

稳产增收好“丰景” 播撒来年新希望

——多地秋收冬种一线扫描

新华社记者

据农业农村部消息，目前全国秋收冬种接近尾声。近日，记者在南方部分省份了解到，多地秋粮产量提升效果较明显，粮食生产经营模式得到持续优化，粮食稳产、农民增收底气更足。农民做好秋粮收获的同时，有条不紊开展冬种生产，田间地头一派忙碌景象。

产量提升效果明显

11月27日，在湖南省岳阳市汨罗市桃林寺镇亦仁水稻专业合作社的烘干中心，一台大型批式循环谷物干燥机轰鸣着。经过干燥、清理、过滤、筛选等多道工序，一粒粒饱满的晚稻谷粒通过履带传输，源源不断落入下方的拖拉机斗，随即被运往附近粮仓。

“今年晚稻收成好，是这几年来最高单产。”亦仁水稻专业合作社理事长吴安保介绍，自家种了1800亩晚稻，平均亩产1000斤左右，比前两年提升了5%左右。“今年能丰收，除了天气好，还在于通过高标准农田建设，灌溉更方便了，地力也提升了。”吴安保说。

据了解，汨罗近年来整市推进高标准农田建设，仅2023年就“改田”约6.04万亩，有效提升了粮食生产能力。

江西省石城县的晚稻最近迎来丰收。11月27日，站在谷堆旁，屏山镇长溪村种粮大户赖焕新满脸笑容。他说：“今年收成好，粮食行情也不错，我家300多亩双季稻增产又增收，明年还要种双季稻。”

石城县农业农村局种植业务股负责人杨炳说：“县里推进机械化、推广良种良法、提升社会化服务水平，全县水稻播种面积增加到26万多亩，产能得到提升。”

稳粮增收底气更足

在浙江省云和县崇头镇栗溪村，收割完20余亩水稻，种植户卜广文又忙着在稻田里捉蟹。

云和县地处山区，为提高梯田利用效率、增加粮农收益，当地发展起“稻+”梯田共生产业，利用1.2万亩梯田发展稻田养鱼养蟹、水稻木耳轮作等。“通过温室、外塘、稻田三段式养蟹，蟹长得好，也能在稻田里疏松土壤、捕捉害虫，有助于水稻增收。”卜广文说，“今年我家水稻亩产约800斤，蟹亩产约200斤，综合种养亩产值能超1万元。”

稳定粮食生产，必须确保粮农收益。记者了解到，各地通过加大粮食生产激励力度、优化粮食生产经营模式等，帮助粮农建立多元化的增收机制。

位于洞庭湖平原的湖南省益阳市南县，是全国农业全产业链典型县，“稻虾共作”模式很受粮农欢迎，在稳粮增收上发挥了重要作用。

南县洲镇种粮大户吕建文种了1610亩双季稻，其中1050亩发展“稻虾虾”。他说：“小龙虾前期价格好，总共卖了440多万元，双季稻单产约1050斤，明年还要扩大双季稻面积。”

田间地头冬种忙

近日，在南昌市经开区樵舍镇的油菜地，农技员陈小图正在指导村民开沟排水，为油菜根系生长创造较好的土壤墒情，确保油菜安全越冬。陈小图说：“全镇播种油菜约1.4万亩，要抓好田间管理，努力保证来年丰收。”

雪筋村村民夏满宏说：“区里统一采购油菜种子，免费发放给我们，每亩还有120元补贴。大家生产积极性很高，光我家就种了200亩油菜。”据南昌市农业农村局统计，全市油菜播种任务完成率已达103.38%。

冬种是来年夏季粮油生产的起点。记者采访发现，各地努力实现一地多用，冬闲田不闲，助农民增收、农业增效。

在浙江省云和县赤石乡麻坪村的稻耳轮作小微产业园里，绿缘农产品专业合作社负责人沈飞林带领村民，将一个个打过孔的菌棒码放在已完成收割的稻田里。

“大概50天就能收获一批黑木耳。”沈飞林介绍，除去稻耳轮作“交接期”，产业园90亩梯田4个月种水稻、7个月种黑木耳，效益增加了几倍，冬闲田成了“致富田”。

记者11月29日从浙江省农业农村厅获悉，浙江省冬种形势较好，小麦、油菜计划播种面积较上年有所增加，小麦播种进度超六成，油菜播种基本完成。

在湖南省常德市鼎城区十美镇紫流村，今年通过引入毯状育苗机械化移栽新技术，让油菜苗告别人工移栽，省时省力，且开沟深度、秧苗行距和苗距更加科学，有利于提高油菜产量。“机械移栽每天作业量相当于30个工人的工作量，每亩田可以节约100元人工成本。”种粮户杨国强说。

