

洗草莓千万别摘草莓蒂

又到了草莓热卖的季节。一颗红彤彤的草莓入口，酸甜的汁水在唇齿间爆开，柔软嫩滑的果肉在口中“融化”，太让人陶醉了！但是，你吃进去的草莓，真的洗干净了吗？

洗草莓一定不要摘掉草莓蒂

关于草莓如何清洗最“干净”，最关键操作：不要摘草莓蒂！

研究人员选取了具有代表性的硕丰草莓分别取自超市、水果店、路边水果摊各3kg，平均各分成8份，对比不同清洗方式对草莓样品中农残的影响。实验结果发现：摘掉草莓蒂和不摘掉草莓蒂在去除农残方面有着明显的区别，摘掉了草莓蒂后再浸泡的草莓，农残相对来说更高一些。

这是因为去蒂的草莓若放在水中浸泡，残留的农药会随水进入果实内部。并且，最推荐的清洗方式为用清水冲洗过后，再用清水、淘米水、淡盐水、小苏打浸泡5分钟后冲干净。

草莓居然是夏季水果

记忆中小时候只有夏季才能吃到草莓，冬季难得一见，而现在即便是冬季也能吃上草莓了。不禁有人会产生疑问：“草莓到底是什么季节的水果呀？”

实际上，自然条件下草莓是夏季的应季水果。它最适宜的生长温度是20℃左右。一般情况下，当土壤温度在15℃—23℃时适宜草莓根系的生长；当空气温度在20℃—25℃时，草莓进行光合作用的效果最好。所以露地栽培的草莓一般选在8—9月定植，翌年5—6月采摘，这时候的天气情况最适合草莓的生长。

问题是草莓太好吃了！真的供不应求。为了让大家冬季也能开心地吃草莓，大棚种植草莓应运而生。目前我国草莓的种植面积和消费情况位居世界第一，几乎90%以上的草莓种植都是在大棚中实现的。温室大棚栽培草莓，一般在6—8月份就开始着手准备，9月份左右定植，元旦前后采摘上市，采收期长达3个月。

冬季露天温度低，不适合草莓的生长。而大棚种植能够人工控制温湿度、授粉和土壤情况，保障草莓的健康生长。所以草莓摇身一变，从“夏季水果”也变成了“冬季水果”。有人说：“这不就是反季水果吗？对身体不好吧！”

其实，现在反季蔬果已经很普遍了，真没必要担心。草莓对生长环境的要求还是比较挑剔的，温度、湿度、水分、光照等都会影响草莓的光合作用，进而影响草莓的品质。大棚种植的草莓能人工控制这些条件，保证草莓的光合作用可以正常进行，风味、品质都不错。

冬季草莓更甜是真的

也有不少朋友会发现：冬季的草莓吃起来口感比夏季的更甜，这是不是错觉呀？还真不是哦！

草莓中的糖包括蔗糖、葡萄糖和果糖，含量分别为0.47g/100g、1.99g/100g、2.44g/100g，其中果糖含量是最高的。果糖有一个特点，温度越低，口感越甜，所以冬季草莓口感上确实会更甜。

草莓不光是好吃，营养也很不错

维生素C在吃水果这件事上，大家最关心的就是能不能补充维生素C。这点草莓的贡献还是挺大的。根据《中国食物成分表》中的数据，每百克草莓能为我们提供47mg的维生素C。但不同品种的维生素C含量会有差异。每天吃100g—200g草莓基本就能满足一般人群对维生素C的需求了。

膳食纤维 草莓的不溶性膳食纤维含量为1.1g/100g，总膳食纤维含量为2g/100g，不同品种略有差异。

矿物质钾 草莓的钾含量虽说不如香蕉，但却是苹果的1.6倍，为131mg/100g，对维持血压健康有益。

抗氧化成分 草莓的生物活性物质含量较高，约为常见水果苹果、柑橘、猕猴桃等的2—11倍。其含有的生物活性成分包括总酚、黄酮、花青素等，具有抗氧化、抗炎的作用。

热量低草莓的热量在水果中属于偏低的，仅为32kcal/100g，比蓝莓、桑葚、苹果、梨、桃子、猕猴桃等水果都要低。即便是需要控制体重或正在减肥的小伙伴，也能放心吃。

