

省政协十三届三次会议隆重开幕

（上接第一版）

唐良智强调,今年是贯彻落实习近平总书记考察安徽重要讲话精神的重要一年,也是“十四五”规划收官之年。省政协及其常务委员会要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,在中共安徽省委坚强领导下,牢记嘱托、感恩奋进,同心同德、砥砺前行,锚定“三地一区”战略定位和“三个新的更大进展”奋斗目标,坚持强化学习细悟笃行,巩固团结奋斗的共同思想政治基础;坚持围绕中心议政建言,助力谱写中国式现代化安徽篇章;坚持健全机制提质增效,发展全过程人民民主协商实践;坚持发挥优势凝心聚力,扩大团结面、画好同心圆;坚持建强队伍夯基固本,

以改革创新精神推进履职能力建设,助力圆满完成“十四五”规划目标任务、打牢“十五五”良好开局基础。

陶仪声代表省政协常务委员会作关于十三届二次会议以来提案工作情况的报告。报告指出,一年来,省政协提案工作坚持把牢正确政治方向、深化提案协商实践、提升提案建言水平、增强提案办理实效、提高提案服务质量,协商有广度、有深度,建言有指向、有见地,办理有效率、有质量,提案工作取得了新成效。新的一年,要进一步围绕中心精准建言、完善提案协商机制、提高提案工作质量,更好发挥提案在人民政协工作中的全局性作用。

会上,6位委员作了大会发言。胡艳军委员代表

九三学社安徽省委就会多措并举、持续发力,打造具有重要影响力的科技创新策源地献计;张德进委员围绕培育发展新质生产力,加快建设具有国际竞争力的先进制造业集群发表见解;刘素梅委员建议聚焦粮油增效,建设高质量江淮粮仓;李红委员代表民盟安徽省委发言提出,推动“两化”加快突破,引领皖北地区全面振兴;曹杰委员就以文塑旅、以旅彰文,把文化旅游业打造成为支柱产业提出良策;章松委员针对推深做实“六尺巷工作法”,提升基层治理效能建言。

住皖十四届全国政协委员,省直有关部门负责同志,特邀列席会议的台湾同胞和海外侨胞代表,省政府参事代表等应邀参加开幕式。

以党建聚链成势产业向新发展的新成效 奋力推动高质量发展取得新突破

（上接第一版）

天合储能(滁州)有限公司培育“彩虹家园”党建品牌,为绿色发展注入红色动能。吴劲观看党建工作视频后指出,要增强发展信心,瞄准更大目标,积极拓展光储融合应用场景,推动产业全力争创国家级先进制造业集群。

安徽胜华波汽车电器有限公司打造“党建引领、以质取胜”党建品牌,成为国家高新技术企业。吴劲察看生产车间和产品展示时,鼓励企业进一步加大

科技创新力度,不断增强核心竞争力,更好赋能新能源汽车等新兴产业发展,为加快形成“两基地、三集群、一中心”的产业发展格局作出更大贡献。

调研中,吴劲先后听取医药器械产业链、健康食品产业链、智能家电产业链、半导体产业链、先进光伏和新型储能产业链、新能源汽车和智能网联汽车产业链党建工作汇报。他强调,要把政治引领贯穿企业经营管理工作各方面,发挥党组织在服务企业决策、开拓市场、革新技术、提高效益等方面的作用,

构筑有形有效的组织链,打造共融共进的产业链,构建高质高效的服务链,把党的政治优势、组织优势转化为企业发展优势,推动产业聚链成势、做大做强。要始终把加强新兴领域党的建设作为重中之重,扎实推进党的组织覆盖和工作覆盖,不断增强党在新兴领域的号召力凝聚力影响力。要统筹抓好岁末年初各项工作,以开局即冲刺的状态,争分夺秒,真抓实干,奋力实现“开门红”,为完成全年目标任务打下坚实基础。

持之以恒抓项目兴产业促发展 坚定不移为全市发展勇挑大梁多作贡献

（上接第一版）

调研中,吴劲强调,在全市发展大局中,天长有着举足轻重作用。要保持“起步就是冲刺、开局就是决战”状态,以“一人之我十之、十之我百之”的劲头,统筹抓好各项工作,全力拼、往前赶,

以更加奋发有为的精神状态夺取首季“开门红”、拼出“季季红”。要保持大抓项目的力度,抓好“双招双引”和产业培育,加快实施一批补短板、增后劲的大项目,加快布局一批强牵引、利长远的好项目,努力在未来发展中抢占先机、赢得主动,更好

