

遗失窦正琴滁州市职业学院学生证,学号:2306302007,声明作废。

遗失韩启慧滁州市职业学院学生证,学号:2214305009,声明作废。

遗失全椒诚协土石方工程有限公司基本存款账户信息壹份,法人姓名:秦兴海,账户号码:1313042109300253662,开户银行:中国工商银行股份有限公司全椒支行,基本存款账户编号:J3754001612102,声明作废。

遗失滁州市体育总会社会团体法人登记证书副本壹份,统一社会信用代码:51341100MJA915371X,声明作废。

## 市一院喜获安徽医科大学三项荣誉

本报讯 3月29日,安徽医科大学第九次研究生思想政治教育工作会议暨新任研究生导师培训会在合肥召开,会议对2023年度最美研究生导师、卓越导师团队、研究生教育管理工作先进单位和个人进行了表彰。市一院一举荣获“2023年度研究生教育管理工作先进单位”“最美研究生导师”“研究生教育管理工作先进个人”三项荣誉。此次评选是安徽医科大学根据《安徽医科大学研究生教育管理工作先进单位和先进个人评选办法(修订)》,经学校严格审核、专家评审、校党委常委会审定等程序评定确定的。

会上,市一院党委书记刘家珍作为研究生管理工作先进单位代表作了交流发言,她重点分享了市一院在研究生教育培养方面的主要做法和创新举措:一是完善组织架构,健全规章制度;二是加强思政教育,突出实践育人;三是突出人文关怀,落实待遇保障;四是创新教育实践,努力培养德技双馨的复合型医学人才。

此次荣誉的获得标志着市一院在研究生教育培养工作上又迈出了新步伐。今后,市一院将继续坚守“为党育人、为国育才”的初心使命,在研究生教育培养方面深耕细作,持续发力,积极探索研究生教育内涵发展、质量发展、特色发展的途径,推动研究生教育培养工作再上新台阶。(张岚岚)

# 加快推进医养结合发展 守护最美“夕阳红”

## ——滁州市多点发力促进医养结合发展纪实

王丹怡

近年来,滁州市深入贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略,按照省委、省政府关于医养结合部署要求,全力推动市域一体、医养结合、跨界开融的健康养老服务体系建设。先后获评“全国居家和社区养老服务改革试点地区”“全国智慧健康养老应用试点示范基地”“全国第二批安宁疗护试点市”称号,养老服务工作连续6年获省政府督查激励表扬,全椒县获评“全国医养结合示范县”称号。

### 坚持高位推动“三个强化” 筑牢医养工作基础

强化组织领导。建立“党委、政府领导,部门牵头,市县联动”的医养结合工作格局,市委、市政府定期听取医养结合工作进展汇报;成立由市长任组长、分管副市长任副组长,29家市直单位为成员的领导小组,健全联席会议制度,常态化调度推进医养结合工作。

强化政策支撑。出台推进医养结合《实施方案》《任务清单》等系列文件,全力推进医养结合事业健康发展。将打造“医养结合试点版”纳入全市综合医改工作,逐步完善以居

家为基础、社区为依托、机构为补充、医养康养融合发展的养老服务体系。支持社会力量兴办养老机构,给予每张床位2000—10000元一次性建设补贴,同时按照养老机构失能老人实际入住人数和失能程度给予每人每月300—600元的运营补贴。发挥医保政策杠杆作用,2023年试点优选13个病种,支持全市115家基层医疗机构开设日间病床,惠及老年群体2.24万人次。

强化统筹布局。在全省率先编制养老服务设施布点专项规划,健全养老服务体系。截至目前,全市共设立养老机构158家,养老床位18630张,近三年投入运营补贴和项目资金近5亿元。其中,投资2亿元的市第二福利院及颐养中心项目占地约60亩,建筑面积约6.1万平方米,目前由德国雷娜范养老集团中标运营,明年初投入使用;投资2000万元的市老年医院和市康复院区已经建成运营,获得群众好评。

