



苦练“心心在一艺”本领

心就会成功。一心一意，专注于某一件事的时候，那人的工艺或者手艺，必定是精湛的。一个人要成功，就必须“心在一艺”；一个人要做出成绩，就必须“心在一职”。心无旁骛，心思集中，专心致志，是做事，也是成事永恒的定律。

“心在一艺”“心在一职”是做事要专。在前不久闭幕的第四十七届世界技能大赛上，数控铣床前，00后选手龙伟杰全神贯注地对工件铣削加工，精准控制零件尺寸误差；30秒内将一粒蒜瓣切成25片、10分钟内完成6道菜，自小喜爱厨艺的康邦成在西餐烹饪项目比赛中一举夺魁；右手拿刀、左手拿砖，参加砌筑项目比赛的鲍芳涛聚精会神，反复练习“一铲灰、一块砖、一揉压”的动作要领，最终斩获金牌……他们用精湛技艺，说明执着专注，干一行、爱一行、钻一行，是青年人成就事业的必备品质。不专心，不专注，任何人不可能成功。

“心在一艺”“心在一职”是做事要忠。山东工业技师学院教师，高级技师、讲师苏美亭，用“忠一事”来说明什么是“心在一艺”“心在一职”：“我认为工匠精神其实是一种技能人才的

工作学习态度，贯穿于整个做事的过程。简单几个字总结为‘用脑、用心、用手’。在培养学生过程中，时刻培养学生用自己的思路找到解决问题的方法；用自己的标准完成每一项工作；用自己的手完成做好每一个细节。”在他看来，一个人做事时做到“忠一事”，才能把一事做精，才能把事业做到炉火纯青。苏老师的学生成也用自己的成功让人们重新审视“忠一事”有多重要。

“心在一艺”“心在一职”是做事要精。精是一个形声字，它的声符是“青”，意符是“米”。据说，精字最早出现在战国时期的文字中。从战国文字上来看，精的字形就像稻穗上脱落的米粒，表示精是上等好米。什么是精？海尔总裁张瑞敏曾总结过这样一句话：“把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡”。精是今天的自己比昨天的自己更好，今天的产品比昨天的产品更好，你才能从工作中脱颖而出，从众人中脱颖而出。“精一事”，精益求精，是人品，是职业精神，也是职业道德的灵魂，更是你人生“出彩”的理由。

要做事，要成事，就万不可偷工减料、粗心大意。做事不专心，永远做不了最好的自己，也永远成不了最好的自己。“这山看着那山高”，做事时，就一定会心不在焉，就一定会不专注，就一定会得过且过偷懒耍滑，又怎么可能取得龙伟杰、康邦成、鲍芳涛、苏美亭那样的杰出成绩呢？成功只属于那些“心在一艺”者，“心在一职”者。

一个人的智商再高，能力再大，天赋再好，如果做事不能“心在一艺”“心在一职”，也是不可能成为行业中的佼佼者。“心在一艺”“心在一职”，是做事成事的首要条件；深刻领悟纪先生的话，在今天这个浮躁的时代，对安心做事，是有帮助的。“专一事”“忠一事”“精一事”，就能在浮躁的时代耐得住寂寞，取得不浮躁的成绩。

对立志报效祖国的青年人来说，要成就自己的理想，实现自己的梦想，担当时代的使命，就要努力提高内在素质、锤炼过硬本领。立“心在一艺，其艺必工；心在一职，其职必举”之志，苦练人无我有、人有我优、技高一筹本领，才能不断突破自我、创造更好的自我。

戏画闲言



《幼儿园“小学化”》

王 铎/图

日前，教育部表示将对“抢跑”现象加强治理。从政策层面明确禁止幼儿园“小学化”，可谓一剂猛药，但这剂药真正起效，还需家长、学校、社会多方共同努力。

幼儿园“小学化”表象背后，是家长深深的教育焦虑，既心疼每天都含泪写作业的孩子，又担心一旦自己心软孩子上小学后跟不上进度。纠正幼儿园“小学化”，是一场持久战，更是一场全民战，与其让孩子赢在起跑线上，不如让孩子爱上奔跑的过程。

□梁新

清朝纪昀先生在《阅微草堂笔记·槐西杂志二》中写道：“天下未有心不在是事而是事能谐极者，亦未有心心在是事而是事不谐极者，心心在一艺，其艺必工；心心在一职，其职必举。”“心在一艺”，不懈努力，“艺”则必成；“心在一职”，兢兢业业，就一定取得斐然的成绩。

纪先生这句话的意思是告诉你：这世界上没有有决心却不成功的人，也没有没决心却成功了的人。成功是因为有决心，下了决

议论风生

欣慰“网生代”青睐国潮产品

□刘天放

国货潮品持续上新，彰显“民族范儿”和时尚感的国潮产品成为不少年轻人的消费新选择。近日发布的《2024年度青年国潮品牌强国观察报告》显示，84.6%的受访青年乐意向其他人推荐国潮产品或品牌，85.9%的受访青年看好国潮经济的发展前景。

调查显示，66.0%的受访青年认为会提升中华文化传播力和影响力，65.8%的受访青年认为是文化自信、民族自豪感更强烈，49.5%的受访青年认为会带动消费热潮，助力国货兴起。其他还有：国风国韵更受关注和喜爱（48.6%），形成具有本土特色的品牌IP（40.5%），提升大众审美品位（19.1%）。这表明，国潮已在我国青年中占据显著位置。

而且，不仅是超八成受访青年乐意推荐国潮产品，他们还用行动证明了这一点。去年发布的《互联网助力数字消费发展蓝皮书》显示，网购过国货“潮品”的用户占比接近六成，而其中，多数消费者属于“网生代”，这充分说明国潮产品已经逐渐深入年轻消费者的心，国潮正在成为消费新热点、新趋向。

