

# 荷叶粉蒸肉，夏日的“碎碎念”

□作者:申功晶



美食家陆文夫曾说过：“简单的猪肉随着时令变化，烧法不一，有老苏州戏称，一年四季就是要吃四块肉，春季吃酱汁肉、夏季吃荷叶粉蒸肉、秋天吃扣肉，冬天吃的是与酱汁肉很容易混淆的酱方肉”。在上蒸下煮的酷暑，若不吃上一回荷叶粉蒸肉，可真有点辜负了“江南可采莲，莲叶何田田”之盛境。

说起荷叶粉蒸肉，最初起源于杭州西湖十景之一的“曲院风荷”，在旧时，每逢盛夏，农人挎着竹篮游走西湖畔兜售刚从西湖里刚采摘下来的莲蓬头、荷花，附赠赠送荷叶，荷叶可用来做荷叶鸡、粉蒸排骨、粉蒸肉、粉蒸鱼……名气最响的莫过于荷叶粉蒸肉。

荷叶粉蒸肉虽好吃，可做法繁琐，平民百姓家鲜少有人愿花费工夫去做这道菜肴。

记得那一年，高考前夕，天气闷热加上心理压力过大，我连着十几天只吃清粥小菜，最多喝一点冬瓜扁尖咸肉汤，父亲看在眼里，急上心头。他忽地想起，自己小时候，每逢夏日，祖父常吃的荷叶粉蒸肉，灵机一动，便有了主意，打算为宝贝女儿“洗手做一回蒸肉”。这道菜，荷叶贵在新鲜，最好是现摘的荷叶，这样做成的粉蒸肉才会有深入骨髓的清香。彼时，老宅早已拆迁，我家搬入楼房，已经没有开辟荷塘种植荷花的条件，没荷池不打紧，父亲去菜场找卖莲藕的摊位，那些乡弄的扁担上通常挂着一把新鲜荷叶，父亲不好意思白讨要，买了两只莲蓬，摊主顺带送了三张荷叶，颇有“买椟还珠”的意味。父亲用刀将荷叶裁切成合适大小，确保每张荷叶能包一块粉蒸肉。我则饶有兴致地旁观，紧绷的弦暂时松弛下来，不一会儿便将升学压力抛诸脑后。

选新鲜带皮猪肋条为上，将肋条切成肉内大小块状，用茴香、生抽、黄酒、盐、糖等调制的调料汁腌制入味。炒制一碗黄灿灿的米粉是粉蒸肉的点睛之笔，先将梗米浸泡、晾干，炒至一片金黄即可出锅，趁热研磨成粗粉，将米粉倒入备好的调味汁中拌和，在切好的五花肉内身均匀涂抹米粉。最后用荷叶把粉蒸肉包裹好，上笼蒸熟。所谓“火到猪头烂”，吃粉蒸肉性急不得，待到厨房热气腾腾，荷叶清香隐隐约约在空气中飘散开来，方才小心翼翼地掀开竹笼盖，那米粉的焦香、五花的肥香、荷叶的清香扑鼻而至，沉睡的味蕾渐渐被唤醒。迫不及待扒开荷叶，掰开粉蒸肉，那外面一层米粉已完全被肉油的香浸润，在荷叶的

映衬下，尤显清爽宜人，令人不由得食指大动。夹起一块五花放入口，轻轻一咬，肥肉温润不腻，瘦肉嫩而不柴，再夹一筷柔糯滋润的米粉放进嘴，滋味绵长，健脾开胃。父母看着我吃完一整块粉蒸肉，一颗悬起的心终于落实下来，我吃了粉蒸肉，一如当年秀才赶考吃了“定胜糕”，不论高考结局如何，做父母的总算尽心尽责了。

