

呵护心灵 绽放青春

——市第二人民医院关爱青少年心理健康工作侧记

吴冰书 吴新奇

随着我国经济社会快速发展,儿童青少年心理行为问题已成为关系国家和民族未来的重要公共卫生问题,尤其是近年来疫情防控的背景下,线上网课、考试时间推迟、分数排行压力、家庭和社会的过度期待等等,让青少年心理健康问题日益凸显。

儿童和青少年时期是身心发育的关键期,也是心理健康问题高发的危险期。为构筑青少年的“美丽心灵”防护屏障,滁州市第二人民医院作为区域精神、心理卫生中心,高度重视青少年心理健康教育工作,关注未成年人阳光心理,结合社会心理服务体系试点工作,通过丰富教育活动载体、开展家庭教育等举措,帮助解决青少年在成长中遇到的心理困惑,引导他们健康成长。

实践浸润 保驾护航

开展儿童青少年各类心理问题的咨询,提供专业的儿童和青少年心理评估,对儿童青少年的行为问题等进行诊断和治疗……近年来,为了让我市儿童青少年的心理健康问题能够早发现、早干预和早康复,滁州市第二人民医院先后成立了儿童康复中心和儿童青少年心理门诊及儿童青少年心理科,切实保护儿童青少年的精神家园。

据了解,儿童青少年心理门诊提供全面而专业的各项儿童、青少年心理评估,包括智力测验、个性测验、气质测验、情绪及精神症状评定、多动症评估、孤独症诊断评估等。儿童康复中心目

前主要提供针对患有孤独症、广泛性发育迟缓等孩子的ABA训练、语言训练、动作协调性训练、认知训练、生活技能训练、社会交往技能训练等,以及针对家长的团体辅导和家长指导课。儿童青少年心理科主要收治各种儿童精神病、品行障碍、网络成瘾、抽动障碍、情绪障碍、强迫症、多动症等,采用了治疗与促进心理发展并重的综合性干预模式,提供心理治疗、工娱治疗、物理治疗等服务,切实为青少年营造健康成长环境。

关爱心灵 呵护成长

“作为家长和老师,发现孩子出现负面情绪时,需要家长、老师及时关注,学会接纳、理解孩子,并积极帮助孩子寻找负面情绪的来源。”国家高级心理咨询师、滁州市二院疾控科负责人王慧茹表示。

青少年的健康成长不应只有身体的成长和学业的进步,更应该有健康的心理。为此,市二院多次到学校开展心理健康讲座,在寒暑假期间,联合社区举办和谐家庭专题讲座和预防沉迷网络讲座近20次,医院还和扬子路小学开展了院校联合市级课题《基于积极心理学视角下的小学生阳光心态的建构》,探索未成年人阳光心理新路径。

同时,组织开展网瘾排查。医院将未成年人网瘾纳入中小学生常见心理问题范畴,结合全市中小学生心理健康排查工作,了解掌握小学生使用网络基本情况,重点排查学生沉迷游戏等问题。对排查中发现的涉及中小学生的网络违法违规行为,

及时向学校、教体局等反馈,会同相关部门采取针对性措施予以整治。

组织开展专题教育。市二院多次组织心理服务志愿者赴滁州三中、创业北路社区、宋郢社区等开展预防未成年人沉迷网络心理健康讲座,近300多名学生参加讲座。心理志愿者以“认识网络,远离网瘾”为题,向中小学生们介绍了网络如何改变世界、什么是网络成瘾以及网络成瘾的危害等知识,提高他们对网络黄赌毒信息、不良网络游戏等危害性的认识,自觉抵制网络不良信息和不法行为。同时,结合实例,详细科普了中学生抵制网络成瘾的方法和技巧,引导学生正确认识、科学对待、合理使用网络,了解预防沉迷网络知识和方式,帮助他们自觉预防网络成瘾。

值得一提的是,为了进一步推动社会心理服务体系建设工作,充分利用多方资源优势,形成合力,共同致力于儿童青少年及其家长的心理健康成长,医院还与琅琊区未成年人心理健康辅导中心签订心理志愿服务共建协议,明确了结对共建任务和制度,本着“资源共享、互惠互利、双向促进、共同提高”的原则,共同助力青少年心理健康成长。

未来,在做好心理普查、辅导和门诊工作同时,滁州市第二人民医院还将继续加强对心理咨询师、治疗师的人才培养,用好心理健康热线,更好地满足社会需求,还将深入调查研究,探索家庭、学校、医院有效协作的方式和方法,传播心理健康知识,提升市民心理健康素养,营造关注青少年心理健康、消除歧视的社会氛围,共同呵护青少年健康茁壮成长。

我市6家基层医疗卫生机构获国家级表彰

本报讯 日前,国家卫生健康委、国家中医药管理局下发通知,决定对2021年安徽省“优质服务基层行”活动中表现突出,成效显著的79所机构给予通报表扬,滁州市9家机构入围。同时,在健康报社征集2021年基层卫生健康优秀创新案例活动中,定远县青山卫生院、全椒县人民医院武岗分院获得“基层服务能力提升优秀实践者”,天长市中医院、明光市张八岭镇卫生院获得“基层服务能力提升亮点机构”,凤阳县府城镇卫生院获选“社区医院建设案例”,明光市女山湖镇中心卫生院获选“惠民服务案例”。

