

遗失来安县张郢教堂开户许可证,开户行:安徽来安农村商业银行股份有限公司武集支行,核准号:J3753000436901,账号:2000042455491030000059,声明作废。

## 共筑健康梦 服务惠民生 ——滁州市第二人民医院和上海市精神卫生中心合作侧记

健康是幸福生活的基石,是经济社会发展的保障,更是实现人民对美好生活向往的重要支撑。

在深化医疗卫生合作、促进优质医疗资源下沉的大背景下,滁州市第二人民医院2022年即谋划与上海市精神卫生中心合作。经过双方团队的精心筹备与多次深入磋商,这份跨越地域的医疗合作蓝图逐渐清晰并稳步推进。2023年11月22日,“上海市精神卫生中心滁州中心”正式挂牌,标志着滁州市在精神卫生领域迈出了坚实的一步,也预示着两地医疗合作将进入一个全新的发展阶段。

**“机遇+合作” 深度融入长三角带来新活力**  
市二院“牵手”上海市精神卫生中心,旨在为滁州和周边区域的居民提供更加优质、便捷的医疗健康服务,通过在医疗、科研、教学、管理等方面建立深层次合作关系,医院不仅引入了前沿的诊疗技术,还借鉴了先进的管理模式和服务理念。新业务、新技术的引进和成熟,不仅为医院发展注入了新活力,还将是市二院创建三级专科医院路上的重要助力。

在此基础上,市二院抓住政策机遇,推动滁州中心纳入《滁州市人民政府支持省级区域

(专科)医疗中心建设运营政策清单》支持对象,将滁州中心与省级区域医疗中心建设双线同行,提升合作内涵。随着双方高位推动、高频对接,合作的深度和广度进一步拓展,前景愈加广阔。

**“品牌+服务” 构筑疗愈新绿洲赢得好口碑**  
“一线城市医院的专家号可谓一号难求,如今不出远门就能找名医看病,真的省时、省力、省钱。”7月11日,市民李女士带着孩子前来市二院“名医工作室”就诊,来自上海精神卫生中心儿童青少年心理科的专家耐心地为李女士和孩子解答疑问,在用药、心理调适等方面给出专业性建议和治疗方案。如李女士所言,自市二院与上海精神卫生中心开展合作以来,群众享受高端医疗服务再也不用跑远路。今年1月,市二院设立了睡眠医学科、儿童青少年心理科、精神科和心身医学科等4个上海名医工作室,服务百姓健康。

坐诊、查房、带教……每周,上海市精神卫生中心的专家团队都会来院指导帮扶,向本地医务人员传道授业解惑,倾力推进重点学科建设。截至目前,上海共选派7批30名专家来院,开展疑难病例讨论、业务知识培训和教学

查房、专家授课、科研指导等80余次,特需门诊共诊治患者约200人次,获得患者好评。

不仅如此,在区域医疗中心建设方面,该院也迈出了实质性步伐。以同质化为目标,两院专科实行“团队式帮带”,市二院睡眠科、儿科、康复科等3个特色专科与上海精神卫生中心相关科室团队结对共建,上海团队指导对应科室开展各类先进诊疗适宜技术,平移精神医学“新技术、新方法、新项目”。

**“共建+共享” 强化人才培养注入新动力**  
除了百姓获益,医院如何借势借力,实现更好发展?市二院领导班子给出了答案——在人才培养上“下功夫”。

医院制定了人才发展规划(2024-2034年)及人才培养管理办法,分批次选送临床业务骨干和职能科室负责人赴上海进修,基本覆盖所有业务科室及重要职能部门。目前已有2批13名医护赴上海精神卫生中心进修学习。参训医务人员带着问题求知,学成后将所学应用于日常工作,营造出浓厚的学以致用氛围。众多医生表示,外部培训不仅提升了专业技能,更重要的是拓宽了视野,学习更多优质的诊疗技术和服务理念。

在合作过程中,医院分别从医疗安全、质控管理、进修培训等方面完善制度30多项,逐步规范诊疗行为,提升医疗质量。此外,医院还与上海精神卫生中心共同申报了科研课题“精神卫生防治专业技术人员能力评价工具研发”。

双向奔赴,互相成就。市二院面向上海建立合作反馈机制,定期召开合作共建重点事项调度会,反馈问题、碰撞思想,提升合作成效;院内制定实施科室承接考核机制,调动承接科室的主观能动性,把合作共建效益最大化。

携手合作结硕果,激情奋进续华章。此次合作不仅为我市带来了国家级精神心理优质医疗资源,还定向放大了上海市精神卫生中心医疗资源辐射范围,满足了群众就近享有高水平医疗服务的需求。经过半年多的合作,双方密切协作、高效运行的服务体系已基本形成,“技术同源、服务同质、资源共享”的目标初步实现,成为探索实践医院高质量发展的重要途径。

初心如磐,使命如炬。市二院将以此次合作为契机,始终坚定履行公立医院的社会职责,为健康滁州建设贡献二院力量。

(滁州市第二人民医院 供稿)

为积极贯彻落实《关于开展滁州市2024年“中医药文化服务月”活动的通知》文件精神,大力弘扬中医药传统文化,7月17日,滁州市中西医结合医院临床、职能等多个科室成立健康科普和义诊团队,前往琅琊街道社区卫生服务中心及四合路社区开展中医药文化服务月健康科普暨义诊宣传活动。

