

书写绚丽的时代华章

——记2023年“最美巾帼奋斗者”

新华社记者董博婷 张研 齐琪

她们激扬巾帼之志、奉献巾帼之功、尽展巾帼风采；她们用“干一行爱一行”的执着，成就“钻一行精一行”的精彩——钱素云等10位全国三八红旗手标兵光荣入选2023年“最美巾帼奋斗者”。她们的先进事迹勾勒新时代奋斗女性的最美剪影，召唤广大妇女在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的新征程上建功立业，收获美丽人生。

芳华竞展，爱岗奉献显担当

迎风战浪，危难中“神兵天降”——在大风大浪的恶劣海况里，或是在着火、碰撞、搁浅等船舶突发事件的危机情形里，驾着直升机出现在海面上，给茫茫大海中的遇险者带来一线生机。

这，是我国第一代救助女飞行员、交通运输部东海第一救助飞行队搜救教员机长宋寅的出场方式。

海上搜救是一项高危系数的工作，需要直面生死考验。然而不管有多危险，都未曾磨灭宋寅对海上救助事业的忠诚和热爱。她始终将“把生的希望送给别人，把死的危险留给自己”的救捞精神铭刻心间。

14年服务东海救助一线，宋寅累计安全飞行3338小时，执行救助任务531起，参与救援飞行1075小时，成功营救了225名遇险人员，是东海渔民心中的“海上救护神”。

白衣执甲，肩负生命的重量——走路一阵风，讲话连珠炮，是许多人对北京儿童医院重症医学科名誉主任钱素云的第一印象。

作为中国儿科领域的领军人，身处重症患儿生命的“临界之地”，专业风险高、工作强度大，患儿病情瞬息万变，这班守护年幼生命的岗，钱素云一站就是20余年。

“唯有努力工作、不懈怠、不放弃，才能不负重托。”在钱素云心中，“看着孩子们带着最纯真的笑脸走出重症病房，是我最大的幸福。”学为人师，为党为国育才——

什么样的教育能让孩子受益一生？这是重庆市人民小学校党委书记、校长杨海浪一生的课题。

她利用重庆的红色资源，上好“行走的思政课”，为孩子们扣好人生的第一颗扣子；她坚持德育并重，提出“劳动最美”理念，率先发起成立全国大中小学劳动教育联盟；她送课下乡的足迹遍布重庆，让优质的教育教学影响更多师生……

“教育要为国家计深远，为民族计深远，为未来计深远，可教育的实践是在细微处点灯。”一线从教近30年，波浪浪求索的身影，映照看新时代教师的育人初心。

勇于突破，巾帼力擎半边天

科研不乏漫长的坚守，但当你的研究成果关乎着14亿多中国人民的生命健康，又当如何？身处我国重大传染病突发疫情处理的前哨近40载，中国疾控中心生物安全首席专家武桂珍的科研，仿佛永远迫在眉睫，如履薄冰。

新冠肺炎疫情影响后，武桂珍始终冲锋在前，与时间赛跑，迅速确定病原并主动与国际社会共享新冠病毒基因组序列，为全世界的诊断试剂设计、药物筛选、疫苗研发、病毒溯源等疫情防控工作赢得宝贵时间，为全球抗疫作出绝对的中国贡献。

在危急的关头顶住压力，用科学的力量守护希望，也在技术应用的路上砥砺前行，让科学的成果助力生产。

开发出电石渣制水泥工艺，使我国电石法聚氯乙烯成为行业主流工艺；研发出全系列聚氯乙烯树脂，填补了市场空白……从一名普通化工技术员成长为全国化工行业女专家，新疆天业（集团）有限公司党委书记、董事长宋晓玲先后攻克30个制约行业发展的重大科技难题，获270件国家专利。

“我一直是一名科研工作者，在每一个岗位上努力完成自己的职责和使命。”扎根西北边陲30多年，宋晓玲的追求从未改变。

她们为科技强国贡献力量，也用技术赋能美好生活。

早春三月，乍暖还寒，黑土地仍被积雪覆盖。黑龙江省宁安市渤海镇上官地村“新农人”陈雨佳已经同村民们一起早早开始了春耕备耕工作。

从苗草不分的大学生到远近闻名的“种米姑娘”，返乡创业这些年，陈雨佳不断将科技的力量注入农田；运用气象监测仪和稻田监控系统，以科学数据保障水稻质量安全可追溯；安装太阳能杀虫灯和诱捕器，用物理技术减少稻田病虫害；通过网络直播方式，探索订单农业新模式，破解家乡“好粮愁卖”难题……

