

风吹麦浪好“丰”景——多地小麦机收一线见闻

新华社记者

全国“三夏”大规模小麦机收全面展开。记者在河南、山东、浙江、江苏等地看到,收割机开足马力驰骋在麦田中,一排排小麦被整齐地切割、脱粒……广袤农田一片繁忙景象。

农机入田丰收忙

在浙江宁波余姚市临山镇的围垦区内,丰宣农机服务专业合作社的千亩连片小麦已经成熟。微风拂过,麦浪翻滚。田头停放的转运车轮番将新收的小麦送往烘干中心,形成“收割—运输—烘干”全链条机械化作业。

“机械化收割的高效运作,不仅节省了人力,提高了收割质量,还降低了粮食损耗。”丰宣农机服务专业合作社负责人张毅告诉记者,8台收割机同时作业,5至7天就能完成4000余亩小麦的收割。

记者在河南周口市商水县看到,以党员干部、网格员为主的“红马甲”志愿服务队,正在开展助力“三夏”帮扶服务。为了让村里的空巢老人、残疾人、外出务工人员等缺乏劳动力家庭的小麦尽快收割,志愿者帮助他们联系收割机械,遇到地块较小不易机械作业的田块,大家就拿起镰刀,下田收割。

在山东济宁市汶上县,白石镇夏村的2000多亩小麦丰收在望。虽然要在一周内完成夏收夏播,但夏村党支部书记吴进军却不着急。

“一周前就联系好了,专用的农机具都已经备好,只等着下地干活了。”吴进军说,县里在科学安排农机跨区作业的同时,按照就近原则,逐村、逐户、逐地块提前确定“麦收结对服务联系人”,保证小

麦机收服务供需“零落差”。

据了解,汶上县全面推广秸秆还田、深耕深翻、宽幅精播等技术,今年全县小麦平均亩产有望达到580公斤,预计比上年增加10公斤。

减损节粮助增收

28日10时,商水县张庄镇张坡村的农田里,6台大型联合收割机排列整齐,整装待发。一场小麦机收减损技能大比武即将展开。

随着裁判员一声令下,6名农机手按照规定的作业田块和时间,驾驶收割机向前推进,收割、脱粒、入仓一气呵成。随后,工作人员在选定的采样区域捡拾掉落的麦粒并称重,根据平均亩产计算出损失率。根据现场测算,此次机收比武活动的机收损失率普遍在0.3%左右。

山东也在今年“三夏”中继续抓好机收减损工作,对小麦种植面积超过50万亩的县(市、区),实现机收损失监测调查常态化、全覆盖,确保正常作业条件下全省小麦平均机收损失率控制在1%以内。

在仓储环节,山东实施“绿色仓储提升行动”,新建一批高标准粮仓。“据测算,通过实施这一行动,全省地方储备粮储存综合损耗率降至0.38%,低于国家规定的损耗率标准。”山东省粮食和物资储备局副局长孟军说。

此外,济南、临沂、日照等地还探索应用智能扦检一体化系统,自动完成送粮车辆扦样、检验工作,不仅效率提升1倍,还减少粮食撒漏。

服务保障不掉线

记者在采访中了解到,多地联合交通运输、公安等部门和单位,共同加强农机作业服务保障。

目前,商水县剩余99.4万亩小麦收割任务。针对5月31日的阴雨天气风险,22个农机服务站、595个行政村服务点将24小时值班值守,全程服务保障2461台自有收割机、1500台跨区收割机昼夜不停、雨前抢收。

依据交通要道与小麦种植区域分布,商水县在车流量大且便于农机停靠之处,设置多个“三夏”机收接待站。记者来到商南高速出口处看到,接待站配备了醒目的标识牌,农机手一眼就能识别,站点内设有遮阳棚,为过往司乘提供免费茶水和避暑药品、机械维修等服务。

6月1日至2日,江苏多地将有较明显的降水过程。淮安市盱眙县紧急调集收割机,力争在本周内完成全县90%以上小麦抢收任务。为确保应收尽收,今年当地创新投用农机调度平台,通过大数据分析科学调配农机资源。同时,向种植户发放机手联系手册,实现农机手与种植户精准对接。

“我们种了800多亩地,需要十多台收割机。过去人找机器效率不高,现在有了调度平台,很快就找到了收割机。”盱眙县古桑街道种植大户马守金说。

盱眙县农技中心主任王志伟说:“我们为全县农机手、种植户提供作业需求、气象服务、交通、安全法规等信息服务,全力以赴打好‘三夏’攻坚战。”

(新华社北京5月29日电)

“稳稳的幸福”就在身边

(上接第一版)

兜底帮扶,牢牢守住就业“底线”

在筑牢脱贫劳动力稳岗就业“幸福堤坝”的过程中,我市始终把兜底帮扶作为重要保障。

在强化日常监测预警工作中,去年以来,全市1.06万个网格组、1.11万名网格员实现对农村区域

动态监测全覆盖,推送核实预警信息5.08万条,确保“三保障一安全”等风险信息及时有效处置。这种全方位、无死角的监测预警机制,为脱贫劳动力稳岗就业筑牢“安全堤坝”。一旦出现风险隐患,能够第一时间发现、第一时间处置,全力保障脱贫劳动力的就业稳定。

