

二十载足音铿锵 踔厉奋发再谱华章

——滁州市中西医结合医院高质量发展工作纪实

冯俊

自2004年建院至今，滁州市中西医结合医院已经在“守护人民健康”这条光荣而伟大的道路上走过了20年的奋斗历程。20年来，医院坚持“中西合璧、德技双馨、医患和谐、平安诚信”办院宗旨，大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”卫生职业精神，团结一心、砥砺前行，从最初仅10个病区，职工不到400人，高级职称不到10人的开局，成长为目前一院两区，拥有40个临床科室、19个医技科室，职工人数近千人，高级职称过百人，总建筑面积超过13万平方米的全省唯一一家三级甲等中西医结合医院，为守护人民健康打下了坚实基础。

近年来，滁州市中西医结合医院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，在市委、市政府的坚强领导下，在省市主管部门的关心支持下，一步一个脚印，各项事业再上新台阶。

主动作为，医改工作见实效。积极融入长三角。消化、泌尿、生殖等11个专科先后牵手上海、南京、合肥7家知名医院，全市首个长三角名中医工作室落户医院。推进城市医联体建设。与琅琊区内6家社区卫生服务中心达成合作，建立6个“医联体名中医专家工作室”、1个“安徽省孙柱柱名中医工作室”，并在琅琊、扬子街道社区卫生服务中心开展中医全科住院医师规范化培训，大力提升基层服务能力。

多措并举，埋头苦干谋发展。专科实力稳步提升。先后打造出国家级重点专科2个，国家级“旗舰科室”培育项目1个，省级临床重点专科、中医重点专科和中医特色优势专科10个，各年度市级重点专科和中西医结合专科15个。自建安徽省名中医工作室2个，引进国家级名老中医工作室1个。人才队伍日益健全。通过“自主培养+重点引进”的方式，打造了一支高水平、高素质、讲团结、能战斗的人才队伍。现有高级职称101人，中级职称263人，硕士研究生学历113人。其中，省名中医2人，省卫生健康杰出人才1人，青年江淮名医1人，以及一批全国中医药创新骨干人才、全国中医特色技术传承人、全国名老中医传承人等高层次人才。此外，柔性引进多个博士团队定期来院开展业务，全方位守护百姓健康。医教研融合持续深入。成为安徽中医药大学非直属附属医院、专硕研究生联合培养基地，拥有硕士21人。获批国家第三批中医住院医师规范化培训基地，吸收学员246人。近5年累计获批国家、省市各级科研课题77项，专利6项，发表论文190余篇。

不忘初心，立足岗位惠民生。提升就医感受。新建门诊住院综合楼、高压氧舱，院区环境持续改善；上线支付宝、微信公众号小程序，投放自助服务机，群众就医时间大大缩短；提供便捷数字影像服务，不限次数线上查阅影像检查结果；率先在全市开展门诊慢特病

报销缴费自助服务，大大减少排队结算时间。回应群众关切。开设“夜间门诊”及“无假日门诊”，常态化服务更贴心；增加MDT多学科门诊，一站式服务更高效；推出临方加工，代煎中药快速到家，中医服务更优质；提供“互联网+护理服务”，线上预约更便捷；统一药品目录，中心药房采购、配送，百姓用药更安心。优质资源下沉。启用“心网”远程心电平台，落实“1+5琅琊远程心电”模式。启用“影联网”远程影像平台，实现医院之间影像检查数据互联互通。开通网络连接专线，社区百姓在家门口就能预约挂号、检查。落实民生工程。根据文件精神，先后建成全市肺癌和慢阻肺早期筛查中心及生殖医学中心，严格落实健康口腔“暖民心”行动，把“为民办实事”落到实处。开展公益活动。常态化开展卫生下乡、专业义诊、健康科普、无偿献血、文明创建等各类志愿服务活动，充分发挥专业特长，把健康和关怀送到百姓身边。

未来，滁州市中西医结合医院将继续坚持把党的领导贯彻落实到医院工作的各方面、全过程，严格落实卫生健康工作各项方针政策，不断增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，在市委、市政府的坚强领导下，在省市主管部门的关心帮助下，携手同心、勇毅前行，奋力谱写滁州市中西医结合医院高质量发展新篇章，为守护群众健康贡献更大力量。

12月11日至12日，市卫健委、市疾控中心组织举办了2024年滁州市健康县区建设技能培训班暨经验交流会，来自全市8个县、区的卫健委、疾控中心、疾控中心的近40名相关人员参加培训。

培训班邀请了芜湖市、宣城市健教科的两位专家，分别围绕“健康县区建设规范与评估”“健康细胞建设”等内容进行了授课。此外，全椒县、琅琊区、南谯区、凤阳县的相关工作人员就本县的健康县区工作开展情况进行了汇报交流。

通过此次培训，进一步规范了各类健康支持性环境建设，提高了全市健康教育人员的业务水平，同时对有效开展全市健康县区建设工作起到了积极的推动作用。

(彭玢玢)

我市举办健康县区建设技能培训班暨经验交流会

12月25日，滁州市中心血站联合滁州学院举行无偿献血活动。

在滁州学院会峰校区蔚然食堂门前，市血站精心安排了乐队表演和音乐巴士，让同学们在轻松愉快的氛围中传递自己的爱心。除此之外，市血站工作人员还设置了答题得奖活动，既普及了无偿献血的知识，又激发了同学们的参与热情。同学们纷纷登上献血车，献出了宝贵的血液。一位来自经管学院的同学说道：“我们作为大学生，应当多多参与无偿献血这样的社会公益事业，承担新时代青年的社会责任。”

