

# 不让群众身边飞“苍蝇”

他山之石

## 社会力量参与寻找失踪儿童值得推崇

□刘天放

近日,浙江宁波一家生产塑料拖鞋厂的小视频火了,视频里显示,组装机工人们不停地往鞋里塞入一张张印有失踪儿童信息的求助“广告”小卡片,得到了网友们纷纷追捧,销售相当火爆。

原来,求助卡上面印有儿童的照片、姓名、出生日期、失踪日期、失踪地点和经过,以及某公益组织的联系方式。鞋厂将它们做成吊牌,放进产品包装里。去年该公司销量达到了2758万双鞋子,其中就有2000万双鞋子是带着有失踪儿童的照片。据悉,此事该公司已做了三年多,每年会为此多支出一两百万成本。

正如该厂厂长所言,这是力所能及的事情,也是承担一份社会责任。失踪儿童,一直以来都是个复杂且沉重的社会话题,而该鞋厂的一个小举动,蕴含了大善意,这一切无非是为了帮助走失儿童找到家,这家鞋厂的做法不禁令人肃然起敬!

近年来,社会力量参与寻找失踪儿童的事情,媒体总有报道。如2013年深圳的“儿童公益404”,只要有网站植入这段开源代码,页面就会安装

一个公益广告位,每刷新一次页面,系统就会显示一个失踪儿童的信息,还会提供“宝贝回家”论坛的链接,内有更加详细失踪儿童的信息和照片。截至目前,已成功帮助数十名失踪儿童回家。

总之,不管是鞋厂塞“小广告”,还是在景区门票上印有失踪儿童的照片和相关信息,以及在矿泉水瓶、酒瓶、共享单车、文化衫等上印有失踪儿童的照片或信息,或是运用人工智能技术协助寻人,这背后都是社会各界爱心人士、公益组织和科技团队在解决找孩子的问题。可见,只要有利于帮助寻找失踪儿童,社会力量同样能起到积极作用。

统计数字,我国每年的失踪儿童不完全统计有20万人左右,找回来的大概只占0.1%。庞大的失踪儿童数字背后,是各自不同的家庭悲剧。而在实际操作中,被公安机关解救或寻找到的儿童毕竟是少数。当然,寻找失踪儿童,还是要鼓励家人通过正规渠道,如及时报案,主动到当地公安机关留下父母的DNA等。但社会力量参与寻找失踪儿童,多一个渠道寻找,汇聚更多力量,就给失踪儿童的父母和家人带来更多希望。

正如该厂厂长所言,这是力所能及的事情,也是承担一份社会责任。失踪儿童,一直以来都是个复杂且沉重的社会话题,而该鞋厂的一个小举动,蕴含了大善意,这一切无非是为了帮助走失儿童找到家,这家鞋厂的做法不禁令人肃然起敬!

近年来,社会力量参与寻找失踪儿童的事情,媒体总有报道。如2013年深圳的“儿童公益404”,只要有网站植入这段开源代码,页面就会安装

一个公益广告位,每刷新一次页面,系统就会显示一个失踪儿童的信息,还会提供“宝贝回家”论坛的链接,内有更加详细失踪儿童的信息和照片。截至目前,已成功帮助数十名失踪儿童回家。

总之,不管是鞋厂塞“小广告”,还是在景区门票上印有失踪儿童的照片和相关信息,以及在矿泉水瓶、酒瓶、共享单车、文化衫等上印有失踪儿童的照片或信息,或是运用人工智能技术协助寻人,这背后都是社会各界爱心人士、公益组织和科技团队在解决找孩子的问题。可见,只要有利于帮助寻找失踪儿童,社会力量同样能起到积极作用。

统计数字,我国每年的失踪儿童不完全统计有20万人左右,找回来的大概只占0.1%。庞大的失踪儿童数字背后,是各自不同的家庭悲剧。而在实际操作中,被公安机关解救或寻找到的儿童毕竟是少数。当然,寻找失踪儿童,还是要鼓励家人通过正规渠道,如及时报案,主动到当地公安机关留下父母的DNA等。但社会力量参与寻找失踪儿童,多一个渠道寻找,汇聚更多力量,就给失踪儿童的父母和家人带来更多希望。