据悉,开展“优质服务基层行”活动是加强基层医疗卫生服务体系建设的重大举措。2021年,全市各地扎实开展“优质服务基层行”活动,广大基层医疗卫生机构统筹做好疫情防控 and 日常医疗卫生服务,对照服务能力标准,补短板、强弱项,持续加强服务能力建设。经过机构自评、县区级审核、地市级和省级复核、国家专家组现场一致性评价等严格程序,最终滁州市琅琊区清流社区卫生服务中心等9所社区卫生服务中心和乡镇卫生院上榜。

(市卫健委 供稿)

遗失

遗失天长市天康大道南侧天景花园小区C14户张殿松土地使用权证,编号为:天(国)用第190号,声明作废。

徐孟徽遗失《集体所有土地房屋拆迁补偿安置协议书》原件一份,编号:NO.1808227,声明作废。

遗失叶德响(身份证号:341226200203051319)滁州职业技术学院学生证,证号:2020101210547,声明作废。

遗失鲁梦奇(身份证号:341881200307216226)滁州职业技术学院学生证,证号:2021203120108,声明作废。

遗失李琴(身份证号:34022320020727582X)滁州职业技术学院学生证,证号:2021108320120,声明作废。

遗失韩菊(身份证号:341226200108296326)滁州城市职业学院学生证,证号:2023303006,声明作废。

遗失张礼群(身份证号:341103197507132623)就业失业登记证,证号:341100014018045,声明作废。

遗失周丽(身份证号:341125198108248306)就业失业登记证,证号:3411010012001153,声明作废。

遗失龚兰兰(身份证号:341223200310054348)滁州职业技术学院学生证,证号:2021102210135,声明作废。

遗失陈绮琴(身份证号:341126200404147346)滁州城市职业学院学生证,证号:2019195001,声明作废。

遗失陈红飞《居民身份证》,证件号:341102198806026212,丢失时间:2021年11月,声明作废,自丢失之日起发生任何业务与本人无关。

遗失陈绮琴(身份证号:341126200404147346)滁州城市职业学院学生证,证号:2019195001,声明作废。

遗失陈绮琴(身份证号:341126200404147346)滁州城市职业学院学生证,证号:2019195001,声明作废。

遗失陈绮琴(身份证号:341126200404147346)滁州城市职业学院学生证,证号:2019195001,声明作废。

遗失陈绮琴(身份证号:341126200404147346)滁州城市职业学院学生证,证号:2019195001,声明作废。

遗失陈绮琴(身份证号:341126200404147346)滁州城市职业学院学生证,证号:2019195001,声明作废。

遗失陈绮琴(身份证号:341126200404147346)滁州城市职业学院学生证,证号:2019195001,声明作废。

遗失陈绮琴(身份证号:341126200404147346)滁州城市职业学院学生证,证号:2019195001,声明作废。

市医学会疼痛学分会成立大会暨第一次学术年会举行

本报讯 近日,滁州市医学会疼痛学分会成立大会暨第一次学术年会在滁州市第一人民医院成功举办。

会议选举产生了滁州市医学会疼痛学分会委员、秘书、名誉副主委、名誉主委、副主委、主委并颁发了证书。市一院疼痛科主任耿天勇当选为首届滁州市医学会疼痛学分会主委并作表态发言。

随后,来自南京鼓楼医院、安徽医科大学第一附属医院、蚌埠医学院第一附属

医院等医院的专家还现场为大家开展学术讲座,内容包括射频技术在疼痛科的应用、超声在疼痛临床中的应用、癌痛的舒适化治疗、疼痛科核心技术浅析、漂移置管在经皮椎间孔镜手术中的应用、疼痛患者的心理干预、内热针在软组织疼痛中的应用等,大家还就一些典型病例进行了现场讨论。

会议期间还召开了滁州市疼痛质控中心第一次工作会议。(王元)

市二院纤维支气管镜检查为患者精准治疗导航

本报讯 近日,滁州市第二人民医院顺利完成了首例纤维支气管镜检查,标志着医院感染科在呼吸道系统疾病诊疗水平迈上了一个新的台阶。

纤维支气管镜检查是近年来应用于临床的一种呼吸内镜新技术,细长的纤维支气管镜进入气管和支气管以及更远端后,可直接观察观察气管和支气管的病变,确定病灶位置,并根据病变情况进行相应的检查和治疗,这也使得纤维支气管镜成为呼吸系统疾病病因诊断和局部治疗不可缺少的重要手段。这一

新项目的临床应用,将对医院呼吸系统疾病实施精准治疗提供有力支持,进一步提高医院呼吸系统疾病诊断及治疗水平。

近年来,随着医院规模不断扩大,业务范围不断拓展,诊疗服务能力不断提升,医疗业务基础不断夯实,科教兴院显得越发重要。接下来,医院将不断加大投入,制定有力有效措施,建立奖励激励机制,推动医院专科高质量发展,为广大患者提供高水平优质服务。(梅欢)

