

用正己率班子带队伍

□唐剑锋

有人这样说:领导就是榜样。实践一再证明:好榜样带出了好班子,带出了好队伍;坏榜样,不仅带坏了班子,让班子“连窝烂”,还让队伍溃不成军。在焦裕禄、谷文昌、杨善洲、廖俊波等好榜样面前,带出了清正廉洁、努力干事的好班子,勤勤恳恳、一心为民的好队伍。

秦末隐士黄石公在《素书》中讲:“释己而教人者逆,正己而化人者顺。”意思是:放任自己教育别人,别人肯定不会听从;先端正自己然后再去教化别人,别人一定会服从。很多人都是以领导为榜样,向领导学习,是最有成效的教育,是效果最好的教育;领导正,一心为民,就是最好的“示范”,最好的榜样。现实中,常常是跟着好领导学好,跟着坏领导学坏。

中国有一个典故叫:“近朱者赤近墨者黑”。

出自晋代傅玄《太子少傅箴》中。原话这样说:“故近朱者赤,近墨者黑;声和则响清,形正则影直。”故事说:晋朝大臣傅玄是个品学兼优的人,为人正直,很受皇帝尊重,被请来做大太子的教师。皇太子府里属员很多,有宦官、太监以及一大批为太子办事的官吏。许多人百般讨好太子欢喜,阿谀逢迎,陪着太子玩耍,太子要怎样便怎样,在这样的环境中,是很难学好的。为此,傅玄很忧虑。有一天,他给太子讲课的时候,讲道:“想做一个好人,做一个好皇帝,那么,你一定要多接近正派人。”

傅玄举例说:“譬如,什么事常接近朱砂,就会被它染红;多接近墨,就会被它染黑。对自己则一定要要求很严,行为要端正,这样,周围的人才会计较你学,正派人才会围绕到你身边来。譬如:声音清亮,回声就一定和美;自己站得直,影子就一定正。你如果多接

近正人君子,那么符合德义的话就听得多了,自己的行为就会逐渐符合规范准则。但是,倘若你多接近小人、坏人呢,那就譬如进入卖鲍鱼的店一样,时间久了,你就闻不到兰花的芳香了。”皇帝认为这番话,非常好,就命人把它写在屏风中,放在太子的房间里,让太子每天读一遍。

大量的腐败案件证明了“近朱者赤近墨者黑”。在一个地方,一个单位,一个班子,“一把手”对班子和队伍的影响力是巨大的,和什么样的“一把手”在一个班子,在什么样的领导手下工作,往往决定你将会成为什么样的人。即使一个有良好品行的人,在坏领导手下,也会慢慢被侵蚀,也会慢慢学坏,也会慢慢变贪。

“其身正,不令而行。”和焦裕禄、谷文昌、杨善洲、廖俊波搭班子的领导成为好领导,不

是榜样说了什么,而是看到榜样怎样做。正是受榜样人格的影响,受榜样已正的带动,才彰显出好领导精神的穿透力;而贪腐“一把手”搭过班子,或在他们手下工作过的一些人,就多变得“近墨者黑”了。很多地方、单位的贪腐分子为什么一拎一大串?是受贪腐“一把手”的影响,是得到贪腐“一把手”的提拔,是跟着贪腐“一把手”学的:你权大贪,我权小贪。

毛主席讲过:“榜样的力量是无穷的”。有一句俗语这样说:“一个榜样胜过书上二十条教条”,由此可见,领导正己,才能带出好班子,带出好队伍。领导正,最有说服力。领导做出了好榜样,甚至不用说什么,就可以感染人、鼓舞人、带动人,让班子成员,让整个队伍,都跟着学,跟着做,跟着走。好榜样是一种规范,是可触摸、可感知、可学习的鲜活样本。

戏画闲言



AI医生看病靠谱吗?

