

“戒尺”的作用

议论风生

“智能助老”让老人舒心子女放心

胡建兵

近年,我国许多地方聚焦老人高频需求,开发智慧服务平台,守护老人生命安全;建设智慧医养平台,老人在线下单,医护上门服务;跌倒报警设备,第一时间响应老人的求助需求……智慧养老产业的兴起和技术的迭代升级,让老人的生活更舒心,子女更放心。

一键呼叫,随时随到。一个呼叫终端,一台红外感应设备,一个24小时服务平台,让越来越多老人享受到安心的居家养老服务。在一些地方,老人需要助餐、保洁等服务时,只要按下“遥控器”,另一端,专属护理员接到系统通知,及时赶往老人家中,提供相应服务。

当下,许多地方加快构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,将发展智慧养老摆在重要位置,建立起智慧养老管理平台、智慧养老服务管理平台、养老信息网,依托“两网”,市、县搭建起智慧养老综合管理服务平台。管理部门实时分配任务订单,为居家老人提供助餐、助浴、助医、助乐、助洁和助行等“六助”服务。

足不出户,居家就医。居民在APP上下单,便可定制上门医疗服务。除了手机端应用外,平台还设有电视客户端,方便不能熟练使用手机的老人操作。以智慧

医养平台为依托,帮助老年人及空巢老人居家养老,设置家庭病床,针对失能、半失能老年人提供个人照护、保健康复等日间服务以及定期上门查床、治疗、护理等医疗服务。将之前的“家庭医生签约服务”不断推向定制化上门服务。

跌倒提示,就近援助。老人在腰间穿戴智能设备“398贴心保”后,不管是在家中还是在外出遛弯时,不小心摔倒在地,“398贴心保”立即响应——1秒自动识别跌倒,30秒救助应答,3分钟救援人员到场,11分钟救护车到场,为老人及时送医赢得宝贵的救援时间。国务院办公厅印发的《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》提出,开展老年人跌倒预防和健康指导,提高老年人及其照料者预防跌倒的意识和能力。提高对儿童伤害和老年人跌倒的救援、救治水平。“398贴心保”实现了跌倒智能判断和自动报警,形成“跌倒提示—后台报警—人工确认—就近救助”的响应流程。

伴随老龄化社会的到来,养老问题日益凸显,如何实现“老有所养”,探索新型养老模式迫在眉睫。发展智慧养老,打造“养老+”服务模式,是破解养老问题的有益实践。各地要引入社会资源,积极搭建养老服务信息管理系统,在镇街、养老服务机构开展试点建设,提升服务质量,全力打造智慧养老新格局,为老年人高质量的晚年生活提供保障。

各抒己见

“红领巾小提案”培养孩子参与意识

郭元鹏

因为少先队员的建议,校门口的一座公交站增设了顶棚,等车的家长和孩子不再被日晒雨淋;因为一项“红领巾小提案”,一座岛上的设施进行改进,在那里栖息繁衍的鸟类得到保护;也是因为孩子的想法,一所小学决定建立一个不排名、不颁奖的“舞台”,让孩子都有机会登台展示……在四川成都高新区,一群孩子的建议正在改变城市的很多细节。

过去几年,四川成都高新区连续举办了4届“红领巾小提案”征集活动,通过小提案的实施,城市建设和社区治理中引入了更多少年儿童视角,少先队也在有趣而充实的社会实践中凸显了“实践育人”的功能。

眼下,各地都在打造“儿童友好城市”,儿童友好的城市,实际上就是用儿童视角审视城市,让城市对少年儿童更有亲和力。打造儿童友好的城市,以往的习惯是“让专家说说”“让家长说说”“让教师说说”,依据各方的意见综合梳理后,进行设计

和建设。而很少有征求孩子意见的。儿童友好城市,是对儿童友好的城市,这里的“友好程度”孩子是最有发言权的。如何友好,儿童的切身感受才应该是衡量的标准。

当然,孩子的主要任务是学习,但不应该只是脱离社会的“埋头苦学”,还需要我们多些“抬头看天”。我们更需要培养的是青少年的“家事国事天下事事事关心”的意识。我们需要培养孩子观察社会、思考社会、参与社会的意识,让他们多去观察、多去思考,也许孩子的观察思考还是不成熟的,还有很多欠缺的地方,但是关键的问题是我们要让孩子去认知社会、感知社会、关注社会。当越来越多的孩子知道关注社会的时候,他们才能成为真正有益于社会、有益于国家的栋梁之材。

少年儿童,不要只生活在“社会的真空里”,不能只是“盆栽的风景”,需要从从小就历练关注社会的一颗心。让孩子们多些“家事国事天下事事事关心”的意识挺好。

潜滋暗长



王丕立

一株老桩海棠,在花盆里栽种了一年多,黑褐色的壳柱看上去没有一丝变化,我心想,它一定干枯了,准备腾出花盆栽种其他植物。当我用花铲撬开花盆时,惊讶地发现,栽种时根须剔除殆尽的花桩已长出密密匝匝白色的根系,将盆里的泥土紧紧抱住。一个词语顿时从我心口飞出:潜滋暗长。

