

# 全国两会上感悟全过程人民民主的真谛

新华社记者

春的气息，澎湃在全国两会这一中国民主殿堂。人民民主是社会主义的生命，是全面建设社会主义现代化国家的应有之义。新一届全国人大代表、全国政协委员履职尽责、参政议政，铺展出行全过程人民民主的生动画卷。

通过全国两会上一个个生动的故事，触摸到的是全过程人民民主的脉搏，感悟到的是全过程人民民主的真谛。

## “人民民主是中国共产党始终高举的旗帜”

1月19日上午，江苏南京。

经过庄严投票，一份144人的江苏省第十四届全国人民代表大会代表名单产生。在江苏参选的中央提名的代表候选人习近平总书记，以全票当选。

那一天，镇江市镇江新区永兴农机机械化专业合作社理事长魏巧第一次当选全国人大代表，她既感光荣，更感责任重大，决心把民意、民情带上全国两会。

接下来的一个多月，每到一地方，魏巧都向当地农民、农技人员、农业经营主体收集意见，还与地方涉农高校多次沟通，不断修改完善准备带到全国两会上的建议。

3月5日下午，人民大会堂东大厅。

习近平总书记来到他所在的江苏代表团，同代表共商国是。包括魏巧在内的6位代表，就服务全国构建新发展格局、大力推进区域协同创新、坚定不移向制造业高峰攀登、当好新时代“新农人”、为育才、当好中国式现代化建设排头兵等问题发言。

魏巧与习近平总书记面对面。交流中，总书记讲起他看过的一个关于“培养一批‘一县一业’重点基地”的文件。

“我看了以后皱了眉头，这个事情不好下指标。一个县是不是光靠一个产业去发展，要去深入调研，不能大笔一挥，拨一笔钱，这个地方就专门发展养鸡、发展蘑菇，那个地方专门搞纺织，那样的话肯定要砸锅。”

魏巧认真地听，感觉到自己的心坎里。

习近平总书记深刻指出：“靠几业，靠什么业，都要一把钥匙开一把锁，根据具体情况去定，不能下单子。”

魏巧认识到，习近平总书记一直在倾听民意、接触民情中寻找治国理政的“一把金钥匙”。

通民心、汇民意，聚民智。

习近平总书记指出，人民民主是中国共产党始终高举的旗帜。

习近平总书记同代表委员深入交流、共商国是，生动诠释着全过程人民民主的真谛——

“加快实现高水平科技自立自强，是推动高质量发展的必由之路”“推进乡村振兴，需要大量的人才和优质劳动力”“基础教育，承担着非常光荣艰巨的历史任务”……习近平总书记参加江苏代表团审议深刻阐释高质量发展，从全局和战略高度作出一系列重要论述。

新征程上，如何正确看待当前国内外形势？如何实现民营经济健康发展、高质量发展？在政协联建、工商联界联组会上，习近平总书记作出重要指引。

江西省工商联主席谢茹茹委员格外珍惜难得机会，“想把民营企业在国家政策支持下奋斗的故事讲给总书记听”。

万企兴万村，就是她要讲的故事。全国两会上，谢茹茹带着问题“解剖麻雀”——新余市水北商会138家企业320名会员抱团将致富本领、渠道“输送”给当地农民。还有哪些短板？怎么从“帮”到“兴”？迎着总书记关切的目光，她一道来：乡村物流末梢还需打通，要创新乡村金融服务，培育乡村创业主体……

习近平总书记称赞这一行动是“壮举”，也叮嘱到农村做什么、怎么做，要有一些顶层设计和分类指

导：“资本下乡，要把投资投到点上”“有些钱都没有真正用到农民身上”“这一次我们研究机构改革，有的措施就是有针对性的”……

在共商国是的民主殿堂上，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国的有机统一，民主的阳光照耀中华大地。

## “我国全过程人民民主不仅有完整的制度程序，而且有完整的参与实践”

3月7日上午，十四届全国人大一次会议各代表团举行代表小组会议，审议立法法修正草案。

作为“管法的法”，立法法时隔8年再次修改，修正草案提出“立法应当坚持和发展全过程人民民主，尊重和保障人权，保障和促进社会公平正义”。

“全面依法治国最广泛、最深厚的基础是人民，把‘全过程人民民主’写入立法法，不仅有助于公平正义更好实现，也丰富了人民当家作主的实践。”哈尔滨工业大学校长韩杰才代表说。