关于草莓的这些传言别信

草莓染色是染色？

不是哦！草莓表皮较薄娇嫩，清洗的时候稍微暴力一点就可能弄破草莓的组织，导致花青素跑了出来，这种成分易溶于水，所以水会变色。

白草莓是转基因？

白草莓并非是转基因的，而是人工选育出来的品种。目前白草莓品种很多，比如桃熏、白雪天使、小白、白雪公主等。

畸形草莓是打了激素？

草莓空心是和激素没啥关系，与草莓的品种、生长环境等有关。比如甜查理等品种，自身的果肉密度本身较低，果子当中较为松散，可能会导致出现空心；结果期氮肥的使用量过大，也会导致空心；果实内部运输需要足够的硼元素，如果缺乏硼元素也会导致果实出现空心；营养供应不足或采收太晚也会导致空心。

另外有人研究了氯吡啶对草莓空心与畸形的影响，结果表明品种是导致草莓空心的主要因素，同时也是导致草莓畸形的一个因素。种植草莓过程中无论是否使用氯吡啶，随着草莓个体的增大，果实空心畸形的风险都将增加。

草莓很营养，正是夏季的应季水果，只不过随着技术的发展，大棚种植草莓能让我们在冬季也能愉快地吃草莓啦！清洗草莓要记得“不要摘掉草莓蒂”哦！

(来源：武汉晚报)



低碳中国
绿色出行



中宣部宣教局 中国文明网

定远县国有建设用地使用权公开出让公告

定自然资源公告字〔2024〕2号

根据《中华人民共和国土地管理法》、《中华人民共和国城市房地产管理法》和国土资源部《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》等法律、法规规定，经定远县人民政府批准，定远县自然资源和规划局对下列2宗国有建设用地使用权进行公开出让。现就有关事项公告如下：

一、公开出让宗地位置、规划指标、起叫价、保证金及出让年限

宗地序号	出让土地面积m ² (亩)	规划用途	主要规划指标				出让年限(年)	出让方式	起始价(万元)	竞买保证金(万元)	增价幅度
			容积率	建筑密度	绿地率	建筑物要求(限高)					
CR2023-42	17607.48平方米(合26.41亩)	商业用地	0.5-1.2	不大于50%	不小于10%	商业、配套用房等24米内	40	拍卖挂牌	878	878	20
CR2023-43	4666.3平方米(合7亩)	商业用地	0.5-1.2	不大于50%	不小于10%	商业、配套用房等24米内	40	拍卖挂牌	228	228	10

二、竞买人资格

(一)本次出让的CR2023-42号宗地为汽车检测项目用地，CR2023-43号宗地为汽车销售服务4s店项目用地，参加竞买人须持《汽车销售服务4s店项目投资协议》和县规委会审议的规划建设方案参加竞买。

(二)中华人民共和国境内外的自然人、法人和其他组织，除法律、法规另有规定外，均可申请竞买。申请人可单独申请竞买，也可以联合报名竞买。有拖欠土地出让金和违法用地正在查处及自身原因造成土地闲置一年以上者不得参加报名竞买。

三、申请竞买需要提供的资料

申请人报名时须提供下列资料：1、竞买申请书；2、营业执照副本及复印件；3、组织机构代码证及复印件；4、法定代表人身份证及复印件；5、申请人竞买保证金不属于银行贷款、股东借款、转贷和募集资金的承诺；6、竞买保证金票据；7、商业金融机构出具的资信证明；8、中国人民银行征信中心出具的企业信用报告。

四、公开出让方式

宗地以拍卖挂牌方式设有底价公开出让，不达到底价不能成交。底价由县国有土地资产管理委员会主任办公会议另行研究。至拍卖竞买报名缴纳保证金截止时间，经审核符合报名条件并缴纳竞买保证金达到三家或三家以上的，以拍卖方式出让。至拍卖竞买报名缴纳保证金截止时间，经审核符合报名条件并缴纳竞买保证金未达到三家的，出让方式由拍卖出让自动转为挂牌出让。