陈雨佳的目标明确：“种好人民的粮，端牢自己的碗，朝着科学种田不断前进，让家乡的乡亲们腰包鼓起来。”

有视野，有技术，有干劲儿，有无限的可能

性。巾帼本色映人滚滚波浪，正为乡村振兴点亮的希望。

汇聚成炬，巾帼精神照人间

春到武陵山，贵州省松桃苗族自治县长兴堡镇白果村田间地头，一派繁忙景象。村民平地、锄草，准备种下用于染布的植物。

“今年要在原有500亩种植面积的基础上增加到2000亩。”国家级非物质文化遗产苗绣（松桃苗绣）项目代表性传承人石丽平信心十足。

致力苗绣传承20余载，石丽平的足迹串联起贵州大大小小的苗寨。从第一次进村人寨组织培训，应者寥寥，到如今培训绣爷绣娘2万余名，她不仅将指尖技艺化为脱贫力量，更以苗绣精神激励乡亲们追逐美好生活。

从乡村到城市，新时代，处处涌动着“她力量”。

“硬着头皮、磨破嘴唇、饿着肚皮、踏破脚皮”，这是江苏省南京市仙林街道党工委书记孙金娣的工作方法。

群众眼里，她是做了五次手术背着治疗仪还在谈工作的“铁娘子”，她是敢为敢闯、敢挑重担的基层党组织的“主心骨”。13年时间，她将一个28万人口的街道凝聚成团结友爱的大家庭。

一个支部就是一座堡垒，一名党员就是一面旗帜，“我们一定要坚持党的群众路线，织密建强基层组织体系，不辜负组织和老百姓的重托。”孙金娣矢志不移，初心不改。

将民心团结在党旗下，将青春挥洒在绿茵场。

濒临绝境，逆转绝杀！2022年2月6日，在女足亚洲杯决赛中，中国女足用最荡气回肠的方式，时隔16年重返亚洲之巅！

在这场艰难的角逐中，中国女足“领头雁”王霜赛前骨裂，带伤出战，她那不服输、有韧劲的女足精神激荡在国人心中。

中国女子足球奖“大四喜”得主、亚洲足球小姐、全国三八红旗手标兵……鲜花和荣誉背后，是挥汗洒水和泪水的锤炼，是女足队员身上的勃勃生机，是为国争光的铮铮决心。

巾帼榜样，引领奋进步伐；巾帼精神，映照时代荣光。

在时代进步与个人奋斗相互激荡中，广大妇女以勇立新功的豪情壮志投身伟大事业，用勤劳与智慧书写新的历史篇章。

（新华社北京3月7日电）

甲流和诺如病毒感染有何特点？症状有啥？如何预防？专家解答

每年冬春季节是甲流、诺如病毒感染等传染病的高发季节，最近一些地方也出现了散发病例。甲流和诺如病毒感染有什么特点？感染后会出现什么症状？如何治疗和预防？国家卫健委组织专家进行了解答。

甲流与普通感冒有何不同？北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强分析，首先是病原和病因不一样，甲流属于感染甲型流感病毒，而感冒是由其他一些病毒，比如鼻病毒、腺病毒等病毒感染引起。其次，甲流的症状更重，有发热、高热、全身肌肉酸痛、关节酸痛、头痛等症状，严重的可能导致炎症，甚至出现全身病毒血症，导致基础病发作和加重。有一部分人感染甲流后可能会出现继发的感染，比如肺炎、上呼吸道感染性气管炎等。感冒症状总体比较轻，出现低烧、流鼻涕、眼睛干涩、咳嗽、咽喉不舒服等。第三，从治疗方法看，治疗甲流有特异性药物。甲流虽