法治护航人民民主，“全过程”的应有之义得到更好彰显。

习近平总书记指出，我国全过程人民民主不仅有完整的制度程序，而且有完整的参与实践。

拿到立法法修正草案，上海市长宁区虹桥街道荣华居民区党总支第一书记、古北市民中心主任盛弘代表在“基层立法联系点”相关条款下标注了记号。

“‘基层立法联系点’入法，将进一步促进联系点提升工作水平，对我来说更是分外亲切。”盛弘说。

她不会忘记，2019年11月2日，习近平总书记正是在虹桥街道古北市民中心考察时首次提出“全过程人民民主”。

2022年11月，立法法修正草案立法意见征询会在古北市民中心召开，引发了大家的热烈讨论，而上一次立法法修改时，也同样在虹桥街道汲取了民智。

盛弘说，全过程人民民主融入社区治理的各方面，就要推动意见征询和民主协商互相促进，形成“有事好商量，众人的事情众人商量”的良好民主法治氛围。

全过程人民民主，是全链条、全方位、全覆盖的民主。

2013年，中国社科院学部委员孙宪忠刚当选全国人大代表，就提出首个关于民法典编纂的议案，之后伴随新中国第一部以“法典”命名的法律编纂，他提出70多条议案和大量建议、立法报告。

“我个人的这段经历，只是这个伟大时代的小小的片段和侧面，映照的是我们国家走过的辉煌。”孙宪忠代表说。

立法法修正草案增加规定：“国家监察委员会根据宪法和法律，全国人大常委会的决定，制定监察法规，报全国人大常委会备案。”

3月8日上午，正参加江西团分组审议的孙宪忠，接到工作人员打来的电话，对方想了解这位资深法律专家对立法法修正案草案的意见，并请教理论方面的支撑。

“这次修改，为适应监察体制改革需要补充相关内容。”孙宪忠说，希望高度重视立法的科学性和体系性问题。

来自中国人口与发展研究中心的贺丹委员，主笔起草了关于我国人口中长期发展态势、完善生育支持及配套政策等调研报告，一些建议得到主管部门的采纳。

“提案办理、双周协商会、情况通报……”贺丹说，政协委员与部委的互动方式越来越丰富。

从立法到决策，各个环节都能听到来自人民的声音，都能了解来自基层的情况，积极回应人民群众新要求新期待。

今年全国两会上民主故事充分印证，完整的制度程序和完整的参与实践，使全过程人民民主从价

值理念成为扎根中国大地的制度形态、治理机制和人民的的生活方式。

## “没有民主就没有社会主义，就没有社会主义的现代化，就没有中华民族伟大复兴”

3月8日中午，全国政协特邀界别委员驻地。

手机铃声响起——北京科技大学计算机与通信工程学院教授隆克平委员接到了科技部的“视频连线”邀请。

没想到这么快就有了“回应。”新任全国政协委员的隆克平颇感意外，他们在电话里简单交流，并约定第二天视频连线。

7日晚饭后，隆克平手机上来了个陌生电话。电话那头说：“我是科技部成果转化与区域创新司负责人，您的三个建议，我们看到了……”

“这是我们下一步科技成果转化要解决的问题。”屏幕另一边的科技部同志边记录，边答复，还不时提问。

虽然隔着屏幕，隆克平见到科技部的同志，还是挺兴奋，建议也更具体了：“要有专业机构、专项制度、专门资金支持”“政府要发挥牵引作用”“江苏、广东等地做得不错，可以借鉴推广”……

“这是对我们进一步科技成果转化要解决的问题。”屏幕另一边的科技部同志边记录，边答复，还不时提问。

委员有建言，部委有回应，隆克平对这一个小时的沟通非常满意。

以民主增进共识，以共识汇聚力量。

习近平总书记指出，没有民主就没有社会主义，就没有社会主义的现代化，就没有中华民族伟大复兴。

3月2日，刚刚上线的“2023·代表/委员对政府工作留言”小程序收到了留言。

来自社会科学界的全国政协委员张毅提出了降低物流成本、优化营商环境等多个方面的具体建议。一天后，他的意见就转至国务院有关部委研究办理。

今年两会，国办抽调工作人员组成百人专班，75人到现场旁听代表委员审议讨论，25人在后方继续梳理旁听记录、摘编简报和小程序留言，筛选具有普遍性、典型性的意见建议及时转有关部门回应。