(一)拍卖出让

1.参加拍卖竞买人报名、缴纳保证金开始时间2024年1月10日8时，截止时间2024年1月28日17时。

宗地一：编号为CR2023-42号，位于炉桥西路北侧(鑫业新材料有限公司斜对面)、规划徐林路东侧、定城镇城南社区居委会西侧。宗地四至范围：东临空地，西临空地，南临炉桥路绿化控制线，北临空地。宗地类型为：国有建设用地；规划用途为：商业用地，出让面积：17607.48平方米(合26.41亩)。依据县规委会审议的规划设计条件(定规通字〔2023〕96号)。

宗地二：编号为CR2023-43号，位于炉桥西路北侧(鑫业新材料有限公司斜对

面)、规划徐林路东侧、定城镇城南社区居委会西侧。宗地四至范围：东临空地，西临空地，南临炉桥路绿化控制线，北临空地。宗地类型为：国有建设用地；规划用途为：商业用地，出让面积：4666.3平方米(合7亩)。依据县规委会审议的规划设计条件(定规通字〔2023〕97号)。

具体情况见下表：(详细规划指标及出让要求请在政府网站下载并阅读出让文件)

土地竞得人延迟交价款的，延迟部分按每日1%向出让入交违约金。土地出让成交价即为该地块的成交地价款，土地使用者契税及相关部门收取的税费(不限于公告费)由竞得人另行缴纳。

六、宗地移交方式

宗地竞得人缴清全部成交价款后，出让入30日内现状净地交付土地。出让地块及周边市政配套均为现状。宗地内地形高程、宗地周边供水、排水、供电、道路等基础设施均以成交时现状为准。移交宗地后如竞得人需要平整场地、迁移(或改线)场内管线、杆线(电线、电缆、光缆等)等，所有费用均由竞得人承担。具体要求详见本公告所附出让须知。规划指标详见《规划设计条件通知书》。

七、开竣工约定

宗地自土地移交之日起，土地竞得人须1个月内开工建设，自开工之日起12个月内须全部建设完工。土地竞得人未按期开工的，每延迟一日应向出让入支付相当于土地出让总价款的1%违约金。

八、其他特别约定

(一)CR2023-43号宗地须严格按照汽车销售服务4S店标准投资建设，不得低于4S店标准。参加竞买人须承诺如达不到4S店标准即视为违约，土地竞得人须在3个月内完成整改达到4S店标准，如3个月内不能完成整改，竞得人按照土地成交价款的20%向出让入缴纳违约金。

(二)参加CR2023-42号宗地竞得人，须承诺按汽车检测线最新标准建设；场区建设规划设计须符合该区域定远县汽配城规划要求。

(三)为保证该区域定远县汽配城整体规划的统一性，县

自然资源和规划局对CR2023-42、CR2023-43号宗地竞得人提供的地块修建性详细规划严格把关，保证区域建筑风格统一，建筑物须含亮化设计。

(四)土地竞得人须提供会议审议通过的建设规划设计方案后方可签订《国有建设用地使用权出让合同》。

(五)定远县政府负责地块上矛盾和问题处理解决，土地成交后协助县自然资源局向竞得人移交土地等相关工作。

九、本次出让由定远县自然资源和规划局委托定远县土地收购储备中心具体承办，并对本《公告》有解释权。

联系地址：定远县土地收购储备中心

联系电话：0550 4888621

联系人：徐梦静、程少军

邮政编码：233200

竞买保证金账户一：定远县土地收购储备中心

开户银行：中国银行股份有限公司定远县支行

账号：188760221501

竞买保证金账户二：定远县土地收购储备中心土地出

让保证金专户

开户银行：中国农业发展银行定远县支行

账号：20334112500100000169402

竞买保证金账户三：定远县土地收购储备中心

开户银行：中国邮政储蓄银行股份有限公司定远县支行

账号：934009010033516148

定远县自然资源和规划局
2024年1月9日