诺如病毒属于杯状病毒科，是引起急性胃肠炎常见的病原体之一。王贵强介绍，诺如病毒喜低温，因此每年秋冬春是高发季。诺如病毒主要通过摄入被粪便或呕吐物污染的食物或水、接触患者粪便或呕吐物、吸入呕吐时产生的气溶胶，以及间接接触被粪便或呕吐物污染的物品和环境等感染。诺如病毒具有感染剂量低、排毒时间长、外环境抵抗力强等特点，容易在学校、托幼机构等相对封闭环境引起胃肠炎暴发。感染者的主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻，部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等症状。儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多，粪便为稀水便或水样便。呕吐和腹泻会导致人体大量的电解质和水分流失，如果不及时补充，可能会引发休克，甚至电解质紊乱。

“诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病，目前尚无有效的抗病毒药物可以治疗。”王贵强表示，多数患者发病后症状轻，无需治疗，休息2—3天即可康复，可口服糖盐水或补液盐补充呕吐和腹泻所消耗的水分。婴幼儿、老人，特别是伴有基础性疾病的老人，如因频繁呕吐或腹泻出现脱水等较严重的症状时，应及时就医。

如何预防甲流？王贵强表示，接种流感疫苗是最经济、最有效的预防手段。每年秋季是接种疫苗最佳时期。儿童尤其是3岁以下儿童和65岁以上的老年人是甲流的易感人群，应该积极接种疫苗预防感染。小学、托育机构的儿童，经常处于人员集中的环境中，更容易感染甲流，也应该接种疫苗。患有基础疾病的人感染后，可能会导致基础病加重，出现重症，也应该接种疫苗。

流感属于呼吸道疾病。王贵强认为，坚持戴口罩、保持手卫生、注意通风、保持社交距离等良好的卫生习惯有利于降低流感传播风险。

如何避免诺如病毒感染？王贵强说，目前，没有预防诺如病毒的疫苗可以用，因此，切断病毒传播路径是最好的预防方法。诺如病毒通过消化道感染，也即“病从口入”，因此一定要对食品、水源进行良好的卫生管理，防止沾染病毒。就个人而言，应该做好手卫生，做到勤洗手，尤其是饭前便后洗手。幼儿园、托幼机构、小学等人群聚集的地方，出现诺如病毒感染疫情后，要马上看是否水源或食物被污染了，如果是食堂被污染了，那么一定要进行严格消杀，避免传播范围扩大。

（来源：人民日报）



来源：视觉中国

然属于自限性疾病，但早期使用抗病毒药物可以缩短病程，减轻症状，降低重症风险。普通感冒一般对症治疗，多喝水，注意休息就可以了。第四，从预后和并发症来看，甲流危害性较大，如出现肺炎、诱发基础病加重、引发心脑血管疾病等，而感冒不会出现并发症。

“治疗甲流主要采取对症支持治疗为主。”王贵强说，症状较重的感染者和有基础病的老年人，建议使用抗病毒药物，避免病情进一步恶化，导致基础病的加重等。感染者如果持续高热不退，出现气短、基础病加重，要及时就医。



主办单位：
滁州市科学技术协会 滁州日报社

谋在深处 改在新处 干在实处

（上接第一版）“三项提升行动”方案中，围绕调研深度、界别特色、监督实效、协商质效等方面，又有了更细致、创新的举措。今年的“231”方案有看头、更有干头。

注入新内涵：协商“享”好再出发

协商“享”好因协商而生，因协商而好，在全面发展协商民主的广阔天地中，其探索的脚步从未停止。又是新的一年，滁州“两商衔接”有了哪些新探索、新变化？

从“召集人”到“联络组”，基层协商有了新平台。一直以来，乡镇（街道）政协委员召集人制度和“委员进社区，常委在行动”两项改革，是市政协推进政协协商向基层延伸、践行全过程人民民主的主抓手。去年，市委积极贯彻省委《关于加强和改进新时代市县政协工作的若干举措》，出台贯彻举措，成立乡镇（街道）政协工作联络组，实现了从政协召集人到联络组质的飞跃。

目前，8个县（市、区）的117个乡镇（街道）、开发区，已挂牌成立116个联络组，挂牌率99%，基本实现全覆盖，联络组将在基层一线为党政服务、为群众解忧、为委员搭台，充分发挥出专门协商机构作用。近期，市政协还将出台政协联络组工作指导意见，进一步明确联络组功能定位、规范设立、工作职能、运行保障，让联络组知道干什么、怎么干、干得好。

