

作为丝绸之路的东方起点，今日西安拥有横贯亚欧的“钢铁驼队”、繁忙的“空中走廊”，以及活跃的“数字丝绸之路”……近日，在西安举办的“建设面向中亚南亚西亚国家通道论坛”上，不少企业表示，立体多维的国际贸易网络，为许多企业从西安出发，深度参与共建“一带一路”带来前所未有的机遇。

2013年11月28日首趟中欧班列长安号开出，最初中欧班列长安号年开行量只有百余列。2023年9月28日，从西安开往莫斯科的中欧班列长安号鸣笛启程，这是中欧班列长安号自2013年开行以来的第20000列。目前，这支“钢铁驼队”已拥有17条国际干线，覆盖亚欧大陆45个国家和地区。

今年4月，比亚迪已经开始通过中欧班列新能源汽车出口专列出口新能源汽车。“中欧班列对比亚迪开通了高效快捷走向中亚的物流通道，是公司开拓中亚市场贸易重要的枢纽线。”比亚迪汽车有限公司海外业务总监康艳说，“随着公司乘用车出海计划不断深化，中亚市场将不断发展壮大，通过面向中亚贸易的物流通道，整车及零部件出口量将持续增长。”

“中欧班列长安号自2013年首发以来，累计服务企业16500家。与平台公司携手，先后开行了比亚迪、吉利、隆基、冠捷、爱菊等特色专列，为企业‘走出去’提供了‘定制化’的优质班列产品。”中铁联集西安中心站总经理李金龙说。

十年来，西安积极发挥中国地理几何中心的区位优势，全力打造国际运输走廊和国际航空枢纽。西安已累计开通386条客货运航线，其中国际客运航线83条，全货运航线45条，开通4条第五航权航线，不断密织的“空中走廊”繁忙有序。

长期往返于西安和哈萨克斯坦首都阿斯塔纳的西安爱菊粮油工业集团副总经理孟玲说：“以往我们需要先从西安抵达北京，然后乘飞机到阿拉木图，再辗转阿斯塔纳，如今西安已开通直飞中亚五国的航班，为我们进一步开展相关贸易提供了非常便利。”

四通八达的航线网，带动促进了快递物流、跨境电商等产业发展。十年间，来自国内外的药品、水果、生鲜等产品搭乘货运航线联通世界，开展全球贸易。

近年来B2C(企业对消费者)和C2C(消费者对消费者)的跨境电商快速崛起，这是一种不同于B2B(企业对企业)传统外贸的新业态。在立体多维国际贸易通道的助推下，跨境电商近年来飞速发展，逐步构建起连接西安与“一带一路”共建国家的“数字丝绸之路”。

去年以来，随着百世快递、京东国际物流等多家跨境电商企业落地西安，中欧班列长安号跨境电商全国集运中心建设步入快车道。今年以来，中欧班列长安号已开行跨境电商班列178列，是去年全年发运量的1.4倍，实现跨境电商交易额33.4亿元，同比增长75.8%。

西安市发改委数据显示，2023年前三季度，西安外贸出口保持增长态势，同比增长20.6%，高于全国6.8个百分点。值得一提的是，2023年西安进出口贸易中民营企业活力显著增强。今年前三季度，西安民营企业进出口1166亿元，增长17.6%，占西安进出口总值的35.3%，较去年年底提升5.3个百分点。

“展望未来，我们将充分发挥中欧班列西安集运中心作用，深化‘枢纽对枢纽’国际货运合作新模式，加快形成面向中亚南亚西亚国家的重要对外开放通道，更好促进商品、资金、技术、人员大流通。”西安市委常委、常务副市长吕来升说。

(新华社西安11月19日电)

我国海域管理从“二维”向“三维”转变

新华社北京11月20日电(记者王立彬)通过深化物权制度建设，我国海域管理从“平面”向“立体”、从“二维”向“三维”加快转变，促进了海洋经济发展。

自然资源部海域海岛管理司司长高忠文20日在新闻发布会上说，最新出台的《自然资源部关于探索推进海域立体分层设权工作的通知》，鼓励对跨海桥梁、养殖、温(冷)排水、海底电缆管道、海底隧道等用海进行立体分层设权，对促进海域资源节约集约利用、推动海洋经济高质量发展、加强海洋生态文明建设有重要意义。

我国现行海域管理制度体系主要基于海域“平面”管理，同一海域空间范围内仅设置一个海域使用权，空间资源浪费较为严重。立体分层设权有利于海洋开发利用向深度和广度拓展，满足海洋产业用海需求，更好体现海域空间资源稀缺性。

