

戏画闲言



中药餐饮

王 铎文/图

中药茶饮、中药咖啡、中药面包、中药冰淇淋……最近,一股“万物皆可入中药”的风潮在餐饮行业大火。当年轻人喜欢的食品加入中药成分后,似乎增加了一重养生元素,因此大受欢迎,销售火爆。伴随中药餐饮逐渐“火出圈”,也有消费者表达了自己的质疑:喝中药都要按照剂量服用,奶茶、面包里的一点点中药成分有用吗?中医忌寒,周围食物相生相克的中药冰淇淋真的可以起到养生作用吗?从专业的角度来看,专家认为,中药的专业性很强,商家想要在专业性和适配度方面做好很难,健康与味道好之间也不容易平衡,呼吁养成良好的生活习惯才是养生的关键。

石说寓言

神猴

花毛猴被人带到了20层高楼上,顿感心胸开阔,心旷神怡。他透过玻璃窗四处张望,望见前方有座山,山洼里有片桃林,树上挂满桃子。他想,这个地方,自己和弟兄们过去从来没有到过,竟然还有桃林。大家知道后,肯定会高兴得要死。花毛猴回去后,迫不及待地对着弟兄们吆喝起来:“今天,我带大家吃桃子,快去哇!”众猴跟随着花毛猴进了山,来到桃林,看到树上全都结满了歪嘴大红桃,当即不约而同地给花毛猴跪下,一边不停地叩头,一边虔诚地呼唤:“原来您会神机妙算,您不是普通的猴子,您是神猴哇!”

芦花鸡与雪花鸡

芦花鸡与雪花鸡是老邻居,虽然几乎天天碰面,仍然热乎不够,每每瞧见了,总是拱手作揖,嘘寒问暖,有时还会拥抱热吻。左邻右舍见他俩如此亲热,都翘起翅膀夸奖,说他俩是铁哥们,赛过亲兄弟。而对大家的赞赏,芦花鸡与雪花鸡总是笑嘻嘻地点头认可,异口同声地表示,我们的确赛过亲兄弟。一天,芦花鸡与雪花鸡相约到附近的山岗上游玩。两个边走边聊,诉不完衷肠,讲不完知心话。说到激动不已时,两个紧紧拥抱着,羽毛横飞,彼此血头血脸。最终,雪花鸡赢了,他得意地嘲讽道,瞧你那个怂样,在我跟前还逞能?说罢了,乐滋滋地把虫子吞了。雪花鸡归我所有!雪花鸡伸嘴啄住了虫子。芦花鸡大叫着扑向虫子。“虫子归我所有!”雪花鸡伸嘴啄住了虫子。芦花鸡拼命地向雪花鸡的嘴里夺虫子,两个互不相让,激烈争斗,难解难分,羽毛横飞,彼此血头血脸。最终,雪花鸡赢了,他得意地嘲讽道,瞧你那个怂样,在我跟前还逞能?说罢了,乐滋滋地把虫子吞了。友谊呢?丝毫不见了,全让利益吞了。(石飞)

纪律是干事的“护栏”

□唐剑锋

我们常常看到:在盘山路上、高速公路、道路转弯处、桥梁上、隧道里都要加装护栏。为什么要加装护栏呢?是为了保证车辆安全高速行驶,是为了保证人们出行安全。我们党之所以制定纪律规矩,就是给更好干事、干成事者加装“护栏”。

“延安五老”之一的吴玉章同志,在一次党的纪律教育讨论会上曾指出:“眼里没有党的纪律肯定要跌跟头,党的工作也会受影响,怕党的纪律才会开展好工作。”吴玉章同志多次警示自己、也告诫他人:“办事要想着违反党的纪律的严重后果”“党员不怕党的纪律是不行的”。一名党员干部,加装了“护栏”,才能把党的事业看得很重,才能在“护栏”保护下行使权力。

按照《现代汉语词典》的解释:护栏即围栏。主要用于住宅、公路、商业区、公共场所等场合中对人身安全及设备设施的

保护与防护。在“护栏”里行驶,就是安全的;越过了“护栏”行使权力,安全就没有保障,甚至还可能有生命危险。前不久,习近平总书记在山东考察时强调:“要引导党员、干部全面理解和执行党的纪律,在遵规守纪前提下,安心工作、放手干事、锐意进取、积极作为,创造不负人民、不负时代的业绩。”开展党纪学习教育,加强党的纪律建设,不是为了束缚党员干部干事创业的手脚,而是加装“护栏”为他们履职尽责保驾护航。

