

“党员医生”吕杨： 做医生是此生无悔的选择

○ 翊 颖



他是新时代“最美逆行者”，他是滁州市“五一”劳动奖章获得者，他是滁州市劳动竞赛活动及新冠肺炎疫情防控工作“先进个人”，他是“最美志愿者”，他更是“白衣卫士”、“优秀共产党员”，他用实际行动谱写了新时期“党员医生”的“担当之歌”，他就是定远县总医院肿瘤内科一病区副主任吕杨。

病人的口碑是对工作最大的肯定

1980年出生于定远县城的吕杨，尽管当时家境贫寒，却丝毫没有影响到勤奋努力的他，其学习成绩一直在班里名列前茅。“当初选择学医也是经过慎重考虑的，老师和医生这两个职业对我都有吸引力，最终确定学医是想到身边亲人被病痛折磨的情形。”吕杨坦言，学医的想法很简单，就是治病救人，只想能够尽己所能，解除病人痛苦，提高他们的生命质量。2005年皖南医学院临床医学专业刚毕业，吕杨便被分到定远县总医院，开始了他长达16年的行医生涯。

“医生最大的成就感莫过于亲手将一个几乎被放弃的生命从死神手里再拉回来。”对于定远县总医院肿瘤内科一病区副主任的吕杨来说，16年来正是患者们的肯定成为他不断前进的动力。

2年前，一位93岁的老年患者因进食梗阻入院，老人因有冠心病、肺气肿等其他疾病且又是高龄，无法手术。家人们达成一致意见是想老人在医院能缓解痛苦，延长点在世的时间。因之前家人也将老人送到省城的医院，收到的建议是没必要住院了，接回家好好侍候吧，所以家人们又把老人送到吕杨这里。

吕杨根据检查结果和老人现状，凭经验他觉得化疗患者无法耐受，唯有放疗可用。于是他和老人的家人们沟通后取得信任，给老人量身定制了治疗方案。3周后，老人症状缓解，病情明显好转，老人的三代后人惊喜不已，纷纷赶到医院感谢吕杨。如今95岁的老人依然健在，吃饭、行走都不成问题。随着老人家人们的口碑相传，找到医院指名找吕杨看病的人更多了。



在方舱医院给病患查房、解答病情、指导治疗方案



在武汉协和医院西院区工作照

爱的奉献 诠释着“大医精诚”

2020年春节前夕，武汉突发新冠疫情并迅速向全国蔓延。疫情就是命令，防疫就是责任。在这场没有硝烟的战争中，医护人员们坚守阵地，冲锋在战役的最前线。为支援一线，定远县总医院200多名医务工作者积极踊跃递交了请战书，吕杨也是其中之一。

2020年元月20日，滁州首例新冠患者定远确诊，疫情形势一天天严峻，身为医生的吕杨更是时刻关注着疫情的变化，当时全国的确诊病例已达3万多例。1月29日，吕杨就签下了请战书，自愿加入医院组织的抗击新冠应急梯队。“我记得很清楚，当天是2月8号也是正月十五，凌晨1点接到医院电话，通知去滁州参加培训，第二天早上在医院的欢送仪式上才知道和我一起的还有护士马莉、沈培培两位同事。”

吕杨和两名同事作为安徽省第三批援鄂医疗队(共300人)一起从滁州赶到合肥汇合后，奔赴武汉。当晚7点多到达武汉高铁站，整个城市静悄悄的，就连座椅上也落满灰尘。大家分批被公交车接到酒店入住，吃完饭已是夜里一点多。稍作休息后，大家就开始接受感染疾病专家的培训，“这两天的培训最重要的是讲解如何做好防护，要反复练习不出现任何差错。”吕杨说，做好防护不光是为了自己，还是为了整个团队。因为一个人出现问题的话，这一个团队可能都要被隔离。

