

“三色管理”筑牢慢病防控“前沿防线”

——新街镇探索构建主动健康型慢病管理新模式

朱治国 张文清

近年来,天长市积极推进基层医疗服务提质增效,以新街镇为试点创新实践,创新构建“院前早筛、院中精治、院后细管”全周期管理体系,通过“三色标签分类、全流程闭环服务、特色化健康干预”等举措,实现慢性病管理从“被动治疗”向“主动防控”的精准转型。目前,新街镇慢病患者基层就诊率达86.3%,慢病规范管理率达87.4%,为天长市深化基层医疗改革提供了可复制、可推广的经验。

院前“三色预警”,织密精准筛查“防护网”

依托国家基本公共卫生服务项目,新街镇卫生院为全镇2.1万居民建立动态电子健康档案,创新实施“红黄绿”三色分类管理机制。

精准摸底建账。针对高血压、糖尿病等慢性病高危人群,结合血压、血糖监测数据,标记“红标(高危)”192人、“黄标(中危)”3193人、“绿标(低危)”1648人,形成“一人一档一计划”,定期更新健康数据,动态调整管理策略。

网格联动筛查。将全镇5138名重点人群(65岁以上老年人、慢性病患者)按村分组,由村医与“大健康指导员”组成基层健康服务网格,通过“敲门行动”督促未参检人员完成筛查,对已参检者标注体检日期,筛查覆盖率达90%,确保高危人群“早发现、

早干预”。

院中“分类诊疗”,打造医防融合“服务链”

新街镇卫生院创新“检、诊、转、管”一体化服务模式,推动医疗与预防深度融合,实现医疗资源的精准配置与高效利用。

定制化体检服务。针对不同人群设计个性化体检套餐,涵盖常规检查、生化指标、影像诊断等14项内容,为65岁以上老人、糖尿病、高血压患者免费提供骨密度、眼底筛查等特色项目,年服务量达5000余人次,实现“未病先防、小病早治”。

可视化结果反馈。以“绿标(正常)、黄标(需关注)、红标(需转诊)”对体检报告分类标识,累计发出红色预警报告689份。通过医共体绿色通道,今年已成功转诊105人至牵头医院天长市中医院,病情稳定后103人转回基层康复,转诊回流率达98%,构建“基层初筛—县级诊疗—康复回基层”的双向转诊闭环。

全程化医防协同。建立“村医+镇医”双随访机制,对黄标、绿标人群分别落实每月、每季一次健康随访,同步开展用药指导、饮食干预和运动建议,实现“防中有医、医中有防”的深度融合。

院后“跟踪监测”,构建多管齐下“新格局”

以“特色服务+人文关怀”为抓手,新街镇构建

“患者主动参与、家庭支持监督、机构全程指导”的共管格局,提升患者治疗依从性与自我管理能力。

闭环跟踪管理。建立“随访—评估—干预—再随访”循环机制,家庭医生通过电话、微信、入户等方式每月至少随访1次,重点监测血压、血糖控制率,高血压、糖尿病规范管理率分别达87.34%、86.18%。

定期健康监测。在9个村卫生室设立“健康小屋”,配备智能血压计、血糖仪等设备,提供24小时免费检测服务。组织60名高血压患者,组成“自我健康管理小组”3个(A、B、C组),免费发放智能血压计,提供用药提醒、复诊预约等智能化服务,减少漏服药物或失访情况。

特色干预服务。推出“中医治未病”特色干预,提供八段锦教学、节气养生讲座等中医药服务,探索“中医药+慢病康复”,年惠及患者4000余人次。同步开设康复训练室和心理咨询服务,为患者提供个性化运动指导和情绪疏导,群众满意度达98%。

慢性病管理是守护群众健康的“持久战”。下一步,该院将探索人工智能辅助决策,推动智能健康小屋全覆盖,构建“筛查—诊断—治疗—康复”全链条闭环管理体系,持续优化基层慢病防控能力,为守护群众健康、助力“健康中国”建设贡献更多基层力量。



重温入党誓词 赓续红色血脉

本报讯 连日来,天长市广大党员来到中国人民抗日军政大学第八分校旧址,回顾红色历史,重温入党誓词,深刻感悟伟大的革命精神,共同汇聚起矢志不渝跟党走磅礴力量。

从红色基因里汲取信仰力量,从革命故事中重温初心使命,十多名青年党员高举右拳,重温入党誓词,一句句铿锵有力的誓词,彰显了青年们为党和人民的事业奋斗终身的决心。

“实现中华民族伟大复兴,是共产党人的使命所在,需要一代又一代人的接续奋斗。重温入党誓词对于我们年轻党员来说,是一次很好的精神洗礼。今后,我们要立足岗位、踏实苦干,为党的事业矢志奋斗。”青年党员胡明宇说。

(陈明 俞登文)

“家门口”养老 触手可及的“民生温度”

本报讯 老有所养是最朴素的民生理想。2025年,天长市通过政府主导、市场运作、资源整合等方式,加快推动社区嵌入式养老服务机构建设、农村幸福院建设、公建公营敬老院运营能力,提升养老服务质量,不断满足人民群众对美好生活的向往。