“对代表委员提出的建议、议案、提案，作出高效反馈认真办理，切实实现了全过程人民民主的‘最广泛、最真实、最管用。’”重庆谢家湾教育集团党委书记、总校长刘希娅代表说。

全国两会是畅通民意、凝聚共识的舞台：代表委员通道上，已有12名代表、16名委员在聚光灯下与记者“面对面”，讲述自己的履职经历，提出意见建议，从高质量发展到推进乡村振兴，从科技创新突破到美丽中国建设……

全国两会是直面关切、接受监督的窗口：“部长通道”上，已有6位部长回答十几个问题，从保障“舌尖上的安全”，到确保房地产市场平稳健康发展……

今年“代表通道”“委员通道”“部长通道”，记者到现场采访，与被采访对象近在咫尺，这让泰国《经理人报》记者郑权颇为兴奋。

“无论是屏对屏，还是面对面，变化的是形式，不变的是中国开放自信的形象。”郑权之说。

“千人同心，则得千人之力；万人异心，则无一人之用。”

中国平煤神马集团党委书记、董事长李毛代表说，两会上的民主故事，讲述的就是科学决策、民主决策的过程，就是凝聚亿万人民的智慧和力量，推进中国式现代化的过程。

今年是全面贯彻党的二十大精神开局之年，践行更加广泛、更加充分、更加健全的全过程人民民主，必将团结起亿万人民在全面建设社会主义现代化国家的新征程上奋勇前进。

（新华社北京3月9日电）

# 从全民健身到全民健康 体育让人民生活更美好

新华社记者丁文娴 苏 斌

在刚刚过去的这个冬天，冰雪运动热潮涌动。从北京奥运会唤醒全民健身意识，到北京冬奥会带动三亿人参与冰雪运动，全民健身形式愈加多样、内涵不断丰富。它承载着人们对美好生活的向往和对健康体魄的追求，为建设体育强国、健康中国提供着坚强助力。

在全国政协委员、世界反兴奋剂机构副主席杨扬看来，体育在我国不同发展阶段扮演着不同角色。“北京奥运会后，我国提出从体育大国向体育强国迈进，全民健身得到更多重视，体育开始作为健康中国的重量指标和重要工具。现在我国举办了两届奥运会（夏奥会、冬奥会），加上一届青奥会，体育逐渐成为人们的一种生活方式。”

从路跑、广场舞、到滑雪、冲浪、飞盘，运动变成越来越多人的习惯乃至社交方式。全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所研究员谢敏豪认为，对个人而言，健身主要是做好两件事：主动锻炼，以及安全地锻炼。此外，最好再围绕一些项目培养个人兴趣爱好。

要通过全民健身促进全民健康，必须树立科学健身的理念。对此谢敏豪建议：“运动不能光想着收益，还要想到风险。当锻炼者要进行一项运动时，建议先了解这方面的常识；在从事一些对身体能挑战较大的项目时，比如跑马拉松，最好先做一下运动风险评测，对自己的实力有所了解。”在社会层面，他认为，要进一步引导民众积极锻炼，加

强体卫融合，有关部门持续为百姓锻炼身体创造条件。

努力满足民众的健身需求，也是全国政协委员、北京体育大学中国体育政策研究院院长鲍明晓的观点。“过去，竞技场上下运动员拿几块金牌大家就很高兴，现在老百姓不仅希望拿金牌，更要看生活中我想运动的时候有没有场地，我身边有没有可以方便地加入的体育组织，有没有为普通人准备的赛事活动……这几年疫情让民众的运动意识和需求都快速提升，给我们‘以人民为中心’的实践找到更多人口，我们也比过去任何时候都有更好的机会来开展生活体育的新实践。”

鲍明晓说，“以人民为中心”的体育发展观不是一句口号，它有着广阔的作为空间。把体育融入14亿多人对美好生活的追求中，是“以人民为中心”的重要体现。而让体育促进人的全面发展，是体育最基本的的作用之一，“特别是在促进青少年的全面发展中，体育能起到重要的基础性作用”。

遵循“健康第一”的理念，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，已经成为很多学校、家长的共识。