赋能高质量发展。要持续创优营商环境,强化项目全生命周期服务,推动项目攻坚实现新突破,加快形成更多实物工作量,以源源不断的项目扩投资、稳增长。

中央网信办启动“清朗·2025年春节网络环境整治”专项行动

新华社北京1月19日电 记者19日从中央网信办获悉,为了营造喜庆祥和的春节网络氛围,中央网信办决定即日起开展为期1个月的“清朗·2025年春节网络环境整治”专项行动,进一步聚焦春节期间网民常用的平台环节和服务类型,集中整治群众反映强烈的网络生态问题。

据悉,专项行动重点整治挑起极端对立、炮制不实信息、宣扬低俗恶俗、鼓吹不良文化、违法活动引

流、侵害消费者权益等6方面问题。

其中,炮制不实信息问题方面,重点整治虚构摆拍家庭伦理、情感纠纷等矛盾冲突剧情,传递不良价值观等。侵害消费者权益问题方面,重点整治在旅游出行、电商购物、外卖订餐等春节热门服务领域,利用算法对相同商品实施差异化定价、进行大数据“杀熟”等。

根据工作要求,专项行动将压实平台责任,督促

重点网站平台成立工作专班。管住算法推荐,加大对首页首屏、热搜榜单、热点推荐、PUSH弹窗、信息流、评论等巡查力度,不得利用算法推送违法和不良信息,确保重点环节生态良好。强化处置曝光,严肃查处问题突出的违法违规网站平台、账号及MCN机构,及时公布典型案例查处情况和治理成效,形成有力震慑。

如何控制心衰改善生活质量并防止病情加重

心力衰竭简称心衰,属于严重但能管理的一种慢性疾病。心力衰竭主要是由于心脏不能有效泵血之后造成身体各器官、组织不能获得足够的营养以及氧气。虽然心力衰竭不能全部治愈,但采取科学的治疗干预、科学的生活方式调整,能促使患者整体生活质量明显改善,对疾病的持续性恶化可起到延缓的作用。本文对心力衰竭的病因、日常管理、治疗方法、心理调节等进行科普,为提升心力衰竭患者整体生活质量奠定良好的基础。

一、心衰的成因及常见症状

1 心衰的成因

心力衰竭的出现和心脏功能损害或者心脏结构损害具有非常密切的关系,常见因素如下:

冠心病:冠状动脉阻塞的情况下会引起心肌缺血,对心脏泵血功能会产生一定的影响。

高血压:长时间的高血压会导致心脏负担明显增加,从而造成功能减退以及心室肥厚等症状。

心脏病:在合并肥厚型心肌病、扩张型心肌病的情况下会逐渐减弱心肌功能。

瓣膜病:心脏瓣膜关闭不全或者狭窄的情况下会导致血流障碍,导致心脏压力明显增加。

糖尿病:高血糖会导致心血管系统产生损害,导致心衰的进展速度明显加快。

2 心衰的常见症状

呼吸困难,尤其在平躺或活动时加重。

下肢或腹部水肿。

乏力、疲惫感。

夜间频繁起夜排尿。

心悸或心率不齐。

了解心衰的成因和症状是患者早期干预和长期管理的关键。

二、改善生活质量的日常管理

1 控制饮食

心力衰竭患者疾病管理主要是以饮食控制为主。

减少盐分摄入:饮食含盐量较高的情况下会造成体内出现水钠潴留的问题,导致心脏负担、水肿等

症状明显加重,每天需要控制盐分的摄入量<2g。

限制液体摄入:按照医生的嘱咐合理的饮水,通常每天饮水量应该<1500ml,避免出现液体过多而导致心脏负担增加的情况。

选择健康食材:增加全谷物、水果、富含膳食纤维蔬菜蔬菜等饮食的摄入,将反式脂肪、饱和脂肪等摄入明显减少。

2 规律运动

合理的运动能促使心肺功能明显增强,但可按照患者的病情为其选择合理强度的活动方法。

低强度运动:可以选择太极拳、散步等活动,能促使活动耐力以及血液循环得到改善。

运动时间:每天开展的轻度活动控制在30min左右,可分2次或者3次完成,防止出现疲劳过度的情况。

注意监控:在运动期间如果出现气促、头晕、胸闷等感觉,需要马上暂停,且向医生咨询。

3 定期监测身体状况

监测体重:每天在相同的时间内完成体重的测量,如2~3d内体重快速上升2公斤左右,则表示出现水钠潴留症状,需要马上到医院进行检查。

监测血压和心率:通过家用血压计完成定期记录工作,使数值在目标范围内能维持在稳定的状态。

观察症状变化:如出现新的呼吸困难、水肿加重等症状,应及时告知医生。

三、规范治疗的重要性

药物治疗是心衰管理的核心,常用药物包括:

