

# 科技立则国家强

□梁新

前不久,两院院士大会中国科协第十次全国代表大会在京召开。在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的重要时刻,召开这次盛会,具有重要现实意义与深远历史意义。实践证明,没有高水平科技自立自强,就没有祖国强盛。

高水平科技自立自强能力,就像骨骼,是一个民族的立身之本。高水平科技自立自强能力,就是竞争实力,就是竞争与领先的决定因素,就是一个民族兴旺发达的唯一理由。没有高水平科技自立自强能力,我们在强起来的过程中,就会处处受制于人,就会被人“卡脖子”,就会看人脸色;人家一不高兴,或你不顺从人家,不任人摆布,一定会让你“吃不了、兜着走”。

“科技兴则民族兴,科技强则国家强”。革命战争年代,我们取得制政权,靠的是信仰,勇敢,牺牲;今天,我们要赢得竞争制高点,还得靠信仰,还得靠勇敢,还得靠奉献,更得靠智慧。赢得高水平科技自立自强主动权,是一场充满火药味的战斗,建国初期,我们在那么困难情况下,科技工作者凭着坚定的报国之志,凭着“翻身做主人”的极大热情,凭着“不再落后挨打”的志气,硬

是研制出“两弹一星”。那个时代,我们国家,一穷二白,但中国人“钢少气多”;于是,在我们印象中,那时候自主创新成果,都带有一个提气的标志,叫做“争气”。

靠“争气”精神,我们冲出敌人封锁,建立了自己的科研体系,有了自己的科研队伍,取得了自主的科研成果。习近平总书记指出:“坚持把科技自立自强作为国家发展的战略支撑,立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局、推动高质量发展,面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康,深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,把握大势、抢占先机,直面问题、迎难而上,完善国家创新体系,加快建设科技强国,实现高水平科技自立自强。”这番讲话,无疑吹响了进军高水平科技自立自强冲锋号。

经过广大科研工作者和大家不懈努力,科技发展取得举世瞩目伟大成就。多重复变数论、陆相成油理论、人工合成牛胰岛素等成就,高温超导、中微子物理、量子反常霍尔效应、纳米科技、干细胞研究、肿瘤早期诊断标志物、人类基因组测序等基础科学突破,“两弹一星”、超级杂交水稻、汉字激光照排、高性能计算机、三峡工程、载人航天、探月工程、移动通信、量子通讯、北斗、深潜、高铁、

航空母舰等工程技术成果,为我国强起来,奠定了重要基础。

科技整体能力持续提升,一些重要领域方向跻身世界先进行列,某些前沿方向开始进入并行、领跑阶段,正处于从量的积累向质的飞跃、从点的突破向系统能力提升的重要时期。但我国科技整体水平与世界顶级技术,还有一定距离,涉及国家发展、安全等领域一些关键核心技术受制于人,自主创新能力有待提高等问题依然突出。虽然在主要科技领域和关键核心技术方面已“占有一席之地”,并没有完全摆脱别人控制,我们仍处在跨越发展爬坡关键时期。

当前正是科技工作者大有作为、发挥聪明才智、书写精彩人生最好时期。虽个别国家实施技术封锁,但与钱学森、李四光等老一代科学家所处环境相比要好很多。相信大会之后,必将涌现更多具有世界影响力的顶尖科技人才、能工巧匠、大国工匠。

科技强国,是责任担当。袁隆平院士说过:“成功没有捷径。我不在家,就在试验田;不在试验田,就在去试验田的路上。”精力要用在创新、出自主立自强成果上,就要“两耳不闻窗外事”,就要“耐得住寂寞”,就要不把时间和精力“花在形式主义、官僚主义的种种活动上”。

## 他山之石

# 免费洗空调 帮到了点子上

□邓为民

夏季来临,酷暑难耐,家家户户都要开启空调享受清凉。但是,每年空调使用前都必须进行彻底的清洗,这样才能真正安全清洁地享用。可在许多独居和空巢老人的家庭中,由于老人年事已高,爬上爬下比较吃力,对空调的清洗并不重视。有些老人只是把空调的过滤网拆下来洗了事,这样空调内部的细菌和灰尘得不到有效的清洗,时间长了很容易感染细菌与病毒,并可能因此得病。而个别老人甚至连过滤网都不洗就开空调,这简直就是天天与细菌和病毒共舞,对身体的危害极大。

现在,宁波曙光社区免费为空巢老人清洗空调,无疑是帮到点子上了。首先,清洗空调这样的事情,由年迈的老人来做显然不合适,去“麻烦”自己的子女,许多老人又不愿意。没办法,老人只能将就着应付了事,不健