今年参加全国两会的很多代表、委员都将目光聚焦校园体育。全国人大代表、游泳奥运冠军张雨霏建议，制定“冠军体育课”专项课程项目，整合各项目国家队优秀运动员制作教学视频，面向全国中小学发放；全国政协委员、上海市射击

射箭运动中心主任陶璐娜提出，利用人工智能设备在校园推广普及射击运动；杨扬呼吁，体育中考不能“走偏”，要破除“应试”思维，广泛开展校园赛事活动……

全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所运动健康医学研究中心主任厉彦虎说，青少年的健康状况不仅关乎个人成长和家庭幸福，也关乎国家未来和民族希望。

他介绍，运动医学研究所自2011年起开展青少年脊柱健康研究，调查数据显示全国中小学生学习异常比例较大。2019年国家体育总局青少年司联动运动医学研究所，组织专家团队在上海展开实验，对受试组学生进行90秒牵拉操、睡前操、颈椎健康操等运动干预。一个月后，学生视力不合格率和脊柱侧弯异常率均有明显下降。据此，厉彦虎今年在提案中建议，要关注青少年的脊柱健康。

党的二十大报告强调，广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国。去年3月，《关于构建更高水平的全民健身体系的意见》发布。近年来，各级各类全民健身活动广泛开展，切实增强着民众的获得感、幸福感、安全感。

如鲍明晓所言：“发展好全民健身，能够带动体育产业发展，夯实体育强国的基础，未来竞技场为国争光的基础也会更加坚实。”

（新华社北京3月10日电）

# 必须坚持和加强党的全面领导、坚定不移全面从严治党

新华社评论员

习近平总书记在参加十四届全国人大一次会议江苏代表团审议时强调，推动高质量发展，必须坚持和加强党的全面领导、坚定不移全面从严治党。这一重要论述回答了推动高质量发展的政治方向、政治保障等重大问题，对确保沿着正确方向有力推动高质量发展具有极其重要意义。

办好中国的事情，关键在党、关键在全面从严治党。做好经济工作，必须坚持党的全面领导特别是党中央集中统一领导。党的十八大以来，我们之所以能战胜一个又一个风险挑战，推动经济发展和效益全面提升，续写经济快速发展和国家长期稳定“两大奇迹”，最根本的原因是有以习近平同志为核心的党中央领航掌舵，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。当前，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。越是形势复杂、任务艰巨，越要坚持和加强党的全面领导、坚定不移全面从严治党，把党领导经济工作的制度优势转化为治理效能，为推动高质量发展、推进中国式现代化建设提供坚强有力的政治引领和保障。

治国必先治党，治党务必从严。推动高质量发展是一项系统工程，涉及各方面各领域各环节，必须充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用。事在四方，要在中央。深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，完善党中央重大决策部署落实机制，确保执行党中央战略决策不偏向、不变通、不走样，就能形成协同推进高质量发展的强大合力，完成好经济社会发展各项目标任务。各级党委要牢牢扛起全面从严治党主体责任，健全全面从严治党体系，加强各领域党建工作，以高质量党建保障高质量发展。

推动高质量发展，离不开科学理论指导。从科学判断我国进入高质量发展阶段，到强调完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局；从提出“四个必须”的明确要求，到阐明推动和实现高质量发展的必由之路、战略基点、必然要求、最终目的，习近平总书记从党和国家事业发展全局的高度，对推动高质量发展作出一系列重要论述和部署安排，为我们牢牢把握高质量发展这个首要任务提供了根本遵循。思想是行动的先导。要深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，着力在学懂、弄通、做实上下功夫，不断用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作，在科学理论指引下实现高质量发展。

推动高质量发展，必须充分发挥领导干部“关键少数”作用。要加强干部队伍建设，让领导干部特别是年轻干部经受严格的思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，在复杂严峻的斗争中经风雨、见世面、壮筋骨、长才干，切实增强推动高质量发展的本领。大道至简，实干为要。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，广大党员干部始终保持奋发有为的精神状态和“时时放心不下”的责任意识，求真务实、真抓实干，一定能够取得推动高质量发展的扎实业绩，为全面建设社会主义现代化国家作出新的更大贡献。

