

省市媒体在琅琊开展公民法治素养提升 试点工作采风活动



相关单位在琅琊区政务中心开展集中交流座谈会

3月20日,安徽日报、滁州日报等省市媒体记者前往琅琊区开展省级公民法治素养提升试点工作采风活动。

上午,媒体记者一行先后深入安徽光智科技有限公司、安徽金春无纺布有限公司、区人民法院,实地查看企业合法合规、学法用法、基层法治观察点,以及人民法院涉企调解、领导干部党风廉政教育等工作开展情况,详细了解试点工作开展以来企业法治建设和公民法治素养提升工作推进情况和主要成效。

下午,琅琊区副区长吴敏主持召开座谈会,区委组织部、科技局、安徽悦达悦享滁州分公司等相关单位参会。会上,区司法局

局长陈素红汇报了琅琊区法治素养提升行动试点工作开展的总体情况,各单位根据自身职责开展交流研讨,并答记者问。

市司法局副局长鲍春来指出,琅琊区作为全省公民法治素养提升行动五个试点地区之一,工作开展扎实有力,作出很好的探索,取得显著的成效。下一步,要坚持问题导向、目标导向、结果导向,创新落实各项重点举措,持续推动领导干部和企事业单位经营管理人员法治素养提升;要科学谋划开展好公民法治素养提升测评工作,持续加强试点成果展示推介,推动公民法治素养提升工作不断走深走实。

(高元洁 金鹏程)



琅琊区司法局工作人员向媒体记者介绍涉企法治文化墙内容

滁州市银行业协会 第八次会员大会顺利召开

3月20日,滁州市银行业协会第八次会员大会在滁州市顺利召开。

国家金融监督管理总局滁州监管分局局长王宏坤、副局长陈勇,滁州市社会组织联合会专职秘书长李晓玲出席会议。来自全市30家银行机构和银行业协会的32名代表及协会秘书处全体工作人员参加会议。

会议审议并通过了修订《滁州市银行业协会章程》等6项议案,选举产生第八届理事会理事、第五届监事会监事及协会领导班子成员。刘启华当选滁州市银行业协会第八届理事会会长,贾信相当选第五届监事会监事长。

第八届理事会会长刘启华表示,未来,我们将坚持党建引领,提高政治站位,加强意识形态教育;坚持务实创新,推进清廉金融文化建设;坚持量质并举,开展文明创建工作;坚持持之以恒,展示

行业形象;坚持使命在肩,加强专业委员会职能建设;坚持结果导向,为会员单位做好协调服务。

国家金融监督管理总局滁州监管分局局长王宏坤强调,在新时代新征程上,要坚定不移走中国特色金融发展之路。他指出,协会要坚持党的全面领导,积极维护市场秩序,做好消费者权益保护工作,协调解决会员困难,提升行业服务品质,并自觉加强自身建设。同时,他呼吁各会员单位要自觉讲规矩、守纪律、知大局、明事理,积极配合、理解、支持协会新一届领导班子的各项工作。

此次大会的圆满举行,不仅为滁州市银行业协会注入了新的活力,也为滁州市金融业的持续健康发展奠定了坚实基础。在新一届理事会的带领下,滁州市银行业将不断开创新时代金融工作新局面,为打造长三角“四个地”、建设“七个强市”作出新的更大贡献。

(滁州市银行业协会)

控制哮喘 刻不容缓

支气管哮喘是全球常见的慢性病之一。据统计全球每20人中就有一人患有哮喘,我国至少有3千万以上的哮喘患者。一般认为发达国家的发病率高于发展中国家,城市高于农村。

当你感到呼吸不畅、胸闷、咳嗽、喘息且伴有喘鸣音时,那就是身体向你发出求救信号啦!你很有可能已经被哮喘这个“犯罪分子”给盯上了。

支气管哮喘是以气道慢性炎症为特征的异质性疾病,这种慢性炎症具有两个特点,一是气道的高反应性,就是对外来的刺激,包括冷空气以及过敏原非常敏感;二是可以形成广泛而多变的可逆性气流受限,导致反复发作的喘息、气促、胸闷等症状。

它的临床分型有:

典型的支气管哮喘 发作前常有鼻塞、打喷嚏、咳嗽等先兆症状,如不及时处理,可因支气管阻塞加重而出现喘息、气急、胸闷,发作严重者在短时间内出现呼吸困难和低氧血症。但一般可自行缓解或经平喘药物治疗后缓解。

