

一言一行对照八项规定

□唐剑锋

中央八项规定,是一张亮丽的“名片”,提振了全党全国人民的信心。习近平总书记指出:“制定实施中央八项规定,是我们党在新时代的徙木立信之举,必须常抓不懈、久久为功,十年不够就二十年,二十年不够就三十年,直至真正化风成俗,以优良党风引领社风民风。”

中央八项规定,是全面从严治党的“铁规矩、硬杠杠”。党员和党的领导干部任何时候、任何情况下,都要将之刻印在心,从一点一滴、一言一行、一举一动做起、严起,才能扎实走好人生每一步、从政全过程。

明代著名政治家、改革家张居正,在一份奏折中写道:“盖天下之事,不难于立法,而难于法之必行;不难于听言,而难于言之必效。”

深入贯彻中央八项规定精神,重在坚持、难在坚持、成效也在坚持,重在认真、难在认真、成效也在认真。不长期坚持,怎么可能“真正化风成俗,以优良党风引领社风民风”?不认真、不讲认真,就会出现“抓反复、反复抓”的局面,让良好党风社风民风树不起来。

抗战时期,当时处于非常困难时期,那时,毛泽东同志鼓励大家:“往往有这种情形,有利的情况和主动的恢复,产生于‘再坚持一下’的努力之中。”为了让中央八项规定“真正化风成俗”,就需要坚持,“十年不够就二十年,二十年不够就三十年”,坚持就一定能够久久为功。习近平总书记指出:“讲认真是我们党的根本工作态度,必须做到无私无畏、敢于担当,把认真精神体现到党内生活和干事创业方方面面。”

只要坚持和讲认真,中央八项规定优良党风政风就一定能够引领社风民风。

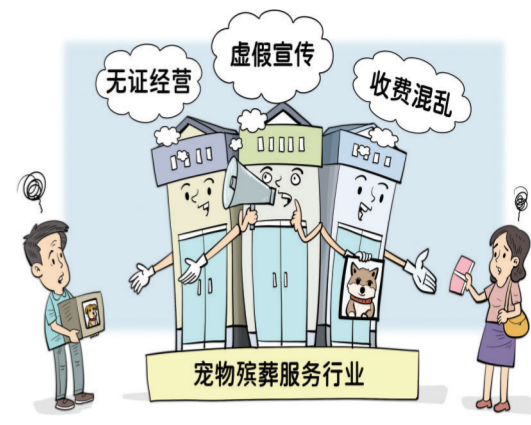
坚持和讲认真,难在一个“恒”字,贵在一个“恒”字。拿出水滴石穿的干劲,坚持不懈、持之以恒就一定能够砺品质、强作风、树形象。在坚守之中见精神,见作风,见理想,见信仰,见初心,这八项规定执行起来,才能从尺子,变成镜子,变成自觉。深入贯彻中央八项规定精神,贵在“吾日三省吾身”,不从心里敬畏八项规定,就总有“手电筒”照不到的地方。

“改进作风必须自上而下、以上率下”。元代文学家、政治家张养浩在《为政忠告》中

写道:“下之所以为,惟上是视。”习近平总书记指出,一些久拖难解的问题,病症在下面,病根却在上头。一次会议上,总书记谆谆告诫在场领导干部:“不应该是作风建设的被动参与者,而应该是积极践行者,以身作则、以上率下,把落实中央八项规定精神化作自觉行动”。

学习贯彻中央八项规定精神,没有人可以例外,没有人可以特殊。越是领导干部,越是“关键少数”,越是要做出表率,为人榜样。有一句话,叫作“榜样的力量是无穷的”。榜样是看得见的力量,上面怎么做,就是无声的影响,就是前行的导向。领导率先垂范,身体力行,具有引领示范作用。比提倡,比动员,比发文,比三令五申管用,有用,实用。

戏画闲言



百万宠物“身后事”