海棠树在泥地里一点一滴恢复着元气,地面上的我们却全然不知,只有等到它发芽、抽叶,才忽然感觉它惊人的变化。花卉的根系潜隐在底下的泥土里,进行着一场艰苦卓绝、波澜壮阔的生命之战,而我们却懵然无知。

又忆起家里早先有一株仙人掌砧木的嫁接蟹爪兰,瀑布一般的花枝垂吊在花盆四周,每年春节前后,必定应时而开,大红色喇叭状花朵如长长的楼梯层层铺叠而下。可是有一年,繁花如锦的蟹爪兰却轰然垮塌,且事先毫无征兆。

起先以为是花开得太过繁密,把质地不太缜密的仙人掌砧木压断了。直到掀开密沉的花茎、花叶、花朵,才发现仙人

哲理漫画

田志仁/绘



市民茶座

六十岁以后的人生

程应峰

临近退休的人,总爱谈论退休后干什么的问题。有人总对我说,你退休之后有事可干,你有写不完的文章啊。就算你不写文章,你还有绘画的特长,可以重拾画笔啊!我笑了笑:想归想,就怕到时身体不济,力不从心,也许需要另外寻求人生出口呢。出口是什么?这倒成了在我心中搁置已久的问题。

到体检中心体检,在彩超室,一位年长的女医生给我作检查。也许是因为年龄相差不太远的缘故,她不知怎的就跟我说起了她的旧时光。她说总记得自己刚从学校毕业参加工作那会儿,羡慕别人退休之后不做事还有工资可拿。她顿了顿,感叹地说,现在想想,那时的想法是多么幼稚可笑啊,退休了有什么好?退休了意味着人老了呀。我说,你还好呀,有医学特长,退休后被返聘,依然在实现人生价值,有什么不好?她还是说,不好,这种所谓的价值已没有年轻时追梦的那种心境了。我默然。也许,退休之后,是该换一种活法?

追梦,是芸芸众生都曾有过的心境。换一种活法也许就跟一个人一生追逐的梦想有关了。六十岁以后究竟有没有人生梦想?或者说,有没有人生理想?毋庸置疑,对大多从工作岗位上走下来的人而言,可以肯定地说,依然是有的。

追梦,是绕不开学习的;学习,是绕不开校园的。恍然间,我似乎找到了退休后的了人生出口:六十岁后即使不能上清华北大,也要重返校园,重整旗鼓,重新来过。都说“老小小”,小,还有成长的空间啊。所以,无论生命短长,我都会把六十岁当成生命的另一个开端,不遗余力地提升自己,活出个性,活出自我,活出一番新天地,让长长短短的人生时光变得充实而有意。事实上,这种状况在我身边不乏其例。

我有一位比我几岁的朋友,在在职时,从事文化工作,是单位的头,也被知道他的人称为“全才作家”。首先他是名副其实的作家,出版过诗集、

散文集、小小说集、长篇小说,可谓著作等身。除此之外,他还挤出时间搞音乐创作、绘画创作、摄影创作、广播剧创作、影视剧本创作,而且,每一项创作都搞得像模像样,令人叹服。应该说,有他这样成就的人,当是底气十足,也很知足的。可教人意想不到的是,他退休没几天,就自费进入了省艺术学院国画班研修学习,同时还报了乐器班,吹葫芦丝,吹长笛,吹箫……将自己置于充盈而快乐的忙碌之中,不断地超越自己。

有一次遇见他,他说起他如何观察山水树木,如何沉醉于素描写生,如何乐在其中地摆弄各种乐器,说得眉飞色舞,神采飞扬。言谈中,我分明看见属于他的快乐,在眉眼之间气象万千地流转雀跃。

正因为沉浸于心之所爱,他才在退休之后事事时时处处显得精力旺盛,才气充盈,想象丰厚。他更像一个在时光河道里悠游的玩童,不时拾起一颗石子抛入河中,再发出一声引人注目的亮响。因为生有所寄,心有所依,就算是退休了,他依然一声接一声地闹出大大小小的动静。在旁人眼里,他的艺术之路究竟能走多远,似乎是个难以揣测的谜。他退休后的时光,成了人生旅途上最惬意的时光;退休后的生活,除了我们挂在口头上的意义,还颇有点可资玩味的意思。

现如今,更多的退休老人上着老年大学,或载歌载舞,或下棋茗茶,或听曲评弹,或吟诗作画……负累没了,心态好了,生活也就变得更加滋润,更有兴味了。有一句话说:“高官不如高薪,高薪不如高寿,高寿不如高兴。”高兴的根基是什么?很简单,就是有所学,有所乐,而后有所为,有所成。