康的隐患就此埋下,等真的生了病后悔就来不及了。其次,就算老人自己能清洗,但总没有专业人员干得好,由制冷专业的学生来帮忙清洗空调,老人则完全可以放心地使用。另外,曙光社区结合“我为群众办实事”要求,入社区请群众“点单”,同时积极对接相关企事业单位“接单”,真正是为老人办了一件大好事。同时,为空巢老人免费清洗空调,也体现了社会对他们的关心和爱护,事情虽小,可温暖在老人的心间。

我们要为给空巢老人清洗空调的相关人员和学生点赞,也希望这样的好事与实事能在更多的社区推广。当然,作为空调生产企业也要多关注空调的售后服务,尤其要为老年用户提供优惠的清洁与保养服务。社区也可以帮忙寻找合适的清洗服务单位,“拼团”为老人提供优惠的家电维修服务。这样,既为老人解了难,又对老人的身体健康有好处,何乐而不为?

## 时评建言

# 让更多的优质短视频占据市场

□谢庆富

不久前,央视财经发布《中国美好生活大调查(2020-2021)》,调查显示,手机娱乐排在前三位的是:刷短视频、打游戏和追剧观影。中国青年报社社会调查中心对2017名受访者进行的一项调查显示,六成受访者每天刷短视频一小时以上。

公众学习、工作之余看看短视频,放松心情,有利于接下来更好地学习、工作。但是,有一点很关键,观看短视频要适度,要掌握好观看短视频的时间,以防过度沉迷。另外一个关键问题,就是要注意短视频的内容,防止被虚假有害的短视频所害。

在这个全民短视频时代,短视频可谓泥沙俱下。很多低质有害的短视频大行其道,类型主要有以下几种:一是直播带货名不副实。有些网红主播通过滤镜等方式,将带货商品过度美化,声称低价销售,让观众觉得产品物美价廉,引起冲动消费。实际上,寄到消费者手里的产品“货不对板”,且维权困

难。二是内容造假。有些短视频会编造一些悲惨身世、励志故事等制造网红,靠噱头吸引粉丝。三是内容低俗。有些创作者打擦边球,制作低俗色情短视频博眼球。四是存在侵权行为。

刷短视频容易让人沉浸其中,尤其是自控能力差的未成年人更容易沉迷,应该引起全社会重视。一方面,要限制刷短视频的时间。家长要控制孩子使用手机,学校也要做好教育引导工作,平台的防沉迷模式也不能虚置。另一方面,要根除低质有害短视频生存土壤。平台要强化主体责任,建立完善监控系统,精准识别欺骗、色情、侵权内容并采取封号等措施积极应对,配合司法机关调查取证,遏制低质内容、打击违法行为。监管部门要建立协同体系,加强监管、加大处罚力度,对违法短视频进行打击,让短视频市场正本清源,鼓励创作者创作出更多的优质短视频。

总之,短视频时代,既要让公众适度观看短视频,也要让更多的优质短视频占据市场。

## 市民茶座

# 鸡蛋煮多久才好吃

□杨方

我平时不太爱吃煮鸡蛋,总觉得煮鸡蛋寡淡乏味,口感不佳,这是因为鸡蛋煮得往往都“过老”。煮鸡蛋,我喜欢吃火候刚刚好的。剥去蛋壳,掰开,鲜嫩的蛋黄,透着清香,颜值高口感好,这样的煮鸡蛋,吃一个还想吃第二个。

煮鸡蛋,简单,易操作,似乎人人都会,但要吃到火候“刚刚好”的煮鸡蛋,得走走心才行。我们平时煮鸡蛋往往忽略“时间”这个关键要素,究竟煮多长时间才是“刚刚好”,不清楚,感觉“大概”“差不多”煮熟了就好,结果十有八九鸡蛋煮过火了。单位餐厅供应的早餐里,每天煮鸡蛋,都是火候“过老”的,偶尔也会遇到“蛋黄鲜嫩”的,能吃到像交了好运。

“鸡蛋煮多久才好吃”,那天妻子很有兴致地在网上询问度娘,原来煮鸡蛋的学问很大。鸡蛋凉水下锅,待水开后煮5到6分钟(根据鸡蛋个头大小掌握)即可停火捞出,

然后用冷水降温半分钟即可食用,这个时候剥开吃,鸡蛋是温热的,蛋清滑嫩,蛋黄鲜香,营养价值也最高。专家告知,鸡蛋若在沸水中煮过久,内部会发生化学变化。蛋白质结构会变得紧密,不容易与胃液中的消化酶接触,也就是不好消化。另外,蛋白质中的蛋氨酸,经过长时间加热后,会分解出硫化物,与蛋黄中的铁发生反应,会形成人体不易吸收的硫化铁,造成营养流失。

妻子按照度娘的指点,煮出的鸡蛋果然是“刚刚好”。从此以后,妻子开始“认真”煮鸡蛋了,每次都掐着时间,以“分”计算担心有误差,以“秒”卡着钟点才放心,这样煮出来的鸡蛋,不好吃才怪。