鼎城区农机事务中心主任戴开平告诉记者，通过购机补贴、作业奖补、技术培训等举措，全区油菜生产积极性得到明显提升，全区今年种植油菜约65.4万亩。目前看，只要后期管理得当，有信心实现产量和效益双提升。

(新华社北京11月29日电)

2024年我国将在地级及以上城市全面开展城市体检

新华社北京11月28日电(记者王优玲)记者28日从住房和城乡建设部了解到，自2024年开始，我国将在地级及以上城市全面开展城市体检，找出人民群众的急难愁盼问题和影响城市可持续发展的短板，推动系统治理“城市病”。

住房和城乡建设部建筑节能与科技司相关负责人介绍，自2024年开始，住房和城乡建设部将在地级及以上城市全面开展城市体检工作，把城市体检延伸到群众身边，将小区、社区、街区列为城市体检的基本单元，查找出社区养老服务设施、婴幼儿照护服务设施、公共活动场地、

文化活动中心等设施配建不达标、功能不完善、服务不到位的问题，列出问题台账，录入信息平台并实施动态更新，为社区服务设施的科学规划、合理布局、精准嵌入提供有力支撑。

城市是有机生命体。和人的体检一样，城市也要定期体检。据介绍，2018年以来，住房和城乡建设部指导样本城市、试点城市开展城市体检工作，主要目的是查找和解决群众急难愁盼问题和影响城市竞争力、承载力和可持续发展的短板弱项。目前，已建立从住房、到小区、社区、到街区、到城区、城市的城市体检指标体系，形成了“发现问题

—解决问题—巩固提升”的城市体检工作机制。

近年来，住房城乡建设部聚焦为民、便民、安民服务，大力开展城镇老旧小区改造、完整社区建设、“国球进社区”等工作，引导物业服务企业提供普惠社区服务，努力建设让群众满意的“好社区”。2019年以来，住房城乡建设部指导各地在城镇老旧小区改造中，增设养老、托育等各类社区服务设施5.6万个，惠及居民3800多万户。2020年以来，积极推进完整社区建设，配建群众急需的“一老一小”服务设施，新建居住区达标配建养老服务设施比例从2020年的46.1%提高到2022年的83.2%。

指尖非遗进校园

11月28日，在广西岑溪市南渡中心小学，老师在指导小学生练习竹芒编织技艺。

近年来，广西岑溪市南渡中心小学将当地非遗项目——竹芒编织技艺引进课堂，打造特色校园文化，丰富学生课外生活。

新华社记者黄孝邦摄



冬令进补有讲究

王 戳

中国自古以来就有“冬令进补，来春打虎”的说法，中国的老百姓大多知道了秋冬季节，要“贴秋膘”，要吃“膏方药膳进补”。

在中医理念里，冬季，是从立冬到立春这段时间，此时自然界阳气潜藏于内、阴气当令，草木凋零，万物闭藏。人体的阳气也与自然规律相适应，闭藏于内。这种闭藏，其实是一种积极地积蓄能量的方式，为春季的生发作足准备，这就是大自然万物适应冬气的养藏之道。

近些年随着中医药文化的广泛普及，有人说吃人参黄芪好，有人说吃阿胶红枣好，有人说……各路经验扑面而来。殊不知“汝之蜜糖，彼之砒霜”，有人吃了很好的补品，换一个人可能没什么效果甚至有害。那么，老百姓到底要怎么选择冬令进补呢？

这就涉及到每个人体质不同，进补方式也都不同。中医将人群分为“九种体质”，除了完美的平和体质，另有阳虚、阴虚、痰湿、湿热、气虚、气郁、血瘀、特禀(过敏)体质。下面我们就来讲讲几种常见体质的进补“讲究”：

一、阳虚体质

首先，我们重点说最“怕”过冬的体质——阳虚体质人群。

阳虚，就是阳气不足，热量不够，主要表现为怕冷恶寒，手脚冰凉，面色苍白，小便清长，大便溏稀，舌头颜色淡，舌头形状胖胖的，有的舌边还有齿印。这样的人群自身体质就是偏“寒性”，就怕寒冷的冬季了。那

么阳虚的人，主打一个“温阳”，就是要吃温补阳气的食物或者药物，少吃生冷寒凉，少饮绿茶。在冬季偏向多食用热性的食物，比如牛肉、羊肉、鹿肉，甘温的胡萝卜、土豆、山药、红薯、板栗、核桃等，还有甘温的水果橘子、荔枝、龙眼等。常见一些温补的中药材如人参、鹿茸、巴戟天、肉桂。中成药里面有个“金匮肾气丸”，就是专门温补肾阳的。