忽而今夏，屋内闷热，我踱步至郊外荷塘公园，此时的“荷事”已然胜过了难管难收的地步。暑热沸腾，一阵阵清香从鼻端渗透至肺腑，荷风习习，荷叶肥硕碧绿，高高擎出水面，我摘下一片大荷叶，顶在头上，凉快惬意无比，脑海里想起英国女作家扶霞·邓洛普笔下的一段文字“夏日湖塘上铺满荷叶，用这叶子包裹腌过之后

滚了米粉的肉块，荷叶粉蒸肉柔软黏糯……”心血来潮，再摘两片完整荷叶，顺道去菜场买了个竹制蒸笼，带有一股自然清香。由于新鲜荷叶比较硬，不大好折叠，先将荷叶放热水中烫一下，再放冰水冷却，如此这般，既使得荷叶变柔软，还能让它保持色泽碧绿，观之“弹眼落睛”。五花肉用生抽、老抽、茴香、料酒等腌制入味，将裹满米粉的五花肉用荷叶包裹好，上笼开蒸，待蒸汽缭绕氤氲，荷叶清香渐渐渗入肉中，一盘耳目清凉的荷叶粉蒸肉便算做好了。

打开荷叶，里面的粉蒸肉白白糯糯，夹起一块，入口酥烂香醇，肥而不腻，吃拌面的时候，当作浇头盖在面上，也是最好不过了。很多时候，吃的不是美食，而是一种回忆。

## 初心点亮一盏灯



□作者:董国宾

社区里有这么一群人，熬到了退休，本该静下心来安享时光，反倒退而不休，走进身边的点滴小事里。那一个个小故事，却充满了大情怀。

老李压根不会修门窗，这下犯了愁。自家塑钢窗卸下来，可怎么也不能归位了。老李反反复复又试了好多遍，仍未成功。这时老伴推门进来，见老李急得头上直冒汗，递过一条毛巾，抱怨的话还是说了出来：“好好的窗户，你拆它干啥？”老李没作声，一门心思继续捣鼓，直到最后泄了气。

搞维修的师傅来了，师傅先卸掉长方形窗户内槽的两个底轮，重新安装好，又将窗框清理干净，走形的边架复了位，然后一推一放，便摆弄好了。师傅娴熟的手法，让老李啧啧称奇。老李心想，看似简单的事物，一旦自己动手起来，却成了难事。趁维修师傅没走，老李伸出笨拙的大手，卸了装，装了又卸，费尽心思终于熟络了一点这门活计。付过钱，师傅走了。老李也没歇上一会儿，独自又捣鼓起另一扇窗户来，好好的玻璃窗硬是给卸下来，又安装上。岂料，一不小心，碰碎了一扇玻璃。老李“呵呵”一笑，还不以为然而。

老李拎着工具箱，刚从莫老伯家走出来，就遇到老伴从集市买了鸡鱼赶来了。莫名其妙地瞧了又瞧，知道真相后，老伴开怀而笑：“我做几样菜，今儿你喝上两盅哦。”原来，邻居莫大伯家的窗户，因久未维修，底轮全部锈蚀了，开窗很是费力。老李换上了新底轮，一扇扇窗户擦拭干净后，又恢复了俊俏模样。

后来的日子里，退休在家的老李从未闲着，而且越发精神了，像上了新岗位。今儿到社区西边免费维修门窗，明天去东边细致搞检修。老李还费了好大劲儿，学会了修门锁。谁家锁坏了，老李说到就到，从不收维修费。老李就是社区一名随叫随到的义务门窗维修工，是

大家生活中的好帮手，一个知需知情的贴心人。

老孙也从工作岗位上退下来了，他找到老李，二人一撮合，便与老李一道，也做起了社区义务服务。老孙平日爱整洁，讲仪表，他端庄的外貌，仍依稀着当年俊朗的影子。老孙到区便民服务培训班报了名，学了门疏通下水道的技术。结业后，先是跟别人做帮工，等这门技术真正学到了手，老孙便当了一名社区疏通下水道专职人员，义务服务大家，方便大家，也快乐自己。在一次实际操作中，熏人的臭味儿和污水，未曾让老孙有丝毫退缩。极爱干净的他，连一句嫌弃的话也没有，就这样一天天快乐地坚守在需要他的地方。

