



“为人不做亏心事”

□作者:汤礼春

家训



“为人不做亏心事,半夜不怕鬼敲门”。这是我的父母常挂在嘴边的话。

我父母都是老实忠厚人,一辈子都生活在规矩矩之中。改革开放之初,社会上曾流行一句话:撞死胆大的,饿死胆小的。他们生平没有做过一件坏事,从不敢越雷池一步。诚然,我们家从来就没有富裕过,但祖祖辈辈也从来没有一个人犯过法吃过官司。

我的父母都是普通工人,他们都在一家国营食品厂工作。三年大灾害期间,他们已经有了我们四个孩子,那时他们的工资很低,加起来也不过六十余元。我们一家勉强度日。记得1959年我刚进小学读书时,我的父母舍不得买书包,母亲连夜用碎布给我缝制了一个。害得好多同学都嘲笑我,母亲却安慰我道:“我们和他们比书包,我们要和他们比人品、比学习。”

父母在左右邻居中,一贯低调,可忽一日,街坊们都高看起他们来,都亲热地和他们打招呼,因为三年大灾害,食品严重短缺,他们都看中了父母所在的工厂,他们都希望我的父母想办法从厂里帮他们弄点食品,可父母胆小,一点忙都帮不上。据父母讲,那时,厂里有很多职工开始打厂里的主意,有的平素很偷懒的职工,一下变得十分

勤快,他们早早地上班,趁没人时,就将点心吃个饱。有的则下班时想办法从厂里偷点食品带回家。我的父母都是一线工人,想吃一点拿一点易如反掌,可他们胆小,从不敢沾一点厂里的便宜。为了帮助家里度过难关,母亲下班后到菜场捡菜叶,而父亲则跑到郊外野湖里去打鱼,采莲藕野蒿。看到我们一家守着香饭碗,却是野菜拌杂粮度日,邻居们都笑话我的父母傻,脑子不灵活,活该受穷。而父母依旧是那句话:“为人不做亏心事,人活着就是要硬气!”

我的父母由于本分,在工作上十分卖力,所以到六十年代中期,就双双入了党,还提了干,母亲当上了车间主任,父亲则负责后勤部门,可他们虽然提了干,却下班回家更晚了。因为他们事事干在前,吃苦在前,父亲虽分管食堂,却一点油腥都不沾。

父母从工厂退休后,正赶上国家改革开放,进入市场经济大潮。许多私人都开始办起了食品厂,也都慕名来请我父母去当师傅。我父母起先也曾去过几家私人企业,可那些私人企业为了追求利润,常常进一些低劣的原材料,我父母劝说无用,只有甩下一句“搞食品来不得半点假,我们不能做亏心事”,辞职走人。

“不做亏心事,凭良心生活”,这是我长

大后,开始出门走自己的人生路时,父母告诫的一名话。正是装着这句话,我从下农村开始,到三线工厂,最后到文化部门,一直是老老实实、兢兢业业地工作,从不偷奸耍滑,沾公家一点便宜。正因为这样,从八十年代中期起,我就一连几届被选为市政协委员、市政协常委,还当选上级市人大代表。

到九十年代后期。由于我所在的文化部门不景气,每月只能发三百多元的薪水,妻子所在的工厂也倒闭了。家里面临巨大的困难。这个时候,我的同事们纷纷找关系跳槽。而我恰巧也遇到一次机会,帮市里一个主要领导整理传记,这领导暗示我,只要给他送一彩电,就可以把我调到市委工作,不仅工资可以涨一大截,还可分一套房子。对于送礼行贿,打死我也拿不出手,结果可想而知,我调动的事泡汤了。直到现在,我依然住在文化馆的一间青砖黑瓦的旧房里,拿着比同龄人低得多的退休工资。但我一点也不后悔。因为没有做过难堪的事、昧良心的事。

现在我的儿子长大成人了,我依然教导他:为人不做亏心事。我常说:人在做,天在看。这个天就是老百姓,就是法。做亏心事,迟早会得到报应。而不做亏心事,你就活得心安、踏实。

冠军妈妈的一句话 家议

□作者:陈立武

不足十八岁的我国奥运选手苏翊鸣一鸣惊人,夺得北京冬奥会单板滑雪大跳台冠军,这让他迅即成为国人的热议话题。拥趸者追踪发现,苏翊鸣是个阳光开朗、勤奋努力、刚毅坚强的少年,他勇于挑战,展现出不畏难、不服输、不言弃的个性品质。他的成功和卓越,无疑受到良好的家庭教育影响。

父母的理解支持是苏翊鸣成功的重要因素。小翊鸣四岁即在父母允许下开始了滑雪练习,而且很快就痴迷上这个可以自由翱翔的项目。雪地里寒风刺骨,小脸儿冻得通红,他却毫无畏惧。父母虽心疼,但深知成功者的路途艰辛,也了解孩子对滑雪的挚爱和骨子里的倔强,从不劝阻。他们的理念是,只要孩子做自己喜欢的事情,他们就义无反顾,全力支持。七岁那年,小翊鸣在滑雪场滑雪时不幸被压,导致右股骨(大腿骨)骨折,父母心痛无比。做完手术后,翊鸣清醒过来但还疼得很痛,妈妈含着泪水对他说:“宝宝,这个苦我们今天都吃了,咱不能放弃了。”可以说,是妈妈的这句话将翊鸣领上了冠军之路。

