

亚运会上的滁州人

十年一“竿”逐梦去 满格努力迎春来 ——访滁州籍撑竿跳高运动员牛春格

全媒体记者陈姝妤

10月2日,杭州亚运会田径项目女子撑竿跳高决赛在杭州奥体中心体育场举行,滁州姑娘牛春格以4.30米的成绩获得铜牌。牛春格的启蒙教练、滁州市体育职业学校武海燕认为:“这个成绩是滁州田径史上取得的最好成绩,且在安徽田径史上都不逊色。”

赛后,牛春格告诉本刊记者,“没能成功复制昔日战果比较遗憾,当时我的眼泪倾泻而下,觉得辜负了很多人。但是我明白竞技体育这条路不是一帆风顺的,我的梦想不会动摇,我不会被暂时的困境打倒。”同时,记者也了解到,十年前的今天(2013年10月8日)正是牛春格第一次接触撑竿跳的日子,十年苦练十年功,这枚奖牌不仅彰显着她的荣耀与梦想,凝结着她的艰辛与汗水,更承载了她对家乡的思念和信仰!



牛春格在杭州亚运会开幕式上。(资料图)

1 台上一分钟, 台下十年功

牛春格完成持竿助跑到过杆落地这一系列动作,只要一分钟左右,但4米多的高度释放的是她苦练了十年的功力。

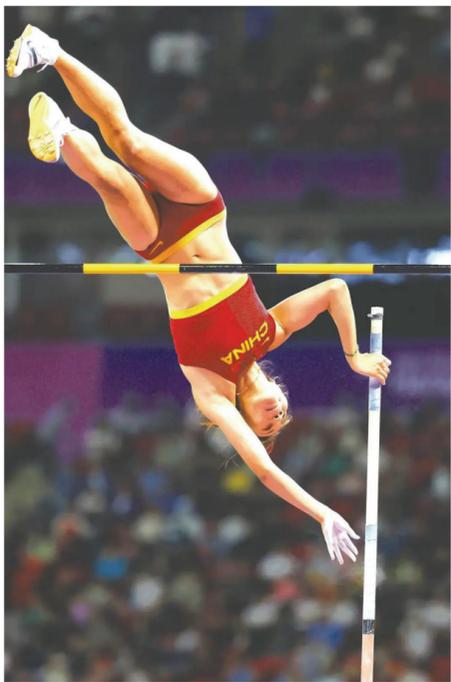
牛春格是一位“00后”姑娘,她2000年出生于滁州凤阳。自2012年10月进入滁州市体校田径队训练,她就开启了迎头赶上的征程。武海燕回忆起当年的情况感慨道:“因为牛春格来的时间比别的运动员晚一年,所以基本没给她放假,过年期间就让她回家待了3天,其余时间住在我家,随时带着她训练。”而当时年仅12岁的牛春格就展现出了非同寻常的毅力和定力,面对高强度的刻苦训练不娇情,看到同龄人的快乐假期不羡慕。

经过一年的奋起直追,牛春格2013年9月进入安徽省体育职业技术学院,一个月后开始撑竿跳训练。在之后的训练中,她在强度和速度上都不输于男运动员,因此常被称为“牛哥”,暑假也不休息,从合肥回到滁州体校接着训练。

十年来,牛春格的训练非常刻苦,从来不会因为一点小伤小病而耽误训练和比赛,放假期间也是每天保持运动。牛春格说:“我们这个项目几天不练就会生疏,而且体重会增长。这样保持活动,收假回去比较好恢复,能尽快投入正常训练。”

十年来,牛春格脚踏实地,一步一个脚印,撑着一“竿”从滁州“跳”到省会,并奋力跃向全国和世界。她

安徽日报记者范柏文摄
中以4.30米的成绩获得铜牌。
杭州亚运会女子撑竿跳高比赛
10月2日,安徽选手牛春格在



祝愿家乡体育事业蒸蒸日上,欣欣向荣!
牛春格
杭州2023.10.2

牛春格手写祝福语

从2014年注册安徽省运动员开始参加全国比赛,到2022年8月,牛春格集齐了“二级运动员”“一级运动员”“运动健将”“国际级运动健将”四张证书。那一天,她在外地激动地发微信跟妈妈说:“我用了8年时间,终于集齐了!”

时光之轮永不停歇,日夜兼程驶入2023年。23岁的牛春格厚积薄发,将积攒了十年的力量一朝喷发。3月,她在全国室内田径锦标赛中夺得金牌;4月,在中国田径街头巡回赛厦门站,她以4.62米的成绩创造赛会纪录并夺冠,同时刷新个人最好成绩;6月,在全国田径冠军赛暨世锦赛及亚运会选拔赛中,她以4.61米的成绩获得冠军;7月,在泰国曼谷举行的亚洲田径锦标赛中获得女子撑竿跳高亚军;8月,参加世界田径锦标赛……不觉间,她已成长为我国撑竿跳高的后起之秀。

每一个成绩的取得,无不得益于日复一日的训练。从2013年开始练撑竿跳,到如今正好十年。在这十年中,她走的路越来越远,撑竿跳越来越高。她不仅在变美,而且在变强。让她变强的,除了刻苦的训练,更重要的是克服困难的的精神力量。