另据初步核算，前三季度全国批准用海项目1219个、170万亩，涉及投资6000多亿元，有效保障了用海需求。前三季度海洋生产总值7.2万亿元，同比增长5.8%，高于全国GDP增速0.6个百分点，高于沿海地区生产总值增速0.4个百分点。

数据表明，全国海洋旅游业加速进入全面恢复新阶段，前三季度海洋客运量超过2019年同期水平；海洋渔业稳定增长，“蓝色粮仓”建设稳步推进，国内海洋水产品产量和海水养殖产量同比增速均超5%。

北斗系统今后可在全球民航通用

新华社北京11月20日电(记者王隼)记者20日从民航局获悉，包含北斗卫星导航系统标准和建设措施的《国际民用航空公约》附件10最新修订版日前正式生效，这标志着北斗系统正式加入国际民航组织标准，成为全球民航通用的卫星导航系统。

据民航局空管行业管理办公室相关负责人介绍，民航局于2010年在国际民航组织第37届大会上正式提交了北斗系统加入国际民航组织标准的申请，并与中国卫星导航系统管理办公室共同组织相关产学研用单位，系统推进相关工作。经过国际民航组织技术专家组审查、空中航行委员会审查及理事会审议，最终成功推动北斗系统标准和建设措施加入国际民航组织标准。

这位负责人表示，北斗系统成功通过国际民航组织相关技术验证，充分证明了其提供各行业导航服务的能力，对于推动民航高质量发展和交通强国建设具有重要意义。

全椒海螺建筑科技有限责任公司招标公告

全椒建科拟委托安徽海慧供应链科技有限公司对滁州海螺、全椒建科两公司水泥、骨料及机制砂运输进行公开招标。联系人：桂杰(1855329980)、冯敏(17855016568)。凡有意参加投标者请于2023年11月22日8:00至2023年11月29日8:00，由投标单位的授权人登录海慧公司海中宝平台承运商端https://wh-ahhui.com/carrier/进行注册后，点击招采平台进行报名及投标。全椒海螺建筑科技有限责任公司 2023年11月21日

“长”风劲，产业向“新”攀、发展乘势起

(上接第一版)

借力一处处热潮涌动的“试验田”，滁州正牵手这一“最大机遇”，在抢抓机遇中变“机遇”为“胜势”，于高质量发展中书写不负时代、不负人民的高分答卷。

精准接上去，催生亭城“最大势能”

一条滁河，宁滁相邻。近邻变紧邻，关键是要紧抓“产业”这个主引擎，坚持产业协同发展，建设南京产业的“协作区”“承接带”，围绕两地主导产业，瞄准产业链上下游龙头企业招商，相互推进产业链协同配套。

位于宁滁“毗邻区”南谯片区的飞利浦空调产研基地项目，2022年2月动工建设，当年12月20日即投产。该项目分三期实施，全部达产后，可实现年产空调500万套、产值100亿元。

针对飞利浦公司提出的产业链配套问题，南谯区主动与企业对接，到飞利浦和辖区5家空调家电配套企业实地调研。目前，博康模具、美业机械制造等已与飞利浦达成配套供应协议，飞利浦公司需要的钣金、注塑件等基本实现滁州本地采购。

轨道交通产业是南京的优势产业，大量的零配件企业则转移至与中车浦镇公司一河之隔的来安汉河镇，并逐渐形成了轨道交通装备产业园。

“南京的龙头企业为汉河提供了订单，汉河为南京龙头企业的发展壮大提供了最经济、最稳定、最便捷的供应链。宁滁同城发展，共同促进区域经济做大做强。”安徽盛世高科轨道装备有限公司总经理袁学荣这样说。

以一个个项目为载体，滁州与长三角先发地区的关系日益紧密，合作方式持续创新，合作领域不断拓宽。而更加精准的奋斗目标，则推动着滁州干一件成一件，在“比、学、赶”中把发展落差变为发展空间，更深度参与长三角产业协同发展。

数据显示，目前宁滁毗邻区已累计落户亿元以上项目88个、总投资超800亿元，90%以上的项目来自长三角、珠三角地区。

发挥好区位优势，更需用好自身资源禀赋。

石英砂是生产光伏玻璃的主要原料之一，而滁州凤阳是著名的“石英之乡”。“双碳”背景下，我国能源绿色低碳转型加速。

滁州扬资源之长，以龙头带动链条延伸，“无中生有”布局新产业，推动产业发展按下“快进键”。

如今，滁州已构建起硅片、电池片、组件、光伏玻璃、边框、封装胶膜、焊带等日趋完整的垂直一体化光伏产业链条，汇聚光伏制造规模以上企业45家，全球光伏20强企业有9家落户滁州。