王 铎文/图

“AI+医疗”作为一种新兴模式,正在悄然改变医疗行业的格局。重要的是,医生在临床和科研中使用AI时,应结合自己扎实的专业基础和丰富的临床实践,对AI提供的

信息进行批判性思考和理性分析应用,不能过度依赖。有关部门应及时制定AI医生的标准和评价考核体系,让人工智能更好辅助人类医生。

议论风生

□孙世华

在科技浪潮奔涌的当下,支付方式的变革如疾风骤雨般改变着人们的生活。然而,这本该带来便捷的创新,却在一些别有用心者的操纵下,成为伤害老年人的“利刃”。许多平台和机构,利用老年人视力衰退、对新事物接受能力较弱的特点,暗中设局,将他们当作待宰的羔羊,这种行为实在令人愤慨。

例如,有些自动开启免密支付、人脸支付

莫把“老小孩”当成“摇钱树”

开欺骗老年人。由于老年人眼花难以看清药品说明书上的小字,许多事情需要“自助”,结果被弄得晕头转向。尤其是手机上密密麻麻的提示,即使有放大版依然难以看清。当他们满心信任地操作时,却不知已陷入精心设计的圈套,错误付款、扣款如同噩梦接踵而至。还有悄无声息改变的价格条款,如同狡猾的猎手悄悄收紧的罗网,让老年人在浑然不觉中承担不必要的费用,增加套餐更是白白增添了经济负担。

这些不良平台和机构的行径,是对老年人

的公然欺压。他们无视老年人对社会奉献一生的功绩,将逐利的黑手伸向这些本该受到尊重和呵护的群体。在利益的驱使下,道德与良知被抛诸脑后,诚信经营的底线被肆意践踏。他们把老年人的信任当作发财的筹码,把社会的关爱变成牟取私利的工具,这不仅损害了老年人的经济利益,更伤害了他们的情感,让老年人在面对科技进步时充满恐惧与无助。

我们生活在一个倡导尊老爱幼的社会,老年人是社会的宝贵财富,他们理应享受安稳、幸福的晚年。相关部门应加大监管力度,

织密法律的网,让这些违规行为无所遁形,受到应有的惩处。平台和服务机构也应秉持良知,承担起社会责任,优化产品设计,提供清晰易懂的操作指南,保障老年人的合法权益。

“老吾老以及人之老”,每个人都有变老的一天。我们不能让老年人在迈向数字时代的道路上,被这些恶意的陷阱绊倒。因此,切莫把“老小孩”当成傻子耍,只有全社会共同努力,营造一个公平、诚信、充满关爱的环境,才能让老年人真正享受到科技带来的便利,安享幸福晚年。

各抒己见

降低“游烟”危害 当有更大魄力

□刘天放

吸烟者一边走在路上、一边吸烟而产生的二手烟被称为“游烟”。有人等车时在公交车站抽烟,“游烟”又跟随其一起进入车厢……室外的“游烟”有着随机发生、污染源持续移动的特征,也被控烟人士形象地称为“火车头”。

吸烟者释放出的“游烟”很任性,被动吸烟者往往是猝不及防。而现实的问题是,由于处于室外,“游烟”的治理面临着管理难的尴尬境地。近日,上海市开始在外滩等8个中外游客集中、人群密集的“网红”地标场所重点推进室外“游烟”治理。据了解,上海市是国内最早实施地方控烟法规的城市。

其实,上海市地方标准《室外吸烟点设置与管理要求》已于2024年9月1日起正式实施,这是国内首个室外吸烟点的标准规范,填补了该领域的空白,在国际上也具有创新引领意义。

目前,室内禁烟成为多数人的自觉习惯,但室外空间则成了二手烟暴

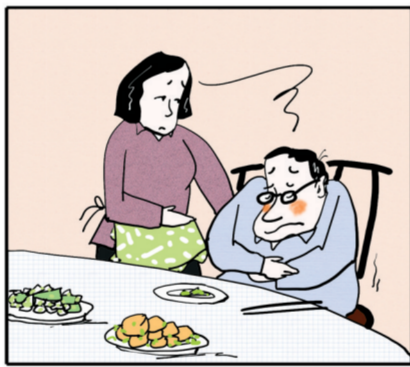
露相对突出的场所,尤其是室外吸烟点(边走边吸烟)形成的二手烟雾,不仅影响吸烟者自身的健康,还会对周围环境和非吸烟者造成危害。非吸烟者在游烟环境中也会吸入二手烟,增加患呼吸系统疾病、心脏病甚至癌症的风险。