二、阴虚体质

阴虚就是虚热。所谓阴虚，阴液亏少，主要表现为“干燥”：眼干、口干，手脚心发烫，心烦易怒，盗汗，大便偏干、小便偏黄，舌头的颜色发红，舌苔薄甚至无苔。阴虚内热的人到了环境寒冷的冬天，再用温热进补，简直相当于火上浇油。

在冬天寒冷的自然环境中，阴虚体质的人最容易“外寒内热”，因为冬天阳气内敛，容易将热郁结于内，体表又感受寒邪，冬天越发心烦喝冷水。那么阴虚人群切不可再食用燥热温阳的食物或药物，而是要倾向于滋阴清热的清补。多吃瘦猪肉、鸭肉、鳖、蜂蜜、莲藕、黄瓜、竹笋、甘蔗等多凉滋润食物，茶饮药膳适合麦冬、石斛、玉竹、百合、西洋参等性偏凉润的，中成药里“六味地黄丸”是针对肾阴虚的。

三、痰湿体质

当今社会痰湿体质的人特别多，就是我们常听说的“湿气重”。这类人群最明显的表现就是舌头肿大、舌

苔厚腻，皮肤油腻，嘴里黏黏的，皮肤大便也黏黏的不成型。而且身材偏胖，肚子肥软，平时犯困、懒动、晚上打鼾。

痰湿体质其实就是饮食肥甘厚腻过多，身体又无力将多余的养分排出去，停滞堆积在体内就形成了痰湿垃圾。这类人常常表现出乏力困倦，自己就以是身体虚弱，需要进补，其实恰恰相反，所谓“湿性重浊”，这种困乏的表现是痰湿垃圾堆积过多引起的，千万不可想当然的进补，而是要健脾化湿为主。

因为脾为生痰之源，痰湿体质者往往伴随脾虚运化不好，特别要注意呵护脾胃，饮食要清淡，少吃甜腻黏肥油脂食物，以免助湿生痰。可以食用萝卜、海带、冬瓜、赤小豆、丝瓜、豆芽、薏苡仁、莲子肉等，还有一些健脾利湿的中药如茯苓、砂仁、藿香、陈皮、玫瑰等，可做代茶饮或药膳配合使用。

除了这三种常见体质，其他几种体质也有很多冬季进补的讲究，比如血瘀体质的人群，冬季也要注意少食肥甘油腻食物，要注意行气活血散瘀；气虚之人补气时还要注意理气健脾，以防止出现胀气的反应；特禀体质的应偏重益气固表，补脾益肾，还要注意食物药物可能的过敏。

总之，冬令进补对于不同的人，一定都有不一样的讲究，在进补之前首先要搞清楚自己适不适合进补，适合什么样的进补方式，绝不可人云亦云，盲目跟风。

(作者单位：滁州市中西医结合医院)

“长风”潮头立 满帆前进时

(上接第一版)

融合协作，需要找准定位、认清优势，才能实现优势互补、共赢共进。作为传统农业大市，滁州以打造长三角的“菜篮子”“大厨房”为目标，持续做好“三头三尾”增值文章，目前已建成省级长三角绿色农产品生产加工供应基地35个。我市连续两年举办长三角绿色食品加工工业(小岗)大会，签约引进农业项目投资总额居全省第一。今年，又在南京、苏州分别设立名特农产品展示展销中心，不断做优品牌、扩大市场。

科技创新领域，一体化发展的协同力加速为滁州赋能。2023年，长三角创新创业发展联盟大会在滁州举办，我市正式加入联盟和“双创券”通用通兑试点区域，与上海杨浦科技创业中心、亨石科创园管理(杭州)签约共建伙伴园区。此外，突出创新协同和人才引进，我市与南京大学、上海交大等56家长三角高校院所开展合作，与南京信息工程大学、南京工业大学、安徽大学签署深化全面合作协议，大力实施“满天星人才计划”，举办“星耀滁州·会客虹桥”系列活动，着力打造长三角吸引人才的集聚地。据悉，近三年间，我市引进的1200多名高层次人才，有60%来自长三角地区。

“融圈进群”，滁州步履不停，公共服务水平在“融合”中达到新高度。在全市行政服务窗口，已实现148项政务服务事项“跨省通办”，172项事项南京都市圈“跨区域通办”。教育医疗领域，我市与长三角地区合作办学18所，与南京5家学校建立一对一合作关系，与长三角医院签约合作项目281个，近三年间派出上百名医护人员赴沪苏浙医院进修学习。十年来，滁州围绕合肥、南京两大都市圈，瞄准沪苏浙，形成了高铁轻轨、高速公路、水运航道、内河港口的立体综合交通网。2023年，除了市民群众翘首以盼的滁宁城际铁路滁州段正式投入运营，还有明巢高速、来六高速建成通车；北沿江高铁、合新高铁、宁淮高铁、合滁第二高速、宁洛高速改扩建等工程正在加快建设。