2 行路难不在山水, 只在自我超越间

武海燕说,牛春格是一个“遇强则强”的运动员,她最好的成绩是在比赛中创造的。记者问她,在赛场上遇到强大的对手时,是如何让自己变得比平时更强大的?牛春格没有直接回答这个问题,而是跟记者分享了几个“惊险时刻”。

第一个“惊险时刻”是在她17岁那年。我们都知道牛春格在2017年的世界少年田径锦标赛中拿到了冠军。然而在这背后,有一个很大的插曲,差点让她弃赛而与金牌失之交臂。比赛当天一大早,因为夜间受寒,牛春格的腰部出现了剧烈疼痛,她躺在床上翻身都发不了力。牛春格向记者坦言道:“当时我非常害怕,泪流不止。这是一个对我来说非常重大的比赛,我不想错失来之不易的机会。可是晚上就要比赛了,疼痛使我产生了放弃的想法。”最终在教练的鼓励和队友的紧急治疗下,她吃了止痛药,打上肌贴,忍着不适站到了赛场上。她说:

8月22日,牛春格在世锦赛比赛中试跳。
新华社记者李明摄



“很感谢当时的自己遇到困难没有退缩,而是勇敢地迎难而上了。”

第二个“惊险时刻”是在今年泰国亚锦赛赛场上。在她“高光时刻”的背后,经历了漫长的一夜高烧。比赛前一天,牛春格确诊了新冠阳性,一开始只是感冒的症状,谁知到了晚上症状愈发严重,她“浑身疼痛,感觉人都要被烧迷糊了。”当时,教练和领导都认为身体最重要,劝她暂时放弃比赛,有李玲在,冠军应该有保障。但是牛春格觉得在赛场上不能轻易放弃,而且从国家荣誉的角度考虑,如果冠亚军都是中国的,那是中国撑竿跳高整体水平的表现。那天晚上,她因为高烧,一夜无眠。但是第二天,她依然硬撑着上场了,最终保住了这枚期待中的银牌。她说:“上场前心里是没底的,但是我坚信,只要站在了撑竿跳高的跑道上,我就什么都不怕。”

每一次的自我超越,无不来源于乘风破浪的挑战。在这些“惊险时刻”中,记者从牛春格身上看到了十余年的汗水凝结在纵身一跃的高度里所散发的光芒,感悟到了她如何把逆境中的伤痛变成强大的精神力量,体会到了她的名字所诠释的品质——带着牛一般的倔强与坚韧,用满格的努力耕耘梦想的赛场,最终迎来柳暗花明的春天。

3 每逢佳节倍思亲, 结草衔环报桑梓

牛春格是无畏的,然而她也有失败的打击,失望的情绪,那是什么让她重新振作、激流勇进?在与她的交谈中,记者发现她的内心涌动着一股炙热的温情。这一抹温情来自家乡,融于血脉、深植梦想,外化成一双“隐形的翅膀”,升华为家乡争光的理想信念。

牛春格说:“和家人团聚是最安心的时刻,只有在家乡的时候,内心才有归属感,那是个让我身心都感到轻松的地方。”每次回家,她会和亲朋好友去风景玩,如狼巷迷谷、韭山洞、明皇陵等等,“作为凤阳人,从小就听说过明太祖朱元璋和小岗村‘大包干’的故事。当我走出家乡时,我为家乡有这些伟人感到骄傲;当我站在田径赛场上时,他们身上的精神鼓舞着我敢于挑战、勇往直前。”如今,她已经有四年没在家过年了,“今年春节,我在法国训练,那是我第一次在异国过年,只能通过手机看看中国的春晚和家里的年夜饭。当时真的很想家,加倍体会到了‘每逢佳节倍思亲’的感觉。”

在牛春格心里,对家乡的感情不止是独在异乡的思念,更多的是想为家乡争光的信念。她“最自豪的事是有机会为祖国、为家乡争光,用自己的努力和成绩,让五星红旗在异国他乡升起。”牛春格回忆说,“印象最深的一次是2017年,我拿到了世界少年田径锦标赛的冠军,当我站在最高领奖台上,看到五星红旗高高升起的那一刻,激动的心情难以言表。”

当记者问她“家乡”这个词在她心中的意义时,她说:“家乡于我而言,不仅仅是生我养我的地方,更是我疗伤的阵地和前进的动力,是一直支撑我的地方。”每次比赛失利、训练不理想、处于瓶颈期的时候,她都会感到沮丧和迷茫,甚至有时怀疑自己到底行不行。这个时候,她都会想到父母和教练对她的期望,想到很多在家乡支持她的人,然后咬着牙挺过一个又一个难熬的阶段。

牛春格自2020年10月起,便是西安体育学院在编教



牛春格(中)在全国田径冠军赛暨世锦赛及亚运会选拔赛的领奖台上。(资料图)



牛春格在2023年亚洲田径锦标赛中获得女子撑竿跳高亚军。(资料图)

师,但她至今仍然是安徽省注册运动员。其间,陕西曾经开出优越的条件让她换省籍,但是牛春格毅然拒绝,她说:“做人不能忘本,我是土生土长的安徽人,也是安徽一手培养的我。”

对于未来的计划,牛春格说:“自己离梦想还很遥远,和世界的差距还很大,会继续努力。”

十年磨一“竿”,春天终将不负追梦人。相信牛春格通过满格努力,会继续创造田径赛场上的美好场景。



牛春格 铜牌
女子撑竿跳高
4米30
杭州亚运会