老冯人勤快，嘴也甜，喜欢和别人逗乐。退休了，身体依然结实如壮年。在和乐的社区里，爽快的老冯当了一名跑腿工。他想到有的老人出行不方便，孩子又不在家，一些急用日常用品，需要有人外出去采购。若没个人替他们跑腿，会影响老人的日常生活，于是老冯愉快地做起了跑腿工。社区老人家里都存留了老冯的联系电话，哪位老人若有电话打过来，老冯一阵风儿似的就到了。若是谁家去幼儿园接送孩子，或送小学生去学校上课，大人一时又抽不开身，这时老冯就出现了，甭管刮风下雨，还是酷暑严寒。不少时候，老冯不惜耽搁自家事儿，也要去为别人解急，社区群众深为感动。老冯只要家事所需，他们纷纷争相出手相助。

社区里，活跃着一批把别人装在心里的人。自己无所念，只将牵挂的花朵捧给别人。他们不再年轻，却时刻延续着恒久不变的初心和大情怀。一个个不起眼的维修工、下水道疏通工、跑腿工，还有泥瓦工、小电工，他们携手而做的，虽是一件件小事儿，但他们知冷暖、懂人情，哪一件都是社区居民的暖心事儿，为和睦的社区点亮了一盏永不熄灭的心灯！



白莲花 徐群摄

## 祖父与枣树

□作者:董美君

一天，我问父亲，屋前为什么种了两棵枣树。父亲怔了怔。他把目光移到那两棵枣树上，思绪随着小小的枣叶晃动、起伏。我知道，父亲沉在了他的回忆里，而我，开始沉在父亲的故事里。

小时候，父亲和邻村的孩子玩耍，看见他们从口袋掏出几颗青果子吃，父亲觉得其一定酸涩无比。没想到，引来一个孩子的嘲讽，嘲笑父亲连枣子都没有吃过。从那之后，父亲连续几天都是闷闷不乐的，也不怎么出门玩了。好像家中排行老大的孩子，身上都自带“懂事”的标签，可是小孩子的伪装，哪里逃得过父母的眼睛呢？祖父觉察出父亲的异常，得知缘由后，半晌没有说话，只是摸着父亲的头，算作安慰。

过了许久，等父亲都忘了这件事时，祖父却从镇上买了枣树苗回来。不是一棵，而是两棵。八十年代的家里，全家的经济来源，都在那一亩田地上，缺衣少食是常有的事，每个铜子都要精打细算着花。可是祖父却足足花费了20元，买回两棵枣树苗。祖母责怪祖父，不该这么挥霍。祖父只是说了一句：孩子懂事，我们也要心疼孩子才是。仿佛这不是任性，而是对孩子的弥补。

刚买回的两棵枣苗，看起来一副孱弱、瘦小的样子，祖父将它们种在了一起。同样是种植，果树就比庄稼长得“蛮”，不需要锄草、施肥，静静地等待便好。第二年春天，桃树、杏树、樱桃树的绿叶渐次开满枝头，但那两棵枣树一直无动于衷，像是忘了踏上春天

这趟列车。不开花就不结果，结不了果这两棵枣树就白买了。父亲整天焦急地在枣树下转悠，祖父笑微微告诉父亲：“再等等，快了。”等艳丽的花谢了，等春天走了，等天气渐渐热了起来，两棵小枣树终于开出了花，黄绿黄绿的，簇满枝头。祖父眯起眼睛望着枣树，对父亲说：“瞧，枣树没有辜负你的等待。”

