

遗失安徽大学江淮学院2016届新闻专业王念念毕业证书和学位证书,毕业证书编号为136121201605001827,学位证书编号为1361242016001827,声明作废。
遗失天长市铜城镇陈庄村集体经济合作社公章壹枚,声明作废。

共建无烟环境 守护生命健康

——滁州市扎实做好控烟干预工作侧记

烟草流行是当今世界最大公共卫生威胁之一,全球每年因烟草相关性死亡者达600万人,其中包括60多万人是接触二手烟的非吸烟者。

每年的5月31日是“世界无烟日”。多年来,我市高度重视控烟工作,为贯彻落实《健康中国行动(2019—2030年)》和《“健康安徽2030”规划纲要》控烟行动相关要求,我市依托国家卫生城市创建,以建成无烟环境、健康环境为抓手,更好地维护人民群众健康,形成全民控烟、戒烟的良好氛围,保障无烟创建工作顺利进行。在第37个“世界无烟日”来临之际,现回顾和总结2023年我市在控烟工作方面所取得的成果和进展。

精心组织部署 扎实推进落实

为进一步加强此次无烟环境建设工作的顺利进行,我市卫健委高度重视,根据省卫健委、省爱卫办要求,印发了《滁州市2023年控烟干预工作方案》。市爱卫办精心组织各区人民政府、市直单位、各医疗卫生单位全面开展无烟环境创建工作,确保各部门进一步加强无烟环境建设工作

的有序开展。此次控烟工作方案的发布,旨在通过系统化的管理和科学的干预措施,全面减少公共场所的吸烟行为,保护市民免受二手烟的危害,营造更加健康、清新的生活环境。

强化创建宣传 营造浓厚氛围

2023年,我市通过开展“爱国卫生活动月”和“第36个世界无烟日”“爱卫法治宣传周”“秋冬季爱国卫生运动”等活动,积极推广“中国戒烟平台”微信小程序,健康教育宣传栏宣传,广泛传播吸烟及二手烟暴露危害,深入普及电子烟危害知识,引导吸烟者主动戒烟、非吸烟者勇于拒绝二手烟,大力推广“无烟为成长护航”口号,共建共享无烟环境。

各县(市、区)均深入群众开展控烟宣传活动,共计开展进校园控烟宣传62场,进社区宣传94场,进工地宣传18场,进企业宣传12场,发放控烟宣传资料14000余份,宣传品7000余份;精心设计制作控烟科普作品,并通过微信、QQ群、网站等宣传渠道广泛宣传。同时,在商场户外大屏循环播放“5·31”世界无烟日系列宣传海报;通

过手机彩信发布“世界无烟日”控烟知识约3000余条,车载媒体宣传覆盖约50万人次,大力宣传了控烟的必要性。

市疾控中心的作品《您戒烟了吗》,获国家卫生健康委与科技部、国家中医药局、国家疾控局、中国科协共同举办的“健康知识普及行动——2023年新时代健康科普作品征集大赛”手册类优秀奖,《三大爱好之抽烟(动漫科普说相声)》获微视频类入围奖。

此外,市二院还设立戒烟门诊,强化戒烟服务,引导有戒烟意愿的人群主动承诺戒烟,并提供便捷的戒烟服务。同时积极动员广大志愿者和志愿服务组织,充分发挥基层党组织及社区力量,协助戒烟者寻求科学的戒烟帮助,正确采用适合自身的戒烟方法。

开展创建自评 提升创建实效

根据无烟党政机关、无烟学校、无烟家庭、无烟医疗卫生单位的创建要求,各单位持续巩固创建成果,严格按照创建评分标准,控烟领导小组制定无烟建设计划,建立健全控烟考评奖惩制

度,设立控烟监督员和巡查员,开展多种形式的控烟宣传和教育活动,鼓励和帮助吸烟职工戒烟,并认真开展了无烟机关的建设自评。

市爱卫办联合市疾控中心、市妇联、市计生协、市教体局实地查看无烟党政机关、无烟学校、无烟家庭、无烟医疗卫生单位建设和巩固情况,对各创建单位进行监督检查,围绕制定创建无烟环境工作计划及控烟考评制度、所有室内区域全面禁止吸烟、机关职工履行劝阻吸烟行为的责任和义务等方面,通过明查暗访方式走访了无烟学校、无烟家庭、无烟医疗卫生单位共104家,提出整改意见,并要求其针对工作中存在的问题进行反馈和及时整改,有效巩固了无烟学校、无烟医疗机构及无烟机关建设成果,确保省市督查暗访无烟创建顺利通过。

众志成城,金石为开。下一步,我市将不断巩固成果,持续发挥示范引领作用,根据国家卫生城市创建要求,继续推进无烟环境建设,建立健全控烟机制,广泛开展控烟宣传,营造“全民参与控烟、人人享有健康”的良好氛围。

(宗月)

市二院走进校园开展义诊活动

为帮助大学生调节心理压力,有效缓解不良情绪,营造充满人文关怀的校园氛围,在“5·25心理健康节”来临之际,滁州市第二人民医院工作人员前往滁州城市职业学院开展“精神卫生专家进校园”义诊活动。

义诊现场,医护志愿者耐心解答同学们咨询的问题,向同学们讲解睡眠障碍和心理健康常识,并了解同学们的身心健康状况,为其排忧解难。中医科医师现场为同学们提供问诊把脉、耳穴埋豆等专业的中医诊疗服务,普及中医养生知识,进一步增进了大学生对中医药文化的了解与认同。