朱慧卿 文/图

数据显示,2024年,中国宠物数量超过1.2亿只。每年有数百万只宠物死亡,宠物的“身后事”怎么办,日益受到关注。目前,宠物殡葬业务主要集中在二线城市,区域分布不均,且行业资质也是良莠不齐,价格从几百上千到数万元不等,名目也是五花八门。

宠物尸体无害化处理对保障城市公共卫生安全具有重要意义,有专家建议,宠物殡葬服务涉及民政、农林、畜牧、环保、市场监管等多个部门,应明确监管部门的职责,建立协同监管机制,加强行业监管,规范操作流程。

议论风生

老人租房不能受阻于“年龄门槛”

□戴先任

近期,一则“为65岁母亲和年迈外婆租房3天被拒20次”的新闻引发关注。国家统计局数据显示,截至去年底,我国65岁及以上人口达2.2亿人,占全国人口的15.6%。实现老有所居,让租房市场对老年人更友好,需要全社会的共同托举。

老年人之所以会在租房时遇到“年龄歧视”,是因为无论房东还是中介,都比较担心老年人年老多病,在租房期间,出现摔倒、发病,甚至死亡的情况。一旦老年人在租房期

间出现意外问题,房东还担心老人家属会向他们索赔。如果老年人因为经济条件不好拖欠房屋租金,房东也很难要回租金。

而且拒绝租房给老年人并不违反相关法律规定,房屋租赁属于平等市场主体之间的民事活动,房东或租赁平台有权选择承租房屋的对象,老年人租房时遭遇“年龄歧视”,还可能面临维权无门的情况。

虽然拒绝租房给老年人并不违反相关法律规定,但对老年人进行“年龄歧视”,有违尊老敬老的传统美德。我国正在加速进入老龄化社会,租房市场不能把庞大老年人

群体拒之门外,不能任由租房市场存在针对老年人进行“年龄歧视”的现象。

笔者认为要拆除租房市场针对老年人的“年龄门槛”,免除房东的后顾之忧是前提。比如鼓励出租人通过评估老年人的实际能力来判断是否租房给他们,老年人在出租期间发生意外引发纠纷,司法部门要能公平公正裁决,不能偏袒老人一方等等。还可以通过为房屋出租给老年人的出租人提供税收优惠等措施,鼓励出租人将房屋出租给老年租客。同时要推进租房市场的适老化改造,为老年租客提供更加便捷、舒适

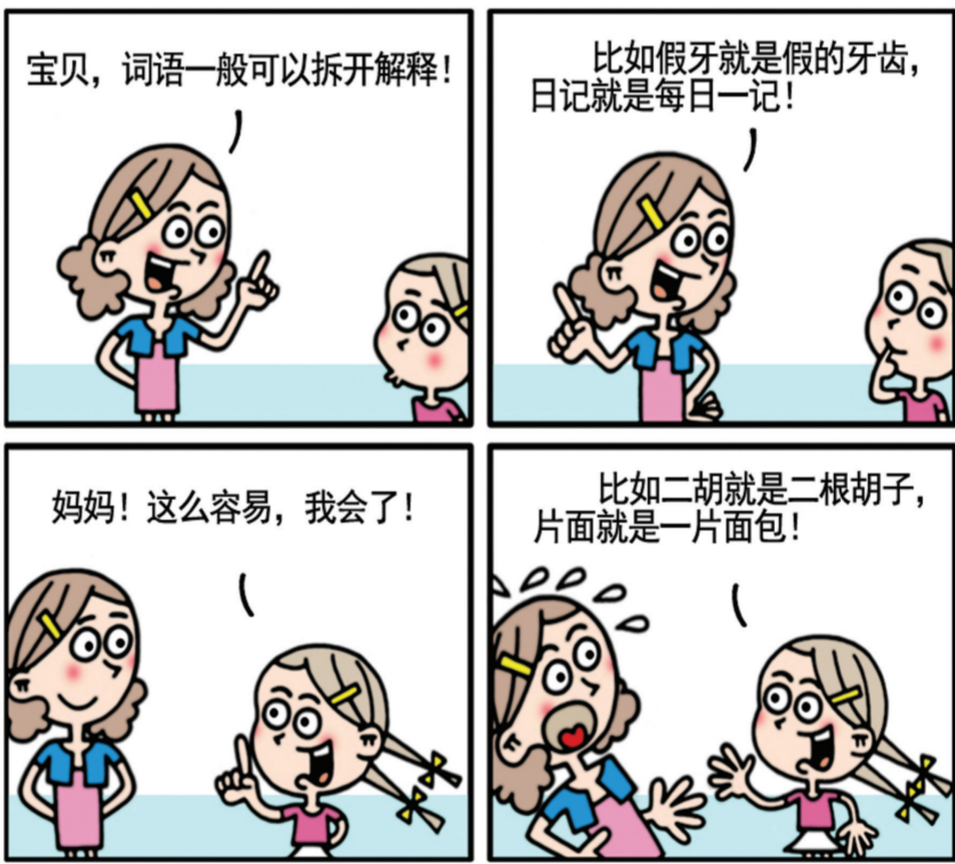
的租住环境,比如智能马桶、健康监测设备、紧急呼叫功能等。而通过开发“子女远程电子签约+本地现场确认”双通道服务等措施,也有助于解除商家后顾之忧。