目前,国内尚无有关室外吸烟点的标准规范,而上海敢于尝试解决室外二手烟问题,这种魄力值得肯定。截止2024年年底,上海已完成300个室外吸烟示范点建设。数据统计显示,上海市成人吸烟率已由2010年的近27%下降至目前的19.2%,但其2500万左右的庞大人口基数,城市人群二手烟暴露率仍可达到47.6%,其中以“游烟”问题更为突出。

可见,降低“游烟”危害,当有更大魄力。事实上,每一支烟“烧掉”的,既是自己的健康,也是身边人的健康,这也是对“公共场所少一些烟味”的热切期待。希望所有地方都像上海这样行动起来,认真落实室外控烟的各项规定,控制好公共场所室外二手烟,在全社会形成良好的控烟氛围,使更多人免受烟草危害。

生活感悟

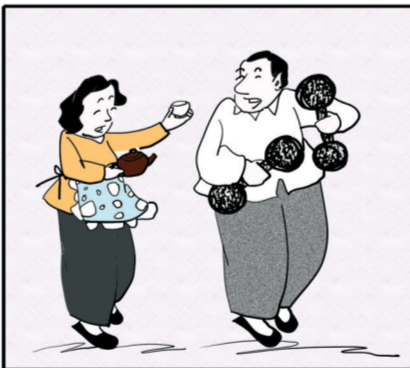
于昌伟/绘



沉溺于追求物质享受,就等于给飞鸟的双翅系上了黄金。



一种美好的心情,比十副良药更能解除生理上的疲惫和痛楚。



锻炼是健康的基础,卫生是健康的保证。



运动可使整个有机体得到自然的和谐的发展。

给伤痛一个愈合的环境

每个看见它伤口的猴子都安慰它,同情它,告知它不同的治疗方法。但它还是不停地给别的猴子看伤口,不停地听取意见。最后,小猴子因细菌感染死掉了。

老猴子得知它死亡的消息,对别的小猴子说,记住,它不是因为受伤而死的,它是自伤而死的。

的确,如果小猴子一开始就处理好自己的伤口,而不是不停地将伤口扒给其它猴子看,它的伤口就会慢慢愈合,也就不会丢掉性命了。

小猴子丧命的原因,就是因为它没有给伤口一个愈合的环境,以为扒开伤口,让其它猴子看到,获得安慰与同情,伤口就会好起来。事实上,其它猴子的安慰与同情,对伤口愈合毫无益处。相反,在这些安慰与同情声

中,小猴子错过了让伤口愈合的最好时机,以至于将自己伤得越来越深。

动物如此,人类何尝不是如此?于人而言,只要还在生活,伤痛,就会不离左右。抑或是生理之伤,抑或是情感之伤。不管是什么伤痛,都需要沉着、冷静、及时地化解。如果一有了伤痛,除了逃避和沉溺,就是拿伤痛当道具,去博得他人的同情、怜悯,那就大错特错了。

就算有人给予同情、怜悯,又能改变什么?伤还是你的伤,并没有因他人的同情而消除,也没有因他人的怜悯而转移。

如果有伤痛降临,你叫唤,你呐喊,都不顶用。重要的是,你不能因此丧失斗志,而要以隐忍的姿态,梳理混乱的思绪,找到让你陷入痛苦陷入迷茫的根源,然后以积极的姿态

寻求应对的办法。

尘世再浮华,也是无法掩盖伤痛的。伤痛,是本真生活的一部分。生活本身,是不可能永远让人去张罗的。伤痛来了,别人可以安慰你,同情你,却无法替你承担,替你去承受。你必须做到的,就是行动起来,想方设法缓解外在或内在的苦楚。当然,每个人对待伤痛的方式各不相同,但可以肯定的是,对待伤痛,只宜化解,不能拔弄。