### 坚持高标准推进“三个着力” 丰富医养服务内涵

着力推进“养中有医”规模化。全力提高养老机构医疗服务能力,全市37个拥有150

张床位以上的养老机构均设立医务室,社区和乡镇小型养老机构与当地医疗机构签约合作率达100%。

着力推进“医中有养”专业化。鼓励扶持公立医院、民营医院通过新建、扩建、转型发展等方式,建设老年医院、康复医院、护理院。截至目前,全市共有老年医院1所、康复医院2所,护理院4个,今年年底将实现护理院县域全覆盖。全市二级及以上综合医院均开设老年医学科。拓展基本公共卫生服务内涵,推进家庭医生签约服务“应签尽签”。

着力推进“医养结合”智能化。以打造全国智慧健康养老应用试点示范基地为抓手,组建滁州大健康与养老产业研究院,构建“1+7+N”智慧化养老服务平台,靶向输送服务资源。同时,推动嵌入式养老机构全域覆盖,进一步健全基层医疗机构与社区养老机构共建机制,无缝衔接高质量服务。目前,正加快推进琅琊、天长等两个省医养结合试点县建设,全力擦亮“滁州品牌”。

### 坚持高质量服务“三个提升” 推动医养融合发展

提升服务衔接质效。推进医养结合机构“医疗”“养老”床位动态切换服务。探索在琅琊区西方寺社区卫生服务中心等基层医疗卫生机构组建医养结合服务急救队,为医养结合机构提供24小时上门医疗服务,实现老年人足不出户享受医疗服务。

提升医养服务能力。依托滁州市职业学院等高校增设专业及课程,加强医学、护理、养老服务人才培养,圆满承办2023年安徽省职业技能竞赛——养老护理职业技能大赛。抓好安宁疗护试点工作,在全市11家试点机构设置88张安宁疗护床位,涵盖一至三级医疗机构。

提升康养服务品牌。锚定打造长三角“四个地”目标,以加快打造康养旅游目的地为抓手,因地制宜打造八个主题区段,集康复治疗、养老护理、银发旅游等为一体的综合性康养项目正在加快推进。目前,滁州丰华养老中心和天长金太阳老年公寓已成功打造成为省级长三角康养基地。

“老吾老,以及人之老。”养老事业关乎民生福祉。下一步,我市将不断完善政策体系、优化服务网络、培育人才队伍、提升保障能力,久久为功抓好医养结合工作,努力为健康滁州建设发展多作贡献。

提升服务衔接质效。推进医养结合机构“医疗”“养老”床位动态切换服务。探索在琅琊区西方寺社区卫生服务中心等基层医疗卫生机构组建医养结合服务急救队,为医养结合机构提供24小时上门医疗服务,实现老年人足不出户享受医疗服务。

提升医养服务能力。依托滁州市职业学院等高校增设专业及课程,加强医学、护理、养老服务人才培养,圆满承办2023年安徽省职业技能竞赛——养老护理职业技能大赛。抓好安宁疗护试点工作,在全市11家试点机构设置88张安宁疗护床位,涵盖一至三级医疗机构。

提升康养服务品牌。锚定打造长三角“四个地”目标,以加快打造康养旅游目的地为抓手,因地制宜打造八个主题区段,集康复治疗、养老护理、银发旅游等为一体的综合性康养项目正在加快推进。目前,滁州丰华养老中心和天长金太阳老年公寓已成功打造成为省级长三角康养基地。

“老吾老,以及人之老。”养老事业关乎民生福祉。下一步,我市将不断完善政策体系、优化服务网络、培育人才队伍、提升保障能力,久久为功抓好医养结合工作,努力为健康滁州建设发展多作贡献。