时间过短鸡蛋不熟,时间过长不好吃。煮鸡蛋看似简单,如果把握不好火候,就吃不到“刚刚好”的煮鸡蛋。其实,无论做什么事都一样,看似很简单的事,如果不用心做,就不容易做好做到位。

# 众目监督“一把手”

□吴之如 文/图

《中国纪检监察报》近日报道,党的十八大以来,全面从严治党取得了历史性成就,反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固,但对“一把手”的监督仍然是一个薄弱环节。

报道说,“一把手”出了问题不止涉及自身,也往往对一地或部门政治生态带来恶劣影响。作为“班长”,“一把手”的问题极易传染蔓延,危害班子、带坏队伍,被查处时往往会“拔出萝卜带出泥”。在“一把手”党纪政务处分的通报中,“两面人”频频出现。一些“一把手”台上道貌岸然、台下贪赃枉法,人前正襟危坐、人后骄奢淫逸。由于说的和做的“泾渭分明”,一旦“落马”,造成极大反差,给党和政府的形象

带来极大损害。文章对这伙人的描述,可谓十分生动十分形象。他们其实就是附着在党和政府身上的痼疾,也是寄生在社会体内的寄生虫,假如不坚决将他们清除干净,党和政府的形象就势必蒙污,社会也难以完全展现公正公平的清明气象。

有道是:众目监督“一把手”,莫使制度“地沟”流;腐败多因“笼子”松,关锁权力成忽悠。只有当各地和各单位的“一把手”都将人民的根本利益视为自己努力维护的目标,人民和公仆之间才会出现鱼水般的亲密关系。而众目监督“一把手”,使之不忘初心,永不变质,才是真正爱护干部的根本之策。



## 石说寓言

# 驴求鞍

驴经常絮絮叨叨地鸣不平:为什么马那样得宠?诗人给它唱赞歌,画家给它绘肖像。人们给马赠送了好多雅号美名,良驷呀,骏马呀,千里马呀……却总是把我讥讽为蠢驴,这到底是因为什么?

一天,驴带着这个心病,走到马的身旁,两个眼睛睁得大大的,在马的身上、左右细察,上下打量,还是无解。不过,当它把目光聚焦在马鞍上的时候,答案突然冒出来了,原来是因为马的背上有个漂亮的鞍子。

驴骤然产生了一种重大发现的兴奋,急匆匆地跑到主人跟前,乞求道:“尊敬的主人,请赐给我一个马鞍吧。”

主人莫名其妙,诧异地问:“你要马鞍干什么?”

驴喜笑颜开地说:“背上了马鞍,我就会像马一样受到人们的宠爱,颂歌和美誉就会随之降临。”

主人虽然觉得驴的要求滑稽搞笑,但考虑到它已经跟随自己许多年了,不好意思扫它的兴,于是冷冷地笑着说:“你也是一头老驴了,我满足你的要求。”

驴的背上有了马鞍后,不仅没有引来颂歌和美誉,反而遭到冷嘲热讽:“没有马的本事,偏要装出马的模样,真不知羞耻!”“驴驮鞍,既是假马,更是蠢驴!”

三天后,驴摇摇晃晃地来到主人跟前,羞愧凄惨地说:“我的精神快要崩溃了,请快点把我背上的马鞍卸掉吧。”

(石飞)

## 杂谈随笔

# 带壳吃菱角

□赵盛基

古时候,有个北方的官员到南方任职。到任那天,当地人为了尽地主之谊,设宴给他接风洗尘。

酒过三巡,菜过五味,厨师端上一盘当地特产:菱角。刚一上菜,官员竟然不剥皮去壳,吃起来就吃,把一桌人看得目瞪口呆。菱角有硬硬的壳,还有两个尖尖的角,这位大人怎么带着壳吃呢?明白了,菱角是南方水乡特产,人家是北方来的,没见过嘛。

有个好心人来到官员身旁,深施一礼,附在耳边悄悄提醒道:“大人,这是菱角,要剥掉壳才能吃。”官员正纳闷儿,这东西怎么咬不动嚼不烂还扎嘴呢?听了这个好心人的话之后,他先是一愣,

接着立马反应过来,自己出洋相了。然而,他却不买账,瞪着眼睛说:“我就不知道这是菱角了?我是故意带壳吃的,为的是清热解毒。”那人好奇地问:“难道大人家乡也有此物?”官员十分不屑地说:“当然有了,我家山前山后到处都是。”在座的人面面相觑,十分愕然,菱角本来生长在水里,怎么会长在山上呢?

