



开展核酸检测

# 中西合璧 治病救人

## ——滁州市中西医结合医院高质量发展纪实

冯俊 江晨章

中医药是中华优秀传统文化的杰出代表,在疾病预防、治疗、康复等方面受到广泛认可,在国内外都拥有很多粉丝。承载着中国古代人民同疾病斗争的经验和理论知识,通过长期医疗实践逐步形成并发展成的医学理论体系的中医药,是中华民族几千年总结的具有中国特色的医疗技术和医学文化,一直以来护佑着中华民族的繁衍生息,治愈了无数人的顽疾沉疴,是人类历史上伟大的瑰宝。

在皖东,作为全国重点中西医结合医院的滁州市中西医结合医院,仍在继承、发掘和发展着中医药这一宝贵遗产。秉承着对中医药的绝对自信,一批批“郎中”矢志不移地挖掘中医药宝库中的精华,锲而不舍地发挥中医药的独特优势,发挥中医药在治未病、重大疾病治疗、疾病康复等领域的重要作用,坚持中西医并重、中西医结合、中西药并用,用于治病救人,造福百姓。

内修己德,外施于仁。传承精华,守正创新。一直以来,滁州中医人谨记“互敬、互信、互助、自尊、自强、自律”的院训,始终践行“中西合璧、德技双馨、医患和谐、平安诚信”的医院宗旨,以创新服务模式、提升服务能力和满足人民群众健康需求为己任,着力打造集医疗康复、教学科研、保健养老为一体的现代化中西医结合医院。



医院召开庆祝中国共产党成立100周年暨“两优一先”表彰大会



市民排队等待进行核酸采样

### 中西合璧 为病人谋福祉

“我这40多年长期腹泻的老毛病,在这里只用了不到半个月,就得到根治。”滁城75岁居民徐永民(化名),对主治医生王明明佩服得五体投地:“中医简直太神奇了!”原来,徐永民前不久因腰椎间盘突出导致双下肢麻木,赶到市中西医结合医院就诊。治疗过程中,徐永民随口一说自己40多年长期腹泻,每天“拉稀”三四次。说者无心,听者有意,王明明询问:“我来试试?”经过中医辨证论治,王明明确认徐永民是脾胃虚寒导致泄泻,便对症下药施以治疗,结果仅用10来天就治好了老人40多年的老毛病。

原来,这位王明明医生年龄不大,本事不小。他是一名医学硕士,系新安医学流派传承人,梅花针灸派第八代传人,安徽中医药学会老年病专业委员会委员、治未病专业委员会委员,参与国家自然科学基金、省级科研课题多项……传统中医,积淀深厚。像王明明这样妙手回春的医生,以及使古老中医焕发青春活力的案例,在市中西医结合医院不胜枚举。

中药汤剂扶正气,艾草熏蒸祛疫毒。跟随治未病科主任傅裕例行查房,艾草的香味弥漫在每一件病房,飘散在门诊大厅的各个角落。“这是病人接受熏艾治疗过程中散发出来的,能够起到除湿杀虫、辟邪除菌、预防感染的作用。”据介绍,在我国传统民间医药学中,艾叶用于预防瘟疫已有数千年历史,民间端午节插艾的习俗,就是取其祛邪避秽的作用。

市中西医结合医院为促进中医药传承创新发展,坚持中西医并重和优势互补,建立符合中医药特点的服务体系、服务模式、人才培养模式,发挥中医药的独特优势。针对各专科疾病种类,积极开展中医特色技术项目,可开展200余种特色诊疗项目,如骨伤科“小针刀”、内分泌科“督灸”、脑病科“隔物灸”、针灸科“火龙罐”等特色。各科室均有慢性病、常见病的拔罐、刮痧、灸法、穴位贴敷、耳穴埋豆、针刺放血、中药擦洗、熏蒸、外敷等多种中医诊疗方法,充分发挥中医特色方法在诊疗过程中价廉、效佳的优势,受到患者广泛好评。

依托传统特色中医药,发展卫生和健康事业,全力增进人民健康福祉。市中西医结合医院在各科室均配置了必备的中医诊疗设备,如灸疗、罐疗、热疗、电针疗法、蜡疗机、红外线治疗仪、微波治疗仪、熏蒸治疗仪、偏瘫治疗仪等多种不同种类的中医诊疗设备。医院各临床科室还在常年的医疗实践中,改进穴位按摩、中药湿敷、穴位贴敷等治疗,研制出“五倍子贴”“养心定悸贴”等具有专科特色中药贴敷制剂,创新开展如中药塌渍、药物水罐、督脉灸、雷火灸、火疗、中药眼部雾化、中药口腔护理等中医护理技术操作项目,让中医药文化宝库的独有魅力和独特疗效得以发扬光大。

### 贴心服务 以病人为中心

随着社会的不断进步,人民群众的健康意识不断增强,除精湛的医疗技术外,对服务质量也提出较高要求。医院服务是医疗技术的增值载体,一直以来,市中西医结合医院在提高服务水平工作中,千方百计积极探索建立科学管理的长效机制,不断提高医疗服务质量和水平,使医疗服务更加贴近病患、贴近群众、贴近社会。

工欲善其事,必先利其器。一所现代化的综合性医院,硬件建设的作用举足轻重。今年以来,市中西医结合医院不断优化整体环境,2300平方米发热门诊顺利竣工并投入使用;搭建配备空调、休息椅等设施的680平方米的排队等候区和留观区,保障疫苗接种工作秩序井然;扩建学生宿舍,改造中西药房、实训室、电教室等功能区域;三期工程建设有力有序,并成功申报为“省中医特色重点医院建设项目”。此外,医院通过三轮6S打造,全院绿化面积增至1.03万平方米。