各抒己见

## 为乡村振兴注入文明力量

□彭宇

有人说,“只长庄稼的土地是贫瘠的,有了文化的支撑才能使土地富有生机”。这话恰如其分地指出了当下不少乡村发展的共性问题。乡村振兴在发展产业、壮大经济的同时还要繁荣文化、提振精神,乡村富饶美丽的同时还要文明和谐。

这些年农村确实是富强起来了,村民们住上了好房子、过上了好日子;但很多地方相应的文明程度并未随之提高,好的生活习惯和风气尚未完全稳定养成。我们知道,只有物质的富有没有精神的富有是不完整的富有。要使村民精神上也有富有,就必须提升农民精神风貌和科学文化素养。这就需要村民进行文明教化,进而培育“文明乡风、良好家风、淳朴民风”,不断提高乡村社会文明程度。

谁来教化?方法很多,村干部是首选。村干部在整个乡村振兴中充当着重要的角色,他们成长在农村、生活在农村、工作在农村,对村民和农村是最了解的。可以这么说,他们既是弘扬真善美、传播正能量的宣传者,又是实践者。这就对乡村干部提出了要求,他们在宣传好本村的好人好事、道德模范的同时,自己必须率先在各方面当好表率,起好示范带头作用,已正才能正人。这个示范也不是要做到十全十美,而是要在细微处见精神,在日常为民服务中见品德。譬如,在操办红白喜事方面,喜事小办、

丧事简办;在处理日常全村事务方面,公正严明、不徇私情;在尊老、敬老、孝老、严格教育子女方面,自己首先做好,等等。

怎么教化?途径很多,最为有效管用的是营造良好氛围,真正调动村民的积极性,唤醒村民对乡土文化的感情,让村民在这种好的氛围中,主动参与乡风文明培育的整个过程,在生产生活中养成好的生活习惯,次第形成好的家风、作风、文明新风。一方面要逐步让村民接受新理念,践行新方式、坚定新信仰;另一方面要进一步让村民学文化、讲文明、爱卫生。用说教、灌输、命令等方式尽管积极冲动,自然就不能取得良好的培育效果。宣传画、标语、广播、短信、微信等宣传形式,在短时期内管用,见效快。只有宣传身边的好人、好事、典型事迹和文明礼貌健康卫生行为的具体规范,让村民受到感动、触及灵魂,然后以点带面,以面带全,才能形成良好的文明氛围。有了良好的文明氛围,绝大多数村民才能在日常交流中礼貌文明,在日常的生活与劳动中自觉爱护好自己家门口及周边环境卫生。

乡村文化、乡风文明有了生根、发芽的“土壤”,加以细心呵护,文明之花定能如期开放。乡村文明了,农民就能生活得更和谐、稳定、温馨和幸福。



要从“慎”如流,着眼细微处,从慎独、慎初、慎微、慎欲出发,培养和强化自我约束、自我控制的意识和能力,真正控制好、约束好自己的欲望。

虽然“破山中贼易,破心中贼难”,但生而为人,在难与易之间,我们依然要分清、理得明。正因为素心难持,我们才要具备“见贤思齐”之心,注重自身的修为,强化自我修养,汲取和学习先哲圣贤的智慧和美德,选择让心灵多一些庄重美好,惟有如此,我们所处的世界才会洒满阳光,亮色盈溢。

风肃纪反腐实际成效取信于民,赢得群众信任,比什么都更有说服力。

新时代,党和人民群众对纪检监察工作,提出更高要求,更新期待。纪检监察机关坚持人民立场,坚持“以人民为中心”,是党性和初心使命最好的体现;这种体现不是说在嘴上,而是落实到紧紧盯住、切实解决好发生在群众身边、侵害群众利益的人和事上。通过一个个案件、通过一项项整治、通过一次次监督,维护人民合法权益,让群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障,在全面从严治党中感受到公平正义,这比什么都重要。

群众利益是实打实的事。来不得一点虚的,更不能打马虎眼、“捂盖子”,否则人民群众就会感觉公平正义缺失。赶走“苍蝇”、消灭“苍蝇”,才能办好民生这件大事,才能解决好群众关心关注的一件件“小事”;群众反映身边有“苍蝇”飞,