妈妈的话,对小翊鸣来说,无疑是最有力的支持,最好的鞭策:它缓解了身体的疼痛压力,冰释了父母对受伤的疑虑,坚定了继续滑下去的决心。妈妈说,她担心翊鸣因伤痛蒙上恐惧的阴影,怕孩子因此而退缩,希望孩子养成坚毅、顽强、笃定的意志品质。这样的母爱,博大、深邃、高远,对孩子的无限信

赖。正是这种深远的爱,培养出苏翊鸣的帅气阳光,多才多艺,无比强大。他演技好受导演垂青,九岁就成为影视小明星;他喜欢搞搞音乐,吉他弹唱有模有样;他为滑雪交流,学习掌握了两门外语……

七岁孩子大腿骨折,放在许多家庭,父母心痛之余一定惧怕孩子落下残疾,而打退堂鼓,会找尽理由劝阻孩子放弃滑雪。即使孩子愿意坚持,父母也多不同意。倍感心痛百般怜爱的母亲说出的话儿一般多是“宝宝,你看多危险,我们不要再滑雪了”之类话语,然后苦口婆心反复劝慰孩子放弃滑雪,选择其他安全无伤害活动。

苏翊鸣的后面,站着坚强而懂教育、懂真爱的父母。翊鸣的成功,父母是首功!

天下父母无不爱自己的子女。但真正的父母之爱,不应是宠养、溺爱和包办,而是放手、支持、引导,是尊重、理解、信任。要鼓励孩子做自己喜欢的事情,追求他们的快乐和幸福。父母要做的是:孩子奋斗中的同行者、陪伴者,孩子成功后的欣赏者、赞美者,孩子失败时的激励者、鞭策者。

愿年轻父母们,把对孩子的爱放得高远一些、深沉一些,敢于让孩子去挑战自我,激励孩子勇敢前行;着力培养孩子全心全意的专注精神,永不言弃的意志品质。在遇到困难的关键时刻,能像苏翊鸣妈妈这样,坚定对孩子说出:“宝贝,咱们决不放弃!”

妇女节的“蔬菜”花

婚恋

□作者:肖春荣

妻子最近几年,不知道是更年期快到了,还是单位工作不顺,脾气越来越不好,对我监管也严格了,一毛钱零花钱也不给我,我是花一分要一分。

即便如此,她还天天吵我,嫌我不懂浪漫。兜里没钱,有啥浪漫?但这话我只能憋在心里,诉苦是不行的,一旦说出口,便会引来妻子的狂风暴雨。咳,男人真是难。

去年正月妻子过生日,我用稿费给她买了一束玫瑰花,回家路上还乐颠颠想,这下妻子总该满意了,一大捧鲜花,连我看着都浪漫呢。可回到家,妻子一看花便将脸挂起,让我赶紧退了,还骂我败家爷们,一束鲜花能买多少土豆呀,过日子就得精打细算,若她和我一样,净买这些华而不实的东西,全家人早喝西北风了。

哎哟,一束鲜花,妻子整整骂了我两天,还断了我一月烟款,害得我那月老蹭同事烟抽。

接下来的三八妇女节,我挖空心思想着,如何讨妻子欢心。三八节一早,我问妻要了菜钱,告诉她,下班后我去超市买菜。

到了超市,我挑挑选选,买了一篮子蔬菜。我提着蔬菜没有回家,而是躲在车里构思设计图,我是美术专业的,这点难不倒我,不一会儿我便插了一束蔬菜花:西蓝花、胡萝卜、辣椒、粉丝等摆出了漂亮的花束造型。

我抱着蔬菜花打开房门,发现妻子还没回家,打电话才知,她单位加班,要晚一点回家。我闲着无聊,便把白萝卜切片,窝成漏斗形状,用牙签扎牢,再一个一个往上推,做成花瓣,再将圣女果和金桔插到牙签的顶尖上做花心。一朵朵萝卜花大功告成,最后把萝卜花插到豆腐上,并在豆腐上用

果酱写上“女神,节日快乐”。

妻子回家一看,眼前一亮,忙掏出手机拍照发了朋友圈,引来一片点赞。我见她高兴了,忙献殷勤说,既然拍完照了,我把“它们”请去厨房,变成美味端上餐桌。妻子说,别做了,咱俩外面吃一顿吧。

其实她是舍不得动我的杰作,还想留着欣赏一天。从那以后,我便学乖了,再遇到节日,我还是用这招,屡试不爽,当然,蔬菜花束造型次次要出新。

想来,女人也是一种简单的动物,浪漫不是花多少钱,而是动了多少心思和时间,且每个女人对浪漫的定义是不同的,至于我家那位嘛,属于实惠型浪漫,过日子的女人,要求比较“高”,既要实惠,又要花钱少,还要浪漫指数高。