值得注意的是,不仅是租房市场,诸如健身房、游泳馆等运动场馆、旅游市场等,都存在或隐或显的年龄歧视,老年人都是“不受欢迎”的群体。要更好维护老年人权益,就要对于侵犯老年人权益的行为,加大打击力度,还要完善相关法律法规,这样才能让老年人活得更有尊严,有利于构建老年友好型社会,激活银发经济。

杂谈随笔

麻辣生活·一学就会

王晓东/绘



市民茶座

不快乐,那多冤啊

□刘 强

同事小麦整天乐呵呵的,好像从来没什么烦恼,与同事相处多年也没见跟谁结过怨、红过脸。即便工作上受到委屈,也常常一笑而过。我曾问她:“在家庭生活中你也是这样吗?就没有人让你生过气?”她平静地回答我:“跟任何人生气都是跟自己生气,都是与自己过不去。”

细细想想,小麦说的话真有道理啊。即使错在别人,你去埋怨他、指责他,还是让自己处在郁闷之中?著名教育家、书法家启功先生任教于北京师范大学中文系期间,待人平和,每天都笑呵呵的,让人感觉是个和蔼可亲的老教授。有一天学生禁不住问他:“老师,您为什么总是这么快乐?”启功先生回答道:“人生不算长,不快乐,那多冤啊!”在启功先生看来,人来到世上,本应该快快乐乐地生活,大多数的烦恼,都是来源于庸人自扰。

苏秋一生仕途坎坷,可他并不计较,仍然保持一颗豁达的心境。45岁时被贬贵州,他又教弃婴,改变民俗;59岁时被贬惠州,他改良农具,造福一方;62岁时被贬德州,他教化乡民,开一方文脉。苏秋晚年评价自己:“问汝平生功业,黄州惠州儋州。”短短12字,有自嘲,更有超脱,言外之意不与自己计较得失、不与他人计较恩怨、不与自己计较较福。

前不久,生活在故乡的妹妹患上焦虑症,整天怨天尤人,甚至埋怨命运的不公,导致情绪经常不稳定,身体也出现一些疼痛症状,非常痛苦。后来,在医生的建议和朋友的帮助下,妹妹参加了社区的公益组织,走向千家万户为居民提供志愿服务。在此期间,妹妹见证了普通人不折不挠的奋斗事迹,目睹了百姓人家珍爱生命、善待人生的生活态度,她逐渐改变了消极悲观情绪,不再对身边的人和事斤斤计较,走出了避世厌俗的阴影。