六十岁以后的人生,自由自在,我心逍遥,可以去一切想去的地方,做一切想做未做的事情,买一切想买的,见一切想见的人,学一切想学的东西。可以再追学子梦,重拾旧时光。六十岁,意味着一个新的起点一个新的高度一个新的轮回。

鲤鱼跳龙门

龙门山上有天池,到天池里洗过澡的鲤鱼便能成龙成神,呼风唤雨,通达天庭。这是黄河里鲤鱼家族的共同梦想。鲤鱼代代相传,鲤鱼子孙总要从黄河出发,溯伊河,涉洛水,汇集到龙门山下涧阿湖。在涧阿湖里,鲤鱼们仰望巍峨的龙门山,不寒而栗,无不惊呼:“这么高的天门山哪里跳得过去哇,半空摔下来,非死即伤!”于是有的原路返回,有的滞留湖中。

一天,有只黑头鲤指着龙门山,大声吆喝:“说不定,我一攒劲,千年的鲤鱼梦就实现了!”伙计们瞧着黑头鲤,七嘴八舌,纷纷嘲讽:你连水都游不好,还想跳龙门?你若能圆鲤鱼梦,那就不是梦了……

大家的讥讽反倒把黑头鲤的兴致撩拨起来了。他在水面上不停地蹦跳,叫喊:“为鲤鱼梦献身,死而无憾!”黑头鲤清楚自己几斤几两,鬼鬼祟祟的目的不过是哗众取宠,压根就没想付诸行动。

然而,大伙却被感动了,团团围住黑头鲤,给他加油鼓劲。

“兄弟,你大胆跳!”红头鲤抱住黑头鲤向上猛搓,“同心协力,大伙把黑头鲤顶起来!”

“众志成城,共顶黑头鲤!”黄头鲤领着一帮弟兄扑了过来。

“万众一心,共举黑头鲤!”紫头鲤领着一帮弟兄奔了过来。

黑头鲤不跳不行了,只好闭上眼睛,任由大家挺举。龙门山侧,掀起了银光灿灿的鲤鱼柱。鲤鱼柱不断增高,再增高……躺在最顶端的黑头鲤一个翻身,翻过了龙门山,落入天池水中。随后,鲤鱼柱瞬息崩塌,死伤无数,湖水一片血红。

在天池里洗了澡的黑头鲤果然变成了一条龙。他应召觐见玉皇大帝。玉皇赐其名号——黑鲤龙,令其统辖天下鲤鱼,嘱咐他多为鲤鱼族群谋福祉。

黑鲤龙回到龙门山,施用魔法,依山滨水筑起一座雄伟的彩台,自己变作一条巨龙悬挂在彩台上方。湖里的鲤鱼纷纷翘起脑袋,鼓起眼睛,新奇地张望。他们没见过龙,嘴巴不停地咕唧:“天降美景,真漂亮哇。”

“尔等凡鱼俗鲤,太不懂规矩,不知尊卑。”黑鲤龙张牙舞爪,怒气冲冲地吼道,“孤王乃是跳过龙门的黑头鲤,尔等快快叩首跪拜,山呼万岁!”

黑鲤龙得意洋洋地坐在龙椅上,静候满湖鲤鱼朝拜。

红头鲤怒不可遏,跳出水面,愤怒训斥道:“黑头鲤,你在兄弟面前摆什么臭谱?”

“尔等凡鱼俗鲤,竟敢与神龙我称兄道弟,罪该万死!”黑鲤龙巨爪一掬,红头鲤当即被击成肉浆。

紫头鲤义愤难耐,暴跳怒吼:“黑头鲤负义贼,没有弟兄们舍命鼎举,你根本跳不过龙门!”黑鲤龙又把爪子一挥,紫头鲤当即血溅尸碎。

满湖的鲤鱼全被激怒了,一齐咆哮:“黑头鲤,天雷轰;黑头鲤,地火烧!”

“凡鱼蠢鲤,统统该死!”黑鲤龙歇斯底里,张牙舞爪,搅动尾巴,在湖面上来回挥舞,万千鲤鱼粉身碎骨,涧阿湖变成了血湖。

黑鲤龙万万没想到,就在他离开天庭之后,玉帝随即派遣太白金星隐身跟踪,秘密考察。太白金星尾随至龙门山下,目睹黑鲤龙暴行,忍无可忍,显出仙身,对黑鲤龙大喝一声:“该死的孽障!”然后祭起玉帝钦赐的尚方宝剑。宝剑舞动,黑鲤龙被斩作八段,弃落涧阿湖中,祭奠万千无辜的鲤鱼亡灵。

(石飞)

责编:杨秋燕 本版电子邮箱:czrbwt@163.com