

## 联合国糖尿病日说健康:远离“甜蜜的负担”

新华社记者李 恒 徐鹏航

随着人口老龄化程度加深,我国糖尿病患者持续增加,该如何规范治疗?年轻糖尿病患者比例也逐年升高,该如何预防?

2024年11月14日是第18个联合国糖尿病日,今年的活动主题是“糖尿病与幸福感”。记者走访多家医院,就公众关心的问题进行了采访。

## 患病人数增多,老年人、青年人都有

根据国际糖尿病联盟数据显示,我国65岁及以上老年糖尿病患者数量约为3550万。随着人口老龄化程度持续加深,老年糖尿病患者数量仍呈上升趋势。

“人口老龄化是我国糖尿病患者增加的重要原因之一。”北京医院主任医师郭立新表示,糖尿病患病率与年龄增加相关,老年糖尿病患者的死亡率明显高于未患糖尿病的老年人。

据介绍,糖尿病是由遗传和环境因素共同作用引起的代谢性疾病,高血糖是其最主要特征。糖尿病的主要病理生理基础是体内胰岛素绝对或相对缺乏,或伴有胰岛素作用缺陷。

“临床上2型糖尿病最多见,一般见于40岁以上人群,但近些年,门诊接诊的年轻糖尿病患者比例越来越高。”石家庄市人民医院(范西路院区)内分泌科主任安艳荣表示,糖尿病与遗传、生活方式、饮食和运动习惯息息相关。

安艳荣提醒,当自己或家人出现“三多一少”(多尿、多饮、多食以及体重下降)的症状时,要格外留意血糖问题。如果出现反复性泌尿感染、伤口不愈合等,要注意是否患上了糖尿病。糖尿病早期,可能没有任何症状,对于糖尿病高危人群,

定期体检十分关键。

相关医学专家认为,糖尿病隐蔽性强,尤其是年轻人易忽视,应持续提升公众对该疾病的知晓率,加强正确防治知识普及教育,使公众远离“甜蜜的负担”。

## 坚持健康生活方式,对糖尿病说“不”

糖尿病作为一种常见的慢性疾病,其危害主要表现在两方面:

一是因急性高血糖引起的糖尿病酮症酸中毒、高渗性高血糖状态等急性并发症,如果救治不及时可能危及生命。

二是因长期慢性高血糖导致的慢性并发症,包括视网膜病变和微血管病变,血管病变可能会导致心肌梗死、卒中、失明、肾衰竭、截肢等严重后果,是糖尿病患者致残或致死的主要原因。

北京协和医院内分泌科副主任医师郭立新提示,有糖尿病家族史、超重与肥胖、缺乏体力活动、高血压、高血脂等都是糖尿病的危险因素。

糖尿病如何预防?平凡建议,对于一般人群,合理膳食、控制体重、适量运动、限盐、戒烟限酒、平衡心理状态有助于预防糖尿病。对于糖尿病高风险人群,可根据自身情况,控制超重肥胖及热量摄入,加强体力活动,同时做好早期筛查。

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人提示,提倡公众从40岁开始每年检测1次空腹血糖,糖尿病前期人群每半年检测1次空腹血糖或餐后2小时血糖,当空腹血糖 $\geq 6.1$ mmol/L或餐后2小时血糖 $\geq 7.8$ mmol/L时,应到医疗机构进

行糖代谢评估。

## 规范治疗,延缓糖尿病患者病程进展

今年的联合国糖尿病日活动主题,倡导将提高糖尿病患者的生活质量作为糖尿病健康服务的核心,促进患者享有健康生活。

“目前尚无根治糖尿病的方法,但通过多种治疗手段可以控制好糖尿病。”郭立新建议,糖尿病患者要及时正确掌握糖尿病及其并发症相关知识和自我管理技能,科学控糖、关注肥胖和高血糖,定期筛查,做自己健康的第一责任人。

《中国老年糖尿病诊疗指南(2024版)》指出,老年人是多种慢性疾病的易发人群,老年2型糖尿病患者合并高血压和血脂异常的比例高达79%。制定临床诊疗方案时,应进行充分评估,争取安全有效地控制多项代谢异常所致损害,延缓老年糖尿病患者的病程进展,全面改善其生活质量。

