

夕阳红

家有九旬“追星族”

□钱国宏



谈到“追星”，大多数人都会认为那是年轻人的事。不，在我家，就有一位年届九旬的“追星族”，她不但自己“追星”，还带动全家祖孙四代21口人和全村数千乡亲共同“追星”！

这位与众不同的“追星族”，就是我的九旬老妈。

老妈出身名门望族，从小就识文断字，一辈子喜欢读书看报。进入晚年，她自己订报学习，央视的《新闻联播》节目，她更是每晚必看，几成生活定式！不知从何时起，她成了“追星族”，不过她追的星可不是什么歌星、影星、演艺明星，而是那些称得上是“当代国之英雄”的明星们：于敏、孙家栋、张富清、袁隆平、屠呦呦、杨利伟、费俊龙、钟南山、张伯礼……

老妈追星那叫一个“铁粉”：她把报纸上刊载的英雄们的事迹剪下来，粘在一起，订成册子，谓之《英雄谱》！每逢周末全家四代人聚会时，她就拿出《英雄谱》，“照本宣科”地讲述一番。她尤其注重对孙辈和重孙辈两代年轻人的“明星观”教育，经常和孙辈们进行“家庭辩论赛”。想想看，一位白发苍苍的老太婆和一帮少男少女们进行面对面地辩论，场面该是何等的壮观！尽管老妈单枪匹马、势单力薄，但一番辩论下来，依然是老妈一方取胜——通过老妈的讲解，在铁的事实面前，孩子们真正看清了谁是国家和民族的铁骨脊梁！谁是最值得尊重、最值得全国人民共同追捧的“明星”！国家和人民危难时刻，谁能够挺身

而出，挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾！辩论赛最后变成了老妈一个人的“演讲赛”：袁隆平研究的杂交水稻，解决了世界1/5人口的温饱问题，一个人养活了14亿人！屠呦呦，中国首位诺贝尔医学奖获得者、药学家，她发现的青蒿素，挽救了全球特别是发展中国家数百万人的生命！核物理学家于敏，长期领导核武器理论研究、设计，解决了大量理论问题，对中国核武器进一步发展到国际先进水平作出了重要贡献，被誉为中国的“氢弹之父”！习近平主席亲手为于敏颁发“共和国勋章”……一番宣讲过后，孩子们无不连连点头：“太奶奶、太姥姥、奶奶、姥姥说得对，他们才是中国真正的英雄，永远的大明星！”于是，孩子们卧室中的歌星、影星明信片不见了，换成了袁隆平、于敏、钟南山等人的照片、画像。

老妈不但在家“追星”，还利用各种机会向乡亲们宣传“追星”：村头柳树下，温热的土炕，田间地头，河畔沟渠，广场场院……都回荡着老妈宣讲的话语。在老妈的影响之下，村里出现了一大批“追星族”，他们对袁隆平、钟南山等明星们的事迹耳熟能详，张口就来！家长变成了“追星族”，那么很快这一大家子就被熏染成了“追星户”！老妈就是用这种几何倍数的宣讲法，将新时代的“英雄观”“追星观”播撒到前街后屯！

老妈经常说：“追星”不能光说不练，要体现在行动上，要把“星”们的精神转化为工作和学习的动力。这种观点确实

让我们“叹为观止”！在老妈的耳提面命之下，四代人纷纷学习明星们的爱国、担当、勇为、创新、进取等精神，在各自的工作岗位和学习中，不断校正方向，增强能量，克服困难，取得成就：孩子们个个是班里的尖子生，每学期都能拿回几张“三好学生”“优秀干部”奖状；我们兄妹几个也都是单位的业务骨干，在不同的岗位上“追星”边实践，为国家和社会做着不同形式的贡献；前不久，姐姐和我的儿媳双双被评为“全县三八红旗手”；我被评为“全省十佳编辑”，大哥的儿子还成了“全县纳税先进个人”……

老妈过生日时，四代人相聚于老妈身边。生日宴上，老寿星打开数字电视，向全家人播放了在人民大会堂内举行的“全国疫情表彰大会”的实况。当看到习总书记向于敏、申纪兰、孙家栋、李延年、张富清、袁隆平、黄旭华、屠呦呦等英雄们颁发“共和国勋章”时，四代“追星人”纷纷流下了激动的泪水……老妈拿起一张报纸读道：“中华民族是一个令人骄傲和自豪的民族。我们每一个时代总能涌现出一批英雄；我们每一次危难时刻都不缺乏敢于牺牲的英雄；我们每一次胜利之后也同样不会忘记那些为胜利付出良多的英雄！这样的民族值得我们每一个人为之奋斗、努力、付出！英雄们是新时代的楷模，他们的功绩应该被全民族铭记，他们的功绩必定会铭刻在中华民族的历史之中，时刻散发着光辉，引导着中华民族不断砥砺前行，开创更加辉煌的未来！”

