

挖出“村BA”乡村振兴潜力

唐剑锋

贵州省黔东南州侗族有一个传统节日，叫“六月六”吃新节。节日游会上，有各种各样属于当地人的传统游戏与活动。篮球比赛也是其中的一项传统项目，直到有一次，一位村民将这一民间比赛视频传到了网上，并被多次转发，甚至还被中国外交部发言人转载到了推特上，从此，“村BA”，进入中国体育圈视野。

随着活动关注度越来越高，2021年贵州脱贫攻坚成功后的“十四五”规划开局之年，贵州省体育局在新时期策划了贵州省美丽乡村篮球联赛，在丰富村民生活的同时，展现新时期乡村振兴中当地农民生活、生产的新风貌。呼吁社会各界关注贵州农村，关注贵州当地村民生活变化。到现在，“村BA”已成为地方发展一张名片。

前不久，贵州省第一届“美丽乡村”篮球联赛总决赛，在台江县台盘村落下帷幕。场内，队员

们挥汗如雨；场边，观众山呼海啸；线上，直播间网友把心提到嗓子眼。大山里清冷的空气，因球赛而沸腾。一个1188人的小山村，一个村民自发组织起来打球的村组，却拥有如潮如海的现场氛围，全网关注量高达5亿人次，赛事持续3天，盛况空前。“从来没看过这么纯粹的比赛。”“这才是接地气的好项目。”“教练，我想打篮球！”“篮球圣地台盘村，谁赞成？谁反对？”从一次次登上网络热搜、层出不穷的话题看，“村BA”热度不亚于CBA、NBA。

“村BA”为什么能火？在贵州黔东南，“村BA”和“村超”前赴后继，掀起一波又一波的热潮。观众感受到的不只是体育赛事的激情，还有开场仪式上的万人合唱，肩挑糯米饭、腌鱼、牛瘪等特产与同村运动员一起入场的别样“气势”。体育使我们接近自然，丰富社会交往。自由开放的体育精神，培养了健康的生活方式和行为；体育又是一种国际“通用语言”，甚至吸引了外国人眼光。近日，在贵州安顺“村BA”比赛现场，中

国著名篮球运动员巴特尔亲临观战，为参赛队伍加油打气。透过“村BA”的火爆，可以看到中国农民的生活现状和精神追求。

敢打敢拼的运动员，为全村人争得了荣誉；观众激情呐喊，人山人海的助威……一个个热血沸腾的画面，给我们带来一波又一波的惊喜，体育原来离人们的生活这么近。无论是台江县的篮球赛还是榕江县的足球赛，场上球员们来自苗族、侗族、水族、汉族、瑶族等各民族，职业五花八门，他们的共同点，都是土生土长的本乡人，群众主角、群众主角、群众主角，满场的欢乐、满屏的点赞，彻底带活了黔东南的民族特色文化，也带火了当地的经济生活。

体育来源于生活，又丰富了生活。体育是运动，又是精神追求，更是乡村振兴的后劲和潜力。看看黔东南“村BA”、“村超”，那可是“全民参与”，不是运动员，就是啦啦队，你就知道农村有多美丽，乡村生活有多美好，农民朋友有多可爱。乡村振兴之路有千

万条，“村BA”、“村超”也是一条。因为姓“村”，因为扎根于乡村，才有不竭的生命力。两项村赛，跑出乡村振兴“新赛道”，或许还能成为助推偏远乡村振兴的“新动能”。

资料显示：贵州“村超”展现出强大消费实力，带火了当地旅游业。5月13日以来，榕江县累计接待游客42万余人次，实现旅游综合收入超1.3亿元。仅6月9日至11日，由于“超级星期六足球之夜”带动，榕江县在大众点评、美团等平台的餐饮、宾馆、超市的搜索量同比增长74%，县城旅游订单量较上周增长近一半，便利店、水果店零售订单环比增长50%。

毛泽东曾指出：“农村是一个广阔的天地，在那里是可以大有作为的。”“村BA”、“村超”，是一条前人没有走过的体育之路，却为乡村振兴挖出了一条新路，再一次说明，毛主席的话，是一条真理。做火了乡村体育、乡村文化，乡村振兴之路，才能越走越开阔，越走越宽广。

戏画闲言



虚假“种草”

