

用爱点亮生命 献血汇聚温暖

——我市开展“世界献血者日”主题活动纪实

成凯

6月12日,由安徽省卫生健康委员会、中共安徽省委省直机关工作委员会、中共安徽省委教育工作委员会、安徽省人民政府国有资产监督管理委员会、共青团安徽省委员会、安徽省红十字会、中国人民解放军无锡联勤保障中心卫勤处、中国人民解放军安徽省军区保障局联合主办,安徽省血液管理中心、滁州市卫健委承办,滁州市中心血站协办的“2024年安徽省暨滁州市‘6·14’世界献血者日”主题宣传活动在滁州港汇喜来登酒店成功举办。

今年6月14日是第21个“世界献血者日”,宣传主题是:“在庆祝世界献血者日二十周年之际,感谢您,献血者!”,旨在弘扬献血者的无私奉献精神,提高公众对献血的认识和参与度。通过宣传献血的重要性和意义,鼓励更多人加入献血行列,为拯救生命贡献自己的力量。一直以来,滁州市中心血站为我市无偿献血工作开辟了新的阵地,对进一步推动我市无偿献血事业持续健康发展,缓解临床用血供需矛盾、保证血液质量有积极的意义和促进作用。

精心组织,健全无偿献血统筹协调机制。近年来我省无偿献血工作在省委、省政府的正确领导下,在地方各级党委政府的带领下,在全体无偿献血者和社会各界的大力支持和参与下,全省无偿献血工作取得了新突破。滁州市委、市政府高度重视无偿献血工作,把推进无偿献血工作作为保障人民群众身体健康、推动社会经济高质量发展的重要工作来抓。我市近五年全省采供血行业年度考核排名第一,连续六次蝉联全国无偿献血先进城市荣誉称号,疫情期间,先后驰援武汉、上海、天津等城市用血,更是向全国人民展现了滁州精神、滁州力量、滁州担当!在世界献血者日二十周年之际,开展多种形式的“世界献血者日”主题宣传庆祝活动,加强无偿献血宣传、教育、组织、动员等工作,进一步巩固政府领导、部门协作、社会广泛参与的无偿献血工作格局。

此次活动以舞蹈《奉献》拉开了帷幕,演绎出了“无偿献血、无私奉献、传递爱心”的思想,整体舞蹈优雅具有美感,庄严而又充满活力;还有由滁州学院音乐学院教师原创的作品《幸福花鼓敲起来》,让大家将目光聚焦到了特殊

而又庞大的献血者群体——新时代的大学生。二十年来,无数的献血者用他们的热血,传递着生命的希望,点亮了无数生命的灯塔。正因献血者的无私奉献,让这个世界变得更加温暖和美好。这些无偿献血者们都秉持着一个初心,那就是奉献,正是这群伟大而又平凡的献血者们,才让我们的世界充满爱,让爱心汇聚,用他们珍贵的血液汇聚成爱的江河。

创新宣传,普及无偿献血科学知识。安徽省血管中心和安徽省黄梅戏剧院等相关部门联合拍摄制作了黄梅戏宣传血液主题宣传片《熊猫侠,谢谢你》,在本次活动中隆重首映。此外,还有情景剧表演《感谢您,献血者》,结合安徽省无偿献血激励政策,将“三免”政策通过情景演绎出来,如滁州市率先在我省开展电子荣誉卡是一大亮点,打开皖事通亮卡即可免费乘坐轨道交通、免费门诊、免费进入旅游景点,通过人物演绎和景色交融的表演形式,宣扬无偿献血先进人物和典型事迹,宣传无偿献血者优待政策。针对广大团员青年群体开展个性化的无偿献血动员,让更多公

众认识到定期参加无偿献血的重要意义并积极参与无偿献血,稳步提升千人口献血率,形成全社会关心、支持和参与无偿献血的良好氛围。

聚焦主题,褒奖无偿献血先进代表。活动现场颁发“安徽省2024年高校学生无偿献血先进个人奖”“安徽省2024年无偿献血公益之星奖”“安徽省2024年无偿献血先进集体奖”,并邀请获奖代表进行发言,让更多的社会个人与社会集体加入到献血队伍中来,加大对无偿献血者集体、单位的鼓励,弘扬无偿献血无私奉献精神,提高公众参与无偿献血的积极性,宣传无偿献血者感人事迹,对推动无偿献血工作健康、稳定、可持续发展有着积极的作用。

凝聚热血力量,点燃生命希望。献血不仅是一项救死扶伤的善举,也是每个健康公民应尽的社会责任和义务。通过无偿献血,每个人都可以为社会做出贡献,为他人的生命带来希望和温暖!展望未来,我市不断创新无偿献血工作新思路,积极探索,继续提升无偿献血工作水平,提升全市血液供应和安全水平,争取取得更好成绩,为全市人民群众健康服务。

市二院进校园开展心理健康服务活动

为深入宣传普及心理健康知识,不断提升学校师生心理健康水平,提高教师对学生心理问题的识别和处理能力,更好地守护学生心理健康及身心安全,近日,滁州市第二人民医院携手滁滁实验学校开展心理健康服务活动。