党规党纪是不能触碰的“高压线”,是党员干部干事创业、成长成才的“护身符”。生性散漫的孙悟空,如果没有“紧箍圈”,怎么可能在西天取经大业上,建立不朽功绩?“紧箍圈”限制了孙悟空的自由散漫,“紧箍圈”让孙悟空修成了正果。党员、干部不是生活在真空中,没有“护栏”的保护,就可能像孙悟空一样,天马行空,我行我素。修成

正果后孙悟空才明白:没有“紧箍圈”,就无法改变自己;戴上“紧箍圈”,是这辈子最正确的选择。

没有“紧箍圈”的日子,孙悟空只能是一个山中的大王、妖猴;有了“紧箍圈”,孙悟空最终修成正果、位列仙班、成佛。投身革命,献身党的事业,就不能三心二意,更不能心猿意马。必须遵守党的纪律,体现对党的事业的忠诚。人生在世,谁不渴望自由?谁不渴望随心所欲?一个人就算有孙悟空那样的本事,没有“紧箍圈”,你就会游手好闲、无所事事、最终提篮打水一场空。

入党之后,有了追求之后,你就要戴上纪律的“紧箍圈”,在“护栏”里行驶。纪律规矩就是提醒你不忘初心,就是激发你奋发图强,就是催促你执着追求,才能像孙悟空那样成就事业,功成名就、名垂青史,最后获得真正的心的自由。习惯头上戴有“紧箍圈”,习惯遵守“交通规则”在

“护栏”内行驶,用吴老的话说,此时,才能“开展好工作”。在险象环生的盘山路上,一面是雄伟的高山,一面是深不见底的深渊,想想越过“护栏”、冲出“护栏”,是多么的可怕。

作为党员干部,如果没有纪律意识和纪律自觉,不在“护栏”保护下行驶,就容易丧失底线、滑入深渊。只有时刻把党规党纪刻印在心间,时刻提醒在党规党纪“护栏”下“安心工作、放手干事、锐意进取、积极作为”,才能保持定力、抵御诱惑、守住底线、不越“红线”,才能做正确的事、正确地做事,才能更好成长成才。

加装“护栏”,不是为限制你,束缚你,而是为防风险,防事故。“护栏”是旗帜鲜明、理直气壮地为敢于担当敢作为的干部营造积极健康、干事创业政治生态和良好环境;“护栏”是提醒你在大胆干事创业中规范履职用权、严守纪律底线,扣好廉洁从政的每一粒“扣子”。

加班干活因会多

吴之如文/图

《中国青年报》前不久刊文《开会多只能加班做事,“文山会海”为何屡禁不止》称:过于频繁地安排会议,大家在形式主义的泥潭中扑腾,真正该做的事情很难腾出时间去做。

笔者以为,会是要开的,但前面最好加上“必要的”限制词。否则,可开不可不开的会,根本不需要开的会,像汛期泛滥的洪水般凶猛涌来,将众人都裹挟其中,怕不会是什么善事。

经过几十年的不懈奋斗,我国国家在各方面都取得了可喜的进步,科技则处于追赶甚至超越先进国家的快速发展局

面,百姓的生活更是不但能吃饱肚子,还向着小康社会进发。官僚腐败、权力寻租、贫富悬殊的丑陋社会现象,也处在被不断打击和整治中。可见,大好局面是亿万人民共同干出来的。中青报的文章说:“为基层减负赋能,不是层层下个文、开个会就能实现。要特别警惕那种以形式主义反对形式主义的做法,求真务实,上收下紧,从根上挖掉文山会海的病灶。”有道是:

加班干活因会多,“务虚”繁忙实事疏;形式主义花最艳,迷乱岁月真蹉跎。



各抒己见

□刘天放

据媒体报道,今年以来,全国新增及更新低地板及低入口城市公共汽车2785辆,新打造敬老爱老公共汽车线路300条和城市轨道交通运营服务品牌线路14条;158个地级以上城市开通95128约车服务电话,主要网约车平台在325个城市上线“一键叫车”功能,累计为1543万名老年乘客提供服务超1.5亿单。

