

## 南谯区强化兜底保障助力特殊群体防返贫

**本报讯** 为全面有效巩固脱贫攻坚成果,连日来,南谯区充分履行兜底保障职能,完善动态调整机制,强化动态管理,织牢兜底保障网,助力特殊群众防返贫。

精准排查有的放矢。坚持将脱贫监测户、贫困边缘户、独居老人户、残疾人、整户无劳动力家庭、孤儿和事实无人抚养儿童、分散特困供养人员、遭遇突发事件、意外伤害、重大疾病的家庭及其他特殊原因可能存在较高返贫及新增风险的家庭作为重点摸排对象,及时发现、解决他们面临的困难,切实保障他们基本生活,有效防止特殊群体返贫发生。上半年共排查637户,及时将符合条件的10户17名困难人员纳入低保保障,确保“应保尽保”。

强化措施有章可循。对纳入重点排查关注的对象,分类建立台账,及时更新。对台账中未纳入社会救助范围的进行标注,启动预警程序,进一步核实。根据研判结果,将符合条件的对象,及时按规定程序纳入农村低保,上半年全区新审批城乡低保58户133人,五保户22人。对遭遇突发事件、意外伤害、重大疾病的家庭,组织专班入户核查,

及时将解困资金发放到群众手中。今年临时救助76户次28.59万元,其中主动发现救助8户次13.33万元。

提标扩面落实责任。将城乡低保标准提高到670元/月,城市特困供养标准提高到1155元/月,农村分散特困供养标准提高至875元/月,农村集中特困供养标准提高至992元/月。将特困人员未成年人年龄从16周岁延长至18周岁,并将“无劳动能力”的残疾种类和等级拓展到一、二、三级智力、精神残疾人和一级视力残疾人,落实重度残疾人“单人保”政策。截至目前,全区共有低保对象7614人,特困对象2178人,累计发放低保资金2048万元、特困供养资金1008万元。(杨华勇 谭世东)



## 南谯区银西社区开展“诚信教育”讲座

**本报讯** 为进一步激发辖区未成年人发扬诚信品德和诚信精神,近日,南谯区银西社区开展了未成年人诚信教育讲座,用寓教于乐的方式,旨在传递社会主义核心价值观,彰显社会道德风貌。

讲座中,为了增加趣味性,激发未成年人的学习热情,社区志愿者选取了中华传统美德中诚信的典故和寓言小故事。

## 南谯区章广镇营造诚信社会环境

**本报讯** 为让广大群众更多地了解社会信用体系建设,近期,南谯区章广镇组织志愿者深入辖区,开展社会信用体系建设宣传活动。

活动中,志愿者们走进居民家中,详细地介绍了什么是社会信用体系、为什么要建社会信用体系、信用对每个人会有什么影响等内容,积极引导人们在日常生活中讲诚信、重信用,

## 南谯区红庙社区开展诚信文化主题宣传活动

**本报讯** 为加快推进信用文化建设,全面营造诚实守信的社会环境,切实提高辖区内社会信用体系建设水平,近期,南谯区红庙社区新时代文明实践站联合市农业农村局开展“弘扬诚信文化 建设信用体系”主题宣传活动。

活动中,志愿者通过向辖区居民发放宣传单、横挂诚信文明宣传横幅等方式,为居民宣传和普及信用知识,引导广大社区居民建立“诚信光荣、失信可耻”的观念,动员广大居民积极参与社会信用体系建设工作,在经营、交往中讲诚信,努

在分享过程中,也与未成年人进行互动,提问相关问题,举例生活中存在的诚信与失信的现象。志愿者通过鼓励未成年人主动思考、认真聆听、大胆表达,帮助未成年人更加深刻地体会诚信的重要性。

下一步,银西社区将不断创新活动形式,挖掘社会教育资源,为辖区未成年人思想道德建设贡献一份力量。(周效杰)

让诚信深入人心,做一个诚信公民,使讲诚信成为人们的普遍自觉行为。

通过此次宣传活动,进一步增强了社会公众诚信意识,促进了公平、公正、法治社会秩序的建立,推动社会信用体系建设。

(郑淑婷)

力使诚信建设的要求融入到人们的日常生活中。

通过此次宣传活动,让诚信体系建设的理念进一步深入人心,增强了居民的诚信意识、自律意识,营造“重视诚信、追求诚信、崇尚诚信、关注诚信”的社会氛围。(刘申昇)



## 夏日防晒 不只是防晒黑

俗话说,一白遮百丑。夏天的太阳光对于爱美的人们,唯恐避之不及,生怕自己晒黑了,晒成皮肤癌;还有人却说不晒太阳可不行,容易缺钙。到底是该晒还是该防?除了防晒还要防什么?如何科学防晒呢?