从无到有、从有到强、从大到强，光伏产业链条不断延伸，产业规模持续壮大，中国光伏行业年度大会连续两年在滁州召开。截至目前，全市落地和在谈光伏

产业重点项目达120多个，总投资超3000亿元，累计完成投资近千亿元。

时至、势已成，滁州又开始抢滩另外两个潜力巨大的新兴产业——新能源汽车、储能电池。

大力引进电池行业头部企业的同时，滁州还积极引进一批配套企业延链、补链，引进正负极、电解液、隔膜、电池装备等企业46家，产业链涵盖锂电池上中游。今年以来，已有20个新能源电池项目在滁开工，完成投资125亿元。

抢滩新赛道，滁州还发挥自身优势，共同下好安徽新能源汽车强省建设“一盘棋”。今年以来，全市亿元以上新能源汽车项目在建89个，总投资超千亿元。

聚焦产业链上下游“补、强、延、增”，全市突出八大产业链和“新三样”产业，持续加大项目招引力度，着力推动产业纵向延伸、横向聚集，不断推进产业结构优化、技术迭代升级。

1至9月份，我市招引光伏、半导体等八大产业链项目335个，占全市亿元以上招商引引项目的79.8%。1至9月份，全市新签约“新三样”亿元项目149个，占八大产业链项目的44.5%，总投资1212亿元，单体平均投资规模8.1亿元；全市新开工“新三样”亿元项目118个，占全市新开工项目的40.3%；全市新投产“新三样”亿元项目105个，累计到位资金288.6亿元。

今年前三季度，全市“新三样”出口38.2亿元，位居全省第二，增长44.7%。

借机遇之势，滁州实现借船出海、借梯登高，在新赛道上踏歌而行。

全力融进去，用好皖东“最大红利”

大项目、好项目选择滁州，看的是滁州的招引力度与诚意；落户滁州，见证的是滁州服务保障的速度与效率；扎根滁州，凭的是滁州营商环境稳定的当下与预期。

在滁州，全市上下始终不变的信念就是，坚持把招商引引作为经济工作“第一战场”“一号工程”。今年以来，滁州精准聚焦新兴产业，全力攻坚重大项目，推动招商引引高质量发展。

农历新年伊始，市委、市政府即召开全市“双招双引”暨深化“一改两为”工作动员大会，对全年招商引引工作进行全面动员部署，吹响冲锋号角。

“春季攻势”“夏季攻势”……攻势不断、招引不停。聚焦长三角、珠三角、京津冀等重点区域，市级领导率先垂范、主动出击。今年以来，市级领导共外出高位推进百余批次，拜访企业300余家；各县(市、区)和滁州经开区、中新苏滁高新区主要负责同志外出招商600余天。

让滁州的企业“朋友”多起来，让更多的企业“朋友”在更多的区域推介滁州。以“投资安徽行”系列活动，2023世界制造业大会光伏(储能)产业供需论坛暨重点招商项目集中签约仪式为契机，全市上下深抓有

效投资，多元招商务实有效。

项目引进来、落下来、成长起来，靠的是营商“软”环境支撑；擦亮营商环境好品牌，需要一连串实打实的为民为企业服务举措。

省外对标苏州，我市牢固树立“营商环境就是生产力、营商环境就是竞争力”意识，以全维度的服务意识、全链条的服务理念、全流程的服务质量、全方位的服务措施，持之以恒打造并持续擦亮“亭满意”营商环境服务品牌。

光伏企业用电要求高，哪怕停电一秒，“复机”带来的损失就达百万元以上。“当我们遇到棘手问题，园区总能第一时间了解并且快速解决。”福斯特(滁州)新材料有限公司总经理许伟介绍，“滁州经开区管委会协同当地供电部门多次解决了企业的供电问题，避免了巨大损失。”

滁州秉承“亲商、安商、富商”理念，坚持“一个项目、一名领导、一套班子、一抓到底”。组建市产业链工作专班和产业链党委，市委、市政府主要负责同志担任产业链链长和产业链党委第一书记。定期召开产业链工作推进会、企业家早餐会和产业链党委会议等，研究解决项目签约、开工、投产、运营各环节问题，推动全市光伏等八大产业链健康快速发展。

想企业之所想、想企业之将想、想企业之未想，始终和企业想在一起、干在一起，更多的功夫需要下在日常、落在平常。

我市围绕“联企访企纾困、问题办理质效、为企业服务机制、要素保障能力”四个方面，深入开展“为企业服务提升年”活动，推动为企业服务工作质效实现大提升。在省季度“赛马”评议中，滁州营商环境连续6个季度位居前三位。