接下来，滁州市中心血站将继续开展类似的活动，引导广大青年学子弘扬博爱和奉献精神，营造用实际行动诠释心系社会、心系国家的责任与担当的社会氛围。

(王卓)

市一院肾病风湿科实现透析技术新突破

近日，滁州市第一人民医院肾病风湿科成功对一例慢性肾脏病5期需要行肾脏替代治疗的患者实施了Seldinger法经皮穿刺置管术，这是该院肾病风湿科首次成功开展此项新技术。

该患者既往有慢性肾功能衰竭病史，此次入院已达终末期肾脏病，常规必须行肾脏替代治疗。患者住院期间曾考虑前往外院进一步治疗，但经过该院肾病风湿科医护人员悉心治疗和耐心宣教，最终患者决定在该院进行后续治疗。该院肾内科高度重视此次治疗，组织专家认真讨论制定治疗方案。考虑到该患者对残余肾功能保护意识较强且自我管理较好，肾病风湿科医疗团队决定采用腹膜透析治疗。经患者同意后，成功为其实施了Seldinger法经皮穿刺置管术。术后患者情况良好，腹膜透

析管引流顺畅，患者对手术效果表示满意。

腹膜透析是肾脏替代治疗的常用治疗方式之一，具有对残余肾功能保护较好、患者无需前往医院可自行在家中操作、无血流动力学改变等优点，是终末期肾脏病患者重要的治疗手段。患者接受腹膜透析前需要实施腹膜透析置管术，目前临床上主要有三类术式：外科开腹置管术、Seldinger法经皮穿刺置管术、腹腔镜下置管术。其中Seldinger法经皮穿刺置管术较传统外科开腹手术风险相对较小，术后并发症较少，同时比腹腔镜置管花费低，是目前专科领域内较为推荐的手术方式。此次滁州市第一人民医院肾病风湿科成功开展这一项透析新技术，标志着该院肾脏病专科水平发展又上了一个新台阶。

(毕秀龙)

流感季节如何预防流感病毒感染？

一、及时接种流感疫苗

·接种流感疫苗：这是预防流感的最有效方法。流感疫苗能够刺激人体产生抗体，从而在接触到流感病毒时提供保护。建议每年在流感季节开始前接种流感疫苗，特别是儿童、孕妇、老人、体弱者及医务人员等高危人群。

·选择适合的疫苗：流感疫苗有多种类型，包括全病毒灭活疫苗、裂解疫苗和亚单位疫苗等，接种者可根据自身情况和医生建议选择合适的疫苗。

二、养成良好的个人卫生习惯

·勤洗手：使用肥皂和流动水洗手，或使用含有至少60%酒精的手部消毒液。特别是在外出回家后、饭前便后以及接触过公共物品后，要增加洗手的次数。

·避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴：这些部位是病毒进入体内的主要途径，建议外出时佩戴口罩，以减少病毒通过呼吸道进入体内的风险。

·咳嗽和打喷嚏时遮挡口鼻：使用纸巾或肘部遮挡口鼻，避免飞沫传播病

毒。后将纸巾丢进封闭的垃圾桶，并及时洗手。

·保持室内空气流通：定期开窗通风，特别是在人群密度较大的会议室、学校等场所，以减少病原微生物的聚集。

三、增强个体免疫力

·保证充足的睡眠：每天至少7-8小时的高质量睡眠，有助于身体恢复和免疫力提升。

·合理饮食：多吃新鲜蔬菜、水果，确保摄入足够的维生素和矿物质。同时，增加优质蛋白的摄入，如牛肉、鱼肉、豆制品等，提供身体所需的营养。

·适度锻炼：每周至少进行150分钟的中等强度运动，如慢跑、打羽毛球、散步等。运动能够增强体质，提高身体对病毒的抵抗力。

·避免不良习惯：吸烟、过量饮酒、熬夜等不良习惯，会对免疫系统造成负面影响，应尽量避免。

四、避免人群聚集

·减少外出：在流感高发季节，尽量减

少外出，避免前往人群密集的场所。

五、早期治疗

·及时就医：一旦出现流感症状，如发热、咳嗽、嗓子疼等，应及时就医并告知医生自己的症状。医生会进行相关检查并给出相应的治疗建议。

·隔离治疗：在流感高发季节，如果确诊患有流感，应遵医嘱进行隔离治疗，以避免病毒传播给他人。

·预防流感需采取综合措施，包括疫苗接种、个人卫生习惯、增强免疫力、避免人群聚集以及早期治疗等。通过这些措施，可以有效降低流感的发生率和传播风险。

(市第二人民医院 供稿)



市中心血站联合滁州学院举行无偿献血活动



《滁州日报》

本报统一刊号：CN34-0012 代号：25-14

办理证件遗失、企业注销、单位公告等

咨询热线

153 8500 9313 (微信同号)

地址：滁州市会峰西路555号会峰大厦一楼滁州日报社广告中心



线上咨询微信

滁州综合媒体中心

滁州日报社广告热线

18655080888
18005502677

天长办事处简主任 13955097038