王铎文/图

“种草”：网络流行语，指宣传某种好货以诱人购买。如今，网络红人、探店达人、微博大V在网络平台“种草”已经不再稀奇。一些人凭借高人气，打着分享日常、探店的名义，行“打广告”之实。由于利益驱使和商家鱼龙混杂，虚假“种草”、损害消费者权益的事件时有发生。

近日，《互联网广告管理办法》正式施行，将“种草”纳入广告监管，但在执法监管等落地执行层面还存在难点。律师建议，新规落地不能只靠博主自觉，平台也应承担标识监管、内容审核的责任。

时评建言

开展暑期公益活动 呵护孩子健康成长

刘天放

中国青少年儿童身心健康教育管理委员会日前在北京总部正式启动“花样暑期 童心同心 暖心相伴 逐梦飞扬”青少年儿童公益实践活动。委员会为孩子们搭建了健康快乐成长的教育实践平台，帮助家长们引导孩子合理规划暑期学习生活，坚持规律作息、锻炼身体体魄、培养广泛兴趣、参加社会实践、分担家务劳动，让孩子们在这个暑期在多元实践中，经历更多丰富多彩的暑期生活。这样公益活动，显然有利于孩子们把暑假过得更有意义。

暑期来临，全国多地都在开展各式各样的暑期青少年公益活动，就是为了在假期提高学生的各项素质，丰富假期生活，促进儿童青少年健康成长。丰富的活动内容，使孩子们能挑选出自己喜欢的活动内容，既丰富了孩子们的暑假课余时间，又使其在寓教于乐中愉快度暑假。

的确，暑期“孩子去哪儿”总能成为很多家长最发愁的问题之一，尤其

是对双职工家庭来说更是如此。而暑期公益活动，无疑也属于“官方带娃”的一种，这使孩子们有了一个放心的去处，有效解决了部分学生暑假“看护难”问题，既让孩子开心，又让家长放心，减轻了家长负担，解决了部分孩子暑期“无处去”的问题。

而开展暑期公益活动，一定要坚持学生自愿、突出“公益”的原则，如此才能达到开展的研学体验“提能力”、开展的文化惠民“润心灵”、开展的体育锻炼“强体魄”、开展的实践活动“练本领”、开展的安全教育活动“护童年”的目的，全面提高孩子们的基本素养，助力其暑假过得更开心、更安全、更有意义。

当然，要想把这项公益活动做得更好，真正成为一个惠民工程，还要不断总结经验。利用各方面的社会资源为孩子们提供公益服务，这也是把“双减”政策落到实处，让孩子们度过一个健康快乐假期的有力之举。总之，开展暑期公益活动，呵护孩子健康成长。希望各地都能交出一份优异答卷。



眼前好景何必封

吴之如 文/图

“新华时评”《筑墙挡景不如还景于民》一文中指出：一段时间以来，一些雪山、瀑布、湖泊景区周边公路被修起围墙遮挡景观、设点收费，引起网民关注。还湖于民，还景于民……是写好旅游文化这篇文章的基本点。眼光长远一点，思路开阔一点，开门迎客，聚人气成景气，天地自然就宽阔了。

若古人也有今日某些“地方主义”霸主的爱好和脾性，哪里还轮得到徐霞客等一路跋涉观赏并载入游记，让天下人大大地地知识、大生爱国爱乡之情呢。

条条分割，处处壁垒，地方主义、山头主义风气流行的背后，当然是因为利益的

争夺。“新华时评”说得好：“不管基于什么说法，这种筑墙挡景行为似有短视之嫌，说到底还是靠山吃山的‘门票思维’作祟。对自然景观随便筑墙设卡，也许能收到仨瓜俩枣，但最终令慕名而来的游客望而却步。”

“祖国山河”属于世世代代的祖国人民，一切资源包括旅游资源、观赏资源，当然也为“祖国人民”拥有，谁想私下非法霸占，未免狂妄了。但愿本不该筑的挡景之墙，会被依法拆除，还景于民。该由人民共享的，坚决不容私占，这也是法中之义。

杂谈随笔

感悟人生

陈保峰

最近很喜欢这样一句话：修一颗善良的心，养一张有情的嘴，做事有德，行为有品，就是一个人最好的风水。

岁月如梭，时光荏苒，七零后的我们已不再年轻，扔掉了脾气，收起了任性，看透了人生，悟透了人性。不喜欢给别人添麻烦，也不喜欢自己找麻烦，平淡地走着，简单地活着，风来听风，雨来听雨，人生百味随意就好。把不该有的关系断了，不该出现的圈子退了，干干净净。在今后的日子里，愿我们都能遇上志同道合的人，好好努力，顶峰相见！