常态长效抓好“遍访企业、助企纾困”工作。全市领导干部“深入联企、深度助企”，同时压实各地包保干部责任，督促1300余名“首席服务员”定期上门与4500余家企业和项目联系人面对面沟通交流，真心实意为企业送政策、解难题。1至10月份，市、县两级遍访企业22316家次，办结诉求3838件。

问题收上来，服务跟上去，堵点解决好。

市企业服务中心认真梳理各个渠道收集到的企业诉求，坚持一般问题及时办、难点问题专题研究办，切实办好企业“急难愁盼”。1至10月份，共发出交办单204件，通过“为企业服务平台”线上收集企业诉求4863件，办结率99.98%。

对标长三角先发地区，持续优化的营商环境不但赢得了客商青睐，也坚定了他们在滁发展的信心。隆基等企业不仅纷纷追加投资，产值和营收也逐年攀升，并带动上下游配套企业落户滁州，做强光伏产业链。放眼更广阔的皖东大地，借长三角“东风”，搭一体化“快车”，越来越多的企业在滁州上演“招来一个、引来一群、集聚一条链”的发展故事。

初冬时节花满棚



工作人员在宁夏银川市兴庆区农业高科技智慧示范园区花卉生产基地为盆栽花喷水(11月18日摄)。

进入冬季，宁夏银川市兴庆区农业高科技智慧示范园区花卉生产区内一派忙碌景象，盆栽花、鲜切花等各色花卉的生产、销售逐步进入旺季。

新华社发

冬季中风高发季，加强预防很重要

郭康萍

黏稠度增高。同时，天冷血小板容易聚集，而血小板聚集是血栓形成的启动步骤。人在睡眠状态下，血流缓慢，再加上室内温度较低，血小板聚集，血栓很容易形成。血栓一旦形成并堵塞脑部血管，就会出现脑梗死。

3、饮食脂肪高、盐分高，少运动

天气寒冷，为了御寒，人们更倾向于吃高能量的食物，例如猪肉、牛羊肉等。而火锅也摇身一变，成为重要烹调方式。吃火锅时，为增添美味，常常会加一些口味重的蘸料，例如酱油、芝麻酱等，不知不觉中就摄入过多盐分，令高脂血症和动脉硬化悄然加重，于是血液黏稠度增加，亦增加了脑中风形成的风险。

预防中风怎么做？

1、做好日常保暖

在寒冷的季节，人体内的体液循环较为缓慢，此时血管一旦堵塞，就会造成脑缺血缺氧，对脑细胞造成严重的损伤，以此诱发脑卒中。加之，寒冷季节时，血管的伸缩力较小，易于出现血管破裂，所以需做好日常的保暖，根据天气变化来适当的增加衣物，睡前用温热水泡脚等，从而有效的预防寒冷所引发的脑卒中。

2、注意规律生活

良好的生活习惯对脑卒中的预防具有重要的效果，故而想要降低脑卒中的发生风险，就要注意日常规律的生活方式，尽量不饮酒、不吸烟、不熬夜，以此增加血管的韧性、强度，并且利于有效预防大多数的心脑血管疾病，乃至可能引起的脑血管疾病、糖尿病及高血压等。与此同时，低胆固醇、低脂肪、低糖的饮食，可在一定程

度上减少心血管疾病的发生，从而规避脑卒中的发生。

3、加强身体锻炼

在日常生活中，需加强身体锻炼，逐渐提高身体机能及免疫力，这样对脑卒中的预防也具有积极的作用。因此，根据自身的年龄阶段，合理的选择一些锻炼方式，如有氧运动、慢跑、骑自行车、太极拳、游泳等，并控制好运动的时间、运动强度，以身体耐受为宜，建议每周3至5次，每次20至30分钟即可。平时还要经常进行肩颈的活动，可以转动颈部，也可以前后作用运动，更好的办法的是定期进行颈部的按摩，可以减少血脂在颈动脉的沉积，改善脑部的供血，并且促进血液的循环，保持良好的身体健康状态，最终达到脑卒中的理想预防效果。

4、控制三高指标

三高主要包括高血糖、高血脂、高血压。随着年龄的增长，饮食结构的改变，使得三高人群的患病率呈现逐年升高的趋势，这在很大程度上易于增加脑卒中的发病风险，所以需做好三高指标的控制，始终维持标准、合理的范围水平之内。比如在饮食中，多吃一些新鲜的蔬菜水果、全谷物等富含营养的食物，减少饱和脂肪、盐量和糖分的摄入，同时禁忌油腻、辛辣等刺激性食物。(作者单位：滁州市中西医结合医院)

工作研究