我那女人妻

婚恋

□作者：卢林洲

提起我那女人妻，二十几年的相濡以沫，总算能够对付她的利嘴（唠叨），体验她的柔情、感受她的醋意、忍耐她的“臭美”。

妻子爱唠叨，有事没事时，总爱把“嘴”搁在我身上，好象一天不说不说两句，她就过不下去。但是，时间久了，我就找到了对付她的办法。心情好时，我就来个笑脸相迎、鬼脸相伴，或以妙语相待；心情不好，干脆来个默不作声，任她数落、让她发泄、让她火爆，把她的唠叨当作“耳边风”，左耳进、右耳出；如果实在受不了了，古人早就给我准备了三十六计，抬起脚一走了之。

“刀子嘴、豆腐心”是妻子的德行。记得每次吵架时，她总是咒我天打五雷轰不得好死，要是真的发生一丁点儿小意外，她会忙前跑后在所不辞，一边为我包扎伤口，嘴里还不停地唠叨：“都几十岁的人了，还这么不小心！”有时，吵嘴过后，她不直接跟我赔理道歉，但她会默默地盛一碗饭、拿一双筷子放到我常坐的座位上，或者按照我的老习惯把我的茶杯倒满；说不让我上床睡觉，但我真正睡在沙发上，她又会在我装睡时给我披上毛毯、掖好被角，把我换洗的衣服悄悄地放在我的枕头边。

妻子最“女人”的地方就是醋意

满腹。在商场里、在车站、在机场、在大街上，每当与美女佳人擦肩而过时，我只能偷偷地看或在心里看，免得让妻子怀疑我“爱”上了她们；电视里出现了“请你欣赏”或吻戏的镜头，对那“艺术”，我总是不屑一顾；上歌厅、下饭店，我从来没有单邀女伴，以防隔壁有耳，林中有目，免得到时候长一百张嘴也说不清、道不明；至于女孩子的信或照片之类的，既是多情之物，也是是非之物，我从来没有三天两头去翻看，总怕被妻子扣上“恋旧”或“有一腿”的“罪名”；还有女孩子的QQ或微信，我从来没有在她面前聊，以免引起她对我的怀疑，让她有事无事地去翻看我的手机；对于过去的初恋，更不敢时常在她面前提起，落得个莫须有的“藕断丝连”……

爱“臭美”是妻子的喜好。特别是每次出门，她总爱对着镜子独自打扮一番，或闲着没事时，非要我陪她一起去逛服装店、美容院，有时看首饰，有时选化妆品，尽管我很无奈，但我也学会了忍耐，还得随时准备掏钱付帐，生怕她觉得我对她不够重视或爱的程度不深。当然，她也会为我买衣服鞋，把我全副武装，打扮一番，说什么“男人在外，就得注重穿衣打扮”……

我那女人妻只有一个，所以写起来难免是“一家之言”……

慢生活的智慧

□作者：蒋 波

现代生活讲究效率，快节奏，每个人都行色匆匆，一天的日程安排的满满的，吃饭也是快餐，住宿也是快捷酒店，殊不知，有的时候需要慢下来，静下心来，认真考虑一下，慢，会事半功倍，还会享受其中的过程和乐趣。

小时候，姥姥吃饭很慢，一副细嚼慢咽不慌不忙的样子，往往都是姥爷早吃饱了，姥姥还在吃呢！我们都觉得姥姥吃饭实在太慢了，热了不吃怕凉，凉了不行要热才吃，姥姥还总是说吃饭不能太快，品尝不出味道，还会伤胃的。果然，后来，姥爷经常闹胃病，姥姥总是健健康康的。吃饭慢真的有一定的道理。

爱人是个慢性子，踏实而全面，考虑周到，你急他不急，做事慢吞吞的，脾气好不着急。有时我脾气上来了想吵架，急三火四地说了好几句，他才好久冒出一句来，到了那时候我火也消了自己也冷静了，想吵架也吵不起来了。爱人做事总是不慌不忙一点也不着急，一次出门办事，我想着早去早回，急呼呼地就想着赶紧走，拉着他就出了门，结果到了地方才想起因为着急忘了带证件，没办法又回去一趟，结果本来半小时能办的事折腾了一个多小时。在做饭上，我的原则是速战速决做熟能吃就行，可他还是讲究一个慢，小火慢炖，看我急呼呼的样子，他笑着说好饭不怕晚。虽然是等的久了，可是慢火熬饭炖汤，果然味道不一样，因为中间的过程充满

期待，那饭菜吃起来才叫一个香甜。

儿子也是慢性子，像极了他爸。每次做作业都是不急不躁，我着急催促，他却像个没事人一样，说他心中有数。虽然做得慢，但是保证质量，字写得漂亮，题也是做一道对一道的极少出错。俗话说慢性子有福，我也真是服了他们。