现在的我，不再怪生命中的任何人，更多的是释放骨子里的善良，那些曾经的过往，不论好与坏，都将变成轻描淡写的回忆。半生风雨，半生匆忙，半生奔波，半生慌张，岁月带给我们的除了伤痛，还有对人生的感悟以及成长的从容。而我要说的是：余生还很长，别急，别慌，压轴的，总是最后出场。到了一百年之后，这个世界上没有你，也没有我，我们奋斗一生，带不走一草一木，我们执着一生，带不走一份虚荣。生命如此短暂，我们没有时间去争吵，去伤心，去斤斤计较，一切都会稍纵即逝，只有活在当下，最重要。

生活原本沉闷，但跑起来会有风，其实雨不大，是风追的紧。日子再穷，不要挂在嘴边，因为没人给你钱，工作再累，不要去抱怨，因为没人替你干。要记住：遇到事情，小事要忍，大事要狠，没人扶你时，自己要站稳。难熬的日子不会太久了，再坚持一下，生活嘛，慢慢来，笑一笑就好了。不要羡慕别人的辉煌，也不要嘲笑别人的不幸，晨起暮落是日子，奔波忙碌才是人生。时间在走，年龄在长，懂得多了，

看透的也多了，时间会改变很多人，甚至很多事。

金钱和时间最大的区别是，你永远不知道自己有多少钱，但你永远不知道自己有多少时间。所以，家财万贯，不如家人和睦，位高权重，不如问心无愧，朋友无数，不如知己一人。你跌跌撞撞的跌倒，又故作坚强的爬起，因为你知道，即使有人搀扶，也需要自己站立。你满身疲惫地睡下，又泪眼迷离的惊醒，没在深夜痛哭过的人，怎谈人生不易！

宽容，是对自己涵养的修炼，偶尔计较是告诉别人，我不傻。前者是格局，后者是底线。我从不伤人的教养，不是你伤我的理由。我可以和你笑着讲道理，也可以翻脸和你讲规矩。永远不要高估自己在别人心中的位置，不要以为自己很重要，其实你不过是偶尔被需要。不要什么事都刨根问底，遇事先问问自己，能不能接受真相带来的刺激。

慌什么呢？只不过才到中年而已，熬到今天，时间自由，衣食无忧，只要皱纹不长进心里，你永远都是风华正茂。现在的我，虽然骨子倔强性子直，但我更有忍让宽容的姿态。我的态度，永远取决于你的态度，你喜欢也好，不喜欢也罢，这就是我，比你想象的深情，也比你想象的冷漠。

你也许没想到，你在路上随便碰到的一个路人，都是别人想见却见不到的人。我羡慕你身边每一个无关紧要的人，他们就那样轻而易举的见到你，而我却只能朝思暮想。年轻的时候，爱上什么都不为过，成熟以后，放弃什么都可以理解。每个人这一生，都在寻找，那个和自己灵魂相近的人。所有的蓦然回首，都是你轮回中久别的故人，只是换了不同的身份和面孔，以及见你的方式，所以好好珍惜，下辈子，不一定能遇见。

各抒己见

居家养老呼唤更多“私人定制”

刘子涵

所谓养老“私人定制”，就是为老人提供有针对性的服务。近年来，随着人口老龄化速度逐步加快，养老已然成为越来越多人关心的问题。尽管时下有多种养老模式，但居家养老仍是主流。然而问题是，对于空巢、失能、孤寡、独居、病残等特殊困难老人来说，居家养老对周边、身边、床边专业化的生活照料、康复护理、医疗保健等服务期待很高，而目前社区提供的专业化养老服务项目还很少，很难满足老年人的需求。

在这种情况下，居家养老“私人定制”应运而生，而且愈发彰显优势。身体不好的，就派有专业技能的医务人员照顾，为老年人健康安全助力；行动不便的，就提供料理家务、

生活物品代购等服务，解决老年人日常生活之忧；精神空虚的，就陪其聊天交流、心理疏导，排遣老年人的孤独和寂寞。这种有针对性的个性化养老服务，精准满足了不同类型老年人的生活需求，让老人不脱离熟悉的家庭环境，就能得到悉心的照顾，不仅情感上比较容易接受，也更有利于身心健康。