从“进社区”到“进户家”，委员行动有了新面貌。从过去委员小组向社区了解群众诉求，到如今走进千家万户，与群众面对面拉家常、访民情、解难题，“委员进社区，常委在行动”活动变得更实、更细、更接地气。同时，进一步拓展社情民意收集渠道，联动12345市长热线，建立信息直报点，用好社区信息员队伍，增加社情民意信息采集量，让群众所盼变成政协所干。从群众迫切需要解决的实际问题入手，积极参与信访维稳，广泛开展灵活多样的“微协商”，把群众的“揪心事”变成“舒心事”。

从“小组+”到“界别+”，联系群众有了新路径。委员小组进社区开展活动，怎样避免内容同质化？今年，市政协出台加强和改进界别工作实施办法，完善委员联系界别群众制度机制，使界别工作更加制度化、规范化，通过探索“界别+专委会”“界别+委员小组”履职新模式，推

动界别特色在委员小组中“立起来”“活起来”“实起来”，鼓励委员依据专长，建立界别委员工作室，既能够服务界别群众，也在真情服务中凝聚更多共识。

干出新样子：委员行动春风暖

“住在这个小区感觉怎么样？”“对社区工作有没有什么好的意见或建议？”在万桥新苑小区，市政协主席汪建中驱车简从，随机走访数户居民。每到一户，他都认真听取群众心声诉求，切实为他们解难题、办实事。

“这次进社区走访企业和居民，既是一次探索，也是为18个委员小组作示范。新年度‘委员进社区’不仅要在形式上创新，更重要的是在内容和实效上提升。”一同参加活动的市政协副主席王成山一语点明活动主旨。

大道至简，实干为要。为贯彻落实、市委决策部署，市政协开展“一改两为”春季行动，号召广大委员在实践中改进履职方式，增强履职尽责，做到真心为民，以实际行动践行“一改两为”。怀揣着满满的诚意和热情，连日来，委员们进社区脚步更勤了、脚印更深了。

“真是没想到，老年大学在我们社区开了分校，以后在家门口就能学习才艺，实在太好了！”2月17日上午，滁州老年大学丰山街道龙池社区分校正式挂牌，获得社区群众热烈欢迎。这是龙池社区委员小组协商为民的一个剪影。

了解到社区很多老人有再学习的需求，希望能利用社区资源就近开办老年课堂，委员小组与滁州老年大学多次对接，在对方实地调研表示认可后，社区老年大学顺利开办，老人们在家门口实现了老有所学、老有所乐。

“协调解决企业关于员工宿舍问题和上下班通勤问题，多亏了政协委员们的帮忙。”“真没想到500万的贷款这么快就到位了，解决了我们企业扩大生产资金的燃眉之急！”结合琅琊经开区永阳社区居民少、企业多的特点，扬子街道政协委员组聚焦为企业优环境，积极打造“优”协商的政协服务品牌。通过在社区设立“企业帮扶委员活动点”，建立“委员沙龙”“协商议事室”等协商载体，构建服务企业新机制、拓展服务企业领域等手段，助力企业扎根做强，助力打造“享满意”的营商环境。

“委员进社区开展活动，怎样避免内容同质化？今年，市政协出台加强和改进界别工作实施办法，完善委员联系界别群众制度机制，使界别工作更加制度化、规范化，通过探索‘界别+专委会’‘界别+委员小组’履职新模式，推

老年食堂吃出“幸福滋味”

（上接第一版）同时，养老服务中心还联动基层自治组织、社会力量、慈善组织、志愿者服务组织开展为老助老各项活动。

“厨房干净又敞亮，工作人员也很热情。”今年77岁的戴玉顺老人对老年食堂的环境赞不绝口。由于子女不在身边，老人的一日三餐成了一个难题。不过，老年食堂的建成使用让这一问题迎刃而解。据介绍，养老服务中心配备了休息室、活动室、棋牌室等，让老人们在用餐前后可以开展丰富多彩的文化娱乐活动，切实

提升助餐点多功能服务水平。“此外，我们还对老年人提供健康管理服务，老年人还可以免费测量血压、血氧、血糖。”

定远县民政局养老股负责人告诉记者，今年，定远县将在巩固提升已建成的82个城市老年食堂、20个农村老年食堂，让老年助餐行动惠及更多老年人，进一步增强老年人的幸福感、获得感。