那一年，两棵小枣树并没有结出太多的果子，但每一颗，吃起来都是脆生生的甜，那甜，永远种在了父亲的心里。

经年之后，两棵小枣树早已褪去孱弱的模样，祖父成了背弓腰驼的老人。在悄无声息的日子里，两棵枣树的枝叶彼此牵着绕着，它们相偎在这片土地上，像父亲，与孩子。

## “贫穷”父亲的精神财富

□作者:李秀芹

当年介绍人来我家提亲时，说起丈夫家的情况，重点称赞丈夫的父亲心肠好，虽然是中医世家，到他这代却“没落”了，倒不是医术没落，而是家庭经济没落，因为看病多数不收钱，还要搭上草药。

丈夫家是因善致贫，穷在这里是个优点，介绍人三观很正，我相信她说的话，介绍人又补充说，丈夫母亲去世早，父亲既兼父职，又兼母职，虽然家里孩子多，但他很疼爱孩子，特别对家中女儿，更是捧在手里。

上世纪70年代的农村，重男轻女思想严重，能把女儿视若珍宝的家庭，一定对儿媳也差不了，这也成了我同意这门亲事的加分项。

我嫁到夫家时，公爹在村卫生室上班，我和丈夫歇班时，他老喊着我们跟着他进山采药草，那时农村卫生室条件落后，群众生活条件也不行，很多人家常年欠着卫生室的药费，到了年底也还不上，公爹为了让大家吃上免费药，便时常自己去采草药。

有些病在村卫生室治疗不好，需要去县城大医院就诊，遇到家庭困难的病人，公爹还会自掏腰包，借给他们钱看病。

几个妹妹对此颇有怨言，因为公爹做善事，把她们辛苦赚的工分也借出去了，公爹却说：“救急不救贫，你们没当医生，你们若行医，也会这么做。”

作为基层医务工作者，公爹遇到的“急”也太多了。我也忍不住提醒公爹：“几个妹妹都是大姑娘了，到了找对象的年纪，需要穿得好一点，她们兜里没钱，还穿补丁衣服，哪个小伙子喜欢呀？”

公爹却说：“只图外表，不看中心灵美的人家，我还不同意呢。”

有一次，有人给五妹介绍了一个小伙子，见面时，我陪五妹去的，小伙子在国营厂上班，长得精神，梳着分头，穿着喇叭裤和格子衬衣，一副大城市男青年的打扮，非常时尚。

五妹一眼便看中了，可次日介绍人却回话，说男方没看上五妹，说她穿

得不好，一看便是山里人。

那个年代，在我们本地，被说成山里人是骂人的话，相比被嘲笑是农村人，对人的打击更大，因为山里都是山地，没有水浇地，农民种地靠天，收成不好，家里条件更贫穷，穿戴也相对落后。交通不便，常住大山，对外面的世界也了解甚少，人的见识少，眼界也窄。

五妹高中毕业后在乡农技站当会计，在村里属于文化人，再加上自己家住城郊，离区政府才四里地，说她是山里人，她自然受不了。

公爹却很开心这门亲事没成，他说：“就他这思想，我还不同意呢，现在他自己淘汰了自己，正好。再说山里人咋了，山里到处都是宝，山上有好多名贵草药，治好了多少城里人的病；山里人朴实善良，待人热情，每次去采草药，我都想住在山里不走了。”

公爹这么一说，五妹心情才好了一点儿。后来五妹又处了一个对象，小伙子是位教师，他是看中了公爹的人

品，托人上门提亲，五妹夫正直善良，勤劳能吃苦，五妹和他结婚后，日子过得很幸福。

我结婚这么多年，公爹把我当亲闺女对待，丈夫对我高声说话，公爹听到了也会吵他，有公爹保驾护航，我在婆家没受过气。

公爹家虽然家贫，没有给我们留下什么东西，但每当我和别人说起我公爹是谁时，他们都说，噢，他呀，那可是个好人。好的家风是公爹留给我们的精神财富，这种精神财富让我们受用一生。



老妈的单车 马广生/绘