上述数据表明,我国在老年人交通出行方面的“适老化”服务取得了新进展。实际上,老年人的“数字鸿沟”存在

于方方面面,如果移步室外,不少老年人会遇到诸如打车、看病、购物、点餐等“数字鸿沟”困境。生活中有些老年人仍然经常遇到“寸步难行”问题,如果没有子女或工作人员协助,很容易遭遇认证“卡壳”。

党的二十大报告指出,构建老年友好型社会,是实现中国式现代化的应有之义。目前全国60周岁及以上老年人口有2.6736万人,占总人口的18.9%。庞大的人口数量也是更需要帮扶的群体。因此,营造满意放心的老年人生活环境,持续提升老年人的获得感、幸福感、安全感和满意度,

显然具有重要意义。

现如今,尽管移动互联网很普及,智能手机几乎是所有成年人的标配,但还有一些老年人无法融入“数字社会”,他们仍固守着传统生活方式,哪怕手机上的一个简单操作,也会难倒他们。原本简单的操作,到如今却成为很多老年人无法正常出行的障碍,这是部分老年人必须面对的现实,为此必须为其兜底。

由于老年人不会使用智能设备,急得满头大汗的窘境时有发生。可见,生活中还存在老年人的急难愁盼问题。而交通部门主动作为,出台各种“适老化”措施,如新

打造敬老爱老公共汽车线路、开通95128约车服务电话等,提供多元化、精细化、人性化的“老年友好模式”出行服务,这确实令人欣慰。

总之,欣闻“适老化”交通服务取得新进展。让“适老化”服务成为老年人的标配,这不仅是老年人的期盼,也是文明社会的必需。“适老”服务就应该“动”起来,而且行动要“实打实”,让“适老”的实效更显现,展现文明社会应有的温度,使老年人的生活更幸福也更有尊严,为老年群体的幸福晚年“加码”,让社会更和谐、更文明。

福气藏在好脾气里

心反过来劝我母亲,说,国家形势不可能总这样下去,我们要朝前看,我相信,过不几年,我就会恢复工作,不信,到时候你看我说的。

父亲每次挨批斗回来,他照样做他的事情,参加生产队里的劳动,照样有人上门来找我父亲写结婚对联,父亲乐呵呵接受下来,帮人家写好。父亲和人家谈笑,依然春风满面,一副好脾气对待生产队里的人,对待家庭里的每个成员,从没流露出难看脸色,从没向我们发过脾气。

母亲脾气急躁,遇上不开心的事情,就拿父亲发泄,骂父亲是个没脾气的人,什么样的人都可欺负他。父亲因脾气特好,那次运动虽然受到冲击,但很快过去了,没谁再揪他出来批斗,也没谁在背后说他不是,都说刘老师是个老实人,善良人。在生产队里劳动,队长尽量照顾他,重体力活不派给他做,知道他个子矮小,力气小。下放农

村几年里,由于父亲脾气特好,得到大队和生产队干部的许多照顾。

记得有一位当过兵和我父亲同事的老师,由于脾气不好,在那次运动中被打成右派,下放到老家,还被老人家批斗得厉害,他本来出身好,贫农成分,因他脾气不好,说了不少过激话,更激起当地人不满,被批斗得厉害,连儿女也跟着他受苦,被人家欺负,虽然后来得以平反,但他的身心受到极大摧残。

好脾气的人,会给自己带来好福气,我父亲好脾气,下放在农村那些日子里,得到生产队长和社员的关照,我们也没因为父亲下到农村而受到欺负或看不起。

一个人的好脾气,不管在什么情况下,都会给自己带来福气,往往坏脾气给自己带来恶运。遇上一点点不公平的事情,遇上一点点不合理的事情,沉不住气,大发脾气,更激发起人家对你不满情绪。



□刘庆明

一个人拥有一个好脾气,这个人一定福气满满。

好脾气的人,不管遇上什么烦心事,不管遇上什么打击,他都能从容对待,不急,不躁,不表现在脸色上,依然和颜悦色对待身边人。好像他身上没发生任何不幸的事情一样。

这种人不但脾气好得过人,还是内心强大的人。我父亲是个好脾气的人,在那次史无前例的运动中,他受到很大打击,母亲整天以泪洗面,可父亲却耐下