## “低头族”“手机党”谨防颈椎病

随着“手机族”和“办公一族”的增加以及青少年常年累月的“寒窗苦读”,长期低头和久坐的生活方式让现代人的颈椎越来越伤不起。

### 颈椎病高发人群有哪些?

- ①长期伏案工作、学习的上班族和学生。
- ②爱低头玩手机的人群。
- ③枕头选择不当或睡姿不当的人群。
- ④颈椎受过外伤,或探颈等体态异常的人群。

### 如果得了颈椎病又没到手术指征怎么办?

可以选择保守治疗(非手术治疗),通过推拿、针刺、理

疗等手段治疗和缓解颈椎病引起的疼痛、麻木、眩晕、眼花、肌肉紧张等症状;通过康复训练强化颈部肌肉力量,保护颈椎稳定性,维护颈椎生理曲度。

### 日常生活中如何做到远离颈椎病?

- ①养成生活、工作和学习中的良好体态和习惯,合乎颈椎生理要求是防治颈椎病的基本前提。
- ②适量运动,选择适合颈椎生理曲度与高度的枕头,避免长时间低头与颈部外力伤害等。

(来源:中国卫生健康网)



## 市中西医成功开展 肾动脉分支阻断肾部分切除术

本报讯 近日,滁州市中西医结合医院泌尿外科成功开展一例腹腔镜下右肾部分切除术,术后给予对症治疗。

据悉,患者王某,女,55岁,因“体检发现右肾占位1天”入院。入院腹部增强CT提示:右肾下极见结节影,三期呈渐进性不均匀强化。考虑局限性肾癌可能性大,需限期行手术治疗。

为了在科学、高效帮助患者解除病痛的同时,最大限度降低手术风险,确保患者生命安全,泌尿外科严格对照医疗核心制度要求,立即组织多学科会诊,排除手术禁忌症。随后,科主任胡青林

带领科室人员,围绕基本病情、术前准备、术前诊断、手术指征、手术方案、麻醉方式、可能出现的意外及预案等方面进行了详细的术前讨论。考虑患者年龄较轻,肿瘤体积较小,呈外生型,且没有转移,科室决定行腹腔镜下肾部分切除术——在去除病灶的同时,保留健康的肾脏部分。

经过充分的术前准备,在麻醉科、手术室的共同配合下,手术顺利展开。术中采用超选肾动脉分支阻断,肿瘤被紧贴包膜完整切除,尽最大限度保留健康肾单位。目前,患者恢复情况较好,现已平稳出院。(武晶星)

## 市中心血站顺利完成 质量管理规范技术审查评审

本报讯 近日,滁州市中心血站迎来了一场重要的技术审查评审。由安徽省血液管理中心李瑞副主任带领的专家组于3月28至29日对市血站进行质量管理规范技术审查评审。此次审查旨在加强采供血机构管理,不断改进和完善质量管理体系,提升献血者和用血医院的满意度,促进采供血事业全面、健康地持续发展。

对于此次评审,全站上下高度重视,先后召开动员大会、标准培训、科室自查、内审员互查等,以高标准严要求做好准备。评审内容涵盖了组织与人员、建筑设施与环境、设备管理、物料管理、安全与卫生、血液成分制备、血液隔离与放行、血液工作管

理、血液检验、质量管理体系、信息管理等多个方面。

本次会议上,专家组对血站在工作上取得的成绩给予了充分的肯定和高度评价,一致认为滁州市中心血站能严格执行现行质量体系文件,按照国家相关法规标准执业,质量管理职责明确,基础设施、硬件设备、信息化投入及时精准,质量管理监管到位。

此次技术审查评审的顺利通过,不仅是对市血站过去工作的肯定,也是对未来工作的激励。市血站将继续秉承“以人为本,关爱生命”的宗旨,为患者提供更加优质的服务,为社会的健康和谐作出更大的贡献。

(王干娟)



# 文明健康 绿色环保

## 绿色环保 健康生活 文明行为 良好心态

由市级文明单位 定远县交通运输局 特约刊登

# 滁州日报社广告热线

18655080888  
18005502677

天长办事处 简主任 13955097038