我爱好文学写作，每次采风回来，就会一气呵成自觉洋洋洒洒地写文投稿，可以说我是写得最快最早交作业的，为此还曾沾沾自喜认为自己才思敏捷是所谓的快手。可后来我了解到一个文采很好知名度很高的文友，创作是很慢的，先酝酿再厚积薄发，一篇文反复斟酌推敲，细细打磨，斟字酌句认真修改，精益求精，所以，发表的都是精品佳作。对此我真的是自愧不如。慢功才能出巧匠，俗语真的不俗啊。

慢生活，慢节奏，其实不是真的慢，而是一种智慧。从前车马慢，却有了等待的乐趣，书信慢，等到信件的一刻是何等的欣喜。爱情进展慢，牵手就是一辈子。所以，在快节奏中高速运转的我们不妨抽空停下来，慢慢喝茶慢慢思考，有时候磨刀不误砍柴工，三思而后行，先是质量后是速度。慢下来，再慢下来，想一想，静一静，等一等，不是畏缩不前，而是踏实迈出每一步，每一步都稳稳的。斟酌，沉淀，在慢中进取，在慢中磨炼，才会发现不一样的人生。



我与春天一起成长 苗青/摄

我家的劳动积分制

家事

□作者：雷华阳

我两个孩子都出生在城里，他们从小生活在“摇篮”里，没有体会过劳动的艰辛，也很少体验劳动带来的成就感。为了培养孩子们的劳动习惯，我们想出了“劳动积分制”这个好办法，为孩子插上劳动的“翅膀”。

建立劳动积分制，激励孩子去劳动。为了让孩子们体会到劳动的快乐，让他们有更多的获得感，激发他们对劳动的兴趣，我把单位的“党员积分制”搬到家里，变成“家庭劳动积分制”。我们召开了一次家庭会议，共同制定并通过了《家庭劳动积分制度》。制度中规定了每一项劳动的积分数量、积分的兑换制度等详细事项。我们根据劳动的难易程度制定积分：扫地、倒垃圾、擦桌子1分；拖地、洗碗2分；洗自己的衣服1分，洗别人的衣服2分，做一个菜加5分……周末是积分兑换时间，积分可以兑换现金，也可以兑换看电视或玩手机的时间，还可以兑换玩具。制度制定好以后，全家人都签字、按手印，那样的仪式感对后来的执行有很大的帮助。

争先恐后挣积分，兴高采烈兑积分。我们在家里设置了一个积分榜，每天晚上睡前我会把孩子们当天劳动所获得的积分填上去。每天早上，孩子们出门前都争着把家里的垃圾带去扔掉。吃完饭孩子们都抢着收碗、擦桌子、洗碗，看着孩子们这样积极地参与劳动，我从心里感到高兴。刚开始他们也会毛手毛脚，有时打破餐具，有时他们洗过的碗我要再洗一遍，但是只要我们耐心地多教几次后，都基本能达到要求。孩子们每天最低能挣到2分，最多的时候能挣十几分，一周下来每个孩子的积分都有好几十。儿子喜欢兑换成“看电视时间”，每一分可以兑换5分钟的电视时间，他一般可以兑换到2小时左右。女儿要大一点，喜欢直接兑换现金，每一分直接兑换成一元钱，每周兑换到的几十元钱由她自己安排。于是，一到周末，两个孩子就看电视，买零食，尽情享受自己的劳动成果。

全家齐参与，争上“夸夸墙”。积分制实行了一段时间后，孩子们渐渐失去了新鲜感。我和老

公、婆婆便开始和孩子“抢”积分，我们大人自己做的事，也全部计算积分，写上积分榜，每周对积分进行排名。我们在家里增设了“夸夸墙”，把我们五人的积分进行排名，每周前两名的才可以登上“夸夸墙”，登上夸夸墙的另有神秘奖品。为了保持神秘感，奖品一般不提前公布，孩子们都对奖品充满期待，劳动的兴趣就又回来了。“夸夸”奖品都是我精心准备的，有时是玩具或盲盒，有时是图书，有时是零食，但那些奖品都是质量比较好、价格稍贵或平时孩子想要没能买到的，每一件都是针对各自的爱好挑选的。

不断完善制度，适应孩子成长。孩子们渐渐长大，我们的制度也跟着不断完善、改进。增加了在家庭外面的其他项目，比如：被老师表扬1次加5分，被老师在班级群里表扬，当众表扬加10分，主动帮助他人解决困难加5分……总之，就是想尽各种办法让孩子保持对积分制的热度，主动积极去劳动、去行善、去变得更优秀。

如今，我家的积分制已经实行了五年多了，两个孩子的劳动习惯已基本养成。我想，在孩子心中种下一颗“劳动”的种子，培养他们的劳动能力，树立“劳动光荣”的理念，将来必能结出丰硕的果实。



古巷深深 方华/摄