治未病科负责人傅裕为大家进行中医药夏季健康养生专业知识科普,包括饮食推荐、起居、情绪调控、运动方式、生活注意事项、冬病夏治的治疗方法等内容,倡导大家养成健康、科学的生活习惯。

义诊现场,医护志愿者们为群众进行免费血压检测、体格检查,从健康教育、饮食调节、药物治疗等方面讲解疾病的预防和治疗。同时,还现场为群众开展耳穴贴压、刮痧、火龙罐等夏季养阳中医适宜技术操作体验,让中医药更好地守护群众健康。

本次活动的顺利开展,让更多群众切身感受到了中医药文化的独有魅力,为积极营造“信中医、爱中医、用中医”的浓厚氛围,更好地传承和弘扬中华民族优秀传统文化做出了积极贡献。

### 市中西医开展健康科普暨义诊宣传活动

(王梦竹)

### 服务到家里 护患零距离

近日,家住滁州市区的龚先生因外伤造成左跟骨骨折及腰椎压缩性骨折,在市一院骨科四病区行跟骨骨折切开内固定术,腰椎骨折予以卧床休息保守治疗。

出院一周后,伤口到了拆线时间,龚先生了解到滁州市第一人民医院开展了“互联网+护理”服务后,立刻通过手机关注了“滁州市第一人民医院公众号”,预约“伤口换药”上门服务项目,有效避免了可能因移动造成的腰椎骨折移位等严重后果。接单后,市一院护理部迅速派单,安排了经验丰富的伤口造口专科护士长王勤接单。王勤首先通过电话和龚先生沟通,了解患者的伤口和身体的大致情况并进行初步的评估。在约定时间王勤来到患者家中,严格按照操作流程娴熟地为患者消毒、

拆线、包扎。包扎好伤口后,王勤又就伤口拆线后的注意事项、患肢功能锻炼方法和适宜的饮食给予详细指导,同时还告知龚先生在卧床期间防止下肢静脉血栓、肺部感染和便秘等并发症的方法。龚先生和家人对专科护士的技术水平和服务态度连连称赞。

据悉,市一院自上线开展“互联网+护理”服务品牌——“亭城e护”后,服务了数位患者,皆受到全面的好评。该院护理团队将继续努力,倾力打造“护理到家里、护患零距离”优质便民惠民护理模式,为出院患者或罹患疾病行动不便仍需提供医疗护理的患者、高龄失能老年人、康复期患者和终末期患者、母婴人群或其他居家护理需求的人群提供专业、优质、高效的上门服务。(卞伟峰)

### 游泳场馆“做体检” 护航市民“放心游”

为保障我市游泳场所卫生安全,预防介水传染病和卫生安全事故,滁州卫监在前期组织经营单位卫生管理知识培训的基础上,结合游泳场馆卫生管理工作重点及“双随机、一公开”监督抽检要点,对辖区内游泳场所开展专项监督检查。

紧扣泳池水水质——游泳场所的核心卫生要素,卫生健康执法人员查现场、进机房、检水质、观公示,联合台账,组织对城区19家游泳场馆进行全覆盖监督检查,并委托第三方检测机构对首批6家泳池水水质进行抽检(抽检项目包含泳池水浑浊度、pH值、游离性余氯、化合性余氯、氧化还原电位、氟尿酸、尿素、菌落总数、大肠菌群,以及浸脚池水游离性余氯等),检验结果显示,泳池

水水质总体良好,不合规项目主要是化合性余氯、氧化还原电位以及浸脚池水游离性余氯。

与此同时,执法人员还围绕游泳场馆公共场所卫生许可证、从业人员有效健康合格证明,危害健康事故应急预案制定,客用拖鞋清洗、消毒、保洁情况等进行了全面监督检查。针对检查中发现的问题,执法人员当场下达《卫生监督意见书》责令整改,消除卫生安全隐患,对存在严重违法行为的2家单位依法立案查处。

下一步,滁州卫监将持续强化游泳场所卫生监督执法,督促经营单位做好水质检测处理等工作,为市民提供卫生安全的游泳健身环境。(杨勇)

### 三伏天的健康指南

三伏,是初伏、中伏和末伏的统称。三伏出现在小暑与处暑之间,是全年中气温最高且又潮湿、闷热的时段。

#### 三伏天的健康注意事项

- 1.吃“苦”开胃。进入三伏天容易食欲不振,可以多吃点苦味食物,如苦瓜、苦菊等。
- 2.少量多次补水。夏季应多喝水,但注意不要一次补充大量水(大于500毫升)。
- 3.别太贪凉。空调太冷容易引起

多种不适,最好调到26℃左右,或保证室内外温差别超过7℃;大汗淋漓后,不要冲冷水澡。

4.注意休息。保证充足的睡眠,有利于恢复体力和提高免疫力。中午可以适当午休,以缓解疲劳。

5.预防中暑。如果出现头晕、头痛、恶心、呕吐、心慌、乏力等中暑症状,应立即转移到阴凉通风处休息,解开衣物,用湿毛巾擦拭身体降温,并及时补充水分。症状严重者应及时就医。

(来源:光明网)



中国特色社会主义新时代

中国共产党人的精神

# 改革开放精神

解放思想、实事求是  
敢闯敢试、勇于创新  
互利合作、命运与共

由市级文明单位 中共滁州市委机构编制委员会办公室 特约刊登

# 滁州日报社广告热线

18655080888  
18005502677

天长办事处 简主任 13955097038