### 要日晒也要防晒

适当的日晒可以使皮肤产生人体所必需的维生素D,已达到补钙的目的。每天1-3次,每次10-15分钟就足够可以产生人体每天需要的量。但是,夏季尤其要注意日晒适度。不要在阳光最烈的中午进行,建议选择早晚阳光温和的时间,暴露出胳膊、腿或者部分躯干,有一定的温暖感觉即可。

日光中的紫外线对皮肤会产生一定的损伤,可以产生红斑反应、皮肤黑化、光老化等。红斑反应表现为红斑、肿胀、水泡以及灼痛;光老化包括皮肤色素改变、皱纹、粗糙、增厚、松弛、毛细血管扩张等。更为严重的,累积后易导致皮肤癌的发生。

在没有防护措施的情况下,紫外线也会对眼部造成伤害,例如雪盲症、电光性眼炎。电光性眼炎又称紫外线角膜炎,是眼睛受紫外线照射后发生的一种急性综合征。

因此,防晒的目的是防晒、防皮肤光老化以及预防和日光相关的各种问题。

### 防晒遵循“躲、遮、涂”原则

有证据表明,80%的光老化是20岁以前积累的。因此,儿童和青少年时代的防晒相当重要。防晒不仅仅是涂防晒产品那么简单,综合护理最重要,有三个字的原则要牢记,“躲、遮、涂”。

躲,躲开太阳直射,如减少在日光强烈的时间段(10:00-15:00)外出。

## 警惕静脉曲张这个“美腿杀手”

目前我国有1.2亿静脉曲张疾病患者,其中女性患者高达8000万。静脉曲张疾病是名副其实的“美腿杀手”,不仅会影响腿部的美观和健康,还会让患者逐渐出现水肿、溃疡等下肢症状,随着病情进展可进一步出现皮肤损害、静脉性溃疡等严重并发症。所以出现早期症状时一定要引起重视。

国内外临床上将静脉曲张疾病分为C0-C7七个等级,最轻的C0级一般表现为下肢酸胀、无力、易抽筋等,常出现这些症状的人就一定要警惕了。随着病情进展,双腿还可能出现毛细血管扩张、蜘蛛网状静脉丛等表现,这时候就一定要尽早就医和诊断治疗。

7月22日,我国发布的首份《2021静脉曲张互联网健康洞察报告》显示,近年来静脉曲张患者呈现明显上升和年轻化的趋势。超过半数的静脉曲张患者存在家族病史,而公司职员、服务人员、医务工作者等由于工作属性的缘故,长时间的久坐或诱发静脉曲张疾病的发生,是静脉曲张口服药消费的主力群体。

符合下肢慢性静脉疾病症状和体征的患者都需要进行药物治疗,如静脉活性药物。在静脉曲张的早期阶段(C1级),遵循医嘱坚持使用静脉活性药物(如柑橘黄酮片)即可完全消

避,打遮阳伞,穿长袖,戴大沿帽子(帽檐宽7.5厘米以上)和足够宽大的,可以阻挡大部分UVA和UVB的墨镜等,遮盖皮肤和眼睛,织物需UVF值超过25且UVA的透过率低于5%的。

涂,涂抹防晒霜。6个月以内的小婴儿,防晒只能是“躲”和“遮”;6个月以上的婴幼儿要使用婴儿用防晒霜;一般建议12岁以后用成人防晒霜。

还要提醒大家,就算已经晒黑了,也要涂防晒产品,预防进一步的光老化现象。

### 防晒霜每隔2小时要补涂

婴儿用防晒霜主要是起到物理防晒作用,主要成分是氧化锌和二氧化钛等,以散射和反射原理为基础隔离阳光。因为考虑到安全性,几乎没有防水作用。

所以给婴儿用了防晒霜后,清洁时不需要卸妆油,简单清洗即可,也可以使用婴儿用洗面奶帮助清洁。同时,由于没有很好的防水效果,所以需要及时补涂。一般2小时左右就需要补涂一次。

另外,这类防晒产品需要等皮肤吸收后才会起到防晒作用,一般需要20-30分钟,因此建议在出门前20分钟涂防晒霜。

而成人防晒霜可能包含物理和化学防晒成分,需要注意引起皮肤刺激反应的可能。即便是防水产品,也需要每隔2小时左右补涂。

无论婴儿还是成人用防晒霜,都需要根据防晒指数和是否引起过敏来选择。一旦确定品牌,不建议总是更换,“一而终”最好。(来源:科普时报)

除大隐静脉中的短暂性返流、减轻下肢酸胀疼痛等症状,防止病情持续恶化。

患上静脉曲张,除了长期、科学用药还要做到两个避免:一是避免久坐久站,从事需要长时间久坐久站职业的人,日常可穿弹力袜,保持一个姿势半小时左右需舒展筋骨,促进血液循环;休息时可适当将双腿抬高,加速血液回流。二是高温会促进血管扩张,要避免热水浴和热水泡脚。

预防静脉曲张,在生活中也要注意以下几点:适当锻炼,避免一次运动过猛,需循序渐进;维持体重,防止肥胖,减轻下肢压力;改变不良生活习惯,少食辛辣刺激性食物,控制烟酒;修正不良坐姿,少跷二郎腿、盘腿;避免长时间穿着高跟鞋、紧身裤。(来源:科普时报)



主办单位:滁州市科学技术协会 滁州日报社

## 注销公告

安徽华力包装有限公司(统一社会信用代码:

9134110076276957X1),拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人自本公告见报之日起45日内向公司申报债权。

联系电话:18055081299

特此公告

2021年8月13日

## 滁州日报社广告中心合作热线

0550-2175666  
15755009999

天长办事处简主任 13955097038

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

发挥民政社会救助职能  
保障困难群众基本权益

由市级文明单位 来安县民政局 特约刊登