咳嗽变异性哮喘 以顽固性咳嗽为唯一症状,是哮喘的一种特殊类型,主要表现为刺激性干咳,咳嗽较剧烈,夜间及凌晨咳嗽尤其明显,无明显喘息、胸闷、气急等症状,如未经治疗,约30%-40%会发展为典型哮喘。

胸闷变异性哮喘 以胸闷为唯一症状,没有喘息和呼吸困难的症状,也没有反复发作的咳嗽,在肺部听诊时也听不到哮鸣音,但存在气道高反应性以及可逆性气流受限的典型特征,因此也属于哮喘。

【健康科普】

一、怎样预防哮喘?

1、避免哮喘的诱因 哮喘的发作往往是由某些诱因引起的,如病毒感染、气候变化、空气污染、宠物毛发等。要尽可能避免接触这些诱因,减少哮喘发作的风险。

2、尽量少去公共场所 尤其在花粉和真菌高峰季节应尽量减少外出,避免暴露在寒冷的空气中,避免与呼吸道感染人群接触,积极防治上呼吸道感染。

3、确保室内空气质量 保持室内空气清新,需要每天进行通风换气,定期清理卫生角落,减少尘螨和霉菌滋生。同时,避免使用刺激性气味的清洁用品和化妆品,如香水、除臭剂、洗发水等。

4、清理空调滤网 空调滤网往往是各种细菌、粉尘、尘螨等污染物的集中地,需要定期清洗更换。特别是夏季使用空调时,要注意空调温度不要过低,以避免出现过度冷却的情况。

5、合理饮食 哮喘患者饮食上应尽量保持清淡、易消化的原则,避免油腻和刺激性食物。多吃含有维生素C、E、β-胡萝卜素等抗氧化剂的食物,如鲜果、蔬菜、全谷类等。

6、戒烟 香烟中的化学品以及烟雾对哮喘患者的呼吸道具有刺激作用,勿吸烟及长时间在吸烟群体中停留。

7、规避致哮喘的药物 阿司匹林、普萘洛尔、乙酰胆碱和新斯的明等。

8、不要剧烈运动 尤其短跑、长跑和登山等剧烈运动,很容易促进潜在性哮喘发作,坚持居家做呼吸运动体操。

9、遵医嘱用药 哮喘患者需要长期进行控制性治疗,以减少发作的风险和缓解症状。应该按医生的嘱托,规律应用哮喘控制药物,并根据情况使用急救

吸入器或口服药等。同时,要记得定期去医院接受专业治疗和管理。

10、中医治疗 可在三伏天到医院进行中医冬病复治,预防哮喘发作频次。

二、如何做好教育与管理工作?

哮喘是可防可控,经过长期规范化治疗和管理,80%以上的病人达到哮喘的临床控制。对哮喘患者的教育与管理工作是提高疗效、减少复发、提高患者生活质量的重要措施,通过教育和管理,让患者掌握以下几个方面:

1、要相信通过长期适当充分的治疗,可以有效地控制哮喘发作。

2、熟悉哮喘发作的先兆表现,提前做好处理。

3、学会在家中自行监测病情变化,有条件的可记录哮喘日记,包括每次发作症状诱因用药情况及治疗效果。

4、学会哮喘急性发作时紧急处理办法:采取坐位或半卧位休息;或抱着枕头跪在床上,腰向前倾;喷1-3喷备用的沙丁胺醇气雾剂,必要时20-60分钟重复;有条件时可吸氧,氧流量为1-3升/分钟;空气清新,远离诱因,不宜对风直吹。

5、掌握不同吸入装置及平喘药的正确用法用量。

6、与医生共同制定防止哮喘复发,保持长期稳定的方案。

春季来临,因哮喘发病而住院的患者越来越多,从而影响到个人的生活和工作,这就充分说明我们做好患者哮喘知识宣教具有一定的必要性。

“控制哮喘 刻不容缓”!让我们一起加油努力吧!

(滁州市中西医结合医院 魏增凤)

3月22日世界水日 3月22—28日中国水周

精打细算
用好水资源

3月22日世界水日 3月22—28日中国水周

从
严
从
细
管好
水资源

水利监督电话: 12314

由省级文明单位滁州市水利局 特约刊登

水利监督电话: 12314