有些伤痛,是不能轻易愈合的。但只要葆有阳光积极的心态,你能够拥有的,依然是宁静、明媚、美好的生活。

每个人内心都有伤痛,但有了伤痛,不能听之任之,而是要积极应对,主动作为,给伤痛创造一个良好的、可以自我愈合的环境。

第一只刺猬的诞生

猴狐走到哪里叫嚣到哪里:“老娘就是天老爷的奶奶,老娘想整治谁,谁就必须乖乖地任我拿捏!”也难怪猴狐张狂,因为她把辖区总长老公猪的魂勾住了。老公猪赏给她一顶局长的乌纱帽,只要她名字一签,官家的钞票就哗哗流,想往哪里流,流多少,皆随意。有钱能使鬼推磨,她自然就能八方通吃。

这天,小白兔邂逅了猴狐,心里虽然直打鼓,但还得满脸陪笑地恭维:“局长奶奶好,改日登门给您老请安。”说着掉头就跑。猴狐喝令:“给我按住!”两条保安狗当即扑过去,将小白兔按倒在地。

“小白兔,今天老娘借你脑袋一用。”猴狐说着往小白兔的头上蹲,放肆地又拉又尿。小白兔回到家里,哭哭啼啼,两天两夜没吃没喝没合眼。第三天清晨,辖区法院的花猫警官破门而入,拽着小白兔的耳朵命令:“走,到法庭当被告去!”

辖区法院院长严肃,猴院长威风凛凛地坐在审判席上,猴狐弄姿俏俏地依偎着老公猪总长,坐在陪审席上。

“小白兔,雌狐局长状告你用头毛戳破了她的屁股,犯故意伤害罪。你可认罪?”猴审判长讯问。

“根本不存在我故意伤害雌狐的事,更何况兔毛柔柔软软的,不可能戳伤她的屁股!”小白兔哭诉道,“是雌狐强行骑在我头上拉屎撒尿,肆意侮辱我……”

“雌狐局长在你头上拉屎撒尿与本案无关。”猴审判长打断小白兔的话,传法医出示伤情鉴定。

山羊法医捧伤情鉴定书,念道:“雌狐局长屁股红肿,出血点多

处,手术取出扎进皮内兔毛3根。”猴审判长向老公猪总长挤了挤眼睛,咳嗽一声,宣判道:“被告小白兔犯故意伤害罪,判令被告无偿为原告服役一年,以示赔礼赎罪。判令被告剃光全身所有的毛,剃毛由山羊法医当庭实施……”

剃光毛的小白兔,全身肉红,像个怪物,深感无颜见人,决意一死了之。他奔至深山,爬上山顶,大喊一声“冤枉!”,纵身跳下悬崖。

一棵从石缝中生长起来的千年古柏张开枝叶,托住了小白兔。“小白兔,别害怕。”古柏晃醒小白兔,开导说:“自寻短见就是屈服呀,要敢于斗争……”

“古柏爷爷,只是我体弱力薄……”小白兔嗷嗷叫着说。

“孩子,闭上眼,让我来武裝你。”古柏说罢,呼仙风、采祥云,将小白兔洗孔一番,然后猛地一弹,把小白兔送回崖顶。

小白兔发现自己完全变了,嘴巴尖尖,浑身是刺,伸缩自如,可以变球滚动。

小白兔兴奋至极,蹦了蹦,朝古柏磕三个响头,“谢谢古柏爷爷!”说罢,身子一缩滚下山。

小白兔来到雌狐府上,大声吆喝:“小白兔来给雌狐奶奶请安了!”

“妈的,治一下就老实了。”雌狐好生得意,捏着戏腔儿往外跑,忙不迭地往肉球上一蹲。小白兔猛地一顶,尖硬的刺球钉住雌狐的屁股,鲜血淋漓,哭爹叫娘。

两条保安狗闻声蹄出,扑上刺球就咬,嘴巴都被扎得血流不止,没命似的逃开。接下来,猴审判长、山羊法医、老公猪总长也都领教了刺球的厉害。

从此,小白兔的名字被刺猬取代,世界上诞生了第一只刺猬。

(石 飞)



□程应峰

有个寓言,说一只小猴子,肚皮有一天被树枝划伤了,流了很多血。它见到别的猴子,就扒开伤口说,你看我的伤口,好痛。