不计较是一种人生智慧。大智者必然宽厚、随和,站得高、看得远,不会被琐碎的是非恩怨遮蔽双眼。人生短暂,我们要始终保持一颗洒脱的心,面对人生、享受生活。

□刘天放

2025年上海市小学生爱心暑托班第一期办班时间为7月7日至7月25日;第二期办班时间为7月28日至8月15日。这意味着,2025年上海市小学生爱心暑托班如期而至。

事实上,全国多地也有类似的“暑托班”。众所周知,无论寒暑假,“孩子去哪儿”总会成为很多家长最发愁的问题之一,尤其是对于双职工家庭来说更是如此。

近几年,每当暑假前,教育部都会下发通知,部署做好相关工作,要求有条件开展暑期托管服务的学校要坚持公益普惠和教师志愿参与、家长学生自愿参加原则,面向有需要的学生提供暑期托管服务,切实解决学生暑期“看护难”问题。而“爱心暑托班”,有效解决了部分家庭假期“看护难”问题。

以往,暑假被戏称为学生的“第三学期”,很多家长选择给孩子报名上校外培训机构办的各类培训班。“双减”政策落地后,校外培训在义务教育学科类培训这块已经没有市场。而暑期托管服务,尤其是像“爱心暑托班”这样的半公益性服务,让孩子们在暑期有了好去处,解决了家庭的“燃眉之急”。

当然,校方也面临一些现实难题,尤其是实际操作中有多重困难,如场地、人员、资金、协调等,因为托管服务绝非划出几个场地作为教室,找几个人就能办到。此外,还有安全保障问题,这也是最值得重视的地方。因此,还要将这些现实问题重视起来,以让这种托管服务更有保障。

而无论如何,与社会性暑托班相比,“爱心暑托班”更具公益性,整合了家长工作地域范围内包括企业、街道、社区、园区等各种资源,在官方主导下让有假期带娃困难的职工逐步实现“上班带娃两不误”,这是一种有益尝试。

素心与贪心



□程学武

素心,不是吃素,是心态,是风轻云淡。贪心是欲望,是吃不饱,是蠢蠢欲动。大儒纪晓岚《阅微草堂笔记》说:心如枯井,波澜不生,富贵亦不睹,饥寒亦不知,利害亦不计,此为素心者也。苏东坡先生曰:人间有味是清欢。《谏元武宗》劝诫:“人贪酒色,如双斧伐孤树,未有不仆者!”贪权落陷阱,贪财如方孔,贪功遭名裂,贪色如圈套,贪权误大事。

素心和贪心,一个在天,一个在地。在天,品行高高,让人仰望;在地,蝇营狗苟,让人不齿。天地之间,往往一念,或进、或退,在己,在律,在初心。结果,一个心存快乐,一个面目狰狞。

这世界,名利是太重行李!行走于江湖,闯荡在世界,叫人背不动直喊累。而物质是“笨”,一日三餐,不吃不行,关键有度。素心也不是不吃不喝,油盐不进。素心是用忍痒换来的。金钱、美色、权利,哪样不让人心动?哪样不是味道鲜美?有时,奇痒难忍,有时,抓耳挠腮。忍痛易,忍痒难!多做减法,方得始终!

名、利、权、色、情、趣不都是洪水猛兽,只怪我们贪心太执着。这不满足,那也不满足,于是,天天做加法。这也要捞,那也要抓,饥渴难耐,明明知道自己是条蛇,却张大嘴想吃大象,结果不是消化不良,就是撑死。贪心无边,牢底坐穿。

素心者,犹如品茗,或苦或甜,亦辛亦涩,唇舌一番,仔细玩味,方能感知人生之大志大趣;贪心者,刀尖上的蜂蜜,也敢舔舐。贪婪得到了,反而把自己压倒,跌入人生的谷底,就算能爬出来,也是伤痕累累,大伤元气。

当今世界,五彩缤纷,诱惑多多。红尘里行走,做一个如兰花般素心品质的人,尽管不得大悦,可细微的满足,萦绕于心扉,一样芬芳身心,恬静自我。所以,还是把心放平,把人做好!一辈子做一个素心之人,享受真水无香的幸福,方能有长久唯美人生。