就业帮扶车间建设,是兜底帮扶的重要抓手。

我市从就业奖补、税收优惠、员工培训等方面,持续对帮扶车间予以支持,推动扶贫车间发展。

今年以来,已落实就业帮扶车间奖补资金300万元。全市65个就业帮扶车间,共吸纳1049名脱贫人口及监测对象就近稳定就业。这些就业帮扶车间,为脱贫劳动力提供稳定的就业岗位,稳稳地守住就业“底线”。

贴综合绩效评价,各县(市、区)自评后市级复评,评价结果纳入市对县乡村振兴和县域经济年度考核指标,并作为承保机构下一轮遴选的重要参考依据。

血液透析患者的日常护理大全

血液透析是终末期肾病患者维持生命的重要治疗手段。患者因肾功能衰竭,需通过透析机代替肾脏清除体内代谢废物和多余水分。透析治疗的效果不仅依赖于医疗技术,更需要患者及家属在日常生活中有科学的护理意识和细致的健康管理。下面从内瘘保护、饮食、卫生、症状监测等多个维度,为血液透析患者及照护者提供一份全面的日常护理指南,帮助患者在延长生命的同时,更有尊严地面对生活。

血管通路护理:生命线的保护

1.动静脉内瘘护理

保持内瘘皮肤清洁,避免提重物、用力压迫内瘘,衣袖宜宽松舒适,不在内瘘侧测量血压,以防损伤和出血。穿刺针眼按压止血至少15分钟,24小时内避免沾水,防止感染。每日检查瘘管震颤和杂音,若出现异常情况,应及时到医院进行检查治疗。

2.中心静脉导管护理

保持导管周围皮肤清洁干燥,避免牵拉。透析前后严格消毒,遵医嘱定期更换敷料。

饮食管理:营养与限量的平衡

1.限制钠、钾、磷的摄入

每日盐摄入量<5g,避免腌制食品、酱油等高钠食物,预防高血压和水肿。高钾食物(如香蕉、橙子、土豆、菠菜)需焯水后食用,避免血钾过高导致心律失常。高磷食物(如动物内脏、奶制品、坚果)需严格限制,防止肾性骨病,可配合磷结合剂服用。

2.优质蛋白摄入

选择易吸收的优质蛋白:鸡蛋、鱼肉、瘦肉等,避免植物蛋白(如豆制品)。透析日可适当增加蛋白质摄入,弥补透析过程中的流失,建议每日摄入量按体重计算(1.2g/kg)。

3.热量保障

血液透析期间,还需保证每日摄入适当的碳水化合物,以低脂碳水化合物(如米饭、面条)为主,必要时补充专用营养粉,避免营养不良。适量补充一些含维生素、纤维素等食物。

4.控制液体摄入

每日饮水量需严格计算(通常为前一天尿量+500ml),避免透析期间体重增长过快(建议不超过干体重的3%-5%)。可用带刻度的杯子定量饮水,或用冰块缓解口渴。

药物管理:规范用药避免风险

1.严格遵医嘱用药

降压药、促红细胞生成素(EPO)、铁剂等需遵医嘱使用,不可自行调整剂量或停

药。慎用肾毒性药物(如布洛芬、氨基糖苷类抗生素),就医时需告知医生正在透析。

2.监测血压和血糖

高血压是常见并发症,需每日监测并记录。糖尿病患者需加强血糖监测,避免波动。在透析当天还要遵医嘱调整降压药物、降糖药物的使用剂量,以免透析过程中出现低血压、低血糖等不良反应。

居家健康管理

1.日常习惯

养成良好的个人卫生习惯,勤洗手,可以预防感染。按时排便,预防便秘,必要时使用软便剂。自我观察大小便颜色、四肢有无浮肿、有无皮肤出血点或瘀斑等出血情况。每天保持良好心态,注意保暖,避免受寒,避免抽烟和喝酒,以免加重肾脏负担。

2.运动与休息

根据自身情况进行适当锻炼,可选择散步、太极、慢跑等运动,以提高身体素质,增强机体的免疫力。注意避免太过剧烈的运动,以免导致患者身体出现不适症状。注意作息规律,多休息,保持充足的睡眠时间,避免熬夜,早睡早起,对患者的病情具有良好辅助作用。

3.居家安全

贫血或体位性低血压者,下床时分三步:先平躺几分钟再缓慢坐起,坐在床边休息几分钟后再慢慢起身,不眩晕再活动。保持地面干燥,在厨房、浴室等地方铺上防滑垫,衣物避免太长或太宽,鞋子要合脚且防滑。行动不便及老年透析患者要给予适当辅助器,如拐杖、助步器或轮椅等,自行如厕或沐浴时,家人需随时注意其安全。

4.紧急情况处理

出现手脚麻木、乏力、心律失常等症状要警惕高钾血症,需立即就医。呼吸困难或胸痛,可能为肺水肿或心衰,需紧急联系医生到医院透析。内瘘口疼痛、震颤减弱或消失,立即联系医院,争取黄金6小时再通时间。

血液透析患者的日常护理是一场需要耐心与坚持的“马拉松”,科学的照护方法、良好的心理状态和积极的生活态度能显著减少并发症发生的风险,改善患者的生存质量。

(天长市中医院 冯兴雯)



健康科普

滁州日报社广告热线

18655080888
18005502677

天长办事处简主任 13955097038



第38个世界无烟日

2025年5月31日

拒绝烟草诱惑
对第一支烟说不

由市级文明单位 滁州市疾病预防控制中心 特约刊登