利尿剂:该药物有助于多余水分的排除,能促使呼吸困难、水肿等症状明显改善。

ACE抑制剂或ARB:该类型的药物对血管可有效扩张,还可促使心脏负担明显降低。

β受体阻滞剂:通过降低心率之后促使心脏功能得到明显改善。

醛固酮拮抗剂:该药物不但能促使水钠潴留明显减少,还可促使心衰持续性加重的风险明显降低。

强心药物:选择地高辛等强心药物对心脏的收缩力可起到改善的作用。

在药物治疗期间患者应该严格按照医嘱采取

药物进行治疗,避免出现擅自更改剂量或者擅自停药的情况,防止疾病出现持续性恶化的可能。

以上先进的治疗手段能促使心力衰竭患者整体生活质量、生存率明显提高,但应该按照个人的实际情况确定是否需要再次开展。

四、心理健康和社会支持

1 心理调节

长时间心力衰竭的治疗会造成患者发生抑郁、焦虑等情绪,不但对整体治疗效果会产生影响,还会对患者的整体生活质量产生影响。

积极心态:通过参加患者支持小组或者参与心理咨询的方式达到分享感受、分享经验的目的。

放松训练:积极开展深呼吸练习、冥想等放松训练,不但能促使压力得以缓解,还可促使患者的睡眠状态得以改善。

2 家庭与社会支持

患者的康复离不开家人和社会的支持。

家庭关怀:家属应该引导患者坚持开展治疗,有助于健康生活方式的建立。

社会资源:利用患者互助组织、社区医疗服务等途径,为患者提供专业的情感支持以及专业建议。

五、预防心衰病情加重的关键措施

控制危险因素:加强高血脂、糖尿病、高血压等危险因素的控制管理。

避免诱因:包括感冒、感染、过度劳累或摄入过多钠盐。

遵循医生建议:按时到医院复诊,根据实际情况对治疗方案进行调整,维持和医生的良好沟通交流。

综上所述,心力衰竭作为慢性疾病中较为严重的类型,采取积极的治疗干预以及科学的日常管理措施,不但能促使生活质量得到明显改善,还能使寿命得以延长。而心力衰竭管理期间心理调适、药物治疗、规律运动、饮食控制占据着非常重要的位置。家人和社会的支持也必不可少,有助于患者治疗信心的建立,能以更加良好的心态对待疾病治疗。相信每位心力衰竭患者都可在专业医生的指导下完成针对性康复方案的制定,为健康的未来提供保障。

（安徽省滁州市天长市中医院内一科 王开鑫）

（上接第一版）

高质量发展扎实推进,经济实力跃上新台阶,科技创新策源地建设实现新突破,新兴产业聚集地建设迸发新动能,改革开放新高地建设取得新进展,经济社会发展全面绿色转型区建设迈出新步伐,人民生活水平得到新提升,美好安徽建设迈出坚实步伐。这是习近平总书记关心关爱的结果,是以习近平同志为核心的党中央坚强领导的结果,是习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引的结果,也是全省上下辛勤努力、团结奋斗的结果。

制度稳则国家稳,制度强则国家强。2024年,是全国人民代表大会成立70周年。一年来,省人大常委会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,认真学习贯彻习近平总书记考察安徽重要讲话精神,坚决筑牢政治忠诚;坚持服务中心大局,进一步找准人大在全面建设美好安徽中的使命任务,认真履行宪法法律赋予的立法权、监督权、决定权和任免权,推动全省经济社会高质量发展;坚持发挥代表作用,丰富全过程人民民主安徽实践;坚持全面从严治党,大力加强“四个机关建设”,人大各项工作取得新进展新成效,为奋力谱写中国式现代化安徽篇章作出积极贡献。

今年是贯彻落实习近平总书记考察安徽重要讲话精神的重要一年,也是“十四五”规划收官之年。我们要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会以及中央经济工作会议精神,深入落实习近平总书记考察安徽重要讲话精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,按照省委十一届七次、八次、九次全会部署,坚持稳中求进工作总基调,完整准确全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,扎实推动高质量发展,进一步全面深化改革,扩大高水平对外开放,建设现代化产业体系,更好统筹发展和安全,落实更加积极有为的宏观政策,着力扩大内需,推动科技创新和产业创新融合发展,防范化解重点领域风险和外部冲击,稳定预期、激发活力,推动经济持续回升向好,不断提高人民生活水平,保持社会和谐稳定,高质量完成“十四五”规划目标任务,为实现“十五五”良好开局打牢基础,在打造具有重要影响力的“三地一区”上持续发力,在深度融入新发展格局、推动高质量发展、全面建设美好安徽上取得新的更大进展,奋力谱写中国式现代化安徽篇章。

“积力之所举,则无不胜也;众智之所为,则无不成也。”我们坚信,与会省人大代表一定会以对党和人民高度负责的精神,守初心、担使命,认真履行宪法和法律赋予的神圣职责,围绕大会主题和各项议程,建真言、献良策,为奋力谱写中国式现代化安徽篇章贡献更大力量。

预祝大会圆满成功!