研究显示,气候对糖尿病患者血糖控制会产生一定影响,患者在冬季容易出现血糖和其他代谢指标不达标现象。

专家建议,糖尿病患者可以通过调整生活方式来控制血糖。虽然冬季需要增加热量摄入,但糖尿病患者仍需控制饮食,并保持营养均衡的饮食习惯,多摄入蔬菜和水果。此外,规律锻炼也十分重要。

值得注意的是,虽然生活方式调整可以帮助糖尿病患者控制血糖,但不能完全替代药物治疗。需要药物治疗的患者,应遵医嘱规范用药,并定期监测血糖水平。

(新华社北京11月14日电)

## 中央生态环境保护督察群众信访举报转办和边督边改公开情况(第十五批)

目前,中央第二生态环境保护督察组转办的第十五批91件群众信访举报件已办结25件、阶段性办结17件、未办结49件,其中,责令整改1家。

根据工作安排,中央第二生态环境保护督察组进驻安徽,开展为期1个月的生态环境保护督察。进驻期间(2024年10月20日—11月20日)设立专门值班电话:0551-62956707,专门邮政信箱:安徽省合肥市A167号邮政信箱。督察组受理举报电话时间为每天8:00—20:00。

## 中央第二生态环境保护督察组向安徽省转办第二十五批信访件

10月20日起,中央第二生态环境保护督察组进驻安徽,开展为期1个月的生态环境保护督察。

截至11月14日9时,我省收到中央第二生态环境保护督察组转办的第二十五批群众信访举报件138件,涉及环境问题138个。其中,大气环境问题55个、水环境问题35个、噪声问题18个、土壤问题11个、其他污染问题11个、生态问题8个。第二十五批转办信访件涉及16个地市,分

附件:中央生态环境保护督察群众信访举报转办和边督边改公开情况一览表(第十五批)



附件内容请扫二维码

别是:合肥市(46件)、阜阳市(19件)、宣城市(11件)、淮南市(8件)、马鞍山市(8件)、芜湖市(7件)、亳州市(6件)、蚌埠市(6件)、滁州市(6件)、宿州市(4件)、安庆市(4件)、黄山市(4件)、六安市(3件)、池州市(3件)、铜陵市(2件)、淮北市(1件)。

上述信访件已及时交相关市办理。依据中央生态环境保护督察组的要求,信访件办理情况在10天内反馈到督察组,整改和处理情况同时向社会公开。

## 中央第二生态环境保护督察组转办群众来信来电举报统计表

(第二十五批)

类型	交办情况	污染类型							
		移交件数	水	大气	土壤	生态	噪声	辐射	其他
设区市									
合肥	46	10	22	4	2	6		2	
阜阳	19	5	5	3		2		4	
宣城	11	3	2	1		2		3	
淮南	8	3	4		1				
马鞍山	8	2	3	1	1	1			
芜湖	7	2	1	1	1	2			
亳州	6		4			2			
蚌埠	6	4	1		1				
滁州	6	1	3			2			
宿州	4		2	1		1			
安庆	4	2	2						
黄山	4		3		1				
六安	3	1			1			1	
池州	3	2	1						
铜陵	2		2						
淮北	1								1

## 阔步迈上乡村振兴的康庄大道

(上接第一版)

像这样的便民道路,在皖东大地上正越来越多,也越来越美。我市计划到2025年,实施农村公路提档升级工程1000公里,自然村通硬化路建设约2000公里,农村公路通达深度和服务水平进一步提升。

另外在2024年,全市计划建设的农村公路提质改造工程96.7公里,全部开工,已完成83.5公里;计划危桥改造17座,已全部完工;计划建设安全防护工程425.5公里,将于11月份全面完成。

在滁州,各地正科学规划合理布局,加快构建完善农村路网主框架,助力农村公路协调发展、绿色发展、安全发展和可持续发展。截至目前,全市公路通车总里程20766公里,居全省第五;高速公路总里程767公里,居全省第一;农村公路通车里程17979公里,其中县道2563公里、乡道3084公里、村道12332公里。