市中西医结合医院集中开展无偿献血公益活动

本报讯 为帮助缓解全市临床用血压力,护佑更多百姓生命健康,近日,滁州市中西医结合医院组织广大干部职工集中开展无偿献血公益活动。

活动中,医院63位不同岗位的职工暂时放下手中的忙碌,共同奉献17900ml健康热血。为爱撸袖,为生命“加油”。

上午9点,流动献血车来到住院部楼下。大家积极响应,严格按照采血流程有条不紊地进行登记征询、体检初筛、挽袖献血……一步步流程井然有序,既节约了时间,也保证了献血活动顺利展开。

献血队伍中,有来自临床一线的医务人员,也有行政管理和后勤保障的工作人员;有第一次参加献血的“新人”,也有已经多次献血的“老将”……

他们虽来自不同的岗位,但却拥有一个共同的信念——用爱为生命“加油”。

无偿献血是无私奉献的高尚行为,在紧急时刻可以为患者解除病痛甚至挽救生命,其价值无法用金钱衡量。未来,滁州市中西医结合医院将继续发扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的卫生职业精神,以实际行动奉献爱心、以健康热血接力生命,为更好守护百姓健康贡献更多宝贵力量。(冯俊)



全椒依规建制深度谋划2022年民生工程

本报讯 为进一步规范2022年民生工程项目申报管理,切实做好民生工程的谋划、设计和立项申报工作,近日,全椒县本着“厚植为民理财的‘底色’,既增投入、又建机制”原则,紧紧围绕“人民群众牵肠挂肚的民生大事、天天有感的关键小事”,深度谋划今年10+10民生工作重点。

科学谋划,尽力量力选择项目。项目申报聚焦本地发展规划的重点内容,在项目摸底时坚持规划引领机制,区分轻重缓急,做到科学谋划、突出重点、量力而行、合理安排。

尊重意愿,考虑客观实际情况。民生工程项目谋划时,对准群众需求的“眼色”,既做大事,也管小事。通过公开征集、信访诉求和媒体关注等渠道,把大家关注的民生问题作为2022

年民生工作重点。

实事求是,科学编制工程项目建议书。对工程项目建议书中项目实施的背景、概况、资源条件要进行多方论证,对项目建设规模、场址选择、工程建设投入要聘请专业技术人员进行现场测算,做到科学、精准,杜绝盲目性和随意性。

推进会商制,执行协同审核制度。民生工程项目申报,综合考虑住建、自规、环保等部门对于该项目是否符合城乡发展、土地利用、生态环保等规划方面的审核意见,对其中不符合规划或违反规划的内容,由相关部门提出具体意见,审批部门据此退回申报单位重新修订或直接终止审批。(孙德祥)

南谯医保局三举措助力居民医保征缴工作

本报讯 随着2022年度城乡居民医保基金征缴工作接近尾声,连日来,南谯区医保局三举措助力征缴收官工作圆满完成,目前全区参保人数20.41万人,征缴金额6531.71万元。

多途径宣传,做好政策引导。发挥基层阵地作用,全面抓好居民参加基本医疗保险待遇政策宣传,提高全民参保覆盖率,确保每位居民知晓参保的重要性,动员群众积极参保续保。宣传期间共印发宣传册2000册,创建QQ、微信群10余个,悬挂横幅200余条。

多部门联动,确保特殊人群参保。该局形成主要领导亲自抓、分管领导具体抓,工作人员及时对接民政、乡村振兴部门将最低生活保障对象、特殊供养人员、重点监测对象等数据

进行共享比对,层层压实责任,督促各镇、街道认真摸排,确保特殊人群100%参保。

多方面分析,总结工作经验。要求各镇、街道认真摸排未参保群众,并及时上报摸排核查情况。针对目前进度与上年度已完成参保目标任务之间的差距,找出存在的问题,分析原因,总结工作经验,及时办理补缴,圆满完成居民征缴任务,做到全区居民应保尽保。(史亚玲 谭世东)



道路临时封闭公告

因明巢高速公路滁州段工程项目施工需要,G328国道K525+600-K525+710道路将进行破除,经相关部门现场研究,拟采取临时交通管制措施,相关事项公告如下:

一、封闭时间:2022年3月8日起,终止时间:待G328国道上跨桥施工完成具备放行条件后再行公告道路管制终止时间。
二、封闭范围:G328国道K525+350-K526+100。

三、封闭期间内,一切车辆、行人改道至保通道路内通行。在此,对封闭期间给沿线群众和车辆出行带来的不便深表歉意,敬请谅解与支持。

滁州市交通运输综合行政执法支队
滁州市公安局交通巡逻警察支队
定远县公安局交通管理大队



让传播更简单

全媒体传播 新媒体运营 影视制作 内容服务 整合营销

合作热线:15755009999

《滁州日报》

本报统一刊号CN34-0012代号:25-14

办理证件遗失、企业注销、单位公告等



请致电:0550-2175666, 18154150993

微信咨询:1172983887(QQ同号)

广告

滁州日报社广告中心合作热线
0550-2175666
15755009999

天长办事处负责人
13955097038