住滁省政协委员审议省政协常委会工作报告和提案工作情况的报告

（上接第一版）

省政协委员、市人大常委会副主任、民革滁州市委主委苏虹说,2024年省政协工作在常委会工作报告和提案工作报告中得到了充分反映。2025年工作安排体现出胸怀“国之大者”、心系“省之大事”、情牵“民生情怀”,重点协商会议选题好、站位高,有牵动性和联动性。完全赞同两个报告,作为民革界别委员,将带领滁州民革全体党员积极参与到省政协参政议政工作中。

省政协委员、市政协副主席、民进滁州市委会主委李世平说,两个报告结构合理,层次清楚,语言精练,重点突出,是有分量、有质量的好报告。报告紧紧围

绕全省工作大局,政协工作开展的有章有法、有声有色、有力有效,充分体现了“党委有声音、政协有响应,党委有部署、政协有跟进”。建议进一步加大委员培训力度;增加界别活动、调研、视察联动频次。

省政协委员、市统计局局长杜春花说,省政协常委会工作报告和提案工作情况的报告全面、务实、振奋人心。报告总结工作实事求是、数据翔实,对今后工作安排思路清晰、重点突出,是有质量、有担当,汇聚力量、提振信心的好报告。下一步按照“懂政协、会协商、善议政,守纪律、讲规矩、重品行”的要求做好委员履职。

拥军崇军 共话军民鱼水新风尚 ——G36宁洛高速来安至明光段改扩建项目纪实(七)

汪芳明 王 卓



走进约50平方米的军人驿站,墙壁插座、桌椅、摆满书本的书架整齐有序,白墙上“忠诚于党、热爱人民、报效国家、献身革命、崇尚荣誉”的当代军人核心价值观红色标语格外醒目……为创新服务模式,加快建立拓展型退役军人服务站工作进度,2024年8月,安徽滁宁高速公路股份有限公司联合市退役军人事务局在宁洛高速林东半岛服务区揭牌成立军人驿站,标志着滁州社会化拥军又迈向一个新台阶,打通拥军服务“最后一公里”。

驿站虽小,五脏俱全。“该服务区人流量大,途经军人军属相对较多,把军人驿站建在此处,也是为了给他们提供更好的服务。”小小的驿站里,红色教育书籍和军旅元素海报应有尽有。此外,军人驿站还提供生活服务、应急救援、志愿服务等。服务站内设置休息区、阅读区等区域,提供充电、餐饮、常备药等便利服务。全国的军人、退役军人在服务区里的餐饮商铺消费时,只需出示士官证或优待证即可享受优惠。

军民一家亲,共建共繁荣。一直以来,滁宁公司始终用情用心做好接待服务、走访慰问,让企业关怀深入兵心。保障部队休整是服务区的一项重要工作内容。接到保障任务后,所辖服务区提前组织保安清理场地、维持秩序;协助餐厅、小吃、超市、加油站等部门做好接待工作,尽全力满足休整部队官兵的需求。对于部队有过夜需求时,经营部值班人员更会为其提供干净、舒适的休息场地,并在次日凌晨备好早饭,让休整部队可以尽早成行。在“八一”建军节等特殊时间节点,滁宁公司为奋战在一线的消防官兵送去防暑降温慰问品及诚挚的节日问候,同时继续保持更加紧密的军企共建关系,军民联手,齐心协力,共同谱写军企共建新篇章。

拥军崇军氛围浓,军民鱼水情更深。下一步,滁宁公司将加强巩固军政军民团结良好局面,进一步营造全市爱国拥军、关爱退役军人的浓厚氛围,构建全民参与、全民支持的双拥工作良好格局。

遗失

遗失报废机动车回收证明,牌照皖MJG553,车主:陈传伟。回收证明编码:HS-340000-377-20220602-55,特此声明作废。

遗失天长市铜城镇光明村红旗队31号魏欣悦出生医学证明,编号为:T340527565号,声明作废。

滁州日报社广告热线

18655080888
18005502677

天长办事处简主任 13955097038

【健康科普】