当然，为老年人提供“私人定制”服务，需要一支有专业技能队伍支撑。政府部门和基层社区应在政策上给予大力支持，通过政府购买服务、企业化服务与志愿服务相结合的办法，吸引更多的“养老管家”加入“私人定制”服务队伍，推出更多的适老服务项目，为困难老人居家养老创造更好的生活环境，让他们都能安享幸福美满的晚年。

石说寓言

小青蛙游春

春天来了。在漫长冷酷的冬季里饱经压抑困厄的小青蛙终于重返大地。丽日融融，暖风阵阵，禾苗摇曳着细嫩的臂膀，小草张开纤柔的小手，鸟儿唱着美妙的歌声，花儿喷着馥郁的芳香。小青蛙饱饮鲜甜的溪水，品尝美味的小虫，第一回领受春天的美好，兴奋极了。

“春天啊，你果然这么美，果然这样好！春天太好了，春天太好了！”小青蛙放声歌唱，漫游在小河畔、田野间、树林里，完全陶醉在温馨的春风里。不知不觉，夕阳西下。小青蛙耳边响起了妈妈的嘱咐：“春姑娘是三变色的脸，寒流说来就来，一定要早点回家，千万不能在外面过夜。”

小青蛙想，春天这样温暖舒心，哪还会变冷呢，准是妈妈怕我迷路，故意吓唬我，我才不回家呢。“春天多温柔，春天多惬意……不，不能回家，外面太好了，我再也不想钻到地洞里受罪。不，不能回家……”小青蛙在大树脚下叨念着，迷迷糊糊地进入了梦乡。

夜幕落下，寒风凛冽，还飘起了雪花。寒流真的来了。小青蛙被冻醒了，浑身直打哆嗦。“春姑娘真的会变脸呀……妈妈，冷，冷……我为什么不听妈妈的话呀……”小青蛙恨自己太天真幼稚。

小青蛙在回家的路上爬呀，爬呀，终于爬不动了。他冻僵了手，冻僵了脚，渐渐地失去了知觉。春雪掩盖了小青蛙的尸体。

流浪狗

有一条流浪狗，无所事事，放荡无羁，乱钻乡间厕坑，对他的咒骂声如影随形，无论走到哪里都不得安生。因此他白天不敢露面，只能夜晚摸黑出来打桩度命。

一天夜晚，流浪狗摸进了一座山野荒庙。他朝塑像瞅瞅，见是如来佛，便在塑像的脚上嗅嗅，又在塑像的屁股上舔舔。

走出庙门，流浪狗猛然觉得自己有些膨胀，头大了，胸阔了，尾巴也长了许多。尤其是两颗眼珠子，滴溜放光，大有目空一切的感觉。佛界有法眼之说，他深信自己已经具备了天眼和慧目的功能。于是自言自语道：“我成了吞月噬日的天狗啦！”

翌日清晨，流浪狗迫不及待地向旷野，他觉得一切全都变得十分渺小。高山，是那样的矮，分明是一脚踢滚的疙瘩。大河，是那样的窄，分明是滴滴拉拉的狗尿。大树，是那样的小，分明是不屑一顾的蒜苗。

流浪狗明白了，世间万物之所以渺小，皆因自己伟大了。他自信满满地喊道：“宇宙，唯我独大！环球，唯我至尊！”不知什么时候一只刺猬爬到了流浪狗跟前，猛然吆喝道：“胡扯蛋，你就是一条脏兮兮的流浪狗！”

流浪狗装出一副慢不经的样子，睥睨地说：“什么小不点的玩意儿在这里放肆？老爷我怎么瞧不见呢？”“少给我装相！”“嗷，是小蚂蚁，难怪老爷我的法眼瞧不上。”“狗眼，是狗眼！”“法眼，是法眼！”刺猬一跳，刺针扎住了狗嘴，鲜血淋漓。“哎呀呀，疼死我了……”“我是不是小蚂蚁？”“是，不是，是……”“睁大你的法眼，瞧仔细！”刺针又一次扎进了狗眼。“啊！我的法眼瞎了……”流浪狗惨叫，满地打滚。

(石飞)

责编：杨秋燕 本版电子邮箱：czrbyl@163.com