12日下午5点多，吕杨所在的第二组便接到通知要求进舱(武汉体育中心方舱医院)，因当时医用物资紧张，等临时调拨的物资到位，防护用品穿戴好进舱时，已是晚上九点多。从进舱到出舱，一待就是近8个小时，因一次性防护用品的缺乏，为减少消耗，医护人员一般在进舱前就不敢喝水了。因为穿上防护服就不能上厕所，一出来上厕所就要换一套新的。为了不浪费，我们都选择穿上了尿不湿。”提及当时，吕杨颇为感慨地说道：“记得来时考虑不周，还找其他人借了个尿不湿，之前从没穿过，折腾了十几分钟才穿好。”对于前线医护人员而言，一片纸尿裤可以就能节约一套防护服，就能有“一战到底”救治更多患者的可能。

2月的武汉气温比较低，但吕杨他们在舱内却丝毫不感觉到。“隔离服、防护服、护目镜、口罩、手套、双层手套、鞋套等10余件物品每次都要花大概半个小时来穿戴。我是近视，戴着眼镜，再隔着面屏，简直看不清。”每天穿脱这些防护用品都像是“另一场战斗”。“因为进舱时感染风险相对较小，所以真正繁琐的是出舱，每次出舱，大家都互相监督提醒，严格按顺序进行。”

在此，致敬在这场战役中如吕杨这般的“逆行者”们，是他们用执着和坚守诠释着“爱的奉献”，诠释着“大医精诚”。

信任医生是保证治疗效果的基石

医病还要医心，这是大多数前线医护人员的工作日常。很多患者被确诊后进入方舱便都产生了情绪紧张、焦虑等心理障碍，吕杨会反复来到他们的床旁，耐心细致地对他们进行医学科普知识普及和心理疏导，希望他们能够积极配合治疗，并增加战胜疾病的信心。吕杨说，在方舱医院，每位医生需要管六七十名患者。

突如其来的疫情对患者不但是身体上的摧残，精神打击也非常大。“记得当时有一家三口都被确诊，老伴先去世，进舱的是70多岁的父亲和40多岁的儿子，俩人刚来时情绪低落，态度消极。他们感觉命运不公，一直责问为什么这种事情会落到自己家。吕杨便特别关注，在处理完其他患者后，总会抽出时间和父子俩聊天，告诉他们只有心情好才能好得快，让他们有信心战胜病魔。为了缓解焦虑的情绪，吕杨还鼓励父子俩平时多下床活动，还教他们怎样用手按摩腹部促进胃肠功能，建议他们多聊开心的往事。经过大约一个月的治疗，父子俩终于平安出院。”

经过将近一个月的奋战，3月8日吕杨所在地终于迎来了好消息，方舱医院所有的患者都出院了，当天正式休舱，期间共收治患者近500人，在大家的共同努力下除少数病情恶化转到重症医院以外，治愈出院439人，实现了出舱病人“零回舱”、患者“零死亡”、医务人员“零感染”的成绩，而吕杨也因表现出色先后获得了“新型冠状病毒肺炎”疫情防



在武汉方舱医院党旗宣誓



武汉方舱医院休舱时，与同事马莉、沈培培合影



从武汉归来后第一次面对面见到妻子

控阻击战中“党员先锋”、“先进标兵”及“白衣卫士”等称号并光荣地成为一名预备党员。

“新冠肺炎疫情一直都是我与妻子的关注重点，同为一线医务人员的我们，听从国家召唤，责无旁贷。”提及当时情况，吕杨表示，爱人王颖和自己是同事。在武汉期间，能和家人视频是劳累一天中最温馨的时刻。“当时二宝才一周多，爱人是护士，平时工作也忙，下班后还要照顾两个孩子，那段时间确实不容易，可每次视频她都会让我安心工作，家里的事不用担心。也正是她的理解和支持，让我每天有更多的精力去专心地投入到一线工作中。”

“由于工作性质，医生这个职业给我的生活带来一些影响，但既然当初选择了从医这条路，就要克服一切困难，坚定地走下去。”上班16年来，吕杨大概有7个春节的年夜饭是由父母送到医院的。春节值班，为照顾外地同事，吕杨通常都能地成为年三十晚上的那个“幸运儿”，节假日和双休对于他而言更是不存在，因他的休息时间取决于病人。