东风劲起，大潮澎湃，惟勇者劈波斩浪，惟实干者行稳致远。长三角一体化发展，是当前滁州发展的最大机遇、最大势能、最大红利，需要全市上下共同握指成拳，进一步把机遇优势转化为发展胜势，在落实国家战略、推动区域高质量发展中展现更大担当作为。

我市持续开展森林火灾隐患排查

(上接第一版)建立林区输配电设施防火责任台账，对林区内输配电设施老化、周边可燃物、线路下方超高树木等隐患，动态修订治理计划，完善隐患排查治理长效机制。

持续治理野外火源，查处违规用火。严格落实野外用火审批制度，重点防火期前发布政府禁令，原则上不予审批野外用火，设置临时防火检查站或宣传点，加大巡护力度，杜绝火种进山，从源头上遏制风险隐患。加大巡查和督查力度，对违规农事用火、违规祭祀用火、其他未经审批的生产性用火和非生产性用火等行为进行严厉查处和打击，切实起到震慑和警醒作用。

持续进行安全生产隐患大起底大排查大整改和安全生产专项整治三年行动“回头看”。坚持问题导向，进一步健全制度、明确责任，实行常态化管理，定期开展“回头看”，实现安全隐患整改闭环管理。在春节、清明、五一、国庆等重要节点全面开展“回头看”，立查立改，切实消除安全风险隐患，持续推进“铸安”行动实效化常态化。

新华社记者杨柳

深化主题教育必须用好“一线工作法”

学思想 强党性 重实践 建新功

第二批学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育层级下移，参加单位和人员范围广、类型多、数量大，直面基层和群众，矛盾诉求多，情况问题更具体。这就要求广大党员干部更要把功夫下在解决实际问题，用好“一线工作法”，解难题、抓落实、促发展。

“一线工作法”，顾名思义就是工作重心下沉，到一线开展工作的方法。到项目建设一线、乡村振兴一线、服务群众一线、化解矛盾一线，问计于民、问需于民，倾听群众呼声，反映群众愿望、关心群众疾苦，聚焦群众急难愁盼问题，积极化解信访积案，在一线为民服务中不断提高工作本领，密切党群干群关系。

从群众中来、到群众中去，是党的优良工作传统。“一线工作法”是对党的优良传统的继承与发扬。第一批主题教育中，广大党员、干部牢固树立和践行正确政绩观，大兴调查研究，扑下身子当好“施工队长”，在就业、教育、医疗、托育、住房、养老等领域办了不少群众认可的好事实事。广大群众从中得到了实惠，对搞好第二批主题教育充满期待。第二批主题教育单位更多面向基层、更加贴近群众，面对还未啃掉的“硬骨头”和尚未解决的难点问题，必须牢固树立以人民为中心的发展思想，深入群众、贴近群众、服务群众，把惠民生、暖民心、顺民意的工作做到群众心坎上。

践行“一线工作法”，要用好现场调研办公这一形式。发现问题、研究问题、解决问题，都不能脱离经济社会发展的火热实践。只有到基层一线摸爬滚打，面对面沟通、心贴心交流，“零距离”接触，及时了解惠民政策“落得细不细”、为民服务“跟不跟得上”、群众意见“上不上得来”，获取第一手材料、掌握真实情况，开展工作才能有的放矢、制定政策才能切实有效，进一步提高办事效率，把问题解决在源头，把矛盾化解在萌芽状态。

践行“一线工作法”，要用好领导干部下访这一渠道。“四下基层”的关键，就在领导干部要下访为群众解忧愁、办实事。领导干部是党和国家事业发展的“关键少数”，要抓住“关键少数”以上率下，突出示范引领。把工作做到基层，摸清什么事情最着急办，什么环节最难办，带头解决怎么办，推动问题有效解决。通过“一级带着一级干，一级做给一级看”，层层压实责任，形成上下协同、各方协力的生动局面，切实提高政策落地成效。

践行“一线工作法”，要用好典型案例解剖这一方法。典型案例具有一定的普遍性或可操作性，抓住典型案例深刻剖析，将为解决影响改革发展稳定的突出问题和民生领域的具体问题提供宝贵的经验和启示。以小见大查摆问题，刀刀向内分析问题，举一反三解决问题，有利于推动从“解剖一个问题”到“解决一个问题”到“解决一类问题”；针对有代表性的反面典型，深挖思想根源、查找认识不足，以儆促改，有利于防止再出同类问题。

主动践行“一线工作法”，深入基层，体察民情、倾听民声、关注民生，聚焦发展的“具体问题”、惠民生的“关键小事”、保稳定的“急难险重”精准施策，才能更好增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

(新华社北京11月29日电)