## 用心勾勒,串起乡村振兴最美风景

430公里蜿蜒曲折的彩虹路,串联起青山绿水、古朴村落、露营基地、生态农庄。行走在风光旖旎的江淮分水岭风景区,仿佛置身于多彩的山山水水画卷之中。近年来,我市积极推动“交通线”向“风景线”延伸拓展,通过精心打造的“公路+”串起浪漫的“诗和远方”。

建设与养护并重,修路与兴业并举,生态效益和经济效益并行,是我市农村道路建设的重要

理念。为提升农村公路通行能力和服务品质,我市持续加大农村公路政策支持力度和资金投入,努力实现农村公路“有路必养、养必养好”。

南谯区井楠村的彩虹路两旁,远影苍茫的山峦,满目青绿的茶园,暮色四合的村落,有永远看不厌的风景。51公里长的椒岭风景线环山绕水,神山国家森林公园、黄栗树小镇等景点散布在公路两侧,如同镶嵌在翡翠项链上的颗颗珍珠。

修建一条公路,串联一路风景,带动一片产业,造福一方百姓。为守护好绵延美丽的农村道路,我市全面推行农村公路路长制,进一步明确县、乡级政府和村委会管养职责,落实乡村道路专管员制度,切实加强路政管理和路域环境治理。

此外,我市通过考察学习先进地区美丽公路建设经验,全面推进美丽公路建设,努力创建农村公路品质示范路,全市已规划建设农村公路品质示范路460公里。来安县水口至武集路、天长市湖大路、凤阳县红梅路等,先后获评全省农村公路品质示范路。

道路需要精细化养护管理。为提升公路服务水平,我市全面实施农村公路养护水平提升工程,提高养护专业化、促进养护标准化,使得农村公路服务功能日趋完善。2016年至2023年,全市共投入12.3亿元,完成农村公路养护工程和安全生命防护工程6596.6公里。

## 四通八达,架设城乡融合快速通道

我市坚持把农村公路建好、管好、护好、运营

好,全面打造民心路、小康路、希望路,广大农民朋友出行更便利、更快捷、更安全,幸福感、获得感、满意度得到极大提升。

农村公路行车条件改善后,我市积极加快客运班线公交化改造步伐,让城乡公交一体化步伐逐渐加快。230条城乡公交线路,820台城乡公交,为城乡有机融合架起一条快速通道,全市946个建制村全部通客车,建制村通公交率达94.6%,城乡居民公交服务均等化成效显著。滁州和天长、全椒、定远先后被列为省级“优先发展公共交通示范城市”和省级“城乡道路客运一体化示范县”。

与此同时,我市深入推进农村客货运输物流、邮政快递融合发展。以县级客货邮站点为中枢纽,以乡镇综合运输服务站为支点,以村级客货邮融合站点为终端,通过客货邮合作线路和物流班车为纽带,将区域农村物流服务网络与干线物流网络有效衔接,全力构建“一点多能、一网共用、功能完善、深度融合”的农村运输服务发展新模式,更好地满足农村群众出行、货物流和寄递服务需求,并成功创建天长市、凤阳县2个国家级农村物流服务品牌。

交通先行,让广大农村地区交通出行条件得到显著提高。我市以农村公路项目建设为主要抓手,全力推进农村公路“建、管、护、运”协调发展。天长市、定远县、凤阳县先后荣获全省“四好农村路”示范县称号,天长市成功获评全国“四好农村路”示范县,全市农村公路不断展现“畅、安、美、净”新形象,成为乡村全面振兴中一道靓丽风景线。

志愿服务入驻“工会驿站”  
消防课堂赋能“暖心港湾”

消防安全教育读物,墙壁上张贴了消防安全警示海报,悬挂了消防宣传横幅,桌椅休息区摆放了消防标语立牌、放置了消防宣传折页,让进入驿站的群众随处可见消防提示、随手可学消防知识,潜移默化提升消防安全意识。