“对父母、爱人的愧疚虽然无法弥补，但好在家人都能够理解，最怕的是患者的不信任和无端猜疑。”他说道：“不怕累，不怕苦，就怕遇到患者的不理解，那种委屈只能自己咽下去。对于患者而言，最重要的就是要信任医生，这也是保证治疗效果的基石。希望医患之间能多一些理解、尊重和信任。”吕杨表示：“说到底，医患本不该有矛盾——医生和患者及家属共同的敌人是疾病。”“挽救一个生命，就是挽救一个家庭。医生这个职业的作用，是其他任何职业都没有办法比拟的。”他最后强调，在以后的工作中将以实际行动诠释一名医务工作者和一名共产党员的“不忘初心、牢记使命”的誓言。医生这个职业是自己此生无悔的选择！

舌尖上的滁州

犹记水口鹅煲香

○ 王道琼

1994年入职乡镇，辗转八载，其间水口整二年。常忆往昔，土地虽贫瘠肥沃有别，但民皆珍惜，鲜有抛荒。午秋征收，从“三提五统”到农业税，从大余郭至十二里半，再至水口，走村入户，或步行，或骑自行车。

乡居岁月，繁忙时节，常驻村与村干部、百姓同饮同食，最喜山尧老村支书自制咸菜。花生、萝卜、黄瓜、茼蒿、辣椒等每经其手腌制，味美而繁多，咸淡适中，百吃不厌。亦常自购水口李家卤鹅与众人分享。时有包村助手同行，身宽体胖，午餐食毕倒床即眠，鼾声如雷，众人闻之常忍俊不禁。每忙碌至夜半，便歇息独宿于村部或老支书、村干部家。

话说李家经营卤菜多年，置摊档于道路旁。多有城里干部下乡，常购卤鹅就餐于李家，食多渐而生厌，便让李家改做红烧。李家所用老鹅，皆为当地土鹅，散养于田地，放逐于河湖，食杂草，喂谷物，饲养两至三年，重达15斤左右。择一硕壮鹅宰杀，而后切块，以开水去土腥，待水份沥尽，倒入热油锅中翻炒，再视火候适时转入砂锅，加水、盐、酱油、生姜、桂皮、辣椒、大葱等佐料，半只清炖、半只红烧，至两小时，鹅肉味香醇厚四溢，再用不锈钢火锅盆盛端上桌，搭配豆制品、时令蔬菜涮食，谓之鹅煲。食者皆惊叹鹅煲味道纯正鲜美，与卤鹅大相径庭。

“喝鹅汤吃鹅肉，一年四季不咳嗽。”此谚语遂被广而告之。鹅，又名家雁，离八珍之一。鹅肉素有“世界绿色食品之王”美誉，高蛋白低脂肪，富含多种氨基酸、维生素、微量元素，为人体所必需，且有清热解毒、降血脂血压、降胆固醇、养颜美容等功效。

初至水口，鹅煲已兴，每只约三十元，辅菜六至八样。滁宁等地政商宾客争相邀请，驱车前来一饱口福之快。以鹅煲为主名之饭店，亦增至数家。水口鹅煲声名远扬，终成皖东名菜。盛行之时，曾陪客人月食数次，食毕身上衣物头发皆附有浓香，同事闻后即知为鹅煲，喘息之间亦有余味缠绕不绝，所谓齿齿留香莫过于此。

后来水口，再携水居滁州，几无机会再食水口鹅煲，却闻其价格逐年上涨，做法亦有些许变化，或加猪蹄膀，或加中药材等共煲之，使鹅肉“甘平无毒，利五脏，解五脏毒，止消渴，补气之功效”（《本草纲目》载）愈显。

某年，偶于凤凰西路延伸段，见一店面牌匾为“水口鹅煲”，品读再三，倍感亲切。某日，皖北同学携学生来游琅琊山，便邀其就餐于此店。师生无拘，交相赞叹，味美难忘，他日若来，再食鹅煲。此种情状，在同学中口口相传，竟成时尚。其后，常有异地校友特地赶来品尝。有出差来滁者，亦会绕道来安，去一品水口鹅煲。

春潮

中国书画函授大学
滁州分校招生