上午10点,位于易居天韵小区的二凤社区养老服务站里热闹非凡。扬剧爱好者董玉香,跟一群志同道合的姐妹们在悠扬的伴奏中练习合唱。一墙之隔的书法室里,书法爱好者潜心于笔墨之间。旁边的娱乐休闲室里,十几个退休老人在切磋牌技。

像这样开在小区里接地气、受欢迎的养老服务站,是天长市推进社区嵌入式养老服务机构(综合体)建设的一个生动缩影。自2023年投入运营以来,每月有近千名老年人享受到“家门口”的养老服务。除了吸引“活力老人”参与,站点还为轻度失智失能老人提供“日托”服务,既有医养结合、康复治疗,也有护理照料、精神慰藉,减轻老人身边无人照顾的困扰,让老人“不出小区”就能享受到贴心关怀。据了

解,2025年像这样的嵌入式养老服务

中心还将建成曙光社区和天宁社区两个站点。

在积极推进城市养老服务的同时,重视农村养老服务。还未走进龙集社区养老服务中心,就已经闻到了饭菜香,原来是站点的厨房工作人员正在准备老人们的午餐。在等待饭点的时间,司法所的工作人员开展普法宣传。吃得营养、活动丰富,这样的老年生活,在天长农村并不少见。近年来,天长不断增加农村养老服务供给,将其作为推动乡村全面振兴的重要一环,建立“村里建得起、老人用得上、服务可持续”的农村幸福院,让越来越多的老人在村里过上幸福的晚年生活。

近年来,天长市委、市政府高度重视养老工作,市民政局深入落实国家、省关于养老服务“1+2”政策,按照城市社区全覆盖、农村地区抓提升的总体要求,今年在两个街道新建改扩建2个社区嵌入式养老服务机构,序时推进10个农村幸福院建设,目前已完成1个嵌入式养老服务机构和5个农村幸福院建设。(孙庆琳)

38所中小学校体育场地“开门迎客”

本报讯 打球、跑步、溜娃……这段时间,天长各个学校的操场成为市民健身休闲的热门打卡地。继天长中学等首批13所试点学校体育场地面向社会开放后,天长市城南小学等第二批25所学校体育场地完成升级改造,正式向社会开放。广大群众在“家门口”就近锻炼,尽情享受运动的乐趣。

晚上7点,城南小学的工作人员打开了操场北侧的进入通道,关闭操场与教学区区域的隔离门。记者看到,操场上熙熙攘攘,十分热闹,孩子们忙着踢足球、打篮球;年轻人进行羽毛球、乒乓球对决;老人悠闲地散步聊天,操场上欢声笑语、活力满满。

据了解,从城区核心地段到乡镇中心位置,天长市面向社会开放38所学校体育场地,实现了“全域覆盖、就近便利”。开放场地的类型丰富多样,包括标准田径场、篮球场、羽毛球场、乒乓球台等,可满足青少年训练、中老年健身、亲子运动等多元化需求。

天长市炳辉小学党支部书记、

校长徐家春说:“我们安排专业体育教师参加值班,对广大市民进行专业运动指导,涵盖篮球、足球等项目。学校体育场对外开放,受到广大市民的一致称赞,有记录以来,峰值最大的进校锻炼人数达到1153人次。”

在满足群众锻炼需求的同时,保障开放工作安全、规范、有序也至关重要。为此,天长市教体局科学统筹学生教学安排与市民健身需求,组织各相关学校制定管理办法,明确入场须知、安全规定等内容,做到“标准化管理、人性化服务”。

“通过‘政府补贴+保险托底’机制,落实专项维护经费,统一购买公众责任险,为市民健身织密安全网。”天长市委教体工委委员、教体局机关党委书记刘蓉说,下一步,天长市将进一步优化开放时段,扩大开放范围,让更多“校外客人”走进校园,让体育场地“用起来”,学校人气“旺起来”、市民身体“强起来”,全力打造“一场两用、人人受益”的全民健身新名片。(刘清清)

筑牢生命防线 共护暑期安全

本报讯 为切实提升全民防溺水安全意识与应急处置能力,天长市各地纷纷开展防溺水培训和演练活动,通过“校园教育+社区演练”双管齐下,构建预防和救援的一体化安全网络。

在天长市新街镇,当地联合专业救援队和医疗机构,开展防溺水应急救援实战演练。演练模拟群众不慎落水场景,重点训练“抛救生圈”“绳索救援”“长竹竿救援”“多人协同施救”等科目,提升应急救援队伍快速反应和协同作战能力。

天长市新街镇居民徐明高说:“夏季来临,这样的演练非常必要,不仅锻炼了我们救援抢险的本领,更让我们在溺水事故高发期绷紧了思想之弦。”