每年夏季入伏以后,全院开展独具特色的“冬病夏治”疗法,针对慢性支气管炎、过敏性鼻炎、颈肩腰腿痛等慢性病,为患者提供传统医疗服务。到了冬季,则开展中医膏方门诊,为病人提供科学有效的冬季调进补方剂,取得良好的社会效益。近年来,医院还不断增加中药代加工设备,开设中药临方加工室,及时提供煎药、制膏、制丸等代加工方式,开展快递到家的便捷服务。



“我为群众办实事”主题党日活动

在牢固树立“以病人为中心”的理念的基础上,市中西医结合医院不断提高医疗质量,确保医疗安全,提高医疗服务水平,以高质量就医环境、优质护理、文明礼仪、健康宣教等一系列人文关怀措施,极大提升患者及其家属的获得感和满意度。

除了治病救人,市中西医结合医院还不断深化医院内部改革,主动承担着更多的社会责任。今年以来,医院累计开展核酸检测30余万人次,疫苗接种超过24万针次;3人请缨参加我市援六安采检队,连续奋战14个昼夜,圆满完成第二、三、四轮核酸检测任务;3人参加援宿州核酸检测



医生为市民进行核酸采样

测队,4天内完成2万余份标本检测,为助力全社会坚决打赢疫情防控阻击战贡献了积极力量。在助力滁州争创全国文明城市典范城市工作中,医院先后组织医疗志愿服务活动20余次,服务群众5000余人,无偿献血3.19万毫升;承办“皖关爱·妇儿大病救助”公益活动,设立“大病救助服务站”;组建“练名技”中医护理亚专业学组,普及八段锦、五禽戏、太极拳等传统功法;走访慰问沙河镇10名困难儿童和联网共建社区困难家庭5户。

市中西医结合医院以发展、质量、服务为三大主线,以创新服务模式、提升服务能力和满足人民群众健康需求为己任,着力打造集医疗康复、教学科研、保健养老为一体的现代化中西医结合医院,先后荣获国家中医药文化宣传教育基地、全国敬老文明号、省级文明单位、省级节约型公共机构示范单位、省中医名院建设单位,市级先进党组织、文明单位标兵、诚信医院、园林式单位、双拥模范单位等多项称号,并涌现出省三八红旗集体、省巾帼文明岗、省级五四红旗团委、省级青年文明号及全国、全省卫生系统先进工作者、省劳动模范、省优秀护士、中国好人、中国最美医师等一批先进集体和个人。

### 三驾马车 驱动高质量发展

市中西医结合医院是全国重点中西医结合医院,全国重点地市级中医院,国家级中医院住院医师规范化培训基地、中医全科医师规范化培训基地,安徽中医药大学非直属附属医院及省内唯一三级甲等中西医结合医院。“医疗、教学、科研是我们医院的基本职能,也是医院高质量发展的‘三驾马车’,是医院综合实力的体现。”医院科科长张毅介绍:“我们医院在高层次人才培养、科研创新、科教融合等方面,都具有显著优势。”

目前,市中西医结合医院已完成“2021—2025年科教工作发展规划”,完成“非中医类别医师学习中医培训”开班,以及“国家中医院住院医师规范化培训基地”的招生任务。

“非中医类别医师学习中医培训”班已开始线下培训,共有176名医务人员参加学习。中医院医师规范化培训招生和培训工作进展顺利,共招收学员44人,已进入教学活动。

此外,在医学教育和师资队伍建设中,建立健全住培生管理制度,加强师资的选拔、培养、培训工作,选派医学教育骨干师资外出学习。在科研和科研成果转化工作中,继续执行院级科研项目计划,邀请安徽中医药大学和东南大学的专家,对科研骨干进行科研能力培训。以申报国家级科研项目为目标,加强科研合作,引导专业技术人员发布高质量论文。做好中医住院医师和中医全科医师规范化培训基地建设,完善“全科转岗培训”教学和管理工作的,切实提高中医全科转岗培训的质量。



王德明名中医工作室揭牌暨开诊仪式

今年以来,市中西医结合医院先后完成国家和省级各1个、市级5个,以及13个院级科研项目执行工作。承担的滁州市职业院校“3+2”实习教学安排稳步推进,成功举办第三期安徽省中医学骨干人才和琅琊区“基层卫生人才能力提升项目”培训班,累计培训89人。为打造一支高素质的医疗技术队伍,市中西医结合医院积极锻造人才引擎,今年以来,先后10人获批安徽中医药大学专硕导师资格,5人参加了国家师资(管理人员)培训,1人获评第四届“江淮名医”,另外组建16人的青年护理骨干小组,重点培养攻坚型人才。年初,牵手江苏省中西医结合医院,签约建设全国名老中医王德明工作室。

近年来,市中西医结合医院进一步加快医学学科平台和队伍建设,着力构建和完备医学研服务体系,努力建设新型医学人才培养和前沿医学研究高地。如今,市中西医结合医院已是安徽省、江苏省中医院战略联盟单位,东南大学附属中大医院集团医院,引进妇产、泌尿、肿瘤、消化、病理等7个博士团队定期来院会诊、交流,12人被聘为安徽中医药大学硕士生导师。