我很庆幸自己娶到了一位实惠型浪漫的妻子,不铺张不浪费,稍微走心一下,她就开心得冒泡。

只是我在婚姻里行走了二十多年,才悟出了妻子的浪漫类型。我和妻子商量,以后有啥话咱俩面对面讲出来,别让我挖空心思去猜。妻子不接我这话茬儿,只对着蔬菜花笑。真是难为人,可转念一想,说出来的话就无浪漫可言了,一辈子猜、猜、猜,也挺有意思的。

夫妻间争吵、闹别扭、闹冷战,也是一种了解对方的方式,这样一想,妻子再无端发火,我也不必生气了,把火气当成谜语去猜,也是一种生活乐趣。有时我勤快点儿,多干家务,妻子便气消了;有时我嘴巴甜点儿,说几句夸奖她的话,妻子便气消了;有时我送她一点礼物,就地取材,比如蔬菜花之类的,她气便消了……

活到老学到老,夫妻之间这门功课也是如此,只要有爱,多么难解的题也终能找到答案。



小天使 潘晓平摄

茼蒿

家味

□作者:马庆民

惊蛰过后,气温回升,春雷乍动、雨水增多,万物生机盎然,是万物生长的好时光。尤其野菜开始肆意生长,也让人们的餐桌上变得热闹起来,散发着春天的清香。

昨天,母亲特意录了小视频,向我炫耀起她捌捌的菜地,口口声声夸赞着那一畦微微泛青的茼蒿。看着视频,我仿佛置身绿油油的菜地,整个人的心情顿时好了起来。

母亲口中的茼蒿,其实就是大伙常说的香菜,也称胡荽,因为它起源于地中海地区,历史记载是张骞从西域带回来的,在中国久有种植历史。《齐民要术》卷三专有一节:“胡荽宜黑软青沙良地,三遍熟耕。树阴下,得;禾豆处,亦得。春种者用秋耕地。开春冻解地起有润泽时,急接泽种之。”详细讲述了如何在春季栽种胡荽。

在我们老家为何又叫“茼蒿”,我不得而知,只知道春天的青菜里,它是最嫩的,最鲜的,也是最香的。

但事实上并非人人都能接受茼蒿的香。对于这一青菜物种,向来两派阵营,泾渭分明。喜欢的人爱得要命,认为没有任何一种蔬菜的香味能与之相比,如王世襄老先生就是其中颇具代表性的人物。他在《锦灰堆》里写道:“香菜也须在农贸市场选购,细而长的不如短而茁的好。做一盘炒鳝糊,如果胡椒粉、香菜不合格,未免太煞风景了。”显然,他对茼蒿是情有独钟的。

而另一位美食大家梁实秋,更是爱得要命,他在《雅舍谈吃》中说盐爆肚儿是他的最爱,其做法:不勾淀粉,但必须要加一些茼蒿梗、葱花,才能清爽爽;又在《白肉》一篇中讲,吃白肉下饭,须佐一碟茼蒿末……可见,梁先生嗜茼蒿如命,顿顿离不开。

可是不喜欢茼蒿的人却对它恨得要死。不管是在家,还是下馆子,定要刻意嘱咐一句:不要放茼蒿!在他们看来,这几片叶子,有着“离经叛道”的气味,能将整顿饭毁掉。清代美食大咖袁枚,将日常所食所闻整理成一册《随园食单》传世,成为近现代饮食界的武林秘笈。整整一部食单,涉猎广深,然无一提及茼蒿,尤其在茼蒿应该出现的场合,也多以葱、蒜、椒等替代,很显然,袁枚是讨厌茼蒿之人!

最懂人间烟火气的汪曾祺老爷子,更是对茼蒿避之不及,曾明确表态“不喜欢吃茼蒿,以为有臭虫味”。可见汪老对茼蒿,似乎有“咬牙切齿”的恨。

更有意思的是,每年的2月24日,被世界各地讨厌茼蒿的人自发组织定为“世界讨厌香菜日”。

然而,尽管有人爱,有人恨,但作为一种农家饭馆、市井坊间常用的提味蔬菜,绝大多数时候,茼蒿是作厨时必不可少的调味品。一盆牛肉火锅,一碗肉丝面,一盘凉拌菜……撒些茼蒿菜、葱花上去,独有的气场,桀骜不驯的冲劲,红和绿绝妙搭配,不仅能锦上添花,也能让人满口生津,齿颊留香。

老家的吃茼蒿则更简单,掰一把下来,用水洗干净,切碎,配上香椿芽,放进一个鲜辣椒,加少许的盐,香油,味精,用筷子搅拌均匀就可以吃了。就着馒头,再配上一碗玉米粥,甭提多美了。

我喜欢吃茼蒿,做菜出锅时必不可少的要放一些。它除了带给我味觉上的享受外,医用效果也是非常好的。《本草纲目》里称“茼蒿性味辛温香窜,内通心脾,外达四肢”,又可开胃消郁还可止痛解毒,是视觉和味蕾的升华,简直妙不可言。

茼蒿虽不是餐桌上的主角,但它却成全着一道道美味佳肴,不张扬不妖艳,随遇而安,甘愿当配角,用它明媚而生动的味道,让平淡变得鲜活起来……

