

# 5·17世界电信日：面向老年人和实现健康老龄化的数字技术

## 这几种关于辐射的谣言，不要信！

提起辐射，很多人充满不安，担心基站、网络甚至家电等都存在较大辐射，危害身体健康，但事实真的如此吗？今天就来为大家盘点几种辐射谣言，快来看。

### 基站辐射，危害身体健康？

有传言称基站辐射大，会影响人的身体健康，特别是居住在基站附近的人，很容易受到辐射影响，事实真是如此吗？

### 楼顶有基站，对人的健康有影响吗？

没有影响！基站天线发射的电磁波类似于聚光灯，所在的楼处于灯下黑的区域，辐射量很低，而基站发射的电磁波随距离增加衰减很快，因此，只要发射天线架设、功率设置合理，对周围居民基本不会产生影响。同时，基站的辐射强度是0.3—4.5微瓦/平方厘米，而我们的电磁辐射标准是40微瓦/平方厘米，也就是说，完全不会危害身体健康的。

### 基站不能远离居民区吗？

由于居民区是用户集中、需求旺盛、建筑物阻挡严重的区域，为保证良好通信服务，基站应建设在距离用户较近的位置。如果基站远离居民区，信号就没有强有力的保障啦！

### 小区周围基站越多，辐射就会越大吗？

不会。基站越多，说明密度越高，也就是说基站服务半径就越小；基站服务半径越小，基站的发射功率就会越小，基站对外产生的电磁辐射就会越低，对周围电磁环境影响也就越弱。

### 手机会在某些情况下，辐射严重？

手机已经成为了我们日常生活中必不可少的通讯和娱乐工具，关于手机辐射的谣言，你听过几个？

### 手机电量越低，手机辐射越大？

很多人都有听说过，手机只剩下一点电量时，辐射会

增加数倍，电量越低辐射越大。事实上，辐射与电量强度无直接关系，我们常说的辐射强度是指手机的发射功率，手机辐射与手机电量没有直接关系，和手机信号强度和基站远近有关。

### 手机信号弱时，辐射会加大，从而危害健康？

当信号很差时，手机的确会全力工作，加大发射功率以维持基本通讯功能。但即便信号弱到一定程度，手机发射功率提高了很多，也是符合国家规定或国际通用的行业规范的，这点大家可以放心啦！

### 边充电边用手机，辐射很大？

手机充电跟辐射大小并没有关系，只和手机信号强弱有关，因此大家不用过分担心。不过还是不建议大家一边充电一边玩手机，不仅会影响手机电池的使用寿命，还可能存在安全隐患问题。

### 部分电器，辐射也会危害健康？

不少人都对自己家里的电器辐射表示担心，有担心电脑辐射的，有担心微波炉辐射的，还有担心吹风机辐射的……这些到底会不会危害到身体健康呢？

### 目前来说，辐射分为两种。

一种是可以杀灭或损伤细胞、改变DNA结构的——电离辐射，比如医院的X光、CT等，还有核电站辐射，看到下面这样的标识一定要远离。



另一种是不具备什么杀伤力、最大威力就是产生热效应——非电离辐射，微波炉、WiFi、电吹风、冰箱、烤箱、电视机等常用家电都属于非电离辐射。



一般符合国家安全标准的电器，都不会辐射超标，危害身体健康。同时，地铁机场等地方的安检门、工作人员的手持安检仪也都是使用的非电离电磁感应原理，非常安全；即便是采用电离辐射的行李扫描仪，其辐射量也远比医院的X光低很多倍，并且有厚厚的铅帘遮挡，我们完全不需要过度担忧。

## 防范电信网络诈骗小知识

“实名不实名”的手机卡，会被犯罪分子用来实施电信诈骗、网络赌博等不法行为，而这些钱大部分都是通过买卖的银行卡走账，难以追查和打击，后果十分严重。实名卡的机主可能会被纳入“惩戒人”、追究“帮信罪”等法律责任！

### 一、防范电信网络诈骗，手机用户应如何做？

1. 提升个人信息保护意识。妥善保护好你的手机卡，一旦丢失要立即挂失，对于废弃不用的手机卡，应及时办理注销业务。

2. 深化法律观念。不租借、出借、出售自己的手机卡，以免影响个人征信，甚至被追究法律责任。尤其犯罪分子会利用在校学生、老年人等群体防范意识淡薄的特点，高价收购学生、老年人身份证办理的手机卡，用于违法犯罪行为。

3. 加强社会责任感。发现买卖手机卡的行为，应及时向公安机关举报，共同维护公平诚信的良好社会秩序。

### 二、手机卡、银行卡被违法违规使用，对实名登记人有什么影响？

1. 会被纳入“惩戒人”，5年内只保留1张电话卡、不得新开卡，5年内暂停银行账户非柜面业务、支付账户所有业务，不能便捷使用手机支付等功能。

2. 严重的会被追究“帮信罪”等法律责任。

### 三、如何保护好你的手机？

1. 手机上要安装安全软件，可以有效识别和拦截诈骗电话、诈骗短信、钓鱼拦截、木马程序。

2. 陌生短信、邮件、社交工具中发来的链接不要轻易点击，陌生应用不要随便安装。

3. 安装“国家反诈中心”APP、移动VOLTE用户发送“KTFSR”到“10086”开通中国移动“高频骚扰电话防护”服务。

### 四、常见的电信网络诈骗类型和方式有哪些？

1. 类型：刷单返利、虚假征信、虚假贷款、虚假购物、冒充电商物流客服、冒充公检法领导人、杀猪盘、网游虚假交易。

2. 方式：“00”或“+”开头的境外号码、不明号码、外地陌生号码的来电或短信，网上发布招聘刷单类兼职的消息，发送含钓鱼网站网址的短信。

### 五、如何应对电信网络诈骗？

1. 不轻信。不要轻信来历不明的电话和手机短信，不管不法分子使用什么甜言蜜语、花言巧语，都不要轻易相信，要及时挂掉电话，不回复手机短信，不给不法分子进一步布设圈套的机会。

2. 不透露。不向其他人透露自己及家人的身份信息、存款、银行卡等详情。如有疑问，可拨打110求助咨询，或向亲戚、朋友核实。

3. 不转账。决不向陌生人汇款、转账；在汇款、转账前，要再三核实对方的账户，不要让不法分子得逞。

4. 要及时报案。万一上当受骗或听到亲戚朋友被骗，请立即向公安机关报案，可直接拨打96110，并提供骗子的账号和联系电话等详细情况，以便公安机关开展侦查破案。

### 滁州市经济和信息化局

中国移动通信集团安徽有限公司滁州分公司

中国电信股份有限公司滁州分公司

中国联合网络通信集团有限公司滁州分公司

中国铁塔股份有限公司滁州市分公司

联合宣



光缆传千里，信息传万家。保护通信光缆，人人有责！



满意服务 10分信赖



# 数字生活科技家 畅享电信三千兆

**5G 千兆5G**  
5G套餐优惠购 品牌手机信用领

**千兆宽带**  
秒传秒下畅快用 更快更稳更智能

**千兆WiFi**  
全光组网全覆盖 处处畅享WiFi6

**全屋智能**  
一站式智能家居 高科技服务到家