“看得见、摸得着”,给群众生活和心情填了堵,让获得感、安全感、幸福感、公平感不时缺一块、少一角。打了多少“大老虎”,固然重要;而真正让群众烦心闹心的,却是这些四处飞来飞去的“苍蝇”。有“苍蝇”嗡嗡叫,群众怎能睡安稳觉?纪检监察机关岂能容忍坏人害人的“苍蝇”在群众身边飞?担起赶走“苍蝇”、消灭“苍蝇”责任,是纪检监察机关坚持以人民为中心,当好党和人民忠诚卫士,时刻把人民安危冷暖放在心上标志。

“苍蝇”虽小,危害却不小。凡是群众反映强烈的问题,纪检监察机关都要严肃处理;凡是损害群众利益的行为,纪检监察机关都要坚决纠正。紧盯群众反映强烈的人和事,有“虎”“打虎”,有“蝇”“拍蝇”,才是有什么问题就解决什么问题,才是什么问题就突出就整治什么问题的态度;这是群众的期待,也是全面从严治党中应有之义。用正

□唐剑锋

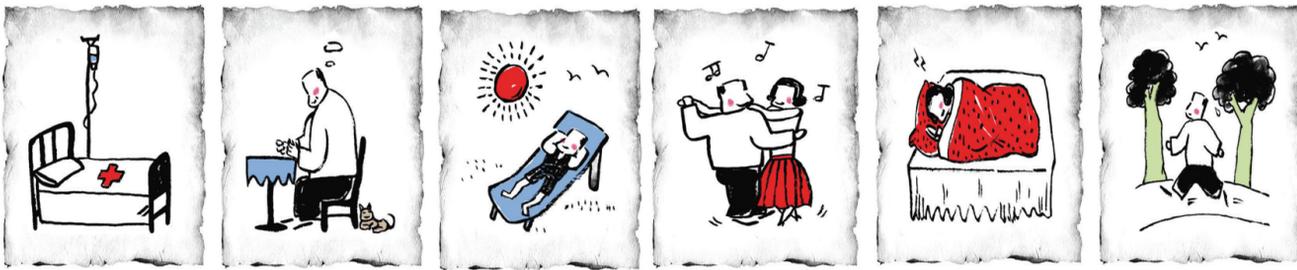
群众把身边腐败、不正之风比作“苍蝇”。苍蝇这东西,不仅烦人,还到处传播多种疾病;故被称为“四害”之一。如果有一只或多只人见人厌的苍蝇在群众身边飞,伺机啃食群众利益,是一件多让人恶心的事?于是,赶走“苍蝇”,消灭“苍蝇”,便成为一项政治任务。

谁承担赶走“苍蝇”、消灭“苍蝇”政治任务?习近平总书记十九届中央纪委五次全会上强调,持续整治群众身边腐败和作风问题,让群众在反腐“拍蝇”中增强获得感。中共中央政治局常委、中央纪委副书记赵乐际在五次全会上所作的工作报告,将持续整治群众身边腐败和作风问题作为今年工作的一项重要任务进行部署。

正风肃纪,是反腐的最大底气,是人民群众最大的期待。在群众身边,“大老虎”离他们很远,而“苍蝇”却真真切切能

### 漫画·健康六宗“最”

□田志仁/绘



最贵的床是病床 最好的医生是自己 最好的药物是阳光 最好的长寿法是好心态 最省钱的美容方是睡觉 最简单的养生法是走路

人生感悟

## 给心灵一粒解药

□王国梁

我们在尘世中辗转,在喧嚣中沉浮。俗务纷繁,人心难测,每个人的心灵都会遭遇诸多莫名的侵犯。当心灵不再阳光灿烂的时候,某种阴郁而病态的东西便会一点点渗入。这样的时候,需要给心灵一粒解药。

有种感觉你一定有过,没有什么大伤与大痛,完全是琐碎的小烦恼造成的。比如,领导和同事的某句总是让你心不爽,或者工作中的小障碍总让你的心不那么清静了,变得闷闷的,钝钝的。不是疼痛的感觉,而是憋闷沉重的滋味,仿佛有一口气呼不出来,又吸不进去,就那么卡着,如鲠在喉。不是要命的伤痛,可心灵真是病了。此时我们总是幻想,如果有一片解药,吞下去立即能与心灵上的“有害物”相溶,让我们瞬间豁然开朗。其实,这片解药就在我们自己手里。