（新华社北京3月10日电）

# 必须以满足人民日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点

新华社评论员

习近平总书记在参加十四届全国人大一次会议江苏代表团审议时强调，必须以满足人民日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点，把发展成果不断转化为生活品质，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。这一重要论述深刻揭示推动高质量发展的价值追求，为我们坚持在发展中保障和改善民生指明努力方向。

“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心的发展思想，在幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶上持续用力，推动人民生活全方位改善。当前，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。推动高质量发展，全面建设社会主义现代化国家，必须着眼人民生活需要，切实将高质量发展成果转化为高品质生活，不断实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，进一步把以人民为中心的发展思想落到实处。

“治国常有，而利民为本。”发展为了人民，发展才有意义；发展依靠人民，发展才有动力。要牢牢把握人民幸福安康这个推动高质量发展的最终目的，坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，扎实推进共同富裕，鼓励共同奋斗创造美好生活。要坚持尽力而为、量力而行，在推动高质量发展中着力做好保障和改善民生工作，让人民群众的获得感、

幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

让人民生活幸福是“国之大者”。要紧紧抓住人民群众急难愁盼问题，采取更多惠民生、暖民心举措，及时为群众解难点、疏堵点、除痛点。要健全基本公共服务体系，着力做好重点群体就业帮扶、收入分配调节、健全社会保障体系、强化“一老一幼”服务等工作，持续加强公共卫生、疾病防控、医疗卫生体系建设，用心用情用力为群众办实事。“金杯银杯不如老百姓的口碑”。要以人民群众满意为目标，真抓实干、务求实效，一件一件抓落实，一年接着一年干，以实实在在的工作成效造福人民。

基层治理事关人民群众切身利益。促进共同富裕、打造高品质生活，必须不断完善基层治理。基础不牢，地动山摇。只有把基层党组织建设强，把基层政权固好，基层治理效能才能高，人民幸福安康才有保障。要健全基层党组织领导的基层群众自治机制，加强基层组织建设，完善网格化管理、精细化服务、信息化支撑的基层治理平台，健全城乡社区治理体系，为人民群众提供家门口的优质服务和精细管理。基层强则国家强，基层安则天下安。要坚持和发展新时代“枫桥经验”，完善正确处理新形势下人民内部矛盾机制，及时把矛盾纠纷化解在基层、化解在萌芽状态，不断巩固和发展基层群众安居乐业、社会安定有序的良好局面。

（新华社北京3月9日电）

# 寒潮来袭警惕冷暖骤变

新华社北京3月10日电（记者黄姝）据中央气象台预报，未来几天受寒潮影响，中东部大部地区气温将出现明显下降，中央气象台10日发布寒潮蓝色预警、沙尘暴蓝色预警。

预计10日14时至13日14时，中东部大部地区气温将下降6℃至10℃，内蒙古、华北、黄淮、江淮东部等地气温将下降12℃，局部温度降幅超过16℃，上述地区先后有4至6级风，阵风7至9级。

监测显示，近期华北、黄淮白天时段气温上升很快。9日，河北沙河最高气温达到32.1℃，为全国国家级气象观测站最高气温；郑州（30.8℃）和石家庄（30.3℃）为今年以来最早突破30℃的北方省会城市。

气象专家提醒，寒潮到来之前，中东部地区“锋前增温”效应十分明显。但随着周末到来，强降温将迅速覆盖华南以北大部地区，尤其是最高气温的降幅将十分

剧烈。

本次寒潮过程最低气温将出现在13日早上，最低气温0℃线将位于陕西南部、河南西部、河北南部到天津一线，山东东部和江苏东北部最低气温也将达到0℃左右。

受冷空气大风影响，预计10日8时至11日8时，新疆东部和南部、甘肃西部、内蒙古大部、宁夏、陕西中北部、山西、河北、湖北、北京等地部分地区有扬沙或浮尘天气，其中，内蒙古中部局部有沙尘暴。

此外，黑龙江西北部、内蒙古东北部将有明显降雪，局地暴雪；南方大部有降雨天气，江南部分地区累计降雨量可能超过50毫米。

专家提醒，公众需密切关注当地气象部门发布的天气预报和预警信息，及时增添衣物，注意防寒保暖；做好防风防沙准备，及时关闭门窗；注意防范雨雪导致的道路湿滑、结冰等对交通出行的不利影响。

滁州日报社广告热线

0550-2175666  
15755009999

天长办事处简主任 13955097038