听了官员这话,那个好心人没有反驳,但不再吱声,所有的人也都不再搭理他,都觉得他是个胡说八道、不可理喻的人,与这样的人无话可说。但这位官员却以为,大家是被他蒙住了,相信了他的话,不免沾沾自喜起来。

不懂不丢人,不懂装懂却贻笑大方,依仗权势把不懂的东西硬是强加于人更是贻害无穷。



□唐剑锋

众所周知,猫与老鼠原本就是一对天敌。从科学角度讲,老鼠体内有一种物质叫牛磺酸;这种物质有助于猫在晚上行动的视力,如果猫体内缺少牛磺酸,到了晚上,视力就会下降。猫是夜行动物,所以要吃老鼠,补充对牛磺酸的需要,可以说,这对天敌是造物主的安排。

有一个故事,说明猫与老鼠势不两立。玉皇大帝召集动物开会,准备安排十二属相事宜,老鼠与猫原本关系不错,说好到时辰一同去天庭应聘,结果,老鼠狡猾,趁猫熟睡时,就自己提前去了;玉帝看老鼠殷勤,就安排老鼠为十二属相第一。猫醒了,一看不见老鼠了,就急忙上天,结果还是晚了,看到老鼠安排第一,猫明

# 猫的慈悲之心

白了咋回事,从此与老鼠势不两立。

“吃一堑”后,猫总算“长了一智”,从此,一见老鼠,分外眼红。而近日一期《文摘报》在第一版头条位置,刊登了一件事,让人对猫与老鼠这对天敌的认识开始动摇。最近,中央第五生态环境保护督察组在安徽亳州下沉督察伊始,“暗访车”车牌就被泄露,督察人员仿佛被装了定位。于是,暗访变成明察,被检查对象“见招拆招”对付督察组。甚至到暗访组一到现场,相关基层部门负责人立即“从天而降”,表面上热情欢迎、配合检查,暗地里却干扰阻挠督察工作。相关基层部门与中央生态环境保护督察组,本应一起履行“猫捉老鼠”责任。

下沉督察“暗访”的目的很明确,就是针对重点问题地区和重点问题线索,不发通知、不打招呼、不听汇报、不用陪同和接待,直奔基层、直插现场,获得真实情况和有效信息,发现现实问题。然而,督察组车牌被泄露之后,就会被无数双眼睛“盯梢”了;“猫”的一切行动,“老鼠”都了如指掌,再玩起在玉帝面前献殷勤的事来,恐怕

还会得逞。此时,你认为督察组还能看到真实情况,了解真实数字吗?一些问题,甚至一些很严重的问题,都会掩盖在“形势大好”之下,你说,“老鼠”还能漏网吗?甚至猫能不能再逮到“老鼠”,也有理由让人怀疑。

如果泄露车牌、盯梢车辆、跟踪督察组行踪只是违法违规企业所为,或许尚可理解;毕竟“鼠怕猫”嘛。令人费解的是,这些行为竟然还有当地有关部门参与;这些“地头猫”,不但没有尽到猫的责任,甚至还在上演“猫鼠一家亲”闹剧。暗访组一到“暗访现场”,相关基层部门负责人立即“从天而降”,替老鼠捂盖子,为老鼠所作所为遮遮掩掩,甚至还美化老鼠。他们这是怕什么呢?如果不是“猫鼠一家亲”,一定就是怕逮住老鼠,查出自己失职、渎职问题。

“猫”对老鼠生出慈悲之心,违背自然规律,不符合工作纪律,一定另有原因。“地头猫”与老鼠联手对付下沉督察“猫”,说明一些“地头猫”早与老鼠拜了把子,攀上了亲戚,织成了“圈子”,构建了自己的“山头”,甚至形成了“事实婚

姻”,才不惜冒险为老鼠服务,为老鼠说情,被老鼠牵着走。可能说“地方猫”被老鼠收买,缺乏事实依据;也可能是严查不到位,没有拿到“猫鼠一家亲”确凿事实而已。总之,“地头猫”与老鼠一起对付下沉督察“猫”,就一定有问题。

“地头猫”与老鼠联手对付下沉督察“猫”,问题一定还不小。别以为猫都捉老鼠,那是猫还是猫的时候,那是猫没有蜕化变质的时候,那是猫捉老鼠初心使命还在的时候;当猫有了老鼠酒、拿了老鼠钱的时候,和老鼠结成酒内朋友的时候,与老鼠结成姻亲的时候,就会暗地里干扰阻挠督察工作。不撕下披在老鼠身上的猫皮,他们就还会充当老鼠的保护伞。

我们工作中,尤其是查处重点问题线索中,要警惕猫不捉老鼠的慈悲之心。不但值得警惕,更可能是查处重大问题、重点问题的突破口。猫的慈悲之心,本身就有问题;当猫有了老鼠酒、拿了老鼠钱的时候,和老鼠结成酒内朋友的时候,与老鼠结成姻亲的时候,就会暗地里干扰阻挠督察工作。不撕下披在老鼠身上的猫皮,他们就还会充当老鼠的保护伞。