针对夏季开放式水域野泳增多的情况,为让居民了解并掌握必要的急救常识,演练活动中,来自卫生院的专业救护人员示范了心肺复苏、海姆立

克急救法等常规的急救动作,并进行逐一分解、详细解说,指导居民模拟实景演练,准确把握动作要领,随时应对出现在身边的突发情况。

“夏季是未成年人溺水事故高发期。我们通过应急演练,进一步提升全社会预防未成年人溺水意识,提升全民处置险情的能力。通过事前预防和事中处置,确保不发生未成年人溺水事故。新街镇将针对演练暴露出的问题,进一步加强防溺水体系建设,提升应对突发情况的处置能力,确保群众生命和财产安全。”(陈明 俞登文)

禁毒知识进校园 守护青春助成长

暑假前夕,天长市公安局禁毒民警深入学校开展禁毒宣传教育,上好“暑假前的安全课”。

据悉,今年我国禁毒日的主题是“防范青少年药物滥用”。活动中,民警们通过播放宣传片、仿真毒品模型展示及相关互动体验的方式,多角度介绍了药物滥用的危害、毒品的种类与特性,提醒广大青少年要提高警惕,切实保护自身安全,远离不安全场所,增强安全防范意识。

陈明 俞登文 程成摄



乡镇信息

大通镇:举办“七一”表彰大会

本报讯 6月26日,在中国共产党成立104周年之际,结合深入贯彻中央八项规定精神学习教育,大通镇举办“七一”表彰大会。大会开始,全体参会人员庄严肃立,重温入党誓词,铿锵有力的誓言回荡在会场,彰显党员们的坚定信念。随后,纪委监委党风室主任就落实中央八项规定精神作专题辅导,为党员干部敲响廉洁自律警钟。

会上,镇党委主要领导为“光荣在党50年”老党员颁发纪念章,向他们致以崇高敬意;为受表彰的先进基层党组织、优秀党务工作者和优秀共产党员颁奖,激励大家以先进为榜样。此次大会既表彰先进、树立榜样,又强化廉洁意识,进一步凝聚了全镇党员干部的思想共识,激励大家真抓实干,为大通镇经济社会事业发展添砖加瓦。(徐家勇)

郑集镇:主题教育进校园

本报讯 暑假前夕,郑集镇新时代文明实践所联合郑集镇团委、郑集镇社工站走进郑集小学,开展“童心向阳·快乐成长”主题活动,将青少年心理健康知识、“扫黄打非”宣传、暑期安全自护教育等重要内容融入“魔法课堂”,全方位守护少年儿童健康成长。活动现场,心理健康知识讲解是一大亮点。志愿者们通过趣味动画、情景模拟等形式,引导孩子们接纳情绪;向孩子们发放“扫黄打非”手册,以图文并茂的形式,直观展现“黄”“非”内容的危害,以及如何辨别非法出版物、文明上网等知识。

讲座中,防溺水安全是重中之重,志愿者们详细讲解了预防溺水的“六不”原则,强调远离危险水域的重要性,还通过动画演示不慎落水后的自救方法,同时围绕交通安全、居家安全等内容展开教育。互动问答环节中,孩子们踊跃举手,积极回答问题。此次融合多主题的“魔法课堂”活动,得到了师生们的高度认可。郑集小学的老师表示:“活动内容丰富多样,形式新颖有趣,孩子们在轻松愉快的氛围中学到了多方面的知识,对他们的成长帮助非常大。”(张孝贤)

冶山镇:开展废品换绿植活动

本报讯 为增强机关青年环保意识,倡导绿色生活方式,近日,冶山镇团委组织开展“废品换绿植 环保我先行”活动,吸引众多机关青年积极参与。活动现场,机关青年纷纷将家中收集的废旧报纸、塑料瓶等废品带到指定地点,工作人员仔细称重、分类,根据废品数量,为参与者兑换天堂鸟、虎皮兰等绿植。冶山镇团委表示,后续将开展更多形式多样的环保活动,带动更多人参与到环保行动中来,为建设美丽家园贡献力量。(方冰)

植,既清理了家中杂物,又能美化环境,还增强了环保意识,这样的活动很有意义!”一位青年职工开心地说。此次活动不仅让机关青年亲身参与到环保行动中,实现资源再利用,还通过绿植传递绿色生活理念,倡导了绿色低碳的生活方式。

千秋街道:夏季“村晚”精彩上演

本报讯 6月26日,“大地欢歌美好安徽”2025年安徽省“四季村晚”千秋街道夏季“村晚”示范展示演出活动在天长市红草湖公园上演。整场演出在情景音画《千秋共天长》激昂的音乐声中拉开帷幕,戏曲表演《孝行千秋》《炳辉精神放光芒》、舞蹈《城西往事》、歌舞《红草湖之恋》、情景朗诵《胭脂山下的你》等众多原创节目轮番上演。演员们以饱满的热情、

优美的舞姿、嘹亮的歌声、惟妙惟肖的表演,尽情抒发对新时代、新生活的由衷礼赞,多角度、多层次展现天长乡文化的魅力以及新时代农民群众的精神风貌和靓丽风采。活动以全程式线上线下同步的形式开展,吸引了周边近千人观看,线上点击量超万人次。本次活动还进行了我市第九届城市社区孝亲文化节颁奖。(孙庆琳)