每个人都掌握着通往自己心灵深处的密码,能够让心灵平静下来。心情不好的时候,会选择回家,不把坏情绪带给家人。一个人躲在办公室听音乐,当那些神秘的旋律一次次通过耳朵落入心底之后,仿佛是一次次潮汐把凹凸的岸滩冲刷得平滑了。渐渐的,纷乱的思绪平复了,心绪慢慢打开,一切都恢复到最佳状态。起身回家的时候,仿佛抖落掉满身尘埃一样,觉得一身轻松。走出单位大门,抬头仰望天,很有种天高地阔的感觉。音乐,给我的心灵一粒解药,让我消解了烦恼,让病态的情绪完全康复。

朋友,你常在生意场奔波,他经常说,忙得没时间烦恼。可是我们都看得出来,他的压力不小,各种各样的苦

闷也总会不期而至。只要他招呼三五好友去喝酒,大家便猜出来了,他一定是遇到麻烦了。每次在酒桌上,他都会进行“解压三部曲”:先吐槽遇到的烦心事,再狠狠地喝酒,然后胡吹海侃一通。瓶子用这种方法给心灵一粒解药,等待曲终人散之后,他整个人都变得洒脱了,黯淡的眼神变得亮了起来。“神马都是浮云”,有时候瓶子再吼上一嗓子。这之后,瓶子便会重整旗鼓,重新斗志昂扬地去打拼。

我们每个人都应该找到属于自己的那粒心灵解药。有人心情不好时就去读书,书为人心打开一个更广阔的天地,让人胸怀更宽广了,便会觉得自己遇到的事轻如鸿毛。有人遇到烦恼时,来一场说走就走的旅行,也许走不了多远,只要走出去,到大自然畅快呼吸,便会把压抑在心底的那口浊气吐出来。有人会找一个相互懂得的人倾诉,彼此袒露心扉,抚慰伤痛,最终在高山流水遇知音的喜悦中消解烦恼。

我们的心灵是一个神奇的迷宫,当坏情绪来侵犯时,莫要让它久留,一定要努力地为它找到出口。如若不然,坏情绪在心灵的迷宫中兜兜转转,很可能会长期扎根。那样的话,对心灵的伤害就是长久的。

拿破仑说:“能控制好自己情绪的人,比能拿下一座城池的将军更伟大。”我们每个人都应该做自己的情绪管理者,管理好自己的心灵,是对自己最好的善待。有好心情就有好生活,能够长久保持心情愉悦是一种能力。人非圣贤,谁都会遭遇烦恼。遭遇烦恼后,及时给心灵一粒解药,尽快赶走坏情绪。

愿你我都能找到属于自己的心灵解药。

市民茶座

## 别因为小就惯着

□梁新

我有两个外孙子。大外孙子今年11岁,小外孙子3岁。小外孙子一周多一点的时候,很要哥哥尖儿,哥哥吃什么他要什么,哥哥干什么他干什么,就是哥哥坐哪儿他也要坐哪儿;如果不依他,就会大哭大闹。于是,大人就要说哥哥,要求哥哥让着。

不管哥哥对不对,小外孙子多没理儿,大人都会说哥哥:“弟弟还小,还不懂事,你大了,还不懂事吗?你要让着他”。时间久了,小外孙子好像发现了大人的这个“原则”,和哥哥在一起时,只要哥哥不依他,他就大哭不止,直到大人说哥哥。后来,我们发现了这个问题,不仅委屈了哥哥,还让弟弟学会了任性;我们意识到了问题的严重性。

之后,我们凡事坚持是非原则,对就是对,错就是错。不能因为弟弟小,就凡事都依他。开始小外孙子还是习惯性的哭闹要强,但我们坚持原则不让步,时间长了,小外孙子发现这招不好使了,就学会遇事和哥哥商量,征求哥哥同意;有时自己不知道对不对,就会问大人,这样做对不对。到现在,小外孙子相处的好,弟弟不仅做事征求哥哥的同意,有好吃的都知道“给哥哥留点”。

