

声明

本人晋思远,身份证号:341124200107110018,名下的一辆玛莎拉蒂总裁小汽车,原登记牌号为:皖MZA393,车架号:ZAMYR56E2J1271044,本人已于2025年2月23日出售,车辆登记证书、行驶证、钥匙等均已移交,过户手续正在办理过程中。自2025年2月23日

之后的违章、罚款、年检、保险、交通事故等与车辆有关的一切事宜和费用,均与本人无关。此后涉及该车辆的合同均不对本人发生效力,因该车辆引发的所有纠纷,也均与本人无关。特此声明。

2025年2月26日

公告

为了提高老城区排涝能力,实施滁州市老城区排涝综合整治工程(合流制道路、合流制小区)一批次(一标段)的需要,需对扬子路(菊香路-营房路)北侧、菱溪路(扬子路-清流路)东侧非机动车道、育新路(丰乐大道-环城路)北侧非机动车道进行封闭施工,封闭期间,此路段可能会出现交通拥堵现象,请过往车辆绕行,给你生活带来不便,敬请谅解。

封闭时间:
扬子路(菊香路-营房路)北侧非机动车道(2025年3月3日-2025年4月20日)
菱溪路(扬子路-清流路)东侧非机动车道、育新路(丰乐大道-环城路)北侧非机动车道(2025年3月3日-2025年5月31日)

滁州市重点工程建设管理处
滁州市公安局交通警察支队
2025年2月26日

滁州日报社

《滁州日报》

本报统一刊号:CN34-0012 代号:25-14

办理证件遗失、企业注销、单位公告等

咨询热线 153 8500 9313 (微信同号)

地址:滁州市会峰西路555号会峰大厦一楼滁州日报社广告中心



线上咨询微信

滁州综合媒体中心

季节性流感 你了解多少?

季节性流感是一种易传播的急性病毒感染,可感染任何年龄组人群。老人、儿童和有基础病的人群尤其要重视。

一、流感是什么?和普通感冒有什么区别?

普通感冒症状:典型的普通感冒通常表现为鼻涕、鼻塞明显,其他常见症状包括咽干、痒或痛,咳嗽和不适感。成人感冒很少发热或低热,咳嗽较常见,往往出现在鼻塞、鼻涕症状之后;鼻涕分泌物可能清稀,也可能呈脓性。

流感症状:流感和普通感冒的最大的差异在于其严重性。不同人感染流感后的症状轻重不一。轻者症状跟感冒类似,重者则会有相关并发症。对流感掉以轻心,可能导致高危人群忽视疫苗接种或抗病毒药物的及时使用,进而引发严重的、不可逆转的后果。

二、得了流感后怎么办?

1.自我判断

对于平素身体健康的年轻人(15~65岁),在流感季节,自己的小区、学校、办公场所等有流感病例,突然出现发热、咳嗽、肌痛或无力症状时,临床可以疑似流感。此时不需要流感检测来确诊。自购抗原家庭检测也是一种选择,但受采样技术影响,阳性的准确率可能达不到预期的50%~70%,有需要明确诊断时,在1~2天内多次采样有助于提高阳性的准确率。

无并发症的流感,成人的发热和呼吸道症状通常持续约3天,随后大多会改善,完全康复可能需要10~14日(年纪大、免疫力低下恢复时间更长),部分患者的乏力症状会持续数周。

出现并发症的流感,或者有脱水(口渴、疲倦、尿少尿黄)、心肺功能受损、精神状态改变的情况,通常属于重症,应住院治疗。

2.疑似或确诊流感时,符合以下任一情况,需要积极抗病毒治疗:

①并发症高危人群:高危人群流感,无论症状轻重、病程是否超过2天,都建议抗病毒治疗。

②高危人群接触者:非高危人群流感,但会接触到高危人群(比如家里

有小孩、老人等),无论症状轻重、病程是否超过2天,也建议抗病毒治疗。

③流感持续或重症:流感样症状持续进展,超过3天,或者出现流感并发症、重症时。重症或病程超过2天时建议遵循医嘱选用对应抗病毒药物及时治疗。

不属于以上三种情况,用药前先权衡利弊:病程在48小时内,可以根据自身生活、工作或学习需要,跟医生沟通后决定是否给予抗病毒治疗,因为轻症流感可以自愈,药物可以缩短病程,但同时有增加耐药风险。如果病程已经超过48小时,又不符合上面三点需要用药的情况,不建议抗病毒治疗。

三、这些流感并发症要小心

流感的高危人群:①5岁以下儿童、65岁以上老人;②孕妇、产后2周内人群;③慢性病患者(如糖尿病、心脏病、慢性肺病)

肺炎是流感最常见的并发症,典型表现是咳嗽伴呼吸困难、呼吸急促(>24次/分)、缺氧和发热(>3天)。

除了肺炎,流感这些并发症也要当心:

心脏并发症:心肌缺血、心肌梗死、心力衰竭,约占成人流感的12%,但流感性心肌炎和心包炎罕见。

神经系统损害:儿童和癫痫患者易出现癫痫发作,少数情况下,流感可引发脑炎、脑血管病等。

肌肉损伤:儿童更易发生重度肌炎和横纹肌溶解(剧烈肌痛、无力、尿色加深),虽然肌痛是流感的突出特征,但真正的肌炎并不常见。

中毒性休克:部分健康人也可能因继发产毒葡萄球菌感染出现休克症状。

合并感染:包括肺炎、菌血症、脑膜炎和曲霉菌病等。对于发热超过3~5日、退热后再次发热,或病程3~

5天后症状仍持续加重的流感患者,需警惕。

四、家有流感患者怎么办?

休养六注意

1.患者尽量单间居住,减少与共同居住者的接触机会。

2.患者使用卫生间后应立即通风并进行清洁和消毒。

3.咳嗽或打喷嚏时应使用文明礼仪。

4.接触呼吸道分泌物后应及时用流动水洗手。

5.如果前往公众区域需戴外科口罩。

6.患者体温恢复正常、其他流感样症状消失48小时后,可复工、复课。防护四讲究

1.家庭成员,尤其是流感高危人群应尽可能避免与流感患者密切接触。所有家庭成员与患者密切接触时要注意个人卫生,并做好个人防护。

2.直接接触患者后或处理患者使用过的物品、接触呼吸道分泌物后,应当使用流动水洗手或消毒剂消毒双手。

3.尽可能相对固定一名非流感高危人群的家庭成员照顾、接触居家休息和隔离治疗的流感患者,近距离接触患者时,应戴口罩。

4.密切观察家庭成员的健康状况,一旦家庭成员出现继发发热和急性呼吸道感染等异常症状,根据情况及时就医。

家庭未患病人群如何预防感染

1.天气转凉时注意保暖;

2.适量增加户外运动;

3.养成经常洗手的好习惯;

4.老年人、年幼儿童、产妇以及存在慢性基础疾病的高危人群,建议注射疫苗;

5.定时开窗通风。

(来源:科普中国)



主办单位:
滁州市科学技术协会 滁州日报社

滁州综合媒体中心

乙巳年正月十四日



新媒体推广 视频拍摄 活动策划

视觉设计 文旅项目 品牌包装 机位直播

账号运营 程序开发



合作热线

180-0550-2677