贴心宣传,“小课堂”提供“大补给”。“平时电动车都在哪充电呀?”活动期间,消防志愿者们以“唠家常”的方式,为群众讲解电动自行车规范停放、做好家庭防火“三清三关”、安全使用燃气、保持消防疏散通道畅通等消防常识,让散落在城市各处的服务驿站不仅成为群众的“休息站”,也成为提升消防安全素质的知识“补给站”。

接下来,滁州消防将利用好服务驿站便民、为民属性,持续开展消防宣传“进驿站”活动,推动消防安全宣传前移、触角延伸、力量下沉,进一步夯实消防安全宣传基础,提升全民消防安全素质,维护全市消防安全形势持续稳定。(王明明)

## 来安县国有建设用地使用权挂牌出让公告

来自自然资源部[2024]12号

经来安县人民政府批准(来政秘[2024]91号文件),来安县自然资源和规划局决定,以挂牌方式出让1宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

## 一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求:

地块编号及宗地号	地块位置	地块面积		土地用途	容积率	建筑密度	建筑限高(米)	出让年限(年)	起始价(万元)	竞买保证金(万元)	土地估价报告备案号
		平方米	亩								
LASZ2024-15 341122900004 GB00059 W00000000	汉河新区向荣路东侧、黄文路南侧	44589.30	66.88	城镇住宅、商业	$\leq 2.0$	$\leq 28\%$	100	商业40 住宅70	25000	5000	3402224 BA0127

二、中华人民共和国境内外的自然人、法人和其他组织(本县内有拖欠土地出让金和违法用地正在查处及自身原因造成土地闲置一年以上者除外),均可申请参加竞买。竞买人可以单独申请竞买,也可以联合竞买。联合竞买人须同时到指定报名地点共同签署竞买申请书,也可以出具法定代表人签署的授权委托书指定其中一人作为代表参与竞买。

三、为无底价挂牌出让。以价高者得为原则确定竞得人。增价幅度为每次50万元或其整数倍。

四、申请人可于公告发布之日起至2024年12月13日前,到来安县土地储备中心获取挂牌出让文件并向我局提交书面申请,并有效报价一次。

五、交纳竞买保证金的截止时间为2024年12月13日16时整。经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,我局将在2024年12月13日17时前开具《竞买资格确认(通知)书》,确认其竞买资格。

六、本次国有建设用地使用权挂牌和成交确认地点在来安县公共资源交易中心(向阳路与双拥路交叉口来安县人防指挥中心联合体三楼)第6开标室。

七、挂牌时间:2024年12月6日8时至2024年12月16日9时整。

八、其他需要公告的事项:

(一)本次挂牌出让接受书面申请报名,不接受邮寄、电子邮件及口头报名。

(二)本次挂牌出让的国有建设用地使用权按地面现状一次性净地出让,有关税费由竞得人按规定自行交纳。

九、成交价款的缴纳、出让合同的签订、土地交付及开工要求:

(一)地块成交后,竞得人必须在10个工作日内到我局签订《出让合同》,《出让合同》签订后30日内必须缴纳出让价款50%首付款,余款在《出

让合同》签订之日起12个月内付清。

(二)自土地交付之日起,竞得人必须在12个月内开工建设,自动工之日起36个月内工程竣工。

(三)未缴清成交价款,不核发《不动产权证书》,也不按成交价款缴纳比例分期办证。

十、本次挂牌出让的国有建设用地的详细资料和要求,详见挂牌出让文件。

十一、联系方式:  
联系单位:来安县土地储备中心  
来安县公共资源交易中心

联系地址:新丰南路高新技术产业服务中心13楼  
向阳路与双拥路交叉口县人防中心3楼

联系人:胡玉学 李磊  
联系电话:0550-2350217 5685909

十二、交纳竞买保证金的银行账户:

开户单位:来安县土地储备中心  
(一)开户行:中国农业发展银行来安县支行  
账号:2033 4112 2001 0000 0202 051

(二)开户行:中国银行来安支行营业部  
账号:1827 7417 9522

(三)开户行:安徽来安农村商业银行股份有限公司永阳支行  
账号:2001 0046 3560 6660 0000 012

来安县自然资源和规划局  
2024年11月15日