色长袖衣裤,减少皮肤暴露。

驱蚊“护盾”:暴露的皮肤及衣物上喷涂驱蚊剂,并按说明书要求足量、定时补涂。居家安装纱门纱窗,睡觉使用蚊帐。

避免“高危地”:减少在草丛、竹林、积水等蚊虫孳生地附近长时间停留。

(二)环境清理:截断蚊子“生命链”

无积水就无蚊虫!建议每周彻底清理家中及周边各类积水。

翻盆倒罐:彻底清空、倒置或妥善遮盖闲置的盆、罐、桶、缸、轮胎等容器。

清除疏堵:清理房前屋后沟渠、天台排水槽淤塞,保持水流畅通;填平洼地。

勤换勤清:家中水养植物每周至少彻底换水一次,并清洗容器内壁和植物根部。宠物饮水碗、接水盘等同样需勤换勤洗。

严密加盖:必须使用的储水容器(如水缸、水池)务必严密加盖或投放安全的灭蚊幼缓释剂。

垃圾管理:妥善处理垃圾,特别是废弃的瓶、罐、塑料袋、一次性饭盒等,避免其成为小型积水容器。

(三)化学防蚊:科学使用驱蚊剂

合理使用杀虫气雾剂。使用前,

应先把食物、水源、碗柜等密闭或遮盖,避免污染。气雾剂可直接对准蚊虫喷射,也可以关闭门窗,将气雾剂喷头上45°角向房间各方向喷射10~15秒,然后施药人员离开房间。气雾剂作用约20分钟,打开门窗充分通风后方可进入。

选择合适的驱蚊剂。可选含有避蚊胺、驱蚊酯、派卡瑞丁、精油类(如柠檬桉)等成分的产品,按产品说明涂抹或喷洒在暴露的皮肤表面,但要注意避免接触眼睛和嘴巴,儿童使用时应选低浓度产品,并在成人监护下使用。

投放灭蚊幼缓释剂。家庭室内外难以清除的积水可投放灭蚊幼缓释剂,例如0.5%吡丙醚颗粒剂或苏云金杆菌血清型14。

(四)旅行注意事项

出发前旅行者需查阅目的国家的健康通告和警示信息,了解哪些地区正在发生暴发疫情或存在较高的基孔肯雅热感染风险。

部分旅行者(如孕妇)可依据此类信息判断是否应避免前往该地区,科学安排行程,做好个人防护。出行时,

若前往暂时无疫情但存在感染风险升高的地区或正发生暴发疫情的地区,宜携带含有避蚊胺、驱蚊酯、埃卡瑞丁等活性驱蚊成分的驱避剂,并按照说明使用。也可使用蚊帐、穿宽松的长袖上衣和长裤。尽可能选择配备纱窗纱门的住宿场所。

旅行结束后2周内仍需预防蚊虫叮咬,确保旅行者不会因隐性感染,将基孔肯雅热、登革热和寨卡病毒病等病原体带入境内。旅行返回后做好健康监测,密切关注自身及家人健康状况,若出现发热、头痛、肌肉关节疼痛或皮疹症状,请及时就医,并说明旅行时间和地点,以尽快得到诊治。

(来源:科普中国)



主办单位:
滁州市科学技术协会 滁州日报社

滁州综合媒体中心
www.coso.com

传播城市 美好生活

新媒体推广 视频拍摄 活动策划

视觉设计 文旅项目 品牌包装

机位直播 账号运营 程序开发



地址

滁州市会峰西路555号
会峰大厦一楼滁州日报社广告中心

合作热线

180-0550-2677



然姐说城事

“大事小事天下事
记得关注哦”



然姐说城事抖音号



然姐说城事视频号