有道是:“积习难改”。小时候,也许算不了什么大毛病,但等长大了,走向学校或社会,这

就是一个致命的缺点。“谁小谁有理”是家庭教育的一个误区,是埋下黑白不明、是非不分祸根儿,是造成孩子错误的价值观、人生观、世界观的元凶。在一个家庭,在孩子形成正确认知的漫长过程中,大人客观公正的引导教育至关重要。

俗话说:“江山易改,秉性难移”;也有“种瓜得瓜,种豆得豆”的说法。要改变一个人的习性是很难的一件事;你从小把错误的认知,是非观灌输给他,他自然就会把错的当成对的,虽然这不是你想要的结果,却是已经“注定”了的结果。

《三国志·蜀志·先主传》中,记载了这样一件事:刘备去世前给其子刘禅留下一份遗诏。遗诏写道:“勿以恶小而为之,勿以善小而不为。惟贤惟德,能服于人。”目的是劝勉刘禅进德修业,有所作为。不要因为好事小而不去做,更不能因为坏事小而不做。小善积多了就成为利天下的大善,而小恶积多了则“足以乱国家”。刘备那时候,就已经意识到教育孩子要从小事做起,从小养成积善抑恶的极端重要性。

小孩子,在牙牙学语的时候,恰如一张洁白无瑕的白纸。在这张白纸上写什么,画什么,就是“春天种下的种子”,在其成长的漫长过程中,加以必要的“施肥、浇水、除草、管理”,就一定能够得到你想要的“瓜”或“豆”。别把“谁小谁有理”家庭教育的误区,养成坏习惯、坏毛病,并带到学校里去,带到社会上去。

□程应峰

南宋朱熹在《四书或问》一书中,引用过北宋理学家吕希哲的一句话:“天下之难持者莫如心,天下之易染者莫如欲。”意思是说,天下最难以把持的就是人的内心,而天下最容易受到沾染的是人的欲望。

这句话,是吕希哲为告诫皇帝写的:“臣窃闻孔子曰‘操则存,舍则亡,出入无时,莫知其乡’,惟心之谓与?甚哉,天下之难持者莫如心,天下之易染者莫如欲。伯益戒舜曰:‘罔游于逸,罔淫于乐。’召公戒武王曰:‘玩人丧德,玩物丧志。’舜与武王犹且戒之以广圣德。臣愿陛下留神孟子寡欲之法言,则圣心清明,可以通性命之理,可以达道德之奥,治天下之操术,未有不由此也。”吕希哲意在告诉皇帝,要谨记伯益、召公的话,留神孟子寡欲之法言,达到“圣心清明”“通性

命之理”“达道德之奥”的境地。

朱熹引用这句话,是对孟子所说“养心莫善于寡欲。其为人也寡欲,虽有存焉者,寡矣;其为人也多欲,虽有存焉者,寡矣”的一种注解。意思是说,修养心性的方法最好是减少物质欲望。一个人如果欲望很少,那么内心的善性纵使有所丧失,也不会丧失太多。但一个人如果欲望很多,就算善性有所保存,也不会保存多少。

欲源于心,即为心欲,心欲若壑,深奥莫测,一旦洞开,便永无填满之日。可以说,一个人的欲望,是由心性左右,由内而去把持主宰的。

为什么说“心”为“难持之心”?是因为一个人要保持内心的纯净或是守住心地的美好,是需要有不可小视的定力的;为什么说“欲”为“易染之欲”?是因为一个人内心的奢望欲求极容易泛滥,一不经意就会为欲

望所惑,掉入欲壑难填的万丈深渊。

一个人,假如对欲望不加以节制,而是任由其泛滥,后果必将是不堪设想的。那么,怎样才能保持定力,保持内心的清静,不受来自外界的干扰和污染?这就要求我们不断地克服内在不正当的欲望,不断地反省自己的内心,这正是古人修身所说的正心诚意,也就是当今所提到的不忘初心。

要做到“濯清涟而不妖,出污泥而不染。”就需多一份修行,多一份理性,多一点把持,多一点自控,不断地砥砺和淬炼心性,通过有意养心,刻意修身,做到清心寡欲,胸襟坦荡。面对纷繁复杂的外部环境以及纵横于内心的种种欲念,惟有学会“扶正祛邪”,才能不断地破除“心中‘欲’贼”,以自我反省、自我警醒、自我净化、自我提高,去摒弃心中不正当的欲望。

是的,养心才能清心。养心的关键,就是