家政服务提档次 居民生活增品质

（上接第一版）“围绕‘放心家政’行动，学校现开设了育婴、养老服务、面点烘焙、月嫂等多项培训课程，目前共培训了育婴员、保育员、厨师、护理员500多人。完成培训的学员，外出找工作，月薪一般不低于5000元。”全椒县喜邦职业培训学校校长童友铭说。

全椒县商务局副局长谭广芬介绍，2022年

以来，全县共培训各类家政服务人员4108人，涉及家政服务、母婴护理、养老服务等多个领域。“今年，我们将以打造省级星级家政服务企业为重心，继续拓宽家政人才培养类别，提升家政服务人员的专业技能和职业道德，着力培养出一批职业素养高、服务能力强、技能水平突出的家政人才，不断满足广大居民群众对品质生活的更高需求。”

关于做好2023年度滁州市防雷减灾安全工作的通告

4—9月为我市雷电多发期，为做好雷电灾害防御，依据《中华人民共和国气象法》、《气象灾害防御条例》、《滁州市雷电灾害防御管理办法》等法律法规规定，现通告如下：

1.雷电防护装置业主单位应当履行主体责任。雷电防护装置使用、维护、产权单位应当主动委托具有相应资质的雷电防护装置检测机构进行定期检测，落实安全保障措施，做好日常维护，设置防雷安全标志。防雷安全重点监管单位应当及时将自查和隐患整改信息录入全国防雷减灾综合管理服务平台（https://www.qqflij.cn）。

2.雷电防护装置检测机构应当规范开展检测活动。雷电防护装置检测单位应当在取得资质次年起4月1日至6月30日，通过全国防雷减灾综合管理服务平台填报年度报告，接受监督管理。从事危险化学品企业、易燃

易爆场所雷电防护装置检测的机构须具有雷电防护装置检测甲级资质。

3.依法依规履行防雷安全监管责任。负有防雷安全监管职责的气象、住建、教体、交通、文旅、水利、电力、通信等部门要依法依规履行所属行业、领域防雷安全监管职责，督导雷电防护装置安全重点单位落实定期检测制度，消除雷电灾害安全隐患。督促雷电防护装置检测机构规范检测行为。

4.违法行为举报和雷电灾害信息报送渠道。一旦发生雷击事故或发现违法违规行，相关单位和个人应当及时与市（县）气象部门联系，气象部门将给予大力支持。

雷灾报送及投诉举报电话：0550-3081134

滁州市气象局
2023年3月9日

企业声明

滁州市炬基节能新型建材有限公司注册成立成立于2012年12月13日。企业资质手续齐全，从未授权任何单位经营使用本企业资质。如有其他单位私自使用我公司资质进行砂浆、混凝土等建材生产、销售业务。所产生

的一切后果与滁州市炬基节能新型建材有限公司无关。特此登报声明！
滁州市炬基节能新型建材有限公司
2023年3月8日

遗失

遗失倪康成(身份证号：341126199410204911)《警官证》，证件编号：049258号，声明作废。

遗失天长市金集镇益民村代胜队14号郑如可出生医学证明，编号为：P340141617号，声明作废。

遗失天长市张铺镇竹园村西岗队23号张玉轩出生医学证明，编号为：R340252498号，声明作废。

遗失姚子轩《出生医学证明》，出生日期：2011年4月7日，性别：男，编号为：N340429141，声明作废。

遗失滁州市浚蒋家庭农场(统一社会信用代码：91341103MA2MR64MXX)公章一枚，编号：3411030105353，声明作废。

遗失孙佳梦(身份证号：341324200304207821)滁州职业技术学院学生证，证号：2021105150119，声明作废。

遗失杨可阳(身份证号：341122197601225825)就业失业登记证，证号：3411220013052377，声明作废。

遗失天长市经济开发区石梁镇石龙村于庄队10号虞田旭出生医学证明，编号为：Q340761323号，声明作废。

遗失天长市南河新村12号楼一单元101室钱明一出生医学证明，编号为：R340252314号，声明作废。

遗失天长市杨村镇杨村社区郭庄队19号张国宇出生医学证明，编号为：Q340760263号，声明作废。

滁州日报社广告热线

0550-2175666
15755009999

天长办事处 简主任 13955097038