市二院公共卫生科王慧茹来到滁滁实验学校,开展了以“常见心理问题的识别与应对”为主题的心理健康科普讲座,130余名中小学教师参加了此次讲座。讲座结束后,市二院与琅琊区未成年心理健康中心心理咨询师带领八年级学生开展了丰富多彩的户外团辅活动。通过“异掌同声”“抓杆跑”“风火轮”“毛毛虫”等一系列团体游戏,让同学们释放了压力。本次活动帮助学生们掌握了一些心理调节的方法,为其调节情绪、缓解焦虑、战胜自我奠定了基础。

此次心理服务活动,有效提升了教师对学生心理问题的识别及应对能力,也丰富了学生的校园文化生活,使学生在心理健康的道路上不断成长和进步。市二院将继续开展“六进”活动,普及心理健康知识,不断提高市民心理健康知识知晓率。

(闻景)

市中西医“三伏贴”预约活动正式开启

随着气温日渐升高,一年中最热的三伏天也快要到来。从中医上来说,这是开展冬病夏治“三伏贴”的最佳时节,可充分利用夏季高温、阳气充沛的有利时机,通过药物刺激穴位,达到调整内在平衡、提高机体免疫力、促进宿疾改善等目的。

“三伏贴”适用于呼吸系统疾病、消化系统疾病、神经系统疾病、小儿疾病、泌尿系统疾病、疼痛性疾病、妇科系统疾病、皮肤病和阳虚体质人群。(杨学静)

敷贴疗程

自每年夏至开始,共5个集中治疗疗程
第一贴2024年6月21日-7月14日
第二贴2024年7月15日-7月24日
第三贴2024年7月25日-8月3日
第四贴2024年8月4日-8月13日
第五贴2024年8月14日-8月23日

预约电话

针灸二科:3066655
中医二科:3725320
中医六科:3835226
中医儿科:3112995
脑病一科:3510927
脑病二科:3537116
针灸推拿科:3510876
全科医学科:3175117
全殖医学中心:3175361
治未病科:3537150
骨伤一科:3837237
骨伤二科:3510901
呼吸科:3537136
泌尿外科:3837258
妇科:3510837
消化科:3175320
皮肤科:3537156

市妇计中心开展爱眼知识进校园活动

2024年6月6日是第29个全国“爱眼日”,今年活动的主题是“关注普遍的眼健康”。为宣传普及眼健康科学知识,促进儿童养成正确的用眼、爱眼和护眼习惯,滁州市妇幼保健计划生育服务中心志愿者赴南谯区实验幼儿园开展科普活动。

活动现场,医务人员通过生动有趣的视频和通俗易懂的语言,给孩子们带来了一堂生动的爱眼小课堂,让孩子们知道幼儿阶段是视力发育的重要时期,培养他们从小养成良好的用眼习惯,提高爱护眼睛意识。志愿者还带领小朋友们一起做护眼操,帮助掌握爱护眼睛预防近视的方法,现场给小朋友发放了小礼品,活跃了现场气氛。

孩子是祖国的未来,一双明亮的眼睛是他们放眼世界的窗口,“爱眼护眼始于心,科学用眼践于行”,通过本次爱眼日活动使幼儿了解了眼睛的作用和重要性,懂得了从小养成爱眼、护眼的好习惯。(赵子奕)

无偿献血科普知识

血液作为一种特殊而宝贵的医疗资源,在医疗急救、抢救生命以及某些特定遗传疾病的预防和治疗上有着药品不可替代的作用。输血是医疗救治必不可少的重要手段,血液安全供应事关人民群众生命健康和社会安全稳定。一个健康人的总血液量约占体重的7-8%,一次献血200-400ml不会影响健康。

献血的益处:

科学献血能够保持健康生活习惯,预防缓解高粘血症,减少心脑血管疾病发生。定期适量献血可以刺激骨髓造血功能,促进血液新陈代谢有益健康。

献血后多久能恢复?

献血后血液中的各种细胞成分可通过人体骨髓造血很快得以补充,血液内的水分和无机物在2小时内即可得到补充,恢复正常血容量;血浆中的蛋白质2-3天即可恢复;红细胞及血红蛋白在21天左右即可恢复到献血前的水平。

献血前及献血后的注意事项:

- 1.献血前一天应保证充足睡眠。
- 2.献血前一天不要饮酒,不吃大鱼大肉、烧烤、火锅等高油高脂食品。
- 3.献血当日清晨不要空腹,应清淡饮食,如稀饭、馒头、面包等食物。
- 4.献血时应携带本人身份证(军人可持《军官证》或《士兵证》)。
- 5.献血后稍作休息,不要急起,并用三个手指按压穿刺部位10分钟左右。
- 6.献血后的手臂不要提重物,针眼处的创口贴保留4小时以上。献血后24小时内洗澡要避免针眼处着水,以防感染。(来源:澎湃新闻)



2024年安徽省暨滁州市世界献血者日 主题宣传活动在滁州隆重举办

在庆祝世界献血者日二十周年之际:

感谢您,献血者

—— 6·14世界献血者日 ——

由市级文明单位



滁州市中心血站 特约刊登