他山之石

便民的“共享工具屋”多多益善

□叶金福

前不久，江苏省连云港市连云区墟沟街道桃园社区一座“共享工具屋”建成投用。“共享工具屋”以社区采购、群众捐赠等方式筹集物品，现已征集电锯、电钻、螺丝刀、折叠梯等维修工具50余件，供居民免费共享使用，提高闲置物品利用率。

在我们的实际生活中，很多居民都有过家具、家电坏了需要自己修理时而家中又没有工具的经历，比如，门把手松动了，需要一把螺丝刀，可家中没有；电灯不亮了，需要一把折叠梯爬高修理，可家中没有；想锯一下木料，需要一把电锯，可家中也没有……这让很多居民不得不“干着急”。

市民茶座

虽然建设一间“共享工具屋”，既需要一定的场地和资金，也需要一定的管理成本，但这与便民相比，这种花小钱办实事之举，无疑是一件非常值得去做的大好事。笔者以为，这样的便民“共享工具屋”，多多益善。

当然，建设“共享工具屋”，既需要社区的用心用力，又需要爱心居民的无偿捐献，更需要广大居民的精心呵护，切忌把共享工具“占为己有”，而让“共享工具屋”名不副实。

“共享工具屋”也是一项民心工程。想居民之所想，急居民之所急，办居民想办之事，需要多些“居民视角”，多些“便民服务”，多办一些类似“共享工具屋”这样的便民大好事，从而让更多的居民乐享便民服务、乐享美好生活。

享受“六分饱”生活

□王国梁

大家经常说吃饭“七分饱”是最好的状态，人生也要“七分饱”。大概在我40岁的时候就开始践行“七分饱”的生活方式了，效果还不错。如今我五十多岁了，想到这个岁数我心里总是“咯噔”一下。记得小时候写作文总说“年过半百的老年”，如今人的寿命延长了，过了五十岁不再说是老人，但毕竟是奔“老”的中老年人了。老之将至，身体也出现了一些状况，于是我决定，开启“六分饱”的生活方式。

我的想法很简单，就是再为生活做一道减法，把原来的“七分饱”变成“六分饱”。因为我很早就适应了“七分饱”，所以已经体会

不到微微的饿意了。我的做法也很简单，原来一碗饭可以吃到七分饱，如今盛饭的时候再少盛半勺，饭量减少一分即可“六分饱”。尝试“六分饱”以后，我重新体会到饥饿的感觉。有研究说，饿的状态对身体有好处，能够促进身体内的脂肪分解等等。人就像花草一样，不能浇水太勤，在花叶稍微打蔫时再浇正好。无论人还是植物、动物，吃太饱不好。以我现在的状态来看，“六分饱”即可满足身体需求，这样可以让身体始终保持醒着的状态，不至于老化得过于迅速。

除了饮食，我生活的各个方面也是如此，需要再减去一分繁复，再简单一些，达到“六分饱”的状态。比如我年轻时喜欢交友，后来我发现每日周旋在各种聚会中是在消耗自

己，让我疲惫不堪。中年以后我开始精简“朋友圈”，疏远了一些泛泛之交。到了五十岁，我发现有些所谓的朋友其实并非志同道合、三观一致，交往过程中总有些相互利用的因素。于是我又为朋友圈做了一次减法，这次留下的朋友是真正的“精选版”。曾经饱和的朋友圈，如今成了“六分饱”，感觉很不错。留下来的朋友，有些是相交多年的老友，有些是心灵有默契的朋友，我们的交往很简单纯粹，这种交往才是一种享受。

再说到我的工作，如今我也追求“六分饱”的境界。年轻时谁不是把弓拉满的状态？那时候总觉得自己在公司是可以力挽狂澜、扭转乾坤的英雄，好像公司离了我就无法运转，我可以凭一己之力创造奇迹，登顶人生

巅峰。可生活慢慢给我渗透一个道理：比你更优秀的人太多，谁也不是不可取代的，即使你付出百分之二百的努力，也无法填饱与日俱增的欲望，所以降低欲望才是获得幸福的法宝。于是我尝试着“六分饱”的工作标准，不再跟自己跟别人较劲，工作起来力所能及，不钻牛角尖。“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，我身后的年轻人有一大批，他们跃跃欲试的姿态让我想起当年的自己，新生力量总会取代老一代。

“六分饱”人生，是我给自己新的定位。事实证明，我的“六分饱”人生确实让自己感到了舒适和健康。不贪婪，不急躁，“六分饱”刚刚好。不慕名，不逐利，“六分饱”最相宜。

鸡秘书和鸭长官

鸡秘书的婆娘瞧着，见两份稿子一模一样，甚感莫名其妙，问道：

“两个稿子一模一样，你不是白糟蹋时间，瞎劳神吗？复印机过一遍，岂不省事？”

“长官说，看复印件容易老年痴呆。”鸡秘书狡黠地笑笑。

鸡秘书第二次把稿子呈给鸭长官，鸭长官把稿子翻完后，赞许地点点头，说：

“这个稿子，多有欠缺，需要下功夫修改。”

鸡秘书一点不感到意外和难为情，点点眉头，阿谀地笑笑，说：

“长官放心，我一定认真修改。”

鸡秘书回到家里，斟上一杯咖啡，连呷三口。然后，嘻笑着摊开稿纸，改用蓝色水笔，照着原稿，重抄一遍，连一个标点符号也不改动。

“夫人哪，这你就不懂了。只有这样，才能显示长官的威权！”鸡秘书大声感慨。

（石飞）