本次义诊活动共接受各类咨询和诊疗300余人次,发放健康宣传资料400余份,得到同学们的高度认可。活动中,市二院志愿者们用自己的专业知识和耐心,践行雷锋精神,为同学们的身心健康发展贡献了一份力量。

(阙景)

市一院开展「全民营养周」义诊宣传活动

今年的5月12日至18日是我国第10届全民营养周,5月20日是第35届“5·20”中国学生营养日,今年全民营养周的宣传主题为“奶豆添营养 少油更健康”。为进一步向市民普及营养知识,5月18日上午,滁州市营养学会、市一院临床营养科组织该院部分医疗专家在市一院南区门诊大厅开展了“全民营养周”义诊和宣传活动。

活动现场,专家们就大家普遍关注的高血压、冠心病、糖尿病、肾病等常见病、多发病的饮食营养注意事项进行讲解,耐心地解答前来咨询的群众答疑解惑,并针对部分患者的实际情况给出专业的饮食调整方案,同时围绕今年宣传周的主题,积极宣传在日常生活中的“减油、增豆、加奶”对健康的益处。

此次“全民营养周”义诊宣传活动的开展,不仅引导广大群众合理搭配日常膳食,养成良好饮食习惯,合理运用膳食指南辅助预防和改善慢性病,也让他们对自己的饮食习惯有了更加清晰的认识,提高了广大群众的营养健康意识。

(冯珊珊)

两个问题 一次解决

近日,滁州市中西医结合医院心血管一科与脑病一科经过联合协作,成功为患者实施了冠脉造影术+脑血管造影术。两个问题一次解决,最大限度保障患者权益。

据悉,该患者一年前因诊断为脑动脉瘤,曾于该院脑病一科进行脑血管造影+密网支架置入术。近期因出现胸闷、胸痛不适症状入住市中西医心血管一科。心电图检查提示ST段变化,运动平板提示可疑阳性,结合患者出现的症状,科室诊断其为冠心病,决定行冠状动脉造影术。同时,结合患者既往病史,心血管一科积极联络脑病一科。经过综合判断,决定并行脑血管造影术。

在两个科室的协同配合下,手术得以顺利开展。先由心血管一科经桡动脉路径将造影剂注入冠状动脉,通过影像设备清晰呈现出冠状动脉状况。检查结束后,脑病一科经同一路径开展脑血管造影,顺利完成脑动脉瘤情况复查。

一次性解决两个问题,“一站式”服务的背后是专业技术、团结协作及科学管理的有力支撑。未来,滁州市中西医结合医院将在持续提升专业技能、改善服务态度的同时,进一步加强精细化管理效力,用“1+1”的服务为患者带去更多“>2”的实惠。

(谈帅)

吸烟的危害

吸烟被世界卫生组织称为人类“第五种威胁”。据报道,目前全国每天有2000余人死于吸烟,预计到2050年将增至8000人。在与吸烟有关的死亡病例中,慢性肺部疾患占45%,肺癌占15%,食道癌、胃癌、肝癌、中风、心脏病以及肺结核共占40%。

吸烟会对哪些器官造成损害?
①**肺部**
吸烟会引致多种肺部疾病,会减低循环肺部之氧气及血液,引致肺部血管出血及闭塞,而导致麻痹、智力衰退及中风。中风原因是吸烟导致脑部血管痉挛,使血液比较容易凝结。吸烟者中风机率较非吸烟人士高出两倍。

②**喉部**
吸烟可导致喉癌。喉癌患者以男性居多。
③**心脏及血管**
吸烟会使脂肪积聚、血管闭塞,令吸烟者容易患冠状动脉心脏病。

吸烟令血管收缩,减慢血液及氧份循环,最终导致血管壁变厚,诱发冠心病及中风。吸烟会令手脚血液流通完全受阻,以致截肢。

④**肺部**

吸烟会引致肺癌。90%的总死亡率是由吸烟所导致。一个人每天吸食十支烟,其患病率是非吸烟人士之十倍。吸烟亦会引致肺气肿,肺部支气管内积聚之有毒物质,会阻碍人体吸入之空气正常呼出,令肺部细胞膨胀或爆裂,导致患者呼吸困难。

⑤**胃部**

患有肠胃性疾病的患者,吸烟足以使肠胃病更恶化。另外,尼古丁会使胃黏膜的血管收缩,亦令食欲减退。

⑥**肝脏**

吸烟会加重肝脏负担。经常抽烟会影响肝脏的脂质代谢作用,令血中脂肪增加,使到良性胆

固醇减少,恶性胆固醇增加。

⑦**支气管**

吸烟是导致慢性阻塞性肺病的主要发病因素,吸烟能引发支气管上皮细胞的纤毛变短和不规则及其运动和发生障碍,降低局部性抵抗力,容易受到感染。

那应该如何科学戒烟呢?

目前科学有效的戒烟治疗方法包括心理干预、行为疗法和戒烟药物等综合治疗方法。对于未成瘾的吸烟者来说,可以依靠毅力戒烟。但是对于罹患烟草依赖的吸烟者来说寻求专业的戒烟帮助更有助于提高戒烟成功率。

(来源:澎湃新闻)



《滁州日报》

本报统一刊号: CN34-0012 代号: 25-14

办理证件遗失、企业注销、单位公告等

咨询热线

153 8500 9313 (微信同号)

地址:滁州市会峰西路555号会峰大厦一楼滁州日报社广告中心



线上咨询微信

滁州日报社广告热线

18655080888
18005502677

天长办事处简主任 13955097038